



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294911	ImageGroup:	I4CZ307568
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འགྲེལ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས། 'grel chung legs bshad kun btus/
Author:	ས་གའི་ལྷ། sa ga'i lha
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34505-D34506
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



འདུལ་བ་མེ་ཏྲུག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་

འགྲེལ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་ཀུན་བརྩས།

ལྷོ་ཆ།

Vol- 9

༡༩༡༩ ལ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཐུང་
ལེགས་པའདད་ཀྱི་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



སྟོན་ཆ།

VOI.I

ཚུམ་གླིག་པ། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བཅུ་བཞེ་འདུག་པ།

ལྷ་ཆ་བཅུ་བཅུ་དེ་མཐོང་ཁང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

དཔེ་དེབ་འདི་འི་པར་བསྐྱར་འགོ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཉིང་ཀོང་ཁྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོག་མ་གྱི་བླ་མ་ཀམ་ལྷ་པ་ལགས་
ནས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་རང་དགོན་ལྷ་འབྲི་བ་བླ་མ་རིག་
འཛིན་ལགས་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མཛད་པ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ས་ག་ལྷ་འི་ཐང་ག་དུས་
ཡུན་བྱང་དུ་འཛིན་པ་ལ་བཞུགས་ཐོས་ཀྱིས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས།

ཞུ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ། དགེ་སློང་ཆེ་རིང་།

དཔེ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ། དགེ་སློང་ཆེ་རིང་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། བློ་གྲོས་རབ་རྒྱས།

First Edition: 1000 Copies 2011

ལྷ་ཏ་བཙྰ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in



འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དབལ་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

དཀར་ཆག

ཀ རྩོན་བརྗོད།	iv
ཁ རྩོད་བརྗོད།	ix
ག གཞུང་དངོས་གཞི།	
༡ མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སོགས།	3
༢ འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ།	10
༣ རྩོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོག་མདོར་བསྟན།	15
༤ བམ་པ་བཞི།	78
༥ ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ།	140
༦ མ་ངེས་པ་གཉིས།	188
༧ སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ།	192
ང གཞུང་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་ས་བཅད་ཚུགས་སྒྲིག།	
༡ མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སོགས་གྱི་ས་བཅད།	285
༢ འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་ས་བཅད།	286
༣ རྩོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོག་མདོར་བསྟན་གྱི་ས་བཅད།	287
༤ བམ་པ་བཞིའི་ས་བཅད།	294
༥ ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད།	301
༦ མ་ངེས་པ་གཉིས་གྱི་ས་བཅད།	309
༧ སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུའི་ས་བཅད།	310



THE DALAI LAMA

༡༡། རོན་ཀུན་བྱུང་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་ཉིག །

གང་དེས་ལེགས་གདམས་ལྟེ་སྒྲོན་སྒྲུང་སྟེ་འོ་དོན། །

འབྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད། །

བསྐལ་ལྡན་སྒྲོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས། །

དེར་འདིར་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཟུང། །

འཇད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་པར་འབྲུལ་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྟེལ་འདིས་ཅི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བསྟན། །

ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །

བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །

བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །

བསྟན་གཞི་སྟེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན། །

ཞེས་ཁྱེད་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་མས་ཀྱི་ཐུགས་

བཞེད་བཞིན་བརྟེན་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་

ཁྱི་དང་། རྩེ་བྲག་པག་འབརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱུན་ཞུས་དང་ལུ་འཆར་

གྱི་འགོ་བརྟེན་གསུམ་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྱངས་ལྡན་འདི་བཞིན་བྲུག་ཉི་དཀེ་

སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་མཆོས་ཀྱིས་པ་དགེ།





THE KARMAPA

༡༢། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྦྱང་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ །བརྗེ་བྱེད་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྟེན་པ་ འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འདིར་གནའ་པོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་མྱད་བྱང་གཙུག་
 ལག་གི་སྒོལ་བཟང་རྒྱད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། བྱད་པར་དབལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དབལ་ཡོན་གྱིས་སྦྱག་པ་
 ཀྱན་ཀྱང་མྱར་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྗེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཁབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒོམ་རྣམ་དག་བཅས་

ཀམ་འེ་མཆན་འཛིན་བཙུ་བདུན་བས།

[Handwritten signature]



ནང་ལོ་ ༡༧༧༧ རབ་བྱང་བཙུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཏྲ་ལོའི་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༢༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

སྤྱིར་རབ་བྱུང་གི་ཐེན་མས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་གནང་བྱ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་སྤྱོད་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
 འོན་ཀྱང་མདོ་རྩ་བ་ནི་ཅུང་ཆུ་ཆེ་བས། ལས་དང་པོ་བ་ཤེས་བརྩོན་ཞན་པ་རྣམས་འཇུག་
 སྤྱོད་བཞིག་མ་ཡིན་པས། ཤེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་བདེ་བ་ནི་འདུལ་བ་མེད་ཀྱིས་བྱེད་ཆུང་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་བོད་འགྲེལ་དགོན་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་ལུགས་ཡིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུས། དག་སྤྱོད་ཆེ་
 རིང་གིས་ལྷག་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ཞིག་གསར་བསྐྱེགས་གནང་བ་དེ། ཅུང་
 བརྗོད་པ་མི་བདེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། སྤྱིར་བསྐྱེད་ཞུ་བྱི་གཤོལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་དོན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འགྲེལ་བ་ས་
 བཅད་བཅས་གསར་བསྐྱེགས་གནང་བ་འདིས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་བསྐྱབ་སྤྱོད་དང་།
 ཉམས་ལེན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྤོན་ཆོག་ཏུ། ཁ་འགྲུ་སྤུལ་མིང་པས་དྲངས་ཐོང་ལྷུང་བ་ནི་
 བའི་བཞི་གནས་སུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷ་༣ ཆོས་༣༠ ཉིན་བྲིས་པ། དག་ལེགས་འཕེལ།

གྲུང་བརྗོད།

སྤྱིར་འདུལ་བའི་དོ་སྤྱོད།

དེ་ལ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱིར་འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྱོད་འདི་ནི་སངས་
རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལ་འདས་པའི་སྤྱིར་འདུལ་བའི་དོ་སྤྱོད་འཕགས་པ་འོད་སྤྱོད་སྤྱིར་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ལ་བརྒྱ་འདུས་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་འཛིན་
པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་ཡང་དག་པར་བསྤྱིར་བར་གསོལ་ནས་འཕགས་པ་
ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྤྱིར་གྱིང་།

སྤྱིར་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྱོད་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
འདུལ་བ་གཞི་དང་། འདུལ་བ་ཕན་ཆེགས་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་སྤྱི་མ་སྤྱི། དེ་རྣམས་
གྱིས་སྤྱི་བ་མ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་པུ་རན་ལས་འདས་པར་འཁྲིད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱི་མ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་བྱི་མས་སྤྱོད་
ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཞེས་
པ་ལམ། དུག་གསུམ་འདུལ་ཞིང་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་སྤྱི། དན་སོང་གསུམ་ལས་འབྱེད་ཅིང་བདེ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་
ཞེས་བྱ་ལོ། **ཡང་མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལྟར་ན།**

ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་།།

བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད།།

ཅེས་བཞེ་ཆོན་གཉིས་གྱིས་བཤད་དེ། ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཐེ་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་
གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པ། མ་གུས་པ་

ནམས་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་ལས་ལྷ་བ་ནི་སྒོང་བའི་སེམས་པ་སོར་ཆུད་པ་དང་། ལྷ་བ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཆད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེས་ནས་གནང་བ་དང་།
བག་ཡངས་སྤྱ་བ་དང་། རྟེན་ལྗུར་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རམ། གང་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་གང་ཟག །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དངོས། དེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་མེད་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །

འདུལ་བ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་པན་ཡོན།

དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་འདི་མདོ་སྡེ་
དང་། མཛོན་པ་དག་འཕེལ་བ་དང་ཀྱན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན། ས་གཞི་ལས་ཤིང་གི་རྩ་གྲ་
ནས་འབྲས་བུའི་བར་གང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། རྩོམ་བཅོན་དག་སྒོར་དང་།
དག་ཚུལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། རྩོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྱོར་བའི་ཕྱིར།
བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་འབྱུར་ལ། བསམ་གཏན་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་ཡིན་པས་ས་ལྟ་བུ་དང་། འདིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཁྱང་བསྒྲོག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་
རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་། འདུལ་བ་རྫོགས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་།
འདུལ་བ་རུབ་ན་བསྟན་པ་རུབ་པར་འབྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ལྟའི་མདོ་ལ་སོགས་
པ་མདོ་སྡེའི་ཡན་ལག་དམ་དུམ་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་
མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་འདུལ་བ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
པ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཞན་པས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནི་ཆེས་ཆེར་དཀོན་མོ། །
གདུལ་བྱ་མ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྟོག་པོ་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་སྤྱབ་ལྟ་བུ་
དང་། འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་མཚམས་འབྱེད་པའི་ར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་བོ་

འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་མྱེ་དང་མདོན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པའི་
 ཆོས་ཅམ་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ནི་ཆོས་དང་སྟོན་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཆེས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལ། འདུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུས་པར་
 བྱ་བའི་རྒྱུ་བས་གནས་ཡིན་ཅིང་། རང་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་གསུངས་
 པས་དེ་ལས་འདས་ན་འང་སྟག་བསྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་འཕྱོང་བར་གསུངས་གིང་།

སོ་སོར་ཐར་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་པ་རོལ་དང་གཉིང་མེད་པས་གངས་
 མང་ཞིང་ཟབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་ཡང་གངས་མང་ཞིང་ཟབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཤེས་པར་དགའ་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞི་འམ་རྟེན་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་
 ཆོང་བ་རྣམས་ཆོང་འདུས་ན་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཉོ་འཛོང་ཞིང་ཁེ་ཆོལ་བ་དང་འདྲ་བར།
 དག་སྟོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ཟོང་དུ་ཐོགས་ནས། རྒྱ་ན་མེད་པར་ཁེ་ཆོལ་བ་ལ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་འདི་འཕགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་ཟོང་ཆོང་འདུས་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་གདུག་པས་ཟིན་པ་ལ་དུག་སྒྲན་གྱིས་འཚོ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཚུལ་བྲིམས་ངན་པ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བ་
 རྣམས་ལས་བསྟོག་ཅིང་མདོ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟུང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་ལས་
 གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་འཕྱོང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྲིམས་ངན་པས་ཟིན་པའི་དུག་ལ་སོ་སོར་ཐར་
 པ་འདི་སྟོན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གླང་པོ་ཆེ་ལང་ཆོལ་བའི་བག་ཡིང་ས་ལ་
 སོགས་པ་བག་མེད་པར་མཆོང་ཞིང་འགོ་བས་བདག་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འཕྱུར་
 ལ། དེའི་ཞོར་གྱིས་སོག་ཆགས་མང་པོ་འཆི་ཞིང་སྟག་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་
 པར་འཕྱུར་བ་དེ་ལ་གླང་པོ་ཆེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལྟགས་ཀྱས་པཅོམ་ན་དུལ་བར་
 འཕྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་ལང་ཆོལ་བའི་བག་མེད་ཅིང་སེམས་ནང་དུ་འདོག་མི་
 རུས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྟགས་ཀྱི་འདིས་པཅོམ་གིང་བདུལ་ན། སེམས་ལས་སུ་

རུང་ཞིང་ལང་ཚོའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དང་
 འདྲའོ། །རི་ལྷར་རྒྱུ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བགྱོད་ན་གྲུ་དང་གཟིངས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངན་སོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྲལ་བསྐལ་རྒྱུ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་
 འདའ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུན་ན་སྤྲལ་
 བསྐལ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་བས་ན་གཟིངས་དང་འདྲའོ། །རི་ལྷར་རྒྱུ་པོ་ལ་སྤྲལ་
 དང་ཟམ་པས་བསྐལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་དང་མིའི་སྤྲལ་དང་ཟམ་པར་ངེས་པའི་
 སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་པོས་གཞན་གྱི་དགྲ་ལ་ཚོལ་ན། ས་མཁའ་ཀྱིས་དང་པོར་བྱངས་ཏེ།
 དེ་ནས་དམག་གི་དཔུང་གིས་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། དགྲ་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་གཞོམ་ན། སྤར་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་དེ་
 འདྲེན་པའི་མཚོག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྷར་གྲོང་ཁྱེར་མཐོན་པོའི་སྤྲོད་དུ་འཛུགས་
 བ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱས་ཀྱང་གཞི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར། གང་དག་ཟུ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གཞི་
 དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཐེམ་
 སྐྱས་དང་། དེའི་གཞི་དང་འདྲ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་ང་ཡོངས་སུ་ཟུ་བན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་
 འདི་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡན་ཡོན་ལྷ་ཚོན་བདུན་ཏེ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩོད་པའི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ངའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ཡན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། འཁོར་བཞིས་མདུན་དུ་བདར་བ་ཡིན། གདམས་ངག་དང་རྗེས་

སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་མཛོད་བསྟུང་བ་ཡིན། དག་
 སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་བདེ་
 བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་
 དེ། འདིའི་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ལེགས་པར་བསྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་
 ཡིན། འཁོར་བཞིས་མངོན་སུམ་དུ་བསུ་བར་བྱ་བ་ཡིན། གང་ཟག་འགྱུད་པ་སྤྲེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དག་འདུན་གྱི་ནང་ན་བག་ཚབ་མེད་པས་གནས་པ་ཡིན། ཚོས་
 དང་མཐུན་པས་ཕྱིར་ཀློང་པ་ཆར་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་
 བ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། རོན་མ་འདྲེས་པར་སེལ་བ་ཡིན། རོན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུང་
 བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲེས་པས་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ།
 རྟོགས་གང་ན་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་རྟོགས་དེ་ངས་སྤྲང་བ་སྤྲེས་པ་
 དང་། གསལ་བ་སྤྲེས་པ་དང་། འོད་སྤྲེས་པར་མཐོང་། རྟོགས་དེར་ང་ཐུགས་བྱལ་ཆུང་
 ཅུར་གནས། རྟོགས་དེ་ངས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། བྱུང་བ་ཤེས། བཅས་པ་ཤེས། རྗེས་སུ་བཅས་པ་
 ཤེས། བཀག་པ་ཤེས། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ཤེས། བར་དུ་གཙོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས། འདོམས་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་
 ཉེ་གནས་རྣམས་གནས་འཆར་འདུག་ལྟས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ལྟང་བ་བྱུང་བ་ཤེས། ལྟང་བ་མ་བྱུང་བ་ཤེས། ལྟེ་བ་ཤེས། ཡང་

བ་ཤེས། དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལ་རྒྱས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
གིང་། སྦྱར་བསྐབ་པ་གསུམ་ལས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ནི་རིག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་བལྟས་ནས་རྒྱུ་པས་འགོ་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་
མིག་དང་འདྲ་བས་བརྟག་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བས་
འགོ་བར་བྱེད་པས་ན། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་རིག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱའོ། །

འདུལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩོད་།

ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །བཀའ་ལའང་རྩ་བའི་ལུང་
དང་། བཤད་པའི་ལུང་གཉིས། རྩ་བའི་ལུང་ལ། དག་སྟོང་པའི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
རྩ་གསུམ་མདོར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་དང་། དག་སྟོང་མའི་ཁྲིམས་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མདོར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པའི་ལུང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཆོག་གི་འགེལ་བ་སྟེ། དེ་ལའང་དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། དག་སྟོང་མའི་
རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ། དག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་
རྩ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐབ་པ་འཆང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་གཞི། བསྐབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་
བཅུ། བསྐབ་པ་བཅས་པ། ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག། ལྷང་བ་མེད་པ། བསྐབ་པར་བྱ་བ་
སྟེ། དོན་དྲུག་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པོ་ཡང་རྒྱས་པར་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུང་གཞི་ནི། མ་ཚང་པ་ཁ་སྐོང་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན། ཡུང་གཞི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི།

རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱང་གཞི་དང་ནི།

དགག་དབྱེད་བྱུང་དང་ཀོ་ལྷགས་གཞི།

སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་།

ཀོ་ཤམྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།

དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་།

སྦོ་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་།

གནས་མལ་དང་ནི་ཚུད་པ་དང་།

དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་གཞི་བཅུ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཞི་ནི་སྐད་
དོད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྡེལ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་གྱུར། འདིར་དེ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་
གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དེ་རྟེན་པས་རྗོད་བྱེད་ལའང་གཞིར་བཏགས་སོ།

གསུམ་པ་ཡུང་ཕན་ཆོག་གསལ་ནི། བསྐྱེད་པའི་གནས་ཕྱོ་མོ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ།
ཡུང་ཕན་ཆོག་གསལ་ལ་སྒོ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། སྒོ་བརྒྱུད་པོ་དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དོན་སིལ་བུ་རྣམས་སྤྱན་པ་ལ་སྒོ་རེར་སྤྱི་སྤྱོད་རེ། སྤྱི་སྤྱོད་རེ་ལ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་སྤྱི་བཅད་པ་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། སྒོ་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆོག་ཐ་མ་སྒོ་བའོ་ཞེས་པ་ལས་ཆོག་གསལ་བཅད་གཉིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐ་མ་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་གོ།

བཞི་པ་གཞུང་དམ་པའམ་སྤྱི་མ་ནི་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། སྐད་དོད་ལྷན་ཞེས་
པ་སྟེང་དང་། བྱང་དང་། བྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདི་བྱི་མའི་དོན་ཏེ། སྤྱན་དབྱེད་ལ་
རྒྱུད་ལྷ་བྱི་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཡུང་དང་པོ་གསུམ་ནི་གཞུང་ལྷ་མ་ཡིན་
ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པ་རྣམས་འདིས་སྤྱོད་ཅིང་གཏན་ལ་

འབེབས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་མཛོ། །གཞུང་
དམ་པ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ།

ཁྱེ་པ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ཁྱེ་པ་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་པ།

སྒྲིང་གཞི་དང་ནི་རྒྱང་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ཆ་བེ་ཀ་དང་།

མ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོམ་དུ་བྱས་པའོ།

ཞེས་བུ་སྟོན་གྱིས་བཞེད་དོ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་འདི་དག་སྡེ་དགེ་བཀའ་འཕྱུར་ལྟར་
ན་འདུལ་བ་པོད་ཀ་ནས་པོད་པ་བར་བྱོན་བསྒྲམས་པོད་བཅུ་གསུམ་བཞུགས།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ནི། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་སོགས་གྱིས་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ལས་འདུལ་བའི་བྱེ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
འོད་གྱིས་རྩ་བའི་ལུང་དང་བཤད་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཚན་ཉིད་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའམ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་
ཉི་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་ག་ལག་ལེན་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་གཉིས་མཛད། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་
ལ་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དང་། གཞི་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་
དང་། གཞུང་སྒྲ་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པར་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱུད་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་
དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དྲི་མས་སྟོན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འདུལ་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པས་མདོ་ཞེས་
བྱའོ། །འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བའི་ལུང་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་ཕྱིར། པོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་
མདོ་རྩ་བ་ཞེས་བཏགས། ཆད་ནི་འདུལ་བ་ལུང་འབྲམ་སྤྲག་གི་དོན་གཞི་བཅུ་བདུན་
དང་། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བསྟུ་ན་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ང་

ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་དང་གསུམ་བཞི་ད་
བྱེད་ན་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་ནི་སྒོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའོ། །སྒོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་
པོ་རེར་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགུ་ཡོད། གཞུང་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་ཅན་ལ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་རོ། །

འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་བ་མཛོན་པར་བཞེད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་རྣམས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་
པ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀ་རས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
གྱི་འོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་པས་བྱས་པར་གྲགས་པ། འདི་བོད་མར་ཐེ་ཆོམ་
ཟེའོ། །འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མེ་ཏྲག་ཐེང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སློབ་མ་དཔལ་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷས་མཛད་པ་
དང་། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་
བརྒྱ་པ་དང་། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྷན་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྲུ་འོད་གྱིས་མཛད། སུམ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་
བཤད་སློབ་མ་ལ་ཡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་དང་། འཕགས་པ་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བཙུབ་སློབ་དཔོན་
ཀྲུ་རྒྱུབ་གྱིས་མཛད་ཀྱང་ཟེར། ཁ་ཆེད་གེ་འདུན་བཟང་པོས་མཛད་ཀྱང་ཟེར་བ། དགེ་ཚུལ་
གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བཙུབ་པའི་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་
ལས་མཛད་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིས་འཕགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ལྷེ་དགེ་བསྟན་
འགྱུར་ལྷར་ན་འདུལ་བ་བོད་དུ་ནས་བོད་སུ་བར་བྱོན་བསྐྱེད་པོད་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་འདིར་བཞག་ན་ཡི་གེ་མང་བར་དྲོགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །

སྤྱིར་ཚེག་བར་བདུན་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་ལ། ཚེག་བར་བདུན་པ་ཅན་གསུམ་པ་ལ་ངལ་
 གསོ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེག་བར་བདུན་པ་ཅན་ལྔ་པ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེག་བར་
 བདུན་པ་ཅན་ཐ་མ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གཞུང་འདིའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཚེག་བར་བདུན་པ་ཅན་ཐ་མ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཡིན། དཔེར་
 བ། དཀར་པོའི་གོས་ནི་འཛིན་བཞིན་ལ། ཚེགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཁྱེན་པར་གསོ་ལ། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་གསུག་ཡིན་ཀྱང་། ཚེག་བར་དགུ་པ་དང་། ཚེག་བར་བརྩ་གཅིག་ ཚེག་བར་བརྩ་
 གསུམ། ཚེག་བར་བཙོ་ལྔའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཡང་ཁ་གསལ་ཡོད། དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བསྟོད་པའི་ཚེགས་བཙན་གསུམ་པོ། གང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་ཡང་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཞེས་སོགས་དེ་ཚེག་བར་བརྩ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པ་བསྟན་
 པའི། གང་ཕྱིར་བདག་ནི་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་བར་བརྩ་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་
 པ་ལས། ཟུ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་བསྟན་པའི། གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་དམ་པའི་
 ཆོས་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེགས་བཙན་གསུམ་པོ་དེ་ཚེག་བར་དགུ་པ་ཡིན། གསུམ་
 པ་བཤད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཞིག་བཤད་པ་དང་།
 གཉིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི། བདེར་གཤེགས་བཀའ་ནི་མི་རྒྱམས་ཚིག་ལས་ཁྱད་
 འཕགས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེགས་བཙན་གཉིས་པོ་དེ་ཚེག་བར་བརྩ་གཅིག་ཡིན།
 གསུམ་པ་བཤད་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་སྟུན་སུམ་ཚིགས་པར་
 སྟོན་པའི། དག་སྟོང་ཆོས་འདུལ་ཐིག་ལེར་བྱས་མཛེས་མེ་ཏྲག་སྤང་རྒྱུད་ལེགས་བརྒྱས་
 ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེགས་བཙན་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་བར་བཙོ་ལྔ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་
 གཞུང་དར་བར་སྟོན་པའི། གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེད་གནས་འདོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཚེགས་བཙན་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་བར་དགུ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་བསྟན་པ་གནས་པར་སྟོན་
 པའི། རི་ལྗང་འཛིག་རྟེན་ཆ་ནད་འཆི་བའི་གདུང་བས་གདུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེགས་

བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་པར་བཅད་གཅིག་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་མཚན་ལ་འདུལ་
བ་མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟུར་མང་བསྟ་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས།

བོད་དུ་མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དར་ཚུལ།

བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་སྤར་གྲུ་མོ་ཆེར་དབྱར་གནས་མཛད་
སྐབས་འདུལ་བ་མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་གསུངས་པ་མཁན་པོ་སང་གེ་ཟེལ་གཞོན་དང་། ཤངས་
པ་རྩོམ་གཉིས་གྱིས་གསན་ནས་སོ་སོས་ཀྱི་ཀ་མཛད། མཁན་པོ་སང་གེ་ཟེལ་གཞོན་ལ།
ཆད་མའི་སྒྲིམ་ཁུ་མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་སང་གེ་ཟེལ་གཞོན་གྱིས་མཛད་
པའི་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་གསན། ཆད་མའི་སྒྲིམ་ཁུ་ལ། ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་
གསན་ཏེ་ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་དང་། མདོ་ཅའི་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་མཛད། རེད་སྟོན་གྱིས་
པར་ཆེན་ནགས་རིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་གིང་རྣམ་བཤད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པའི་ཡིག་ཆ་བཤད་རྒྱུན་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་དཔྱོད་ལའི་མཁན་ལུ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་
གེས་རབ་གྱི་སྒོ་བ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་དབལ་འབྱོར་གྱིས་བལ་པོ་རྩ་ཡ་ཀ་ར་ལས་དག་སྒོང་གི་ཀྱ་
རི་ཀྱ་སྟེ་མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་གསན་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་སྒོ་བརྒྱུད་ཀར་རྩོགས་པ་
བསྐྱར། དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སྟོད་འདུལ་ཕྱོགས་སུ་འང་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་།
རྩེ་བཙུན་ཀམ་ཐུན་ལས་པས་ཞུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་སྒྱོང་བཟང་པོ་ལས་འདུལ་བ་མེ་རྟག་ཐེང་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་གསན་ཏེ་འཆད་ཉན་སྟེལ། ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྩི་རྩེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
པར་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སང་གེ་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་ཆོ་མཁན་པོས་རྒྱལ་དབང་
མི་བསྟོད་ཞབས་ལ་འདུལ་བ་མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་ལུང་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པར་ཞུས་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་གྱིས་སུ་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་འདུལ་བའི་
ཀྱི་ཀེན་སོགས་མཛད་ཅིང་། འཆད་ཉན་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་

མེ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད། མདོར་ན་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་བར་
མ་ཆད་པར་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་ལུང་རྒྱུན་ཐོག་
མར་གསེར་རྟའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་ལས་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། བྱིས་སུ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ་འཆད་
ཉན་ཕྱིད་བཞིན་པའོ།

མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་འགྲེལ།

གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ཐོས་མ་སྤྱད་ཀྱང་། བོད་
དུ་ནི་ཁོ་ལྟ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་(༡༡^ཨ ༣-༡ ༢༩༧)གྱིས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཤུ་ཕྱི་རྩ་
(༡༡ ༢^ཨ ༡-༡ ༢༩༧)དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་པ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༠༧
ལོར་གོ་མོ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་རྩ་མོ་བྱའི་ལོ་སྟེ་སྟེ་
ལོ་༡༢༡༣ བར་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས། ཤིང་སྤང་སྟེ་ལོ་༡༢༠༧ ལོའི་དབྱར་གནས་གཙང་གི་
སྤྲས་མོ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆོ། ལོ་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་བསྐྱར་
ཞིང་། བྱི་རྩོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་མཁན་པོ་སངས་པལ་ལྷོ་ལ་གཞོན་པས་གསན་ཅིང་། དུས་
བྱིས་ཀྱི་ཀྱང་མཛད། དེའི་ཆེ་ཤངས་པ་རྩོ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པ་ཞིག་གིས་
བདག་འདུལ་བ་འདི་ལ་མོས་པས་འདི་སློབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་འདུ་ཁུ་བ་ལ་ཐུག་
ཕྱིར་འབྲང་བར་ཁུ་ཞེས་ཁུས་པས། ངའི་ཟན་ཟན་དེ་བཞིན་བྱ་གསུངས་ཏེ། གདན་དེ་པར་
ཆེན་གྱི་ཐུག་ནས་ཁོང་ལ་འདྲེན་ཅིང་། དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་ལོ་བརྒྱད་ཐུག་
ཕྱིར་འབྲངས་ནས་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་གདམས་པ་དང་། ཆོག་འཛི་ལག་
ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པར་བསྐྱབ། གསུང་བགོས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་དྲི་ཀ་ཆེན་
མོ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན་(༡༢^ཨ ༡-༡༤༤)གྱིས་པར་
ཆེན་ནགས་རིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་འཁྱར་རྩེད་བཙོས་ནས་གཏུ་

ལ་ཡང་པ་མ་ཟད། མཁན་ཆེན་སློགས་ལ་དང་། དམར་སྟོན་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 བས་མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། ཤེས་རབ་
 བཟང་པོས་བསྐྱེལ་མ་གནང་སྟེ་དཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་(༡༣༤༣-༡༣༥༡)མེ་རྟོག་
 ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲར་ཐང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མཛད་གནང་བ་དང་། སྤྱིར་དཀའ་བཞི་པས་མདོ་རྩ་བ་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་
 པར་བརྟེན། འགྲེལ་པ་འདི་དོན་འགྲེལ་གྱི་རྩལ་དུ་མཛད། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་
 དོན་ཉི་ལྔ་འཁོར་རྒྱ་རགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྲུང་མཛད། དཀའ་བཞི་པས་གདུལ་བྱ་དཔང་པོ་
 རྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་ཉུང་དོན་འགྲེལ་དུ་མཛད་
 པར་བརྟེན། ཁོང་གི་སློབ་མ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེལ་མ་གནང་ངོར་དཀའ་བཞི་པའི་དོན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཚིག་འགྲེལ་མཐར་ཆགས་སུ་
 རྒྱས་པར་བཀའ་ཏེ། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་མཛད། འབྲི་གུང་ཉི་ལྔ་འཁོར་བ་དོན་
 གྲུབ་ཆོས་དཔང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས་ཉིས་མཐོ་འགའི་ཟིན་
 དེས་སོགས་བཞུགས།

མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་བརྗོད་ཐུང་མདོར་བསྐྱེས།

འཕགས་པས་གའི་ལྟས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཆད་པ་ལ། བསྟན་
 བཅོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བཤད་
 པ་མཐར་ཐྱིམ་པའི་བྱ་བའོ། །བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་
 པའི་བསྐྱེས་པ་བརྗོད་པ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེས་
 པར་གདམས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོག་མཛོད་བསྟན། ཐོབ་པ་སྤང་བའི་ཆོག་སྤངས་པར་བཤད། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཉན་བསྐྱབ་པའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིན་གྱི་ཚོགས་མདོར་བསྟན་པ་ལ། གང་གིས་གཟུང་བ་
 དང་། གང་ཞིག་གཟུང་བ་དང་། རི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། གཟུང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའོ། །གང་གིས་གཟུང་བ་ལ། མ་ལན་སྟོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་གིས་བསྟན་བ་
 དང་། བསྟན་ནས་བསྟན་བཟུང་བའོ། །གང་ཞིག་གཟུང་བ་ལ། བར་ཆད་གྱི་དབྱེ་བ་མཚན་
 ཉིད་སྟན་པ། བར་ཆད་གྱི་རིགས་བསྐྱབ་པ། བར་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །རི་ལྟར་
 གཟུང་བའི་ཚོགས་ལ། དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་དང་། དགོ་སྟོང་གི་ཚོགས་འོ། །དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་
 ལ། རྒྱུད་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་། ཡན་
 ཡོན་ནོ། །དགོ་སྟོང་གི་ཚོགས་ལ། ཚོགས་འདོན་དངོས་དང་། འཆགས་མི་འཆགས་གྱི་རབ་
 དབྱེ་དང་། ཚོགས་འཛིན་པའོ། །ཚོགས་འདོན་དངོས་ལ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དང་།
 འབྲས་ལུ་བསྟན་རྫོགས་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། མཐུག་ཏུ་བརྫོད་པའི་ཚོགས་འོ། །ལས་འཆགས་
 མི་འཆགས་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། བར་ཆད་ཅན་ལ་སྟེ་བའི་བྱུང་པར། ལོ་མ་ཚང་བ་ལ་སྟེ་མི་
 སྟེ་བའི་བྱུང་པར། འོན་པ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་
 མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་སྟེ་བའོ། །ཚོགས་འཛིན་པ་ལ་བཞི། དངོས་གཞིའི་ཚོ་
 གསུང་སྟོན་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཛིན་སྟོན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་ཚོགས་འཛིན་སྟོན་པ་དང་། ལྷུང་
 བཅོས་གྱི་ཚོགས་འོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོགས་འཛིན་སྟོན་པ་ལ། སྟོར་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། ཡོ་བྱང་ཚང་བར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་བརྟག་པའོ། །རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཛིན་སྟོན་པ་ལ།
 གནས་བརྫོད་པའི་དུས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གངས་ངེས་དང་། རྟན་གཞོན་གྱི་རིམ་པའོ། །
 བར་ཆད་གྱི་སྟོར་བ་བཤད་པ་ལ། རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཛིན་སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། རྟན་ཏུ་
 བྱས་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བར་ཆད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །ལྷུང་བཅོས་གྱི་ཚོགས་ལ།
 བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དང་། རི་ལྟར་དབུལ་པའི་རྒྱལ་དང་། གཉེན་པོ་གདམས་
 དག་བརྫོད་པའོ། །གཟུང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱ་བའི་རིམ་པ། གནས་གྱི་རྒྱལ་
 བྲིམས། ཐུན་མོང་གི་རྒྱལ་བྲིམས། བྱ་བ་ལུ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ།

དུས་དང་པོར་བྱ་བ་བཀྱར་སྟེ་འི་རིམ་པ་དང་། བར་དུ་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་སློག་པ་
 དང་། རྩན་མཚམས་སུ་བླ་མའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའོ། **འཁྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།** བྱ་བ་བྱེད་
 ཏུ་ཅུང་མི་ཅུང་དབྱད་པ་དང་། དད་ཇས་སྐྱུད་ཏུ་ཅུང་མི་ཅུང་དབྱད་པ་དང་། གཙང་སྐྱ་བྱ་
 བའི་རིམ་པའོ། **ཁྲིམ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།** ཅ་བའི་ལུང་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། བཤད་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། **ཅ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་**
ལ། དགེ་སློང་གི་ཐམ་པར་འཁྱུར་པའི་ཆོས་བཞི། དགེ་སློང་མའི་ཐམ་པ་བརྒྱད། དགེ་
 འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། མ་ངེས་པ་གཉིས། སྒྲང་ལུང་སུམ་ཅུ། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 པ་དགུ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་ཉེ། གོས་བགོ་བའི་བརྒྱ། སྟོད་ལུལ་དུ་འགོ་བའི་ཉི་ཤུ། རྩན་ལ་འདུག་པའི་
 དགུ། ཟས་སྒྲང་བའི་བརྒྱད། ཟན་བཟའ་བའི་ཉེར་གཅིག། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བརྒྱ་བཞི། ཆོས་
 བརྩན་པའི་ཉེར་དུག། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་གསུམ། རྒྱ་བའི་སྤེ་གཅིག་གོ། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། **ཁབཤད་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལ།** གང་དུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་འཕད་པའོ། **འི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ།** དུས་རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོག་དང་། ཉེད་
 པ་གང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་བྱ་བའོ། **ཏུས་རྒྱན་དུ་བྱ་**
བའི་རིམ་པ་ལ། དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་མདོར་བརྩན་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་
 གི་དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། **ཁྱབ་དེ་བསྐྱབ་**
པ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ལ། དགེ་སློང་པ་མ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མ་ངོས་གཟུང་
 བ་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་ངོས་གཟུང་བའོ། **གང་ཟག་གིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་**
པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ་བའོ། **དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་ལ།** དུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་
 བཀྱར་བྱ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྩས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་

མི་ཉམས་པར་བྱ་བའོ། **ཁོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ལ།** གསུང་རབ་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྫོག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དགོས་ཏེ་མ་རྗེས་སུ་
 གཞུང་ཚུལ་དང་། དགོན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། **ལམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ།** ལམ་
 གྱི་རྒྱ་ལུང་ནོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱ་ཞིང་མ་དད་
 པ་སྤང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའོ། **སྤང་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ།** གནས་དང་
 གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། **གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ།** གནས་དང་གནས་པ་ལན་
 ཚུན་དུ་བརྟག་པ། གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིག་མི་འཛིག་ཞར་བྱུང་དང་
 བཅས་པ། གནས་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཚུལ། གནས་བཅའ་ནས་ལན་ཚུན་སེམས་བསྐྱུང་
 པའོ། **བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ལ།** གསོ་སྤྱོད་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། དབྱར་
 གནས་སོ། **གསོ་སྤྱོད་ལ།** དམིགས་བསལ་གྱི་གསོ་སྤྱོད་། སྤྱིར་བཏང་གི་གསོ་སྤྱོད་། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། **སྤྱིར་བཏང་གི་གསོ་སྤྱོད་ལ།** གསོ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་སུ་རུང་བའི་
 དུས་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་པར་སྟགས་པ་གཙོ་བའི་སྐབས་དང་། གསོ་སྤྱོད་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱུའོ། **དགག་དབྱེ་ལ།** སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། **དངོས་གཞི་
 ལ།** ལས་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། **ལས་བྱ་བ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ལ།** གནས་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་
 པའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡི་དམ་ངན་པ་
 སྤང་བར་བྱའོ། **དབྱར་གནས་ལ།** ལས་སྤང་བའི་ཚོགས་ ལངས་སྤངས་རི་རྩར་བསྐྱུང་
 པའོ། **ལས་སྤང་བའི་ཚོགས་ལ།** སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། **སྤྱོད་བ་ལ།** གནས་བྱེད་ར་
 བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཁྲིམས་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་གིང་ཁྲིམས་པ་
 དང་། གནས་དང་གནས་མལ་སྟོབས་པ་དང་། གནས་དང་སྤྱོད་ལུལ་བརྟག་པའོ། **ལས་
 སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ།** དམ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱུན་གྱིས་རལ་དུ་

གནང་མི་གནང་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། **ཉིད་པ་གང་དཔང་གི་མཚན་ཉིད་ལ།**
 ཉིད་པ་འཇིག་མཚམས་གཙང་པ། ཉིད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཉིད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་སྐྱབ་
 པ་ལ་བརྩོན་པ་ལོ། **ཉིད་པ་འཇིག་མཚམས་གཙང་པ་ལ།** མཚམས་ཆེན་པོ་བཅིང་བའི་
 རྩལ་དང་། དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་རྩལ་དང་། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གི་བཅིང་གོལ་
 བྱ་རྩལ་དང་། མཚམས་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་། མཚམས་འཆགས་པའི་རྩལ་ལོ། **ཉིད་པ་**
ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དུས་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་ཉིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཤི་བའི་ལོ་
 བྱང་གྱི་ཉིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 ཞར་ལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ནད་པ་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་དང་། གནས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཉིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། **ཆོ་ག་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་ལ།** གནོད་པ་སྤང་བ་དང་།
 བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉམས་པ་བསལ་བ་དང་། གནས་མལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 གངས་གཞུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ལོ། **ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་**
བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོར་གསུངས་རྩལ་བསྟུ་བ། བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟུ་བ། མཐུག་
 ཏུ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་རྩལ་ལོ། དང་པོར་གསུངས་རྩལ་བསྟུ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་གསུངས་
 རྩལ། འདུལ་བ་གསུངས་རྩལ་ལོ། འདུལ་བ་གསུངས་རྩལ་ལ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་
 པོ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་
 པ་གསུངས་པའི་རྩལ་ལོ། མཐུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་རྩལ་ལ། གང་གིས་བསྟུས་པ་
 དང་། བསྟུས་པའི་དཔང་པོ་དང་། སྤྱད་པའི་འཁོར་དང་། ལུལ་གང་དུ་བསྟུས་པ་དང་།
 བསྟུ་བའི་དགོས་པ་ལོ། གང་གིས་བསྟུས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་བསྟུ་བའི་རྩལ་དང་། འདུལ་བ་
 བསྟུ་བའི་རྩལ་དང་། མ་མོ་བསྟུ་བ་ལ་བསྟུགས་པ་ལོ། **བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ།**
 གང་ཞིག་བཤད་པ་དང་། བཅོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཤད་པའི་དགེ་བ་བསྟོར་བ་ལོ།

གནང་མི་གནང་དང་། ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲོལ་པའོ། རྟོན་པ་གང་དཔང་གི་མཚན་ཉིད་ལ།
 རྟོན་པའི་གཞི་མཚམས་གཅན་པ། རྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། རྟོན་པ་ལ་སྟོན་པས་སྐྱབ་
 པ་ལ་བརྩོན་པའོ། རྟོན་པའི་གཞི་མཚམས་གཅན་པ་ལ། མཚམས་ཆེན་པོ་བཅེང་བའི་
 རྩལ་དང་། དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་རྩལ་དང་། མཚམས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བཅེང་གོལ་
 བྱ་རྩལ་དང་། མཚམས་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་། མཚམས་འཆགས་པའི་རྩལ་ལོ། རྟོན་པ་
 ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཏུས་དང་སྟོ་བུར་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་
 བྱང་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་དབྱར་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 ཞར་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ནད་པ་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་དང་། གནས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 རྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། ཆོག་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པར་བྱ་བ་ལ། གནོད་པ་སྤང་བ་དང་།
 བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉམས་པ་བསལ་བ་དང་། གནས་མལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་
 གངས་གཟུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་འོ། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོར་གསུངས་རྩལ་བསྐྱེད་པ། བར་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ། མཇུག་
 ཏུ་བཀའ་བསྐྱེད་པས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོར་གསུངས་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་གསུངས་
 རྩལ། འདུལ་བ་གསུངས་རྩལ་ལོ། །འདུལ་བ་གསུངས་རྩལ་ལ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་
 པོ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་
 པ་གསུངས་པའི་རྩལ་ལོ། །མཇུག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱེད་པས་པའི་རྩལ་ལ། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པའི་དཔང་པོ་དང་། སྤྱད་པའི་འཁོར་དང་། རྩལ་གང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའོ། །གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དང་། འདུལ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དང་། མ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ།
 གང་ཞིག་བཤད་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཤད་པའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་མཛད་པ་པོ་དོན་གྲོལ།

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་
འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། འཕགས་པ་བེ་ཤ་ཀ་སྟེ་ས་ག་ལྟ་ཡིན། ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
མཛད་བྱང་དུ་གསལ་བ་དང་། རྟེན་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་འཕགས་པ་
ཡིན། རྟེན་བཅུན་ཏུ་ར་བླ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ། སློབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་དང་། སློབ་
དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་དང་། བྱུང་ཐོབ་བྱི་རྩ་པའི་སྒྲ་ཆེད་སྦྱོང་གི་དུས་ཙམ་མོ། འཕགས་པ་ས་ག་
ལྟ་ཡང་འདི་དུས་བྱུང་བར་མདོན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་མི་སྣང་ལ། འཕགས་
པ་འདིས་མཛད་པའི་གཞུང་བོད་འགྱུར་འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།
གཞུང་འདིའི་ཚུལ་སྒྲིས་ལ་བལྟས་ན་འཕགས་པ་འདི་འདུལ་བ་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྟེན་
སྟོན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཁས་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། གཞུང་འདི་རྒྱ་དང་རྟེན་གསལ་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟོན་ཤོས་དང་། དེའི་རྟེན་སྟོན་བོད་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་
ནས། རྟེན་གཞི་བཟན་འགྱུར། བོད་བྱུ་པའི་ལྟེ་བ་གངས་༡-༥༩ བར་བཞུགས།

འཕགས་པས་གཞུང་འདི་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཤེས་
རབ་དམན་པ་དག་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟན་ཡང་། གཞུང་ཆོག་མང་པོ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་འཇུག་འདོད་པར་
མི་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞུང་མང་བས་འཛིགས་པ་མེད་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གཞུང་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
རྒྱ་རྒྱུད་གི་མའི་འབབས་སྟེགས་ལས་རྒྱ་དོགས་སུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་འདི་ཡང་

འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་
འདི་ཉིད་ལས།

ལེ་ལོ་ཅན་དང་སྒོ་དམན་དག། གཞུང་མངས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ནི།

ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་འདོད་མི་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གཞུག་དོན་དུ། སྒྲོ་མེད་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ཡི།

ཆོག་ལེར་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཏྲག་ཏུ་མ་སྟེགས་སྟོན་བྱེད་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དཀའ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་དོ་སྨྲ་དུ།

སྒྱིར་བའི་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལས་ཉམས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་
དཀའ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྒོར་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་མདོ་
སྟེ་ལས། གྱེ་ཤུ་རིའི་བྲ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཇི་ཞིག་དཀའ། འཛམ་བུའི་གྲིབ་
མ་ཅན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། གྱེ་ཤུ་རིའི་བྲ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་དཀའ། འཛམ་བུའི་
གྲིབ་མ་ཅན། མདོན་པར་དཀའ་བའོ། གྱེ་ཤུ་རིའི་བྲ། མདོན་པར་དཀའ་བ་ལ་ཅི་དཀའ།
འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ཅན། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་བ་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
གིང་། འདི་དང་མཐུན་པར་ཡུང་གཞི་ལས་ཀྱང་།

ཁྱིམ་དོན་ཆེ་ཆུང་སྤངས་ཏེ་དང་པོར་རབ་འབྱུང་དཀའ།

རབ་འབྱུང་ཐོབ་ནས་ཡུལ་སྤྱད་དག་གིས་དཀའ་འཐོབ་དཀའ།

མདོན་དཀའ་ཇི་བཞིན་དོན་སྦྱེད་ཡང་དག་བྱེད་པ་དཀའ།

ཅུར་སྒྲིག་གོས་འཆང་མཁས་པ་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་དཀའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་དོན་ཆེན་པོ་ལམ། རྒྱང་ཅུ་ཡང་རུང་བ་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགའ་
 བ་སྟེད་པ་ཡང་དགའ་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱང་བ་
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དགའ་བ་ལོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འདྲལ་བ་ཡང་དགའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟེས་སུ་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཐ་མ་ནི་སྟེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་སྟེས་སུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟེས་སུ་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་དག་ལས་དགའ་བ་དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་དོན་ཆེན་པོ་ལམ་རྒྱང་ཅུ་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ནི། འོར་དང་། འབྲུ་
 དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་དོན་རྒྱང་ཅུ་ནི་དེ་དག་ཏུང་བའོ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་སྟག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོར་བཅས་འོར་ནི་མེད་
 པ་ཡི། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྟག་བསྐྱལ་ཆེ། གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཆོགས་བྱིར་ཏེ། གཉིས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དགའ་བ་ལམ།
 སྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
 བསྟན་པར་ཆོགས་པ་ལམ། སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་བས།
 དང་པོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་
 པའི་བྱིར་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་གོམས་པའི་བྱིར། ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱ་དགའ་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྗེས་འཇུག་པ། །དཔེན་པ་ལ་ནི་
 མ་གོམས་པའི། །མི་རྣམས་ལ་ཆེར་རབ་འབྱུང་ལ། གཤམ་ས་བཞིན་དུ་སེམས་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

དགའ་བགཉིས་པ་ནི། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་།
རོ་དང་། རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་བོ་དག་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་གིས། བཙམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱང་བས་དགེ་སློང་གི་ནང་དུ་མངོན་པར་
དགའ་བ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་
བ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟེ་བོ་འདོད་པ་ལྟག་སྤྱད་པ། །རབ་རྩ་
བྱུང་ནས་དེ་དྲན་ན། །འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གཏུང་བ་ཡིས། །སེམས་གཏུངས་གྱུར་པས་
སྟག་བསྐྱལ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

དགའ་བགས་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱང་
བས་དགེ་སློང་གི་ནང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་པས་ཁན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་དག་ལ་
ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགའ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དགེ་སློང་རྒྱལ་ལ་གནས་གུར་ཅིང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱམས་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པ་དང་། །མི་ཉལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཉིན་
མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །དེ་ལྟར་བརྟུན་ཅིང་གནས་གུར་པ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས་གིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགའ་བ་བཞི་པ་ནི། ཆོས་གོས་དུར་སྟེག་གྱོན་པ་མ་ཁས་པ་སློང་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་འདྲལ་བས་ཉམས་པ་འམ། བསྐྱབ་པ་ལས་འབབ་
ནས་ཉམས་པ་དགའ་བ་སྟེ། རབ་དགའ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱག་དག་རང་
གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་མི་འདའ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྒྱ་བོའི་མ། །རྗེས་འཇུག་མཐུད་དང་ལྡན་པ་
དག །འིན་རྟ་སྟོང་དགའ་འཕགས་པའི་མ། །སྟོག་བདེའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་བཞིན། །སྟག་

བསྐྱུལ་ལ་ནི་གནས་གྱུར་གྱང་། །དམ་བཅས་པ་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྒོར་བཞུགས་པ་མང་ཡང་ཆོས་འགོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་དག་ལ་ཐུག་པར་སྤང་བས་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲོས་པའོ།།

འཇུག་པ་ལྟུང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷས་མཛད་པའི་
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མེ་ཏོག་ཐང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། དེ་སྡོན་ཁོ་བོས་འདུལ་
 བའི་འཛིན་གྱར་སྒོ་བ་སྒོར་སྤངས་སྐབས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཆ་ཆང་སྒོ་འཛིན་དང་
 རྒྱགས་སྒོར་བྱས་ཤིང་། སྤྱིར་རྒྱ་གཞུང་ཅ་བ་རྣམས་ལས་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཐང་རྒྱུད་ཅ་བ་
 དང་། སྒོར་འཇུག་ཅ་བ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ། ཁ་གསལ་བ། རྣ་བར་སྟན་བ། སྒོ་
 ལ་འཇགས་སྒྲ་བ། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགྱར་སྒྲ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། གཞུང་འདིའི་ཅ་བ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཁྱིད་ལུང་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་འཕྲོལ་ཅིང་། ཁོ་བོས་
 བརྩ་བུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆོས་དཔེ་ལ་བདག་གཉེར་གྱི་ལུང་དང་། འཆད་ཉན་ལ་ཉེར་
 མཁོའི་གཞུང་འགྲེལ་དཀོན་རིགས་གལ་ཆེན་རྣམས་པར་བསྐྱབ་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་པའི་
 རྒྱབས། དུས་ཚོད་ནམ་འཁོམ་ཞོར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་བོད་བཙུགས་མ་ལ་བལྟ་སྟོག་དཔྱིས་
 ཕྱིན་པ་ལོ་བཙུགས་ལྷག་རིང་བྱས་ཤིང་། དེས་ཀྱེན་པས་ཕྱིས་སུ་བྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་འདྲ་ཞིག་མཛལ་གྱུང་དགའ་ཆོགས་མེད་པ་གཅིག་ཤེས་གྱུན་
 ཤེས་ལྟ་བུ་བྱུང་། འདི་ག་ལྟ་ཆ་བརྩ་བུ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་འདུལ་བ་སྐྱུ་
 བརྒྱ་པའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྗན་དང་། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཐང་རྒྱུད། སོར་མདོའི་འགྲེལ་བ།
 མཚོ་སྤྱི་པའི་མདོ་ཅ་བའི་མཚན་འགྲེལ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་འདུལ་ལྷིག་ཆེན་
 མོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་འཛིན་གྱ་རྒྱན་གཞོན་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་ཁྱིད་ལྟན་
 རིང་བྱས་ཤིང་། དེ་རྒྱབས་མེ་ཏོག་ཐང་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་
 དང་། བོད་འགྲེལ་རེ་ཟུང་མཛལ་དུ་ཡོད་གྱུང་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་
 འཆམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། སྤྱི་དོན་དང་དགག་བཞག་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་

དོར་ཏེ་ཅུ་པའི་འབྲུ་འགེལ་ཁོན་ཐར་ཆགས་སུ་གཉེར་ནས་ཡུལ་དུ་ས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་
 ཁྱིམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སློབ་དེབ་ཅིག་སྒྲིག་སྟེ། གཞི་རིམ་གཉིས་པའི་ཅུ་པའི་སློབ་ཆན་
 ཏུ་བཞག་ནས་ལོ་མང་རིང་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་ཤིང་། སླད་ནས་སྟོན་འཕྲི་དང་བསྐྱར་བཅོས་
 ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་ཐ་མའི་ཁྱད་ག་བཅས་བསྐྱབས་ནས། ད་ལམ་རྟོང་གོང་ཁྲ་འགྲུ་ཆོས་
 ཆོག་གི་སྒྲ་མ་ཀམ་ལྷ་བ་ལགས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཅུ་པ་ཆོས་དཔེ་གཅིག་ལས་
 ཏུ་མར་བསྐྱུན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་ནས། དེབ་གྲངས་གཅིག་སྟོང་༡༠༠༠
 ཐམ་པ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་འགོ་གྲོན་ཆ་ཆང་སྤྱིན་བདག་གནང་སྟེ། འདི་ག་སྤྲ་བཙུ་བའི་བྱ་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྟེལ་ཁྲུས་པ་ལགས་པས། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཁྱད་ག་གནང་སྤྱིན་མ་སོང་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་དང་། རོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 ཏུང་དུ་བཞགས་ཤིང་། རོར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྟོལ་གནང་བཀའ་འདིན་ལྟ།
 ཞེས་ཅོམ་སྒྲིག་པ་ཤར་སྤྲ་ཁང་དོན་གྲུབ་ལྷིངས་ཀྱི་བཙུན་པ་ཆེ་རིང་ཤར་པས། དེབ་
 འདིའི་རོ་སློད་གྲོང་བཟོད་དུ། འཕགས་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། ལུ་པོ་ལྷ་རྩ་རྩ་སྟེ་ཉེ་
 འདབས་སུ་གནས་པའི་བཙུ་བའི་བྱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་
 ཆོས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱར་བཤོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

དེ་ལ་རང་རེའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་ལུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་མེད་
པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟུམ་གཅིང་གི་སྤྲུལ་ཤུགས་སྐྱེས་མཆོག་གིས། ལྷག་པ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཅ་བའི་ཡུང་སོ་སོ་ཐར་བའི་
མདོ་དང་། དེ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡུང་འདུལ་བ་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་དང་།
གཞུང་དམ་པ་དང་། དུན་ཆོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ཡུང་སྤེལ་བཞི་ཞེས་གསལ་བ་རྣམས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་འདུ་ཞིང་། དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་
པར་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཙུག་གི་འཕགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དུ་མ་བཞུགས་
པ་ལས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སློབ་མ་དབལ་
འཕགས་པ་ས་གའི་ལྷས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱར་བའི་
འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱུ་
བས་བསྟན་བཙུག་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྣམ་
བར་འབྱེད་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོན་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་པ་དང་། བམ་པོའི་
གངས་དང་། འཁྱར་གྱི་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བེ་ན་ཡ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་རྒྱུད་དུ། འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ།

ཞེས་སློབ་ཏེ། རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ། འདོད་རྒྱལ་
གྱི་སྒྲུབ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དོན་གཅིག་ །འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ནི། དངོས་པོར་ཐོག་མར་བཤད་འཁྱོར་བར་

དེས་ཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཟོད་རྒྱ་མེད་པར་བརྟུན་མ་ལམ་གྱི་འདོད་པ་དབང་བཅན་
 དུ་བྱས་ནས་རང་དགར་བཏགས་པའི་མིང་། དཔེར་ན། ས། ལ། མེ། རྒྱུད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན།) སངས་
 རྒྱལ་བྱོན་པའི་གནས་འཕགས་ལུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། སྐྱི་ཏ་ནི་ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་། ས་ཀྱི་ཏ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། སི་ཤ་ཅི་ནི་ཤ་ཟའི་སྐད། ལ་པ་ལྷོ་
 ཤ་ནི་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྐྱི་ཏ་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟའི་
 སྐད་དུ་བསྟན་བཅས་འདིའི་མིང་ལ། སི་ན་ཡ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཞེས་ཟེར་རོ།

རྒྱ་སྐད་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཁུངས་བརྩན་པར་སྟོན་པ་དང་། སྦྱར་བྱེད་ལ་
 དེན་བྲན་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་སྐད་དུ་བསྦྱར་ན་སྤྱི་ན་ཡ་འདུལ་
 བ། ཀཱ་རི་ཀཱ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ། འདིར་དོན་འབྱུར་དུ་མཛད་དོ། །འདུལ་བ་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འདུལ་བའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ནི། སྦྱོར་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འདིས་
 གྲུན་ནས་དཀྱིས་པའི་དྲི་མ་འདུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དྲི་མ་འདུལ་བ་དང་། སི་
 བ་ཡ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྒྲན་གྱི་དེས་ཆོག་གིས། བ་ཡ་ཀཱ་འདྲེན་པའམ། འཕྲིད་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། འདིས་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཕྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་བམ་པོའི་གངས་ནི། བམ་པོ་དང་པོ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྦྱིར་བོད་དུ་གཞུང་
 དོན་མི་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གདམ་སྒོལ་ཡོད། དེ་ཡང་དོན་མི་འབྲུག་པ་
 ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱུད་མི་འབྲུག་པ་ཤད་གྱི་རྒྱ། ཆོག་དོན་མི་འབྲུག་པ་ལེའུའི་རྒྱ། སྒྲི་ཀ་
 མི་འབྲུག་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་འབྲུག་པ་བམ་པོའི་གངས་གྱི་རྒྱ། མཐའ་མི་འཆོལ་
 པ་སྟེ་ཐིག་གི་རྒྱ། སྒྲིགས་བམ་མི་འབྲུག་པ་གདོང་ཡིག་གམ་སྦྱར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན་
 ལས། གཞུང་འདིར་ཡང་བམ་པོ་དང་བམ་གངས་ཡོད་པས་བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་སྒྲོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ལ་བམ་པོ་དུག་ཡོད་པ་ལས། བམ་པོ་དང་
 པོ་འདི་ནས་འཆང་བའོ། །དེ་ཡང་བམ་ཁ་མར་བལྟ་དང་། ལེའུའི་ཁ་ཡར་བལྟ་བ་ཡིན་

ནོ། །བམ་པོའི་ཚད་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེར་བྱས་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱུང་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བམ་པོ་དྲུག་ལ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་
 རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲགས། བམ་པོའི་ཐ་སྙད་ནི། ཡོ་རྩ་བས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བམ་ཚད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བམ་པོ་ལ་
 ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པའང་མིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བོད་སྐད་
 དུ་བསྒྱུར་བ་ན་སྒྲོ་ཀ་འཕེལ་བའང་ལུང་དུར་གྱུར་པས་ཚད་བཞག་མ་ལུས་པས་ན་བམ་
 པོའི་ཚད་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྡེ་སྡོད་མཚན་བྱེད་དུ་ལོ་པའ་
 བཀའ་བཅད་གྱི་ཕྱག་གོ།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་དང་། སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚོས་རི་སྟེད་པ་དང་། རི་ལྟ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྲུ་མིག་དང་ལུན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུར་རའི་འབྲས་བྲུ་བཞག་
 པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པར་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་བཤད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། དགོས་འབྱེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོན་
 པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་ཅིང་
 འདུད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བསྟོན་ཅིང་འདུད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོན་ཅིང་འདུད་

པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གིས་ཉིད་གྱི་དབུ་ཡང་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལྟ་བུ་དང་།།

རབ་རྒྱས་པ་དྲུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་དང་འདྲའི་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན།།

མ་ལུས་དོན་གཉིས་རབ་དགར་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་པ།།

ཆོས་འདུལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།། ༡

གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། དང་དོན་སྤྲུལ་ཆོག་གི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱུ་བརྟེས་པའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཤི་ན། སྟོན་པ་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་
 གཏང་བར་དགའ་བ་ཉིད་གྱི་དབུ་ཡང་གཞན་ལ་བྱིན་ནོ། །དབུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུ་དེ་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་རྣ་རྒྱུན་རིན་པོ་
 ཆེ་དུ་མ་ཡོད་པས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་**
མཛད་ལས། མེས་ཅན་ཀྱང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ། སྤྲུལ་གཙུག་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དབུ། གང་ཆེ་
 ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་བཏང་བ། །དེ་ཆེ་གཙོ་པོ་དེར་བྱུག་བཟུ། །**དབུ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱིན་པའི་ཆུལ་**
ནི། སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་དུ་བྱུར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
 བཅའ་ཟེའུ་དེ་ཆུལ་དབུ་སྟེར་བ་ན། སྟོན་པོ་ལྷ་བཞེད་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཏུན་གྱི་མགོ་
 པོ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་སྤྲུལ་བཏུན་བྱིན་ཀྱང་མ་ཉན་པས་སྟོན་པོ་དེ་སྟོང་བཏུན་དུ་གས་ཏེ་
 ཤིའོ། །དབུ་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅའ་ཟེས་རལ་གྱིས་བཅད་དེ་བྱིན་པས་སྟོན་པས་ཕྱོགས་
 ཀྱང་ཏུ་བྱགས་པ་ན། སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོག་གིས་གས་ཏེ་ཤིའོ། །དེ་ཐོས་པས་བཅའ་
 ཟེ་དེ་ཡང་སྟོང་བཏུན་དུ་གས་ཏེ་ཤིའོ་ཞེས་མཛད་སྤྲུལ་ལས་གསུངས་སོ། །དབུ་
 སྟོན་པར་བཏང་བར་མ་ཟད་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་ནོ། །བཙུན་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 རབ་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་དབྱིབས་མཛེས་པའོ། །པདྨ་དང་འདྲ་ཞེས་པས་ནི་དེ་དང་ཁ་དོག་
 བཟང་བར་བསྟན་ནོ། །གསེར་མཛོག་དང་འདྲ་ཞེས་པས་ནི་ཁ་དོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་

དང་ལྟན་པར་བསྟན་ཏེ། **འཕྱུག་མོ་བྱིན་ཚུལ་ནི།** ཡུལ་ཡ་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་བའི་སྐུ་ས་
 རོན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུང་པོ་སྤྲུལ་བྱིན་པས་རི་བོ་དན་ཏིག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱད་པ་ན།
 ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཐུང་ཐེལ་སྐུ་གཉིས་བྱིན་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་བུམ་ཟེར་སྤུལ་པ་ལ་བཙུན་མོ་
 བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་དངོས་པོ་དང་། བད་གི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་བྱིན་པས་རབ་རྩ་དགའ་བར་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྤྲུག་ཀྱང་
 ཞི་བའི་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྟོན་པར་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ་ནི།

གང་ཐོབ་རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་སྒྲོལ་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤྱིང་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་བྱ་རན་འདས་གྱུར་པ།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡི།
 གཟིངས་གྱུར་གཅིག་ཤུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་འདུད། ༡

གང་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཟད། བདེ་གཤེགས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་འདུད་དོ། **དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན།** ཆོས་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། ལུང་གི་ཆོས་སོ། **རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི།** ལམ་
 བདེན་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་ཐེ་ཆོས་
 མེད་པར་ངེས་པར་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་སྤྱིང་པའི་འཆིང་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅུ་བ་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་བཅད་ནས་བྱ་རན་ལས་འདས་
 པ་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བའི་འཁོག་བདེན་འཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། **ལུང་གི་ཆོས་ནི།** རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཟབ་ཅིང་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲོལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཟིངས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ན་
 གཅིག་ཤུ་བའི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། **ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་ཤིང་།** གཏིང་མཐའ་

མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཚུངས་པའོ། །མདོ་
ལས། ཉོན་ཤེས་ནས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། གཟིངས་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བར་བྱེད། ཅིས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་ཅིང་འདུད་བཞི།

གང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡོན་གནས་དམ་པར་གང་གྱུར་བས།།

ཅུང་ཟད་སྤུལ་ཡང་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་འགྱུར་བ།།

བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་འོས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།།

གང་ཟག་བརྒྱད་མཆོག་ལེགས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་འཕགས་ཆོགས་རྣམས་ལ་འང་འདུད།། ༩

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་སུ་མ་ཟད་འཕགས་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་འང་འདུད་དོ། །འཕགས་ཆོགས་གང་ཞེན། བདེན་པ་མཐོང་བས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དག་གོ། ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་དག་ཕྱག་གི་སྤུལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་ཅིན། དགེ་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིས་
སུ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་སྤུལ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ལེགས་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་
གནས་དམ་པར་གྱུར་པས་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤུལ་ཡང་ཡོན་སྤུལ་བའི་འབྲས་སུ་ཆད་
གཟུང་དུ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ།།

གཉིས་པ་འདུལ་བ་ལ་བསྟོན་ཅིང་འདུད་བཞི།

གང་གིས་འདུལ་བ་བསྟོན་པ་དང་། གང་གི་གང་ཞིག་འདུལ་བ་ཐོབ།།

མ་དུལ་སྤངས་ནས་འདུལ་དབང་གྱུར། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས།། ༧

ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི། སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས།།

གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་

ལ་བསྟོད་པ་དང། རོན་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་གང་གིས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དེ་
ལ་བྱག་འཛལ་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས།
དུག་གསུམ་འདུལ་བས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཚན་ལས་ནི། ཀུན་ནས་དགེས་
པ་དང། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་འདུལ་བས་འདུལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རོན་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་རོན་ལ། རྒྱ་ལམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལམ་གང་གིས་སེམས་གང་ཞིག་འདུལ་བ་ཐོབ་པའོ། །འབྲས་བུའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མ་དུལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་འདུལ་བས་སེམས་དབང་
དུ་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །གཞན་རོན་ནི། གཞན་དག་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་
པར་བྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེར་མ་ཟད་གྱི་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་དང། འཕགས་པའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་འདྲ་ཡིན་པ་སྟེ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་
ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་གྱུར་
བྱག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་གཞན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

གཏུལ་བྱ་རྣམས་ནི་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་ཅུང་ཟད་བཟོད། ། ༥

གཏུལ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་ལས་
བརྩམས་ཏེ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འོ། །དགོས་པ་གང་གི་རོན་དུ་ཞེ་
ན། གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟློན་བྱེད་ཆོག་གི་དགོས་པ་དང།
བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལེ་ལོ་ཅན་དང་སློང་མན་དག །གཞུང་མངས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ནི།

ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་འདོད་མི་བྱེད། ༦

ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་དེ། གཏུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། སློང་གིས་རབ་
དམན་པ་མི་གསལ་བ་དག་ནི་ཐུབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་
གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཡང་འཇུག་པར་འདོད་པར་
མི་བྱེད་དོ། **དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན།** གཞུང་ཚིག་མང་པོ་དག་གིས་འཛིགས་པས་སོ།

དེ་བྱིར་དེ་དག་གཞུག་དོན་དུ། སློང་མེད་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ཡི།

ཚིག་ལེར་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱིས། ཏྲག་ཏུ་ཐུ་སྟེགས་སྟོན་བྱེད་བཞིན། ༧

མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་གཞུང་གིས་འདུལ་བའི་ལུང་གི་དོན་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། **དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཞེན།** གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གཞུང་མང་བས་
འཛིགས་པའི་སློང་པ་མེད་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་
དུ་འོ། **འདི་ལས་འཛིན་ལྟར་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན།** རྒྱ་ལྷུང་གི་ཐུའི་འབབས་
སྟེགས་ལས་རྒྱ་འགྲེལ་སུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཇུག་
པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། **འདུལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐབ་པ་ལ་**
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་
རྟེན་མཐོ་ངོས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་བ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རབ་བསྐྱགས་འོར་གྱིས་སུ་ཚོགས་གིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྟེ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་འཕྲོ་བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། ༨

རབ་བསྐྱུགས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་གིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་ལུན་སྐུ་ཚོགས་གིང་།
 གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཡོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱར་དུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམོར་བ་
 ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་བའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བསྟན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ལ་འདིར་ནི་རྣམ་ཀུན་དུ། །འདུལ་བ་མིན་པས་དག་པ་མེད།།

རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་འདག་ཆལ་གྱིས། །མཉེས་ཀྱང་དྲི་མ་མི་འདག་པ་ཞིན།། ༩

དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དེ་ལ་དྲི་མ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུལ་བ་མིན་པས་
 ལུས་ངག་གི་དྲི་མ་དག་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པའི་འདག་ཆལ་སྐྱལ་པོ་སྟགས་
 ཀྱིས་གོས་དྲི་མ་ཅན་མཉེས་ཀྱང་དེས་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་འདག་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

རི་ལྟར་རྒྱ་བེད་པ་ཡི། །མཚན་མོ་དག་ནི་མཛེས་མ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གནས་པའི། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་མི་མཛེས།། ༡༠

རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། རི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་གསལ་བ་མེད་
 པའི་མཚན་མོ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་ལ་
 མི་གནས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་མཛེས་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་
 པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱུགས་སྟེ་བསྟན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སྟོམ་ལས་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་དང་བྱ་མིན་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱིར།།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་འདོད་པས། །འདུལ་ལ་འབད་པས་གནས་པར་བྱ།། ༡༡

དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་
ལ་སྟོན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོམ་ལས་སྤངས་གིང་བརྟོན་པ་དང་བཅས་པས་
བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་། བྱ་མིན་དོར་བྱ་དག་གིས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་འདོད་པས་འདུལ་བ་ལ་འབད་པའི་སྟོན་ནས་
གནས་གིང་འདུག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ། འདུལ་བ་ལ་བསྟན་
པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་ཚོན་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཚོན་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་ཚོན་
གསུམ་པ་དང་། ལྷ་ཚོན་བཞི་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩོད་གཞི་ལས། རྟོན་པས་ལྟ་དང་མི་ལ་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་བཞག་ཅིང་། གྲུ་ལ་
མདོ་སྟེ་བཞག་པ་ན་འདུལ་བ་འདོན་མཁན་མེད་པས་ན་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གང་
ཉམས་པའི་བསྟགས་པ་ལྟག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་
ལྷ་ཚོན་བདུན་གསུངས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདུལ་བ་གེས་གྱུར་ཅིང་། །གྲུས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ནི།།

རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གནས་གྱུར་པས། །གདམས་དག་རྗེས་བསྟན་སྟོན་པ་ཡིན།། ༡༢

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདུལ་བ་གེས་པར་
གྱུར་ཅིང་། འདུལ་བ་འདོན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ནི་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་ཟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་ཚུན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་གདམས་
ངག་དང་། ཐོབ་ཟིན་བསྐྱངས་པས་རྗེས་བསྟན་ནམ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
དང་། བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི། ཡན་ལག་གཉིས་པའོ།།

དེ་ཡང་འཁོར་རྣམ་བཞི་པོ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་གྲུས་བཅས་མདུན་བདར་ཞིང་།།

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་མཛོད་འཛིན།། ༡༩

སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་བརྟུན།།

དག་སྦྱོང་དེ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་
པོ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་མདུན་དུ་བདར་བ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་པའོ།།

འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་པའི་མཛོད་དེ།
ནང་གི་མཛོད་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །སྦྱེས་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་
གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྷ་ཚུན་གཉིས་པ་ནི།

འདི་ཡི་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཡུང་པོ་ལེགས་བསྐྱངས་ཉམས་པ་མེད།། ༢༠

གཞན་གང་འགྱུར་པ་དང་བཅས་པ། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱེད།།

འདི་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདིའི་རྒྱུད་རང་གི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལེགས་པར་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ལོ་བརྟུ་
བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཉམས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡིན།
དན་པས་ཉེས་པ་མ་སྦྱེས་པས་སྦྱས་ཤིང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། རྣམ་
བཤད་རིགས་པར། དན་པས་མ་སྦྱེས་ཕྱིར་སྦྱས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱེས་པ་

བསྐྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་གང་དག་ལྟར་བ་བྱུང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལ་འགྱོད་
བ་དང་བཅས་པས། འགྱོད་པ་རྣམས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འགྱོད་
པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

དོན་རྣམས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡང་། །ཐུལ་བྱིན་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།། ༡༥

ཆོས་རིག་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་སྒོལ་བ་ཕམ་པར་བྱེད།།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འང་གཞན་མི་འགྲན། །དགེ་འདུན་དབུས་ན་འཛིགས་པ་མེད།། ༡༦

དོན་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་ངེས་པ་དང་།
བརྗོད་བྱའི་སྟེ་ཚན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱིས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྐྱུང་
བའི་གཞི་མི་འདུལ་བས་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱར་བས་
ལྷག་པར་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་མ་ཉམས་པར་གསལ་
བར་རིག་པ་ལོ། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིས་ལ་རོལ་སྒོལ་བ་ཕམ་པར་བྱེད་
དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འང་འཁོར་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པས་གཞན་མི་འགྲན་ལ།
དགེ་འདུན་ཀྱི་དབུས་ན་འཛིགས་པ་བག་ཚབ་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་སོ། །
བཞི་པ་ལྷ་ཚན་བཞི་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། །འོད་གསལ་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད།།

གང་དུ་འདུལ་བ་མཁས་གནས་པ། །དེ་རུང་ནི་སྤྲིང་ལས་ཆུང་།། ༡༧

དེ་ལྟར་དབག་མེད་རྣམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་པས་འདུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས།།

དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། དེས་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་ནི་གང་མ་ཡོང་
བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྟེ་སྤྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ཁིང་གསལ་བྱེད་དང་།
རབ་རྒྱས་པ་འོད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་གསལ་གང་ན་འདུལ་བ་
མཁས་པ་གནས་པ་དེར་ནི་ཐུབ་པས་ཀྱང་ད་སྤྲིང་ལས་ཏེ་ཐུགས་ཁུལ་ཆུང་ཞེས་མདོ་

ལས་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིས་ཐུབ་པས་འདུལ་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་སྲུང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྩྱུང་པའི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་
 ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། འཁོར་བཞིས་མཐུན་དུ་བདར་བ་ཡིན། གང་མས་ཀྱང་དང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་མཛོད་བསྟུང་བ་ཡིན། དགེ་
 སློང་དང་བཅས་ཟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ན་འདུག་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
 ལ་བདེ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་
 ལྡན་ཡོད་དེ། འདིའི་རང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་ལེགས་པར་
 གྲས་པ་ཡིན། འཁོར་བཞིས་མཛོད་སྲུང་དུ་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། གང་ཟག་འཁྱོད་པ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་བག་ཚེ་བ་མེད་པས་
 གནས་པ་ཡིན། ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཕྱིར་ཞོལ་བ་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། རོན་མ་འདྲེས་པར་སེལ་བ་ཡིན།
 རོན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་པས་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན།
 སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། རྟོགས་གང་ན་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་རྟོགས་
 དེ་ངས་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་པ་དང་། གསལ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། འོད་སྐྱེས་པར་མཐོང་། རྟོགས་
 དེར་ང་ཐུགས་ཁལ་ཆུང་དུར་གནས། རྟོགས་དེ་ངས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། བྱུང་བ་ཤེས། བཅས་
 པ་ཤེས། རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཤེས། བཀག་པ་ཤེས། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་པ་དེ། བར་དུ་གཅོད་པ་
 རྣམས་ཤེས། བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས། འདོམས་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་
 གྲོན་པར་བྱེད། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་གནས་འཆར་འཇུག་ལྟས་
 མོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་པ་དེ། ལྷང་བ་བྱུང་བ་
 ཤེས། ལྷང་བ་མ་བྱུང་བ་ཤེས། ལྷི་བ་ཤེས། ཡང་བ་ཤེས། དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་ལ་རྒྱས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་ནི། མདུན་དུ་བྱ་དང་གཞན་དང་ཡང་། །ནང་དང་གཞན་
 རྣམས་དག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ཕན་བྱ་བ། །ལྷ་ཆན་དག་ནི་དང་པོ་ཡིན། །
 བདག་ཉིད་ཁྱིམས་ལྷན་མདོན་པར་བསྟ། །འགྱོད་པ་དང་ནི་བག་ཆ་མེད། །ཆོས་དང་
 མཐུན་པས་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་ཆན་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །མ་འབྲས་དོན་དང་ངེས་
 པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་གཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་དག་ནི་གཉིས་པོ་ཉིད། །ལྷ་ཆན་
 དག་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྤང་བ་གསལ་བ་འོད་དང་ནི། །སེམས་ལས་རྒྱུད་དང་མི་སྟོང་
 པ་ལོ། །བྱུང་དང་དེ་ནས་བཅས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བཀག་དང་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། །ལྷ་ཆན་ལྷ་པར་བྱས་པ་ལོ། །བར་ཆད་བར་ཆད་མ་ཡིན་དང་། །
 གདམས་ངག་དང་ནི་རྗེས་བསྟན་དང་། །སློབ་མའི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། །ལྷ་ཆན་དུག་པ་
 དག་ཏུ་བཤད། །ལྷང་བ་དང་ནི་ལྷང་བ་མིན། །ལྷི་དང་ཡང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་སོ་
 ཐར་པ་རྒྱས་པར་ཡང་། །གདོན་པ་ལྷ་ཆན་བདུན་པ་ཡིན། །

ལྷ་པ་འདུལ་བ་གཟུང་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་བས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས། །ཆོས་འདུལ་གཟུང་བྱིར་བཅོཅ་པར་བྱ། ། ༡༥

དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་
 ལྡན་པ་དེ་བས་ན་ཆོས་འདུལ་བ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བཅོཅ་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཚེ་གས་མདོར་བསྟན། ཐོབ་པ་སྤང་བའི་ཚེ་གས་རྒྱས་པར་བཤད། ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་གིས་གཟུང་བ་དང་། གང་ཞིག་གཟུང་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། གཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་གིས་བསྐྱེན་བ་དང་། བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེན་བ་ཀྱང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་ཐེས་ཇོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱས་པས།

ལོ་བཅུ་ཡང་དག་ཇོགས་པ་ཡི། །དགོ་སྒོང་ཀྱན་སྒོམ་བདག་ཉིད་ཅན།།

གསལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོད་རིག་པ་ཡིས། །རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྐྱེན་ཇོགས་བྱ། ། ༡༩

ལོ་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། སྐྱོན་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགོ་སྒོང་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱན་སྒོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 བ། དེར་ཀླན་ཞུགས་ཡིད་མི་གསལ་ཞིང་མི་མཁས་པས་མཁན་པོ་བྱས་པས། གསལ་
 ཞིང་མཁས་པ་དང་ཀྱན་སྒྲོད་རིག་པ་ནི་ལྷ་སྤྱུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལས་གང་རུང་དང་ལྷན་
 བའོ། །ལྷ་སྤྱུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནི། བདག་གི་མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཚན་ནས་
 སྒོས་ན་དཔལ་ཀླུ་སྒྲོ་གོས་རིང་ལུགས་སྒྲུ་བའི་སེལ་ལམ་ལྟུངས་ཇི་ཇི་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མདོ་རྩ་བའི་ལྷ་ཀའི་དུ་རྒྱས་པར་གསལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཚེས་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་དེས་གཞན་རབ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་ཇོགས་
 པའི་མཁན་པོ་བྱའོ། །

སོ་སོར་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་དོན། །མཁས་ཤིང་དག་པས་སྦྱིན་བྱ་སྟེ།།

གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །མཐུ་ལྔ་ན་ཞུགས་བཅའ་བའི་འོས།། ༡༠

ལུང་དུ་མཁན་པོ་ནི་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྔ་གསུངས་ལ། མཁན་པོ་གཉིས་ནི། རབ་
 ཏུ་འབྱིན་པའི་མཁན་པོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོའོ། །མཁན་པོའི་དོན་ནི།
 ལུ་པ་རྩུ་ཡ་ཉེ་བར་གྲོག་པ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནམས་
 གྲོག་པའམ་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་པ་རྩུ་ར་ཏ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། དམན་
 པའི་གནས་སུ་ལུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ལུ་པ་སྟོན་ཉེ་བར་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ། ཤེས་
 རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལུ་པ་ཏ་ར་ཉེ་བར་འཕྲོག་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་དོན་
 གཉེར་རམ་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་འཕྲོག་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྔ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་། གསང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། གནས་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི། ལུ་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་
 བྱིས་བསྟན་གྱི་རེས་ཆོག་གིས་ལུ་ཅ་ར་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ། དཀྱི་ལ་ཉི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་ཆོས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོབ་དཔོན། ལུང་བདག་ཉིད། ལུང་འཕགས་པ། ཡོ་ག་སྟོར་བ་
 སྟེ། བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྟོན་ནས་གཞན་འཕགས་པའི་ལམ་
 ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །

མཁན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྟུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དགོས་པར་མ་ཟད། གནས་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་ལའང་ཅུ་པའི་ལུང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། དེའི་བཤད་པའི་ལུང་གཞི་དང་། རམ་
 འབྱེད་དང་། བཅའ་ཆོག་སྟེ། གཞུང་སྒྲུ་མ་སྟེ་བཞི་པོའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། ལུས་དག་
 དགོ་བ་སྟོང་བདུན་དང་ལྔ་མ་པས་གནས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྔ་མ་ཞིང་།
 རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྔ་སྟུགས་དང་ལྔ་མ་ལ་གནས་ཞུ་ཞིང་གནས་བཅའ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བསྟེན་པ་བསྟན་པ་ནི།

སྟོན་པའི་གསུང་ནི་མ་ལ་ལྷགས་པའི། བྱིས་པས་མདོ་ཙམ་བསྐྱགས་པ་ཡིས།

གསལ་བར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ། ༡༡

སྟོན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དེས་སུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེན། བྱིས་པ་ལ་
སྟོན་ནོ། །གང་ན་སྟོན་པའི་གསུང་ནི་ལོ། ཇི་ལྟར་འཆོག་དོན་མ་ལྷགས་པར་རོ། ཅིའི་
ཕྱིར་ན། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པས་མདོ་
བསྐྱགས་པ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིས་དོན་གསལ་བར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ།

སོ་སོར་ཐར་དང་རྣམ་ལུང་ནི། གང་འདིར་གིན་ཏུ་མི་མཁས་ལོ།

དུག་ཅུ་ལོན་ཡང་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་གནས། ༡༢

ཅ་པའི་ལུང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བཤད་པའི་ལུང་རྣམ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་
གང་ལ་འདིར་གིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་ཡང་བྱིས་
པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུ་མི་བྱུང་པར་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སོ།

གསུམ་པ་བསྟེན་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་དེ་ལས་ཀྱན་ཡང་ནི། གཞོན་ཅུས་ཇི་བཞིན་ངས་བརྟེན་ཏེ།

གསར་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མི་བྱ། གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱིས་པས་བཞིན། ༡༣

སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། འོན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས་རང་
ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས་གནས་པ་
སྟོབ་མ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་པར་གྱུར་ཡང་གནས་པ་གཞོན་ཅུས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངས་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྤང་དོར་གེས་པ་དེ་
ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཅུག་ཀྱང་བྱལ་ཞེན། ཐུག་མི་བྱ་སྟེ། རང་ལ་ལྟོས་
ཏེ་དགོ་སྟོང་གསར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ཀྱན་པ་དེས་ཐུག་མི་མི་བྱ་ཡི། བསྟེན་

བུ་ར་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིས་པས་སློབ་དཔོན་ཀླན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གང་ཞིག་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་གྱི་དབྱེ་བ་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ། བར་ཆད་གྱི་རིགས་བསྟུ་
བ། བར་ཆད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཡམ་པ་བྱུང་དང་བྱ་ལོན་ཆགས། ཁད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་མི་བྱ།

བྱན་དང་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པར་གྲགས། ཆོམ་རྒྱན་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་མིན།། ༡༤

ཡམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལྟེ། རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟེན་རྫོགས་བྱ། ཞེས་
གསུངས་ན། རབ་བྱུང་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་
ཆད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བར་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཡམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཡམ་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་སྒྲེ་
བའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ནི་གནས་པའི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
པའོ། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སློང་རྣམས་བྱིས་བྱ་ལོན་ཅན་རབ་ཏུ་
བྱུང་བས་བཅས་སོ། །ཁད་ཅན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ནད་གསོ་བའི་བྱིར་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
སྒྱུར་རོ། །བྱན་ནི། རྒྱན་མཉན་ཡོད་དུ་བྲན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །
རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་གཅེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉེ་དགས་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཡང་དེས་ཆོམ་རྒྱན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་རྟགས་འཆང་བ་ཡང་རབ་
ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ།།

སྒྲུང་བའི་རིགས་དང་ཡན་ལག་མེད། རྒྱལ་གྱོལ་ལག་སོར་རྒྱལ་འདྲ་དང་།།

སྒྲུང་འབྲུལ་ལག་རྒྱུ་འཐེང་པོ་དང་། རྒྱ་ལེབ་དང་ནི་རྒྱ་རིངས་མིན།། ༡༥

སྤྲད་པའི་རིགས་ནི་རིགས་ངན་ནོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་ནི། ཀླང་རྩམ་སྟེ་འདི་ཉིད་གས་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །སྤྲུང་པོ་ནི། འབྲེང་མི་རྣམས་པའོ། །ཁྱོལ་པོ་
ནི་ཀླང་ཡོན་ནོ། །དེ་གཉིས་མཉན་ཡོད་དུའོ། །ལག་པའི་སྤྲུང་མི་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་དང་འདྲ་
བ་ནི། ལག་སྤྲུལ་འདྲ་སྟེ། ཉིད་གཤམ་ལའོ། །སྤྲད་འབྲུལ་ནི། བརྟེན་དང་རྟེན་པ་
སོགས་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་པས་སྤྲད་ཞུམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཉན་ཡོད་དུའོ། །ལག་རྩམ་ནི།
མཁྱིག་མ་ནས་ཆད་པ་སྟེ་ཉིད་གཤམ་ལ་བཅས་སོ། །འཐེང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་
སྟོང་འགའ་ཞིག་ལའོ། །སྤྲ་ལེབ་དང་སྤྲ་རིང་གཉིས་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་
གཉིས་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །

གཞོན་ཆེས་པ་དང་ཀན་ཆེས་དང་། ཉ་ཅང་བོང་རིང་ཉ་ཅང་ཐུང་། །

ཡན་ལག་མི་མིན་རྣམ་པ་ཅན། ཉ་ཅང་མགྲུལ་རིངས་མཛིང་རྒྱབ་མིན། ༥༦

གཞོན་ཆེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཀན་ཆེས་ནི། ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཡན་ཆད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ལུས་ཉ་ཅང་
བོང་རིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཐུང་བ་གཉིས་ནི། མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་པས་རབ་
ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཡན་ལག་མི་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་ཆོ་
འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲད་མེད་ལ་ཞུགས་པས་
དེ་དག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཉ་ཅང་མགྲུལ་བ་རིང་བ་
དང་། ཉ་ཅང་མཛིང་པ་རྒྱབ་པ་ཡང་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །མཛིང་རྒྱབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མགྲུལ་བ་མེད་པས་
མགོ་བོ་ཐལ་གོང་ལ་འབྱར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྤྲད་མེད་ལམ་དང་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མགོ་རིང་མགོ་ཐུང་མགོ་ཆུང་དང་། །

སོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་གྱེད་དང་། །མིག་ཡོན་དང་ནི་ལྟ་སྟངས་འཛིགས། ། ༥༧

ཐུད་མེད་ཉ་ཅང་བསྟེན་པས་དུབ་པ་དང་། ལམ་དུ་ཕྱིན་པས་དུབ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དུབ་པ་ཡང་བསམ་པ་མི་གསལ་བས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་
 བོ། །མགོ་རིང་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་པས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་དུག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་མི་མ་ཡིན་དུ་མ་འདུས་
 པ་ཐུད་མེད་ལ་ཁྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་མགོ་བོ་རིང་པོ་ཅན་དུག་སྟེས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །

མགོ་བྱུང་ནི། ཉ་ཅང་མགོ་དམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཕྲག་མིག་
 ཅས་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། མགོ་རྒྱུད་ནི། མགོ་བོའི་དོག་པོ་རྒྱུད་བའོ། །སོ་གིན་
 ཏུ་ཕྱིར་ལ་གྱུད་པ་དང་། མིག་ཡོན་པོ་དང་། ལྷ་སྟངས་གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་།

དམར་དང་མེར་དང་སྟོ་ཆེས་དང་། ལྷ་བྱུང་ནས་པ་ལྷ་བྱུང་མིག།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ། ལྷུལ་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བོ། ། ༡༥

མིག་ཉ་ཅང་དམར་ཆེས་པ་དང་། ཉ་ཅང་མེར་ཆེས་པ་དང་། ཉ་ཅང་སྟོ་ཆེས་པ་དང་།
 མིག་ལྷ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་མཛེས་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 སྟོན་པས་བཀག་སྟེ། ལྷུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 བཀག་གོ།

གཉིས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་བར་བྱ་བ་མདོར་བསྟུ་ན། མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་སྟོན་ཆགས་དང་།
 མ་རུངས་རིགས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །འཁོར་གྱུར་ཀྱང་ནས་སྟོད་པའོ། ། ༡༦

སྤང་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མདོར་
 བསྟུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། མདོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། དབྱིབས་ལ་སྟོན་

ཆགས་པ་དང་། མ་རུངས་པའི་རིགས་ཏེ་རིགས་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་རབ་
ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་དག་དགེ་སྦྲོང་གི་ལམ་རྒྱ་འདུས་པར་གྱུར་ན་
འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱན་ནས་སྦོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། དབྱིབས་
ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། རིགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོག་སྐྱོན་དམར་སྒྱུ་ལ་སོགས་ཏེ།

མདོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་སྟེ། མདོག་སྐྱོན་ཅན་ནི། ཉ་ཅང་དམར་བ་
དང་། ཉ་ཅང་སྒྱུ་བ་དང་། ཉ་ཅང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུན་ཚེགས་འགྲེལ་བ་ལས། ཤ་
མདོག་ཁ་དོག་རྒྱུ་ལ་ཞི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དཀར་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
འདིར་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་ལྷ་སྤྱད་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ནི།

དབྱིབས་སྐྱོན་བཞིན་ངན་ལ་སོགས་ཡིན།

བོང་བྱ་ལ་སོགས་རྣ་དང་མགོ་སྐྱོད་དང་རྣ་བ་མེད་ཉིད་སྤང་། ། ༣༠

དབྱིབས་སྐྱོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བདུན་ཏེ། དབྱིབས་སྐྱོན་ཅན་ནི། བཞིན་རས་
ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་དང་། མགོ་བོ་བོང་བྱ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་བ་
དང་། མགོ་བོའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། རྣ་བ་དང་སྐྱ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་ངོ་།

སྤང་པོ་རྟ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ། །སྤྱི་མེད་པ་དང་མིག་གཅིག་དང་།

མིག་མེད་པ་ལང་ལ་སོགས་ཀྱི། །སོ་འདྲ་གང་ཡང་སོ་མེད་པའོ། ། ༣༡

སྤྱི་སྤང་པོའི་སྤྱི་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྟ་རྟ་དང་སྤྱི་འདྲ་བ་ཡང་སྤང་ངོ་། །སྤྱི་

གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། མིག་གཅིག་པ་དང་། མིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སོ་བུ་ལང་
སོགས་ཀྱི་སོ་འདྲ་བ་དང་། གང་ཡང་སོ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་
དབྱིབས་སྒྲིན་ཅན་ནོ། །**ཁ་སྐྱམ་པ་རིགས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ནི།** .

རིགས་ནི་གཤེད་མ་སྒྲིག་མ་མཁན། །གཡུང་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྤང་།།
ཤིང་རྟ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་གང་བཀག་པ།། ༣༢
དེ་བཞིན་གསལ་ཤིང་མཁན་སོགས་དང་། །ཆང་འཛོང་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ།།
རང་བཞིན་དམན་གྱུར་དེ་དག་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲིན།། ༣༣

རིགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། **རིགས་སྒྲིན་ཅན་ནི།** རྒྱལ་པོས་མི་གསོད་
པར་བསྐྱོས་པའི་གཤེད་མ་དང་། མདའ་བཟོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་མ་མཁན་དང་། གཡུང་
པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། ཤེས་རབ་གོ་ཆས་སྟེ་གཅིན་ཏེ་སྤེལ་སྤྱོད་ཅ་
བའོ་ཞེས་བཤད་ལ། སོགས་པ་ལྷ་མ་མཁན་དང་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རབ་རྩ་
དབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་བཟོ་བས་ཤིང་རྟ་མཁན་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤིང་གི་ཕེ་མོ་ལ་བསྒྲིན་ནས་གསོད་པའི་ཐབས་གསལ་
ཤིང་བཟོ་བའི་མཁན་པོ་སོགས་དང་། ཆང་འཛོང་དང་། རྩ་འཛོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སོ་ཐར་གྱི་
བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲིན་ཏེ། མདོག་སྒྲིན་ཅན་ལ་སོགས་གང་དག་བསྟན་བཅོས་ལས་རབ་རྩ་
འབྱིན་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཁ་སྐྱམ་པ་པར་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།**

དེ་དག་དག་རྒྱུན་མེད་མིན་ཞིང་། །ཐར་པའང་མི་འདོད་མ་ཡིན་མོད།།

གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བྱིར་བཀག། ༣༤

དེ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིན་ཅན་དེ་དག་ལ་དག་པའི་རྒྱུན་སྒྲེ་བ་མེད་
པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཐར་པའང་གཏན་ནས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རབ་

ཏུ་དབྱུང་བ་བཀག་གོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོན་ཅན་འདི་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་
ཞིང་ཐོས་ན་སྒྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི།

བསམ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི།

མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཚིམ་བྱེད་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད། ༣༥

བསམ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་པོའི་སྒྲུབ་
པ་ལེན་ཏུས་ཀྱི་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡང་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་རྗེས་ཀྱི་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་དག་བཙམ་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱབ་
བྱ་རང་གིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཚིམ་འདོན་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་འཛིག་
རྟེན་པ་ཚིམ་ཞིང་ཡིད་མཁྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་
ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ།

**གསུམ་པ་རི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཚོགས་ལ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་དང་། དགོ་སྒྲོང་
གི་ཚོགས། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱད་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་སྒྱུར་ཏུ་སྐྱབ་པ་
དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོགས་དང་། ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱད་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པས་རྒྱད་
རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

རི་སྐད་བསྟན་སྒྲོན་རྣམས་བྲལ་ཞིང་། །དགོ་བདོན་ཏུ་གཉེར་རྣམས་ལ།

བར་ཆད་མཐའ་དག་དྲིས་ནས་ནི། །མགོ་ནས་ཀླང་པའི་བར་ཏུ་བརྟག། ༣༦

རི་སྐད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་དུག་སྟེ། མཚན་གཉིས་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲུར་རི་སྐད་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མཚན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་

དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་སོགས་པར་ཆད་མཐའ་དག་
བསྐྱབ་བྱ་རང་ལ་ཡོད་མེད་བྲིས་ནས་ནི་མགོ་བོ་ནས་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་མཚན་གཉིས་པ་
ཡིན་མིན་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་གོ།

ཞག་བརྒྱད་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་བར་དུ་ལེགས་པར་བརྟག་།

གལ་ཏེ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ན། བྱི་མཐའ་ཞག་
བརྒྱད་དང་། རྒྱ་མཐའ་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་
རབ་དུ་འབྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་མི་རུང་ལེགས་པར་བརྟག་གོ།

གཉིས་པ་བརྟག་ནས་རྒྱུ་བ་བྱི་བ་ཞི།

གང་ཞིག་ཐོན་དུ་ཡོངས་བརྟག་ནས། ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་གཞག་མི་བྱ། ༣༧

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་རབ་དུ་འབྱིན་པའི་
དུས་ཀྱི་ཐོན་དུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་ནས་ཐོན་དུ་བཏང་ཐིན་ནས་ཉི་མ་གཅིག་
ཀྱང་གཞག་པར་མི་བྱ་བར་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དགེ་བ་སྟེན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་སྐྱབས་གསུམ་བྱིན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བོ་དག་ཀྱང་ངོ་།

ཐོག་མར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། རབ་དུ་འབྱིན་པའི་ཐོག་མར་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་བྱིན་ནས་ནི། དེ་ནས་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
བྱིན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བོ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ལྟ་བོ་གང་ཞེན། ཐོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་ལོག་
དང་། བརྒྱན་དང་། ཆད་སྦོང་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་གསོད་

དང་རྒྱ། འོག་པར་གཡེམ་དང་བརྟུན་གྱི་ཚིག་ ཁང་གི་བཏུང་བ་རྣམས་ལས་ལྷོག་ ཅིས་
གསུངས་པ་དག་གོ། དེ་ལ་དགོན་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་
བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོན་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེན་
པའི་གཞི་རིམ་གསུངས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དགོན་བསྐྱེན་
སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོན་བསྐྱེན་དུ་ཁས་བླངས་པས་སྤང་བུ་ལྟ་བུར་བར་མཐོས་
པའོ། ཞེས་མདོ་རྩ་པའི་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་དབྱེན། མདོ་རྩ་པའི་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་
བཤད་ཆོད་ཀྱི་དགོན་བསྐྱེན་བདུན་ཡོད་ལ། མིང་ཅན་གྱི་མདོ་དང་མཛོད་འགྲེལ་ནས་
ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོན་བསྐྱེན་དང་། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་།
ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགོན་བསྐྱེན་དང་ལྟ་
འདྲེན་པར་མཛོད་ལ། གཞུང་གཞན་དུ། ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་བསྐྱེན་དང་། གོ་མྱེའི་དགོན་
བསྐྱེན་དང་བཅས་པའི་བདུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པར་བསྐྱུང་བར་མ་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐོབ་མ་ལུས་པ་བྱོས་པ་ཞིག་
དགོ་ཚུལ་མེད་ཏེ་གསུབ་པས་ཁྱིད་དེ་མཁན་པོ་ཅན་སོང་སྟེ། གཞན་ལ་མ་ལུས་པར་བར་བྱ་
བྱུང་བས་ནམ་ཞིག་ན་མས་མཐོང་བས་ངའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ་ཟེར་བས་བར་བྱ་འབྱུང་བ་དགོ་
འདུན་ལ་ལྷ་དགོས་པར་བཅས་སོ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་བྱ་ཞེན།

དཀར་པོའི་གོས་ནི་འཛིན་བཞིན་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཁུན་པར་གསོལ། ༡༥
དགོ་འདུན་རྩ་གཅིག་རྗེས་གནང་ཆོ།

དཀར་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་སྟེ། གྲོགས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་གོས་
དཀར་པོ་བསྐྱོན་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། གོས་དཀར་པོ་འཛིན་བཞིན་ལ་ཚོགས་དགོ་འདུན་གྱི་
ནང་དུ་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཁུན་པར་
ལན་གསུམ་གསོལ་བར་བྱའོ། ལྷ་པའི་ཚུལ་ནི། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་དུ་

བརྗོད་དགོས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་པས་གལ་
 ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་རྒྱུ་གནང་བའི་ཆོ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆོག་བྱའོ། །**པར་**
མ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་ལེན་པའོ། **།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།**

རབ་བྱུང་ཆོག་སྟོན་འགོ་བས།།

སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་བརྩུ་ཡི་སྒྲུལ་འཛིན་གཞུག། ༣༧

རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་གསུམ་སྟེ། པར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆོག་སྟོན་ཏུ་འགོ་
 བར་བྱས་ནས་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩུའི་སྒྲུལ་པ་འཛིན་པ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པས་སྟོན་པར་བྱའོ།།

ཡན་ལག་བརྩུ་ནི། རྒྱལ་བརྒྱུ་པ་ལས།

གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོག་དང་།།

མི་ཆངས་སྟུང་བརྟུན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས།།

གར་སོགས་ཕྱིང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་།།

ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དངུལ་ཉིད་སྟོང་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདིར་འདུལ་བ་**ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ལས།** དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་བརྟུ་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་དགེ་བསྟེན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཅིག་སྟེ། ཆོད་བག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱིང་བ་དང་སྟོས་ཏུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟོང་
 བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོས་ཏུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དྲི་ཞེས་པོ་དག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུག་པའོ། །རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་། དལུང་རྒྱན་ལ་སོགས་སྟོགས་པའོ། །ཁ་

དོག་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུང་ཀྲུམ་དང་ག་བྱུར་ལ་སོགས་པ་ས་རང་གི་ལུས་ལ་རི་མོ་
 བྱེད་པ་ལོ། །ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལེ་གཞི་གསུམ་
 པ་སྟེ། འདྲོད་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལེ་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུ་ཆད་
 ལས་ལྟག་པ་ལོ། །ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱས་པ་ལོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ལེ་ཟས་སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལེ་གཞི་བཞི་པ་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱིང་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལེ་བྱིར་རོ། །གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལེ་གཞི་ལྔ་
 པ་སྟེ། ཡོ་བྱད་དོན་མེད་པ་ལེ་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གསེར་དདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
 གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པ་ལེ་གཞི་དེ་དག་ལ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་དག་མང་ཆེས་
 པས་བསྐྱབ་བར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་དུ་སྒྲ་གོང་བ་དག་ལ་བསྟན་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ལེ་བྱིར་བསྐྱབ་
 པ་ལེ་གཞི་བརྟུར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་རྒྱ་གར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པ་
 བསྟན་པ་དང་འདྲལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་བྱི་ཇིང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་མིང་ཅན་ཞིག་
 བསྐྱབ་པ་ལེ་གཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུག་ཅིག་ཐོས་ནས་སྟོང་བ་ཁས་མི་འཆེ་བ་ལ། བྱི་
 ཇིང་ལྷ་ཞིང་གྱིས་རུས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱི་ཇིང་ལྷ་ཞིང་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དག་
 ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་སྟོལ་མ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྟོལ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོལ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྒྱང་བར་འཆོལ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་བ་དང་། འོ་ན་བྱི་ཇིང་ལྷ་ཞིང་གྱིས་
 དུས་དུས་སྤྱུ་ལྟག་པ་ལེ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་པ་ལེ་སེམས་དང་། ལྟག་
 པ་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུ་
 ཅ་གསུམ་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །**པལྱི་པ་ཡན་ཡོན་ནི།**

དེ་ལྟར་དག་ཚུལ་བྱས་མ་ཐག །འདི་ནི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ལྟག་བྱེད་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་བྱིར་བྱིས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་བྱིར། ། ༡༠

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་དགོ་ཚུལ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ཟག་
འདི་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན། བྱིས་པའི་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར།

དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤུལ་ཁེར་ཞེས་པ་སྟེ། ཤུལ་ན་ངལ་བར་བྱེད་པ་ལམ། དུབ་
པ་ལ་འཇུག །ཁ་ཏོན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པས་ངལ་ཁིང་དུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དགོ་
བའི་བྱོགས་ལ་བརྟུན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་པར་བྱེད་པས་དགོ་ཚུལ་ལོ།

ཚུལ་ངན་རབ་རིབ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །རུར་སྒྲིག་གོས་ནི་འཛིན་པ་ཡིས།།

ཉི་མ་ཤར་ལྟར་ལྟར་རེར་ནི། །སུལ་བྱིན་དེ་ནི་གིན་ཏུ་མཛེས།། ༤༡

དེས་ན་སུལ་བྱིན་དགོ་ཚུལ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་མཛེས་སོ། །གང་གིས་ན་རུར་སྒྲིག་གོས་མཆོག་
འཛིན་པ་ཡིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་ངན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཐུན་པ་རྣམས་པར་བསལ་
ནས་ལྟར་རེར་རོ། །དབེར་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཆོག་འཛིན་དོན་དངོས་དང་། འཆགས་མི་
འཆགས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་། ཆོག་འཛིན་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་གིང་། །ས་བརྟོལ་ལོ་འདབ་རྟིང་པ་བཞིན།།

ཐིག་པ་ཀྱུན་ལས་ལྷོག་དོན་དུ། །འདི་ཡི་བསྟེན་ཇོགས་དེ་བཞིན་ནོ།། ༤༢

སུམ་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཐིག་པ་ཀྱུན་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
དུ་དགོ་ཚུལ་འདི་ཡིས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་སྟེ། དབེར་ན། རི་རབ་ཀྱི་སྟངས་ལྟ་བུ་
གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་ཤར་ན་ས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་བའི་
གིང་གི་ལོ་འདབ་རྟིང་པ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གིས་འདོར་
བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ།

ཏུ་ཡའི་འཕྲིན་ལྷ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ས་སྟེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་སྟེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་བཅང་བ་དང་། རྩོམ་ལྷ་ས་སྟེས་ཤིང་པར་མ་བྱིན་པའི་གོས་ཀྱིས་སྟངས་ལྷང་མི་བསྟེན་པ་རྣམས་ཁྱེས་པས་གནང་བས་ན།

ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་དགོས་ཤིང་རྣམས་། བཅུ་ལས་ཉུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱིར། ལྷ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ཡིན།། ༤༩

ཡུལ་དབུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་དགོས་ཤིང་རྣམས་བཅུ་ལས་ཉུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་དགོས་ཤིང་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་དགོས་ཤིང་གངས་མང་ཉུང་རྟེན་དཀའ་སྤྱིའི་བྱད་པར་ལས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱིས་མཆོམས་ནི། དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གང་གིས་འཛོག་ཅིན།

ལི་ཁ་ར་ན་ཆང་ཆིང་ནགས་། ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་གར་ཕྱོགས་ནིང་།

ཟུ་ཤི་ར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། རི་བོ་ཐུན་པ་ཅན་ནི་བྱང་།། ༥༠

ཀ་བ་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཡི། གྲོང་ཁྱེར་ནུབ་ན་གནས་པ་ཡིན།།

ལི་ཁ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ཆང་ཆིང་ཅན་ལི་ཁ་ར་སྟེ། ཀ་ར་འཕེལ་བའི་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །ཟུ་ཤི་ར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རི་བོ་ཐུན་པ་ཅན་ནི་བྱང་གི་མཆོམས་སོ། །བུམ་ཟེ་ཀ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུན་གཉིས་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་ནི་ནུབ་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་

པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གྲོང་དང་། གྲོང་བརྒྱུད་དང་། དབྱེ་ཆོང་དང་། ཆོང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་
 པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། **གྲོང་ཁྱེར་ནི་**བཅའ་པོ་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཀྱིས་པ་དང་བཅའ་བ་དང་ལྟན་པའོ། **གྲོང་ནི་སྤྱི་**
 བོའི་ཆོག་ས་གནས་པ་ཟེར་བ་ཀྱིས་པ་དང་བཅའ་བ་མེད་པའོ། **གྲོང་བརྒྱུད་ནི་**གྲོང་ཁྱེར་
 དང་འདྲ་བ་ཆུང་དུ་ཟེར་བ་ཀྱིས་པ་དང་བཅའ་བ་དང་ལྟན་པའོ། **དབྱེ་ཆོང་ནི་**འབྲོག་པ་
 འབྲོག་ན་གནས་པའི་གནས་ཆེན་པོར་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་གནས་སོ། **ཆོང་རྒྱུད་ནི་**ཆུ་རྒྱུང་
 ཆེན་པོའི་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་གནས་སོ།

གྲོང་ཁྱེར་འདམ་ཁུ་ཅན་གྱི་གྲོང་། ཆུ་རྒྱུང་འདམ་ཁུ་ཅན་ནི་སྟོ། ༤༥

འདི་དག་གི་ནི་བར་རྣམས་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ།

སྤྱི་རོལ་མཐའ་འཁོབ་ཅས་བྱར་ནི། མཐའ་ཡས་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ༤༦

གྲོང་ཁྱེར་འདམ་ཁུ་ཅན་གྱི་དྲུང་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱུང་འདམ་ཁུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོའི་
 མཚམས་ཡིན་ནོ། **ཐྱོགས་བཞི་པོ་**འདི་དག་གི་བར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་ལ་ནི་ཡུལ་
 དབུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་ཆོག་ས་ངོས་གཟུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ནི་ས་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་བཅད་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་ཤེས་བྱ་
 མཐའ་ཡས་པ་མཁུན་པ་སྟོན་པས་སོ།

གསུམ་པ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡི། དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་རྫོགས་གསུངས་ཀྱི།

དྲུང་གི་རྒྱ་དང་ཁོང་རུལ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱིན་སུས་མིན། ༤༧

ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དགེ་
 སློང་གི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཞན་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་སྟོན་པས་གསུངས་ཀྱི།
 དྲུང་གི་རྒྱ་ཅན་བོང་ཁུ་ལྟ་བུར་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི་མིན་ལ། ཁོང་རུལ་བས་དམ་པའི་

ཆོས་མི་སྦྱོང་བ་ཤིང་རུལ་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མིན་ནོ། །སྤྱིན་བུས་འབྲས་ཀྱི་ནང་གི་སྦྱིང་བོ་
ཐོས་བ་ལྟ་བུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཆབ་པས་ཁོང་ཐུགས་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མིན་ནོ། །

གཞུང་དམ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ། སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཅན། ཁོང་
རུལ་པ། ཟག་པ། གསོག་ཏུ་གྱུར་པ། དུང་སྒྲ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**འབྲུ་**
བ་ལས། ཁོང་ཐུགས་པ་ནི། ཕྱིའི་དགོ་སྒོང་གི་རྟགས་འཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། བང་དགོ་
སྒོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཕྱི་རྩོལ་མདོག་བཟང་ལ་ནང་
མིན་བུ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ཤིང་ཁོང་སྒོང་དུ་བྱས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ངེས་པར་
དགོ་སྒོང་ལྟ་དགོས་སམ་ཞེན།

གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། །

བསྟེན་རྫོགས་མ་སྒྲུབ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྟ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བྱག་བྱར་འོས། ། ༤༥

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། **དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི།** གལ་ཏེ་དགོ་
སྒོང་གི་གྲངས་བཞིར་འོངས་པས་ན་ཆོགས་པ་ཆང་ལ། ལས་བརྗོད་པ་མཁས་ཤིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྒོང་ནམས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིང་། ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་
གཞན་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་བཞིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

དགོ་འདུན་ཆང་དང་མཆོམས་ཕྱིར་མིན། །ལས་མཁན་ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་དང་། །

ལས་དག་པ་དང་བར་ཆང་མེད། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ༤༦

དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དབུས་སུ་དགོ་འདུན་མ་མཐའ་བཅུ་ཆང་
བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མ་མཐའ་དགོ་འདུན་བཞི་འམ་ལྟ་ཆང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་མིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
དག་པ་དང་ལུན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོག་དག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་
མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། **།གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི།**

གང་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་བརྫོང་།།

རི་ལྟར་གནས་པ་མཁུན་པས་ན། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་འོ། ། ༥༠

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉེར་བཞི་སྟེ། རི་སྐད་བརྫོང་པའི་བཞེས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ལས་གཞན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་བརྫོང་
དོ། **།བཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན།** ཡོད་དེ། གང་གི་
ཕྱིར་ན་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོས་ལོན་དཔོན་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་རི་ལྟར་གནས་པའི་
ཚུལ་མཁུན་པས་ན་འདྲེན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་རྒྱལ་གཉིས་ནི་རང་
བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འོ།།

འཕགས་པ་གྲོལ་བྱ་སོགས། །ལྟ་སྟེ་ནམས་ནི་དེས་པ་ལས།།

ལྟ་རྟེན་སྟེ་བྱང་སྟོང་སྐྱ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་ཆོན་
མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་ན་འཕགས་པ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་གྲོལ་བྱ་དང་། སོགས་པ་རྟ་བྱལ་
དང་། ལྷངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལུན་ཏེ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ནམས་ནི་དེས་པ་
སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ།།

བླ་རྟེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་བླ་རྟེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ད་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་བླ་རྟེན་སྟེ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ལ།
བཅོམ་ལུན་འདས་ཤུགས་བྱུང་བ་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆོན་པ་ནི་བ་ར་ག་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །
བླ་རྟེན་སྟེ་དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཡོད་པའི་ཁང་ཁྱེད་དེ་ལ་བླ་རྟེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐག་

ཉེ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆོག་མ་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

དང་ཐོང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། ཏུས་ཐམས་ཅད་དང་ཐོང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡུར་པའི་ཕྱིར་
ཏི། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། དང་ཐོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟོང་། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལུན་འདས་རྣམས་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དག་གནས་ལ། གང་གི་ཆོ་
རང་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་དང་ཐོང་མངོན་པར་གྲེས་པ་ལྟ་དང་ལུན་པ་དག་
དེ་ན་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་བཙུམ་ལུན་འདས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་རྩེ་
ཐོང་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དང་ཐོང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། གནས་གང་དུ་དང་ཐོང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ནི་དང་ཐོང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀ་ཤི་ཤུར་མཛེས་པའི་རི་དྲགས་
ནགས། རྫོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གནས་དེ་དྲན་པར་གྱིས། །དེར་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་གིས། ཆོས་མཆོག་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
སྐྱེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཕྱིན་བཅུ་ནས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་རྣམས་བག་
ཡངས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། ཤིང་ལྡན་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དེ་རི་
དྲགས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གང་ཞིག་སློབ་མ་བཟང་ལྷེ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཐོབ། ། ༡༽

གང་ཞིག་རས་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆང་ཆིང་དུ། སློབ་མ་བཟང་ལྷེ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་
པོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཐར་པ་དང་། ལམ་

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་བོའོ། །སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འདུག་པའོ།།

ཕོ་ཉ་ཡིས་ནི་མཆོད་སྦྱོར་མ།།

མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་སྦྱོར་བའི་བུ་མོ་མཆོད་སྦྱོར་མ་ཕོ་ཉ་སྟེ་འཕྲིན་གྱིས་སོ། །
འདིའི་འཕྲིན་ནི། ལུང་ལའི་མདོག་གིས་བྱས་པར་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་བཤད་དོ། །མཉན་
ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ལ་བུ་མོ་མཆོད་སྦྱོར་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པས། དེ་མ་སྦྱོས་
གོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་རི་དྲགས་དགའི་བུ་ལ་བྱིན་ནོ། །མཆོད་སྦྱོར་མ་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་
པས་ཕ་མ་ལ་ཁུས་པས་རི་དྲགས་དགའི་བུ་ལ་སྤར་བྱིན་པས་དེ་དབང་ངོ་ཞེས་མ་གནང་
ནས། དེ་བརྩོན་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་དུ་གནས་སོ། །ཁྱིམ་དེར་ལུང་ལའི་མདོག་དུས་དུས་སུ་
འོངས་པས་དོན་དེ་ཁུས་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་ཁུའོ་ཞེས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་དེ། སྟོན་པ་
ལ་ཁུས་པས་ཁྱིམ་དེར་ལུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོང་ལ་སྐྱབས་གསུམ་དང་བསྐྱབ་
གཞི་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཆོད་སྦྱོར་མས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་།།

ཡང་དེ་འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་ཉེ་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་
པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་རི་དྲགས་དགའ་ཕན་ཚུན་བགོས་ནས་དེ་བག་མར་གཏོང་
བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ་ཡུལ་མི་སོགས་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་འདུས་པའི་ཆེ། སྟོན་པས་དེ་རྗེས་
སུ་གཟུང་བར་དགོངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོང་
ལ་དེ་ལ་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་བྱིན་ནོ། །སྟོན་པས་ཀྱུན་
དགའ་བོ་ལ་ལུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོང་ལ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། །དེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་སྦྱོར་མས་
དགའ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བོ། །རྒྱུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི།

རྒྱུར་ཤོག་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་།།

ཁུ་ཤོ་ཤོ་རྒྱུ་ལི་འགྲེལ་དུ་ཕྱིར་རྒྱས་འོད་སྤང་རལ་པ་ཅན་ལམོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
དང་། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདེལ་ཁར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་མཛད་དེ། འདི་དག་དང་
ཤུ་ཤེད་ལུ་ཤི་དག་སྤོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །འདི་ལ་ནི་
མིད་པ་ཐ་མ་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི།

སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས་ནི། དག་སྤོང་འོད་སྤངས་བདག་ཉིད་ཆེ། ༥༢

དག་སྤོང་འོད་སྤང་ནི། མཚན་མའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་རས་སྤྱར་མའི་སྤྱམ་སྤྱར་འབྲུམ་རི་བ་
ཐོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱ་མངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་
དུང་དུ་མངས་རྒྱས་ལ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། །བྱེད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ་ཞེས་
སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བས་བདག་ཉིད་
ཆེ་ཞེས་བྱའོ། **དྲི་བས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི།**

དྲི་བས་མཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སློབ་མ་ལེགས་སྦྱོར་དེ་བཞིན་ནོ།

སློབ་མ་ལེགས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་དྲི་བས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །འདིའི་དྲི་བ་དང་ལན་ནི། སྟོན་པས་ལེགས་བྱིན་ཞེས་
བོས་ནས་གཅིག་ཏུ་གཅེས་པ་ནི་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་གང་
ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དད་པའོ་ཞེས་ཞུས་པས། དྲི་བའི་ལན་གྱིས་སྟོན་པ་མཉེས་པར་
བྱས་པས་དྲི་བས་མཉེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པར་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསུངས་ལ། བལ་པོ་ཞི་
བ་ན་རེ། སྟོགས་མ་ལུ་མའོ་ནས་འབྱུང་ཞེས་གསུང་ངོ་།

དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཡང་དག་བསྟེན་པ་ནི། ༥༣

བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་སམ། དེ་བས་ལྷག་པས་ཀྱང་ནི་རུང་།

ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མ་མཐའི་གྲངས་བརྩ་
 ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མཐའ་ལོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་ལྡེའི་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟེན་པ་ནི་བརྩ་
 ཆོག་དང་ལྡེའི་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལོ། །**འོན་པར་ཆོག་གིས་དང་ལྡེའི་ཆོག་གིས་**
ཁོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སམ་ཞེན། དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཉུང་མཐའ་གཟུང་བ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་ངོ་། །

ལྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ལོར་ཆོག་ས་བཅས་པ་ཡི། །གོ་ལྷ་ཏ་མ་ལྱི་ཆོས་ཀྱིས། ། ༥༧

གྲོང་ན་དེ་ཀ་གྲུ་འི་གནས་སུ་གོ་ལྷ་ཏ་མ་ལོར་ལྡེའི་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 སྟོང་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལོ། །**ལྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི།** མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་
 དག་ནི་དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཟླ་བ་ཐུད་ཐུད་ཅིང་གདམས་ངག་སྟུལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མེད་པའི་གནས་
 གང་དུ་ཡང་དེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་སྒྲང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་རྩལ་བྲིམས་
 ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་ལ་རི་ལྷར་ཡང་
 སྟུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་མས་བྱག་བྱ་བ་དང་། གཉི་
 གའི་དགོ་འདུན་ལས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་
 ཟླ། དེ་དག་ནི་ལྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡུང་ཐུན་ཆོག་ལ་འགྲེལ་བ་ལས། ལྱི་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྱི་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་
 བ་ལྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའམ། དགོ་སྟོང་གི་ཡུལ་ལ་གྲུས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་ནི་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ནི་སྟོན་འགྲོ་བ་སྟེ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ་སྤར་གྱི་ནི། །ཉེས་པར་གྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན།། ༥༥

སྤར་མའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ཅི་
རིགས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཆོག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ།།

དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་
ལྷགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས། ཆན་རིམ་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཅོག་ཅོག་ཤར་
འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་
ནི་སྟོན་གྱི་ཆོག་འོ། །ཉེས་དང་། མདོ་རྩ་བའི་ཀར་རྟེན་ཆེན་མོ་ལས། སྟོན་ཆོག་ནི་
ཆོགས་ཚུང་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
ཉེས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ནི། ཐོག་མར་དགེ་བསྟེན་དང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་། དེ་
ནས་མཐའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ཞུའི་ལས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་དག་ལ་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་
གྱི་རིགས་དང་། མདོག་དང་། དབྱེ་བས་གྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་དུ་བགྲང་བའི་
ཉེས་པར་གྲགས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་མདོ་རྩ་བའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྟོན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ། བྱུང་བར་སྦྱར་བཤད། བསྟེན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་མོར་གསུངས་པ་
ན་མས་ལས་ཚུང་ཟད་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ལུལ་གང་
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱུད་དེ།

འདྲེན་པ་རབ་བྱུང་རང་རྒྱལ་ཚུལ་གཅིག་ཅིང་།།

ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་རྒྱུར་ཤོག་སྐྱབས་འགོ་དང་།།

སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དྲི་མཉེས་ལྟེ་ཆོས་སྤོང་།།

གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་ཆོག་ལོ།

ཞེས་མཆོག་པ་ཆེན་པོས་ཐོས་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཐོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་གི་བྱང་པར་ནི། ཆོག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་
དང་། བསྟེན་ཐོག་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་ཕྱིན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ཐོན་
ཆོག་ཅེས་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཐུང་བས་ཐོན་
ཆོག་ཅེས་བྱའོ།

ལྔ་པ་ཐོན་ཆོག་པས་ཚུལ་ལ་གསུམ། རིགས་དང་། སྐབས་ཕྱིན་དང་། ཆོག་ལོ། །དང་
པོ་རིགས་བསྟུན། ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། བྱང་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནད་བ་ལྟེ་
ཆོས་བརྒྱད་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཐུན་མོང་ཏུ་གནད་བ་ཚུར་
ཤོག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐོན་ཆོག་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནད་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཕྱིན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟུན། སྐབས་ཕྱིན་དག་འདྲན་ལ་བརྟེན་པ་གསོལ་
བཞིའི་ཐོན་ཆོག་ །མི་བརྟེན་པ་ཐོན་ཆོག་གཞན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་འདི་ཆ་ནས་
བསྟུན། ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་གསོལ་བཞིའི་ཐོན་ཆོག་ །མི་བརྟེན་པ་ཐོན་ཆོག་གཞན་
རྣམས་སོ། །

དུག་པ་ཐོན་ཆོག་འདི་གསུལ་བྱ་གནད་ལ་གནད་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོག་ལས་མཆོན་པོ་
ཡན་ཆད་ལ་གནད་ཟེར་ཡང་། འཐད་པ་ནི། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བུ་ཡན་ཆད་ལ་
གནད་པའོ། །བདུན་པ་ཐོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འདི་དུས་ནི། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་
དུག་ཡན་ཆད་ཏུ་ཐོན་ཆོག་ཁོ་ན་མཛད་ལ། ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གནད་ངོ་།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགུག་དུས་དང་ནི་སོ་ཀ་ཉིད། །དབྱར་དང་བྱང་ཅུད་བཞེན་དུ།

རིང་པོའི་མིང་ཅན་དུ་ཡང་གཤམ། །འདི་དག་དུས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། ༥༥

དགུན་དུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། རྩོན་ལྷ་འཕྲིང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་
 སྐར་མ་དབྱུག་པ་འཆར་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་རྩོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་སྒྲིབ་དུག་འཆར་
 བའི་བར་ནི་མར་ངོ་རྩོན་འགྲོ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་དུག་ལྷ་བ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱས་པའི་ལྷ་བ་ནས་
 བཟུང་ཆེ། མཆུང་ལྷ་བའི་བར་ལྷ་བ་བཞི་ནི་དགུན་དུས་སོ། །དཔོ་དང་། བག་པ་དང་།
 ས་ག་དང་། རྩོན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་ནི་སོ་ག་ལྟེ་དབྱིད་དོ། །ཆུ་རྩོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་དབྱར་དོ། །གོ་
 ལུན་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་དབྱར་ཐུང་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་མ་ལྷ་བ་གསུམ་
 ལ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་ནི་དབྱར་རིང་པོའི་མིང་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དབྱར་ལ་གསུམ་དང་། དགུན་དང་དབྱིད་དེ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་དུས་རྒྱུ་པ་ལྔ་འོ། །དེ་
 ལྟར་ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། དུས་དང་། ཆོས་གྲངས་དང་། གྲིབ་ཆོད་རྣམས་བརྗོད་
 དོ། །གྲིབ་ཆོད་ནི། ཐུར་མ་སོར་བཞི་བས་གཞལ་ཏེ་དེའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྒྲེས་བུ་
 ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱའོ། །

བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གོ་བར་བྱས་ནས་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ལ་གདམས་པ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་སྐམ་སྒྱར་གྲིབ་ཆོད་དང་། དེ་བཞིན་དབྱར་ནི་ཆུ་ལ་འཇུག་དང་། །

ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་བྲན་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་། ། ༥༧

དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ལྷུང་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཟེད་
 པར་བྱེད་པས་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་བཟུང་ནས་ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། སྐམ་བཀྲས་
 ཏེ་བོར་བ་དང་། ལྐམ་སྒྱར་སོགས་གོས་ལྷགས་དར་ཁྲོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་
 ཤིང་དུང་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་དབྱར་ཆུ་ལ་འཇུག་དག་བྱའོ། །གནས་རྣམ་པ་
 བཞིའི་སྒྲིབ་བཀྲས་ཏེ་བོར་བ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྤངས་ཡོན་ཡོན་ལ།

འདིར་སྤངས་ཡོན་བཅུག་ཉིས་ནི།

བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྐམ་གཅིག་གྱིས་མི་ལེན་།

ཚུམ་གྱིས་གསུམ་དང་ཕྱིར་བ་ཕྱགས་དང་ཁྱོད་༥༥
 དགོན་པ་བ་དང་གིང་དུང་སྒྲགས་མེད་༥༥
 དུང་ཁྱོད་པ་དང་ཅོག་ལུ་གཞི་རི་བཞིན༥༥ །ཞེས་སོ༥༥

གང་གིས་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བྱན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་༥༥ སྒྲོབ་
 མས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་སྟེ༥༥ གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ༥༥

འདིར་གདམས་དག་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན༥༥ དགེ་སློང་གི་གདམས་དག་བཅུ་
 གཅིག་ནི༥༥ གོས་ཕྱག་དང་ཁྱོད་པ༥༥ ཟས་བསོད་སྟོམས་པ༥༥ གནས་གིང་དུང་པ༥༥ སྒྲན་
 བཀུས་ཏེ་ཐོར་བ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་གདམས་དག་དང་པོ༥༥ ཅ་
 ལུང་བཞི་སྒྲར་བ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་གདམས་དག་གཉིས་པ༥༥ ཁྱོ་ཡང་སྒྲར་མི་ཁྱོ༥༥ གཤེ་
 ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ༥༥ བརྟེན་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྟེན༥༥ །མཚང་འབྲུ་ཡང་སྒྲར་མི་འབྲུ་བ་སྟེ་དགེ་
 སློང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུམ་བཞི་ལ་གདམས་པ་གསུམ་པ༥༥ མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་
 པ་སྟེ་བསྟེན་རྟོགས་ཐོབ་པ་གདམས་པ་བཞི་པ༥༥ གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཉམ་པ་ལ་གདམས་པ་ལྔ་པ༥༥ མཁན་སྒྲོབ་ཡོངས་འཛིན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་
 པ་དྲུག་པ༥༥ གོགས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་དུལ་བའི་གནས་ལ་གདམས་པ་བདུན་པ༥༥ སྒྲོང་
 བ་བསམ་གཏན་དང་༥༥ སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སྟེ་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་
 པ་བརྒྱད་པ༥༥ དེར་མ་འདུས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་
 དགུ་པ༥༥ བསྐྱབ་པ་ཁྱུང་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ་བཅུ་
 པ༥༥ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་བག་ཡོད་ལ་གདམས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ༥༥

གཉིས་པ་སྒྲན་མིང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་དག་ནི༥༥

དགེ་སློང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྟོགས༥༥ །དེ་ལ་ལྷ་ཕྱེད་གདམས་དག་གསོལ༥༥
 དགེ་སློང་བཅས་གནས་དུམ་གནས་ནས༥༥ །ཚོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ༥༥ ༥༥

དགོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་པའི་གདམས་ངག་ནམས་
 གྱི་ནང་ནས་གནས་ནམས་ལས་ཤིང་བྱུང་མི་བཟོད་ཅིང་། ཆོས་གོས་ནི་ལྷ་བཟོད་དེ།
 ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩལ་གཞན་དང་། ཤིང་དང་བྱུང་ཆད་དོ། ལོ་ཏ་མའི་ཕྱི་
 ཆོས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་ན། བྱི་ཆོས་གང་ཞེན། དགོས་པ་ནམས་ལས་དགོས་པ་མ་
 འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 གདམས་ངག་ལྷ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སུ་དབྱེད་གནས་ནས་དགག་དབྱེད་པའི་ཆེ་དགོས་པ་མའི་ཆོགས་
 གཉིས་ཆར་དང་དགག་དབྱེད་བྱེད་པོ།

ཚུལ་འཆལ་དགོས་པ་མིན་པར་ནི། མི་སྤྱི་ཚོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པོ།

ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ནི། ཟླ་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་མཁུ་བྱས་ཏེ། ༥༩

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསར་བྱ་ལས། དགོས་པ་མ་ཡི་བྱས་བྱེད་པོ།

ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི། དགོས་པ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། ༦༠

དགོས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་
 སྤྱི་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱེད་པོ། ཕྱི་བའི་ཆོས་འདི་དག་ལས་འདས་ནས་
 བྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་པ་མའི་ཆོགས་གཉིས་ཆར་ལ་མཁུ་བ་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་གསར་བྱ་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
 པས་ཀྱང་དགོས་པ་གསར་བྱ་དེ་ལ་བྱས་བྱེད་པོ། ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་དགོ་
 སྤྱི་མ་ནམས་ལ་སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལས་འཆགས་མི་འཆགས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་ལ་ལྷ། བར་ཆད་ཅན་ལ་སྤྱི་བའི་
 རྩད་པར། ལོ་མ་ཆང་བ་ལ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བའི་རྩད་པར། ལོན་པ་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས།
 མཆོན་གྱིར་བ་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས། མཆོས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།

བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་འི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་རྣམ་པ་དང་།

མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། མཁན་པོ་བྱིམ་པ་འི་རྟགས་སོགས་ཉིད། ༥༡

བྱད་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ཡིན་པ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་འི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཡིན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་མཁན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཉིད་དོ།

ཐེ་བརྒྱད་པས་མདོ་ཙའི་འགྲེལ་པར། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་དེ། མཁན་པོ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་འབོགས་ན་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་འི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། མཁན་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱིམ་པ་འི་རྟགས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སོགས་པ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ།

གང་ཡང་སྒྲུབ་ལྟན་ཀྱན་པོ་དང་། ཡན་ལག་བཅད་སོགས་ཁོང་རྒྱད་དང་།

དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྟོགས་འགྱུར་མོད། །དག་སྒྲོང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། ༥༢

གང་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་འི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་ཡང་ཀྱན་པོ་དང་། ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་དང་། ཁོང་རྒྱད་སྟེ་གྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲོང་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

འདིས་མཚོན་ནས་འགལ་ཆབས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** འགལ་ཆབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལོ་མ་ཆང་བ་ལ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་འི་བྱད་པར་ལ་གསུམ། **སྒྲོམ་པ་མི་ནོད་ན་མི་སྒྲིབ་པ་དང་།** རོད་པ་པོའི་ན་ཆོད་བརྟག་པ་དང་། ལོ་མ་ཆང་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་འདོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་མི་བྱ།།

མི་འདོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྫོགས་པར་མི་འདོད་བཞིན་
དུ་ནན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོགས་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་སོ།།

གཉིས་བཅོད་པ་པེའི་ན་ཚོད་བརྟག་པ་ནི། མོ་ལུ་གལ་གྱི་ཐུའི་དགོ་ཚུལ་ལ་བཅས་པ་སྟེ།

གང་གི་ལོ་ནི་མི་ཤེས་ན།།

དེ་ཡི་མཚན་ནི་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེས་ནི་ན་ཚོད་མངོན་གསལ་ལ་ལྷུར།། ༤༩

གང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པར་འདོད་པ་གང་གི་ལོ་ནི་ཚང་
མ་ཚང་རྫོགས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་མ་ཤེས་ན། དེའི་མཚན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྗར་རྫོགས་ན། ཤིང་སོགས་གྱི་ཕྱི་ནས་དངོས་
པོ་འདི་ལོངས་ཤིག་ཅེས་པས་ལག་པ་རྒྱུང་དུ་བཅུག་པས་མཚན་ཁུང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
བརྟགས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་ན་མཚན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་འདི་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟག་
པ་དེས་ནི་ན་ཚོད་མངོན་པར་གསལ་བར་ལྷུར་རོ།།

གསུམ་པ་ལོ་མ་ཚང་བ་རྫོགས་པ་ལ་རི་ལྗར་བྱ་བ་ནི།

གང་འདི་ཉི་ཤུ་མ་རྫོགས་པའི། །ལོ་ཡིས་དགོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ནི།།

ལྷ་ཤོལ་མངལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །མཁས་པ་ཡི་ནི་དགང་བར་བྱ།། ༥༠

གང་འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པར་འདོད་པ་གང་འདི་སྤྱོད་
ནས་ཉི་ཤུ་མ་རྫོགས་ཏེ་མ་ལོན་པའི་ལོ་ཡིས་ཉི་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་
དགོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ནི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་ལྷ་ཤོལ་རེ་འདོར་བས་དེ་དག་གྱང་བསྐྱེད་
ནས་བགྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཚང་ན་མངལ་དུ་ལྷ་བ་དགུ་འཕམ་བཅུ་གནས་པས་
དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་མཁས་པས་བགྱངས་ནས་ལོའི་ཁ་དགང་བར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་འདི། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ཚད་ན།།

དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མེད་ཉིད།། ༥༥

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བགྲངས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་བྱས་པ་ན་ཡང་འདི་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ཚད་ན། གང་
ཟག་དེ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ།།

ལོ་ནི་གཅིག་གམ་གཉིས་དག་ན། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་རྟོག་གྱུར་ན།།

འདི་ཡི་ལོ་ནི་ཚད་བ་ཡིས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ༥༦

གལ་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གམ་ལོ་གཉིས་དག་ནས་དགེ་སྤྲོད་བྱེད་དུས་
ན་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུག་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་རྟོག་པར་གྱུར་ན། དབྱེད་དུས་
དེ་ན་ཟླ་གཤོལ་དང་མངལ་ཟླ་རྣམས་བཅིས་པས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ན་རྫོགས་བྱེད་འདི་ཡི་
ལོ་ནི་ཚད་བ་ཡིན་པས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འོན་པ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི།

འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་།།

འདི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད།། ༥༧

འོན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྟོར་བའི་དུས་སུ་མ་འོན་ན་དངོས་གཞིའི་
དུས་ན་འོན་པ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་པ་ལོན་པར་གོ་བར་འགྱུར་ན། དངོས་གཞིའི་
དུས་སུ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐའ་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་
སྟོར་བའི་དུས་ན་མ་འོན་པས་སོ།།

བཞི་པ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་མཚན་གྱུར་པ་

དང་། མཁན་པོ་མཚན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཡུལ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ།

བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ། གཤམ་ཏེ་མཚན་ནི་གྱུར་པ་ན།

འདི་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱི། དག་སྟོང་མ་ཡི་འཁོར་ནང་བཞག། ༥༥

བསྟན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྟེན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དག་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་ཐུག་མེད་དུ་མཚན་གྱི་ཡུལ་དང་མཚན་གྱི་ཡུལ་དེ་དབང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །ཀྱུན་མཁའ་མི་བསྟོན་དོན་རྒྱུ་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་མཐོང་བས་དོན་གྱི་ཡུལ་ལས། ཡང་ཉེས་མེད་ཐུག་ཚོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་སྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་སྟོང་མ་དང་ཚངས་སྟོང་ཉི་པར་གནས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་ཚོགས་ལ་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྒྲུངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་མའི་སྟེན་པ་དང་། དག་སྟོང་པ་དག་སྟོང་མར་མཚན་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་སྟོང་མའི་སྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་གིང་། དག་སྟོང་པ་མར་མཚན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉེས་མེད་ཐུག་ཚོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུ་པ་ལས། བཅུན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་ཀྱི་མཚན་འཕྲོ་ཕྱིར་བྱས་པར་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱས་ཀྱི། དག་སྟོང་མའི་ནང་དུ་སྟོན་གི། ཅས་དང་།

ཡང་ལྷུ་པ་ལས། བཅུན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་ཚོ་མཚན་འཕྲོ་ཕྱིར་བྱས་པར་རྫོགས་པར་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷུ་པ་ལི་བསྟན་པར་ནི་རྫོགས་མེད་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་ནང་དུ་ནི་ཐོང་གི། ཅས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཁན་པོ་མཚན་གྱི་ཡུལ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ།

མཁན་པོ་མཚན་ནི་གྱུར་པ་ན། གཤམ་ཏེ་གསོལ་བ་ཐོས་ན་ནི།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ལས་བྱེད་པ་ལའང་ཉེས་པ་མེད།། ༥༧

མཁན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། གལ་ཏེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་
ཐོས་ནས་ནི་མཁན་པོ་མཚན་ནི་ཁྱུང་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་གཞན་ལའང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་ལས་བྱེད་མཚན་ཁྱུང་པ་ལ་དབྱད་པ་ནི།

ལས་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཁྱུང་ན། །གལ་ཏེ་ལས་བརྫོད་ཐོས་ན་འདིར།།

མཁན་པོ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ལས་བྱེད་ནམས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མིན།། ༥༨

ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱས་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་
པ་ཐོས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཁྱུང་པ་ན་ཡང་འདིར་མཁན་པོ་ལ་ཉེས་
བྱས་དང་། ལས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཤུགས་ལ་གསོལ་
བ་མ་ཐོས་པར་མཁན་པོ་མཚན་ཁྱུང་པ་དང་། བརྫོད་པ་གསུམ་པ་མ་ཐོས་པར་ལས་
བྱེད་པ་མཚན་ཁྱུང་ན་མི་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ལྷ་པ་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་སྟེ་བ་ནི།

ལས་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ། །ས་ལ་འདུག་ལ་བྱེད་ཁྱུང་ན།།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྒྱང་རིང་སྟེ། །རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་མཐོ་རིས་བཞིན།། ༥༩

ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་རྩལ་འཆལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ས་ལ་འདུག་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པར་ཁྱུང་
པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱང་རིང་ཞིང་མི་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་
ན། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་མཐོ་རིས་མི་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཚོ་གའི་སྒྲོས་པ་ལ་བཞི། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི་སྒྲོས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚོ་
གའི་སྒྲོས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྒྲོས་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཚོ་གའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མོ་བྱད་ཚང་བར་བྱ་བ་དང་།
བསམ་བ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་
ཚུལ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞར་ལ་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཡི། གཞོན་ལུ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བྱིར་བསྐྱུང་།།

དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟེན་པ་དག །འཕེལ་བྱིར་དགོ་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱུང་།། ༥

རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་
ཚུལ་ནམས་ཀྱང་བརྟེ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པའི་བསྟེན་པ་དག་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་བྱིར་དུའོ། །**རི་ལྟར་ཉིད་པེར་ན་མིའི་བདག་པོ་ལོང་ལོས་སྦྱར་རྒྱུལ་གྱི་**གཞོན་ལུ་
བྱ་བྱ་བོ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བརྟེ་བས་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུའོ།།

གིང་སྤོང་མཐོ་ལ་དགོ་ཚུལ་ནི། །སྤྲ་མའི་བཀའ་ཡིས་འཛོགས་པ་ལས།།

གིང་ཆག་ནས་ཞེ་ལྷུང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན།། ༥

སྟོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྲ་མ་ཉིད་གའི་
བཀའ་ཡིས་མེད་ཀྱི་སྤྲ་བའི་བྱིར་དུ། གིང་སྤོང་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་འཛོགས་པ་ལས་གིང་
ཆག་ནས་ལྷུང་སྟེ་ལག་པ་ཆག་པའི་ཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་འདི་དག་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གིང་ལ་སོགས་ལ་འཛོག་རྩ་མི་གཞུག་པར་གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བསྐྱུང་བ་བྱ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་རྩ་མི་གཏོང་སྟེ། སྟོན་བསྐྱུང་བ་བྱ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་
བཞག་པ་སྟག་གིས་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་དུས་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་པ་བྱ་གཉིས་རབ་བྱུང་
བྱས་པའི་བྱ་དེ་ལ་འཕུར་བ་མི་སྟེར་བ་ལ་དུས་པས་དང་པོ་ལོ་བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་ལ་རབ་
རྩ་མི་དབྱུང་བར་བཅས་པ་ལས། བྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་འཕགས་སྟེས་བོས་ཤྱུ་པ་ནམས་

བསང་པས། ཀུན་དགའ་པོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་བསང་པས་དེ་གཉིས་
བསྐྱུང་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བ། །བསྟན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།།

བྱ་རོག་སྒྲོད་ལུས་ཐུང་ཉྩ་ན། །ལོ་བདུན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་།། ༥

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་རོག་སྒྲོད་ལུས་ན་ཐུང་ཞེས་གནང་ནས་
གང་གི་ཕྱིར་ན། ལོ་བདུན་ལོན་པ་འདི་ནི་བྱ་རོག་སྒྲོད་ལུས་པར་ཐུང་བ་དེ་ཉྩ་ན་ཡང་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལོ་བྱད་ཚང་བར་བྱ་བ་ནི།

རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟན་རྫོགས་ལ། །ལྷུང་བཟེད་ཅན་མིན་མི་བྱང་སྟེ།།

བསོད་སྟོམས་རྒྱ་བ་ན་མས་ལ་ནི། །དེ་ཆོ་སྒྲོད་དོན་གཉིས་བསའ་འཐོབ།། ༥

རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཅན་མིན་ན་རབ་བྱུང་
དང་། བསྟན་རྫོགས་ལ་ཁ་མི་བྱང་སྟེ། སྟོན་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་
རྒྱ་བའི་ཆོ་བསོད་སྟོམས་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲོད་མེད་པར་གཞན་ལ་སྒྲོད་ཉིད་སྒྲོང་བ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བས། གཞན་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བེར་ནས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །ཡང་།

གནས་བརྟན་ཉེ་དགས་གང་གི་ཆོ། །དགོ་ཚུལ་བྱ་བས་ཉེན་པ་ན།།

ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྷུང་བཟེད་དོན། །གཞན་སོང་སྟོན་མའི་བར་དུ་ཐོབ།། ༥

མཉན་ཡོད་དུ་གནས་བརྟན་ཉེ་དགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གང་གི་ཆོ་བས་
ཉེ་བཀྱིས་པས་ཉེན་ཉེ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྷུང་བཟེད་དོན་
དུ་གཉེར་བ་ན། སྟོན་མའི་དུས་དེའི་ཆོན་དག་སྒྲོང་ན་མས་ལྷུང་བཟེད་བཀྱིས་ནས་བཞག་

ཅིང་གནས་གཞན་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱེད་དུ་སོང་བའི་བར་དུ། དག་ཚུལ་དེས་ལྷུང་བཟེད་འདི་ལ་བྱ་སྐྱམ་ནས་ཀྱན་ཤེས་ཀོལ་རྩི་བྱེད་ལྷུང་བཟེད་ལེན་པར་བརྩམས་པ་ན་དེ་ལེན་དུ་མ་སྟེར་བས་ཀྱང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ།།

དམིགས་བསལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སོགས་རང་དབང་བ་མེད་ཀྱང་རབ་བྱུང་བྱར་རུང་སྟེ། རྩོན་པ་ལས་བྱོས་པའི་བྱ་ཞིག་རབ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡོ་བྱད་དུག་མེད་ནས། ཉེ་དགས་ཡོ་བྱད་ཆོལ་དུ་བཏང་བ་ན་ཉེ་དུ་ནམས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱང་མ་སྒྲངས་ནས་ཁོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་རོ།།

ཁོ་བོས་ཡོ་བྱད་དུག་རྟེན་གྱི། རྒྱར་ཤོག་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། འཕགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་དུག་རྟེན་དོ། **ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན།** མིག་རྣ་བ། སྒྲ། ལྷ། ལུས། ཡིད་དོ་ཞེས། །དེ་ཉིད་དེའི་རབ་བྱུང་གི་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས། །སྒོ་བཟངས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་པར་བྱ།།

བརྟེན་པོར་སྒྲངས་ཏེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དང་། སོགས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གཤིང་བ་དང་རྩ་ཆགས་ནམས་སྒོ་བཟང་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བསམ་པ་བརྟག་པ་ནི།

རབ་བྱུང་བརྟེན་རྫོགས་དག་ཀྱང་རུང་། །བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འགོ།། ༡༧

རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་བརྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྒྲར་བྱིས་པར་ལོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ལོག་པར་འགོ་ན་མི་རུང་བས་ཐོག་མར་བསམ་པ་བརྟག་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ནད་སོས་པ་ན་སྒྲར་བབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རྩེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲུས་པ་ལ་གསུམ། གནས་བརྟེན་པའི་དུས་དང་། བསྐྱབ་

བྱའི་གྲངས་ངེས་དང་། ཆན་གཞོན་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་གོང་དུ་ནི། །ངེས་པར་གནས་རྣམས་མི་བརྟོན་དེ།

ཐོས་ནས་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་སྐྱར་ཡང་བྱིས་དུ་སོང་། ། ༥༥

བསྟེན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་
གོང་དུ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་སྒྲོང་གིས་ཟས་པས་ད་སྟོམས་སོགས་དང་། གོས་
ལྷག་དར་བྱོང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གནས་རྣམས་མི་བརྟོན་དེ། **བརྟོན་པ་སྟེན་པ་ཡིད་ཅེ་**
ན། མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོང་གིས་དགོ་
སྒྲོང་བྱེད་ན་ཟས་པས་ད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་སོགས་གནས་བཞི་བརྟོན་པས།
དེ་ཐོས་ནས་དགོས་པའི་གནས་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་བྲམ་ཟེ་རབ་དུ་འབྱུང་
འདོད་དེ་སྐྱར་རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་བས་སོ། **གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ནི།**

དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས། །བཞི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མི་བྱ།

ཚོགས་དག་ལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །ལས་ནི་གང་དུ་འང་ཅུང་ཟད་མེད། ། ༥༦

གཉིས་སམ་གསུམ་པོ་དག་གྱང་རུང་།

དགོས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྔ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་ལས་
གཅིག་གིས་གྲངས་དུ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགོས་པའི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དུས་
གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཞི་ནི་ཚོགས་སུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་
སུ་ཡོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་གང་དུ་འང་ཅུང་ཟད་གྱང་གསུངས་པ་མེད་
པས་སོ། **ཉི་པ་འཁོར་གྱིས།** བྲན་ཅན་དང་། སྒྲོང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་བྱིས་། སྟོན་པ་ལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་རུང་ལགས་སམ་ཞེས་
ཞུས་པ་ལ། གཉིས་སམ་གསུམ་པོ་དག་གྱང་རུང་ལ། བཞི་མི་རུང་སྟེ། ཚོགས་ཀྱིས་

ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡུག་མི་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་སྤར་
 འོངས་པས་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚམས་ནང་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ལས་གཅིག་
 གིས་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་པ་མཚམས་སུ་གནས་
 བ་པ་རོལ་ངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གཞག་ རྩ་རོལ་ངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གཞག་
 བཏོ་ཞེས་ཁྱུ་བར་རོ། །འདི་ལ་ནི་བར་དུ་ཐག་པ་བཏང་ནས་སོ་སོར་བཅད་དགོས་
 མོ། །ཞེས་རོང་རྟོན་འདུལ་ལྷིག་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་སྤེང་
 བཤུ། མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། མཚམས་ཐ་དད་ན་ནི་དགེ་
 གློང་གཅིག་གིས་ལས་བརྫོང་པ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་ལ་
 སོགས་པ་རྫོགས་སུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་
 གཞོན་རྩས་ཐག་པའི་མཚམས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྒྲོར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མན་ཆད་
 བཞག་ །མཚམས་དེ་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་བར་
 བཞགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་
 འབྲི་ཁུང་དུ་མཛད་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཐག་རྒྱུ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 རྩལ་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱུ་པ་ལས། བཅུན་པ། ལས་བཞིས་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་མཆིས་ལ། གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་དུ་
 གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་གློང་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཚམས་
 སུ་ཤིང་ངམ། ལམར་བའངམ། རེ་ལྷོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ། གཉིས་གཉིས་
 བས་སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིར་མ་ཆང་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

ཐག་རྒྱུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པ་སྤྲོད་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དྲིས་ལན་
 ལྷ་དམར་དུག་པས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་ལུང་དག་དབང་དགེ་འདུན་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་
 དྲིས་ལན་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དཀྱིལ་ཟུར་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པའི་
 འདུལ་བའི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་དོགས་སྒྲོངས་སོགས་སུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་པར་

བྱེད། །གསུམ་པ་ཀའ་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་ནི།

དུས་གཅིག་ལ་ནི་བསྟེན་ཇོགས་ན།

ན་ཆོད་བྱེ་བྲག་ཡོད་མུར་ཀྱང་། །ཀའ་པོ་མེད་ཅིང་གསར་བྱ་མེད། ༥༠

ཡན་ཚུན་ཕྱག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟེན་པ་གྲལ་རིམས་བཞིན་དུའོ།

དུས་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་ཏེ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གཅིག་གིས་
དུས་གཅིག་ལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་ན། །ན་ཆོད་ལ་ཀའ་གཞོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མུར་
ཀྱང་ཀའ་པོ་དང་། །གསར་བྱའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། །ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
གིས་ཕྱག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །གྲལ་མགོགས་གྲལ་དུ་བྱ་ཞིང་རྟེན་པ་འགོད་ཆེ་གྲལ་
རིམ་བཞིན་དུ་བགོའོ།

སྐུ་བྱེད་དབང་གིས་དེ་དག་ལ། །ལས་བཅོལ་བ་ནི་རིམ་པས་སོ། ༥༡

གཞན་གྱིས་ལས་བཅོལ་ན་ཡང་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ལ་དང་པོར་བཅོལ་བ་དེས་
དང་པོར་ལས་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ན་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་བྱི་ནས་འོངས་བ་དེས་
བྱེད་ཞེས་ཐུན་ཆོགས་ལས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་
བར་བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བར་ཆད་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་
དང་། །རྒྱ་ལས་ཐོག་ན་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཆོམས་མེད་ལྗེ་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་སྐུ་ལ་པ་དང་།

མཆོམས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བདུ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ། །མཆོམས་མེད་ལྗེ་བྱེད་
པ་སྟེ། །མཆོམས་མེད་ལྗེ་པོ་ནི། །ཕ་གསོད་པ་དང་། །མ་གསོད་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་
གསོད་པ་དང་། །དགེ་ལྟན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་

གྱིས་ཁྱེད་འབྲེལ་བ་ཟེ། འདིར་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་མདོ་རྩ་བའི་ལྷན་ཆེན་ལས་
 གསུངས་པའི་མཚམས་མེད་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་ལས། དང་པོ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་གང་ནས་འབྱུང་བའི་
 མི་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་བསད་
 པའི་མཚམས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པ་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྐྱབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་
 དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དག་བཅོམ་པ་འབྲས་གནས་
 བཀོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྐྱབ་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བཞི་པ་
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱེད་བྱས་
 པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་
 རན་སེམས་གྱིས་ཁྱེད་ལུང་བའི་མཚམས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལས་སྐྱབ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་གང་ཞིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ལུང་བ་
 ལས་ལྷུང་པའོ། །རྒྱ་ཐངས་སུ་གནས་པ་ནི། རྩོན་དག་སྐྱོང་གི་རྟགས་རང་གིས་སྤངས་
 བ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་གཡ་མགོ་མའི་འོག་མར་བསྐྱེད་པ་རིམ་གྱིས་གཡ་འོག་མ་འོག་
 མར་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིག་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཟེ། དེ་ནི་དག་
 སྐྱོང་མེན་པ་ལ་དག་སྐྱོང་གི་རྟགས་ཅན་ཞིག་གིས་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་ལན་
 གཉིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བྱས་ན་འགྱུར་རོ། །སྤྱལ་པ་ནི། རྩོན་མཉམ་ཡོད་དུ་སྤྱེ་མིར་
 སྤྱལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

ལྷན་ཆེན་ཅན་ཞུགས་འོན་དང་ལྷན་ཆེན་ལས་ལྷུང་། །
 དག་སྐྱོང་མེན་པའི་སྐྱེ་མཚན་ལས་ལྷུང་། །མ་འོངས་སེམས་གནས་མི་བྱ། །

ལྷན་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ནི་ལྷན་ཆེན་ཅན་ནོ། །ལྷན་ཆེན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པས་
 དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་ལྷན་ཆེན་ཅན་ཞུགས་པའོ། །ལས་

ཀྱི་སྒྲོང་དངོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་པ་དང་། རྒྱགས་ཏེ་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱ་ངན་སོགས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་གཅོད་སོགས་པས་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་རྒྱད་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྟོན་པ་ཀ་གི་ཀར་ལྡོངས་རྒྱ་བ་ན་བཅས་པ་དགེ་སྒོང་མ་མི་
 ཚངས་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲུན་བྱུང་བ་དང་། དེས་དགེ་སྒོང་སྒྲུན་བྱུང་བའང་མཚོན་ནོ། །མཉན་
 ཡོད་དུ་མ་ཁིང་ཟླ་བྱེད་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་སྟོད་དགེ་སྒོང་མ་རྣམས་བསྐྱད་དེ་
 འཁྲིག་པ་བསྟེན། ཟླ་སྐྱད་དགེ་སྒོང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མ་
 ཁིང་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཅན་ནི་དང་པོར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱས། གལ་
 ཏི་དབྱུང་ན་ཡང་འཁོར་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །**དེ་ཅི་ཡི་བྱུང་ཞེན།**

མུ་སྟོའི་ཞིང་ལྟར་དེ་དག་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ས་བོན་སྟེ་བ་མེད། ། ༡༥
 དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་བག་མེད་ཡོང་། །བཞིགས་པ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས།
 སྒྲུང་དོ་.....

དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟེ་བའི་ས་བོན་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། མུ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་
 རྒྱ་གུ་མི་སྟེ་བ་ལྟར་རོ། །མཉན་ཡོད་དུ་དམར་སེར་ཅན་ལ་བཅས་པ་གཞན་ཡང་བག་
 མེད་པས་འཐབ་ཀྱིས་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་མི་མཐོང་པས་ཡོང་བ་ལྟ་
 བུར་བྱུང་པ་ལ་བཞིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་དེ། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་ཚོ་གཤམས་མི་ཡོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ལས་ལྟོག་ན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི།

.....སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ནི་དུལ་བར་བྱུང་ན་ཡིན། ། ༡༦

སྒྲུང་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ལྟ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་སེམས་དུལ་བར་
 བྱུང་ཏེ་ལྟང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ནིང་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་ན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱེ་སྟོད་འཕྲིན་པ་ལ་ནན་ཏུ་མི་བྱ་བ་

དང་། བན་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བར་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། རོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། བན་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱས་
པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་རྣམས། །མཁས་ཤིང་གྲགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ནི། །བསྐྱད་ཅིང་བཀར་བར་འོས་པ་མིན། ། ༥༥

མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པ་སྟེ་
སྡེ་སྟོང་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱོགས་དང་འཁོར་
མང་པོས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་མངོས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་བཀར་བར་འོས་པ་མིན་ནོ། །

སྡེ་སྟོང་འཛིན་པའི་ཆོད་གང་ཞེན། སྡེ་སྟོང་གསུམ་གང་རུང་གི་སྟོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་སྟོང་གི་ཆོད་ཇི་ཅམ་ཞེན། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བན་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གང་ཕྱིར་འདི་དག་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི། །རི་དྲགས་སྐྱག་བྱེད་སང་གའི་བུ། །

འདི་དག་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྟོན་པའི་སྟོ་ཡིས་རབ་དད་བསྐྱེད། ། ༥༦

འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མངོས་བྱེད་ཚུ་མཚོག་སྐྱོ་སྟོགས་ཤིང་། །

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དྲུག་སྟེ། སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་དེ་དག་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་
བ་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་འདི་དག་ནི། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རི་དྲགས་རྣམས་སྐྱག་
པར་བྱེད་པ་སང་གའི་བུ་ཡིན་པས་སོ། །སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་འདི་དག་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ན་
ཡང་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོ་ཡིས་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྡེ་
སྟོང་འཛིན་པ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མངོས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེས་པའི་ཚུ་
མཚོག་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོ་སྟོགས་ཤིང་མངོས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནན་རྟེན་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

དེ་བས་འདི་དག་སྤྲད་ན་ནི། །རང་གི་བརྟན་པ་སྤྲད་པ་ཡིན།། ༥༧

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ན་དེ། །མ་རུངས་གདོན་གྱིས་རྣམ་མོངས་པས།།

བྱ་མིན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར།། ༥༨

དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བྱས་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་མངོས་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་
ན་སྟེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་འདི་དག་ནན་རྟེན་སོགས་གྱིས་སྤྲད་ན་ནི་རང་གི་བརྟན་པ་སྤྲད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་བྱེད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ནས་སྟེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་དེ་སྤྲོད་ན་སྤྲོད་
བྱེད་དེ་མ་རུངས་པ་གདོན་གྱིས་རྣམ་པར་མོངས་པས་བྱ་བ་མིན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནན་རྟེན་བྱས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཚར་གཅད་དང་། ཇེས་
གཟུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱོད་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་
དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཐབ་གྲོལ་ཅན་དང་ཁྱིམ་སྲན་འབྱིན། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་སྟེ།

ལས་ནི་བྱེད་པ་ན་ཡང་འདི། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་རྟེན་བྱེད་ན།། ༥༩

འབད་པས་གཞི་བརྟུང་བྱས་ནས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ།

འཐབ་གྲོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་སྟེ། འཐབ་གྲོལ་ཅན་དེ་ལ་དང་པོར་བརྟེན་གས་
པ་ནན་རྟེན་བྱས་ནས། དེས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་ན་དེ་དང་ཁྱིམ་པ་སྲན་འབྱིན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་
མ་དང་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཡང་བསྐྱོད་པ་འདི་དག་འགྱུར་བ་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ།
ཀུ་ཚེ་སོགས་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་མི་དབྱུང་བར་སྤྲོད་པ་ན་འབད་པས་ལས་ཀྱི་གཞི་བརྟུང་བ་
སོགས་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ།

ཀ་བ་ལ་ནི་འཇུས་ཀྱང་བཅད། །སྒོ་སྒྲིམ་ལ་འཇུས་དེ་བཞེན་ནོ།། ༧༠

ཡང་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུབ་ཡང་གསོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱ།།

དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ན་བསྐྱད་བྱ་དེ་ཀ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིམ་ལ་འཇུན་ཀ་བ་སོགས་དེ་དག་གཅད་
ཅིང་དབྱང་བར་བྱའོ། །བསྐྱད་བ་སོགས་དེ་ཡང་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
ཡང་སེམས་གསོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱད་བ་ནི།

གང་ཡང་དགོ་འདུན་དེ་དག་ལས། །དབྱང་བྱེད་ཡན་ལག་འབྲིན་བྱ་སྟེ།། ༧༡

མིན་ན་དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་གི། །རྟགས་སུན་འབྲིན་པ་བཞག་མི་རུང་།།

ནན་ཏན་གྱིས་ནི་བསྐྱད་བྱ་སྟེ། །འཐབ་དང་ཚྱོད་པ་མེད་པར་བྱ།། ༧༢

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། གང་ཡང་དགོ་འདུན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
བསྐྱད་བྱའི་དབྱང་གི་ཡན་ལག་བྱེད་ན་དབྱང་བྱེད་མ་ཐན་ཐོགས་དང་འཁོར་ཉུང་བ་དེ་
འབྲིན་ཏེ་དབྱང་བར་བྱའོ། །དབྱང་བྱེད་པ་ཐོགས་དང་འཁོར་མང་བ་མིན་ན་ཚུལ་འཆལ་
དེ་འདྲ་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟགས་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་པས་གཞག་པར་མི་
རུང་བས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཏེ་འབད་པས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། མ་བསྐྱད་
ན་འཐབ་ཚྱོད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་མེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ཡི་གནས་པ་ཅིར་འགྱུར་ན། །རོ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས།།

དགོ་སྒྲོང་གེས་སྒྲོན་དེ་མ་ཅན། །དགོ་སྒྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆད་བྱིན་ལ།། ༧༣

དགོ་སྒྲོང་མས་ནི་གུས་བསྟན་བྱིར། །སྒོན་དུ་ལྷང་གི་ཕྱག་མི་བྱ།།

དགོ་བསྟེན་གསོང་པོར་སྒྲུ་མི་བྱ། །བྱིམ་པས་བསོད་སྟོམས་སྒྲིན་བྱ་སྟེ།། ༧༤

དེ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བསྐྱད་དེ། བསྐྱད་པ་དེ་ཡི་གནས་པ་ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་ན་
རོ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གེས་པ་སྒྲོན་དང་
དེ་མ་ཅན་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ལྟ་བ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་

ཚོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་ནས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པ་བསྟན་པའི་
བྱིར་སྟོན་དུ་ལྡང་བར་བྱའོ། ལྷག་ནི་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྟོན་ཀྱིས་གསོང་བོར་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོང་
མ་ཐག་བྱོན་ནམ་ཞེས་སོགས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ནི་སྟོན་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱུག་ཁུང་ཚུལ་ནི།

འཕགས་པའི་ཚོགས་ནི་མཉེས་པ་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཞིན་ནོ།།

འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚོགས་དགོ་འདུན་
རྣམས་མཉེས་ཏེ་བཟོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བོལ་བ་ན་དགོ་
སྒྲོང་མས་བྱག་བྱ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
བཞིན་དུ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བརྟུ། མ་ཅིང་། ཟ་མ། མཚན་གཉིས་
པ། སྤྲེགས་ཅན། སྤྲེགས་ཅན་ལྷགས་པ། ལྷུ་ཐབས་སྐྱུག་ནས་པ། ཐ་དད་དུ་གནས་
པ། སྤྲེག་ལྷ་འཛིན་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྟན་ལྷུང་པ། དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འབྱུང་ཆགས་ལྷག་དོག་ནད་དང་སྟེས། །ཟླ་བྱེད་ཅེས་བྱ་མ་ཅིང་ལ། ། ༥༩

འབྱུང་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་ཆགས་མ་ཅིང་དང་། ལྷག་
དོག་གི་མ་ཅིང་དང་། བད་ཀྱི་མ་ཅིང་དང་། སྟེས་ནས་མ་ཅིང་དང་། ཟླ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་
མ་ཅིང་དང་ལྷའོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ནི།

འདི་དག་རེ་རེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བརྟུང་བར་བྱ།།

འདི་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟུ་དུ་གསྟེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་རེ་རེའི་མཚན་ཉིད་དེ་
རང་བཞིན་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ་བར་བརྟུང་དེ་དོས་གསུང་བར་བྱའོ།།

གང་ལ་གཞན་གྱིས་མནན་པ་ན། །འཕྲིག་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། ༥༦
ནམ་རྒྱས་དེ་ནི་སློ་ལྡན་གྱིས། །འཕྱུད་ལྡང་མ་ནིང་ཤེས་པར་བྱ།

མ་ནིང་གང་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲིག་ཕྱིར་མནན་པའི་དུས་ཁོ་ནའི་ཆོ་སེམས་ལ་འདོད་
ཆགས་ནམས་རྒྱས་ཏིང་བར་པོ་ལས་སུ་རུང་གི། གཞན་གྱི་ཆོ་མེད་པ་དེ་ནི་སློ་ལྡན་མཁས་
པས་འཕྱུད་ནས་ལྡང་བའི་མ་ནིང་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞན་གྱི་མཚན་ནི་མཐོང་བ་ལས། །རང་ལ་འདོད་སྤྱེ་ཕྱག་དོག་གྲགས། ༥༧
མཚོན་ནམ་ནད་གྱིས་རྟགས་ཉམས་པ། །དེ་ནི་ནད་གྱི་མ་ནིང་བརྗོད།
གང་སྤྱེས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྤྱེས་ནས་ཡིན། ༥༨

གཞན་གྱི་མཚན་མ་སོགས་མཐོང་བ་ན་རང་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་བ་ནི་ཕྱག་དོག་གི་མ་
ནིང་དུ་གྲགས་སོ། །མཚོན་དང་། ནད་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་སོགས་གྱིས་རང་གི་རྟགས་
ཏི་མཚན་ཉམས་པ་དེ་ནི་ནད་གྱི་མ་ནིང་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། **ས་སྤྱེ་ལས་འདི་ལ་ཉམས་**
པ་མ་ནིང་ཞེས་སོ། །མདོ་རྩ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་རང་ཉིད་སྤྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་
མཚན་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་སྤྱེས་ནས་མ་ནིང་ཡིན། ཆོས་པཤེས་ནི། སྤྱེས་ཙམ་ཉིད་
ནས་མཚན་མ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱེས་ནས་མ་ནིང་ཞེས་སོ།

ཟླ་ཕྱེད་བྱུང་མེད་ཟླ་ཕྱེད་ནི། །སྤྱེས་ཕྱར་ཟླ་ཕྱེད་མ་ནིང་བརྗོད།
འདིར་ནི་སོགས་ཀྱི་སྤྱེ་མེད་ཀྱང་། །ཟླ་སོགས་མ་ནིང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥༩

ཟླ་ཕྱེད་ནི་བྱུང་མེད་དུ་དང་། ཟླ་ཕྱེད་ནི་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟླ་ཕྱེད་པའི་མ་ནིང་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །མ་ནིང་གི་སྤྱེ་བས་འདིར་ནི་ཟླ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མེད་ཀྱང་ཟླ་གཅིག་
པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ནིང་གྲུབ་པ་སྤྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །**གཉིས་པ་ཅ་མ་ནི།**

གང་ཞིག་གྲོང་གི་ཆོས་དག་གི། །ལུས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་སྤྱེ།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གྲོང་གི་ཚོས་ལའི་ག་པ་བསྟེན་
པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཟ་མ་ཞེས་སོ། །**ཁ་ཞི་འབྲེལ་ལས།** འབྲས་སུ་ཐུང་པའི་ཉེས་
པས་མཐུ་ཉམས་པ་འམ་ས་ཐོན་མེད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། **དུལ་ལྟས།** དབང་པོ་ལས་སུ་
མི་རུང་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། **ཚོས་བཤེས་ན་ཟེ།** མཚན་བཅད་པ་སྟེ་ཉམས་པ་མ་ཤིང་དང་
གཅིག་པར་བཤད་དོ། །**ཁ་སྐྱུམ་པ་མཚན་གཉིས་པ་ནི།**

མཚན་མ་གཉིས་ཀ་དོད་པ་ནི། །མཚན་གཉིས་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན།། ༡༠༠

མཚན་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་
དོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁ་ཞི་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་ནི།**

སུ་སྟེགས་ལོག་ལྟས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །ཡིད་ཅན་དེ་ནི་སུ་སྟེགས་འདོད།།

སུ་སྟེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ཀན་ཞུགས་ལ་བཅས་པ་སྟེ་སུ་སྟེགས་
གྱི་ལོག་ལྟས་སེམས་རྒྱད་ལ་ལྟ་བ་དན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཡིད་ཅན་དེ་ནི་སུ་སྟེགས་
ཅན་དུ་འདོད་དོ། །**ལུ་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི།**

སུ་སྟེགས་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྟོན་གང་། །དེ་ནི་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལོ།། ༡༠༡

སུ་སྟེགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་སུ་སྟེགས་ཅན་རབ་རྒྱ་བྱུང་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ཞིག་སུ་སྟེགས་གྱི་གསོ་སྟོང་དང་ནང་པའི་གསོ་སྟོང་གཉིས་དུས་གཅིག་རྒྱ་
འདོམས་པ་ན། ནང་པའི་གསོ་སྟོང་ལ་མ་འོངས་པར་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚོས་གྱི་ལོངས་
སྟོན་ལ་དགའ་བས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གསོ་སྟོང་ལ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སུ་
སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་བཅས་སོ།།

སུ་སྟེགས་ཅན་དང་། **སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན།** **སུ་སྟེགས་**
ཅན་ནི། **སུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་སྤངས་ན་ཐོས་པ་སྟེ་རུང་ལ།** **སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་**

ནི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེམ་མི་རུང་ངོ་། །དུག་པ་རྒྱ་ཐབས་སྒྲུག་ནས་པ་ནི།

དགེ་ཚུལ་གང་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིས། །རང་གི་རྟགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་།།

དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཏུ་རབ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་ཐབས་གནས་པར་འདོད།། ༡༠༡

དགེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གང་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མིན་བཞིན་
ཏུ་བརྟུན་པ་ཡིས་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་རྟགས་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཏུ་
གཞན་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། མ་གནང་བར་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སྒྲུག་ནས་པ་འདིར་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་བརྟུན་པར་
རྟོགས་པར་མི་རུང་ངོ་། །བདུན་པ་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་ནི།

ཕྱོགས་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཐ་དད་ཚོགས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།།

གང་ཞིག་ཚོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་བྱིན། །དེ་ནི་ཐ་དད་གནས་པར་འདོད།། ༡༠༢

ཕྱོགས་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཚོས་མིན་
གྱི་ཕྱོགས་དག་གི་ལྟ་བ་བཟུང་ནས། ཚོས་ལ་སྦྱོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་
དག་པར་བརྟེན་པ་ཡོངས། ཡང་ན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་
སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཚོས་བཤེས་འཆད་དེ། དེ་ནི་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པར་འདོད་དོ། །

བརྟུན་པ་སྒྲིག་ལྟ་འཛིན་པ་ནི།

ཕས་ཕམ་དག་ལ་ལོག་པར་ལྟ།།

ཕས་ཕམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། ཕས་ཕམ་དག་ལ་ཕམ་པ་མིན་ཞེས་ལོག་
པར་ལྟ་བ་སོགས་སོ། །དགུ་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྲུག་ཐུང་བ་ནི།

དགེ་སྦྱོང་མ་སོགས་སྒྲུག་འབྱེད་དང་།།

དགེ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མའི་

ཚོགས་སུན་འབྱེན་པ་ལོ། །བརྩུ་བ་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ནི།

བདེན་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནི།།

བསྐྱེལ་ས་མིན་སྒྲོགས་པ་ལི་དག་ཚུལ་ཉིད།། ༡༠༥

སྒྲོན་ཅན་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི།།

ཆད་པ་ལི་ལས་ཀྱིས་བཀར་བར་བྱ།།

བདེན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་ལི་བསྐྱེལ་ས་པ་མིན་པ་སྒྲོགས་པ་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ལི་ཚོས་སུ་གསུངས་ན། དེ་དག་གིས་བར་དུ་མི་གཙོད་ཅེས་སྒྲུབ་སོགས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེལ་ས་པ་མིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་བརྩོད་པར་བྱེད་པ་ལི་དག་ཚུལ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་ཅན་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆད་པ་ལི་ལས་ཀྱིས་བཀར་བར་སྟེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །**སྒྲོན་ཅན་བརྩུ་ནི།** མ་ཞིང་གཅིག་ །ཟེ་མ་གཉིས། མཚན་གཉིས་པ་གསུམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་བཞི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་ལྔ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དུག །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་བདུན། སྟེགས་ལྷ་འཛིན་པ་བརྒྱད། དག་སྒྲོང་མ་སུན་ལྷུང་བ་དགུ། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་བརྩུའོ། །**གསུམ་བཤོན་བསྐྱེལ་ནི།**

ལྷུང་ནས་སྒྲར་ཡང་མི་གཞུག་སྟེ། །ཇི་བཞིན་བཤགས་ན་རྣལ་བ་བཞིན།། ༡༠༦

ལྷུང་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཉི། བར་ཆད་ཅན་དེ་དག་གནས་ནས་ལྷུང་ཟིན་ནས་ཉེས་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དང་། བཟོད་པར་མ་གསོལ་བར་སྒྲར་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་གཞུག་སྟེ། མ་ཞིང་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་སུན་ལྷུང་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱུད་པ། བསྐྱེལ་བ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། པ་རྣམས་ལ་སྒོམ་པ་མི་སྦྱེལ། གཞན་རྣམས་ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤགས་གིང་བཟོད་པར་གསོལ་ན་རྣལ་བ་བཞིན་གཟུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསུམ། བསྐབ་བ་རི་ལྟར་སྒྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། རི་
ལྟར་དབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་པམ་པ་མ་བྱུང་ན། ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐབ་ལུ་ནས།

སོང་ནའང་སྐལ་ལྷན་སྤར་ཡང་ནི། །བསྐྱེན་རྫོགས་དག་འཕྱོན་ཆེན་པོ་བྱ། ། ༡༠༦

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་སྒྲི། དག་སྒྲོང་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་བསྐབ་པ་མ་
ལུ་བར་དུས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་དེ་འཕྱོད་ནས་སྒྲོགས་པ་ན། སྐྱོན་པ་
དང་མཐའ་ནས་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་པམ་པ་བྱུང་ན་ད་དུང་བསྐབ་པ་
ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པས་སྤར་ཡང་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པའི་དག་འཕྱོན་ཆེན་པོ་ཡང་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐབ་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གོ། །དང་
པོ་ནི། ཀུན་མཁུན་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་རྩའི་ཀར་ལྷོ་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐབ་
པ་འབུལ་བའི་སྒྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བསྐབ་པ་འབུལ་པ་ལ་དུག་སྒྲི། གཞི་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། ལུལ་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དགག་
སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་དབུལ་
བའི་ལུལ། གང་གིས་དབུལ་བའི་རྟེན། གང་འབུལ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཐ་སྐྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་
པའོ། །ཐ་སྐྱད་ལྟ་ནི། མི་ཡིན། སྤྱ་ཤེས། དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་
ཁིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མིན་པའོ། །གང་གིས་འབུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །གང་འབུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་
ཉིད་ཀྱི་བསྐབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལས་མ་
འབུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དབུལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་ནི། བསམ་པའི་དོན་ལ་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འབུལ་

བར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། བ་འོ་ལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ལུ་པ་ཐུལ་
 ཉམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རིག་བྱེད་གང་སྤོང་པ་གཏོང་བར་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 ཐུལ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་
 ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་པམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་འདུག་
 པར་འཕྱར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
 པར་མདོ་རྩའི་ཀར་ཁྲིཀ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ནི།

སྤོང་གཏོང་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡི།།

བརྟུང་མི་ཡི་བྱུང་དག་ཏུ།།

བདག་གིས་གང་བཟུང་བསྐྱབ་པ་ནི།།

གཏོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྣམས་འབུལ།། ༡༠༧

སྤོང་གཏོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སྦོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མི་གནས་ཤིང་། །བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་
 པ་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་པོར་བྱིས་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། སྤོང་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིས་བརྟུང་
 དེ། སྐྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མིའི་འགོ་བ་པ་ཞིག་གི་བྱུང་བྱུ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཏེ། འབུལ་
 མཐུན་དང་འབུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཆར་སྐྱོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འབུལ་
 པའི་ཚིག་ནི། བདག་གིས་སྤྱར་གང་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ནི་གཏོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཚིག་རྣམས་སོ། །

སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཞི་སྟེ། ཐུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
 པ་ནི། འབུལ་ཚིག་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་མ་སྐྱས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཉམས་ལ་མ་ཐུལ་བ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུལ་ལ་ཉམས་པ་ནི།

འདུལ་ཚོག་གྲང་བྱས། བསྐྱར་དཀའ་ཞེས་སོགས་གྲང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་གདམས་ངག་བཟྩོང་པ་ནི། ཆན་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་
ལོག་པར་སྒྱུད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཅས་པ་སྟེ།

བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་སོགས་ལ། །ལས་པམ་རྣམས་ནི་བཟྩོང་པར་བྱ།།

རྫོགས་ལྡན་སྟོན་ཏེ་དག་ལས། །འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༠༩

བསྟན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་སོགས་
ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་པས་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
གཞི་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་བཟྩོང་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྫོགས་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་
དག་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་
འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མི་འཆབ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་གཅིག་ལ་འང་མཐོལ།།

ཆུང་དུ་ལ་འང་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་པས་པམ་མི་འབྱུང་ངོ་།། ༡༠༩

གལ་ཏེ་ལྟང་བ་བྱུང་ན་འང་མི་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འང་
མཐོལ་བར་བྱའོ། །གང་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་ལུས་ནི། དག་སྟོང་ལྟང་བ་རིགས་མཐུན་
གྱིས་མ་གོས་པ་འཇམ། དག་ཚུལ་ལ་ཡང་རུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་བསྟན་
པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ་། །མཐོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ལ་འང་
འཛིགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་ལ་པས་པམ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་འཆབ་སེམས་མ་སྒྱེས་
ན་ཅུ་བའི་ལྟང་བ་བྱུང་ཡང་པས་པམ་ཞེས་མི་བཟྩོང་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

བཞི་པ་གསུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། བྱ་བའི་རིམ་པ། གནས་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས། ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱ་བ་ཁྱབ་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
དུས་དང་པོར་བྱ་བ་བཀུར་སྟེ་རིམ་པ་དང་། བར་དུ་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་

དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་མའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོན་པ་དང་སྒྲུབ་
ལ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་རྟེན་ལ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་རབས་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་མ་བས། །སྒྲུབ་ཉིད་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི།
སོ་ཤིང་བཅས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །ལྷོན་པ་ལ་ནི་བྱག་བྱའོ། ། ༡༡༠

བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
གྱིས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི་སོ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སོ་ཤིང་
བཅས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་བྱའོ། །

འདུལ་བ་སྒྲུབ་བརྟུབ་པ་ལས། སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ནངས་པར་ལངས་ནས་ནི། །གདོང་
དག་བརྟུས་ནས་བདེ་གཤེགས་བྱག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །སོ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་
འདུད་པ་དང་། བད་ཀན་དང་བའི་ཤིང་བའོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷན་གྱིས་ཞུས་ནས།

དེ་ནས་རབ་གྲུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱག་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་དེ་ལ་གདམས་དག་སོགས། །ཚོག་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་ཡིན། ། ༡༡༡

ལྷོན་པ་ལ་བྱག་བྱས་པ་དེ་ནས་རབ་ཏུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱག་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་
མ་དེ་ནི་གནས་པ་དེ་ལ་གདམས་དག་དང་། རྟེན་བརྟུན་སོགས་ཚོག་བཞིན་དུ་ཕན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གདམས་དག་དང་། རྟེན་ལྷོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
ལུང་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་ན་གདམས་དག་ལྷོན་པ་ནི། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ལུང་
འཛོགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་སུ་ལྷོན་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
མོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ཕན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གདམས་དག་ནི། ལམ་གྱི་
ཚོགས་བསྒྲོམ་པར་ལུང་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་
ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མཐུག་ལ་གྱི་བྱ་ལ་གསུངས་པ།

གང་དག་ཀྱི་ནམ་གཞོན་ཡང་རུང་། །གང་ལས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ།།

ཐོག་མར་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ཟླ་བ་ཆོས་ལ་བུམ་ཟེ་བཞིན།།

ཞེས་ལུང་དུ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སླ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་གནས་ཁང་གཅིག་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནས་
ཁང་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྟོན་མེད་དོ།།

དེ་ལ་ཁམས་བདེ་སོགས་དྲིས་ནས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་དེ་ཡི་ནི།།

གནས་ཁང་ཆག་ཆག་ཡང་དག་གདབ། །ཉིར་སྦྱོད་ས་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ།། ༡༡

སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆུལ་དང་།།

སླ་མ་དེ་ལ་ཁམས་བདེ་སོགས་དྲིའོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཐུགས་དམ་གྱིས་བསྟེལ་བ་མ་ལགས་
པ་གུང་ལ་སྦྱུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་ནས། རབ་ཏུ་འབད་པའི་
སྟོན་སླ་མ་དེའི་གནས་ཁང་ཡང་དག་པར་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་། ཉིར་སྦྱོད་བཤང་
གཅིའི་ས་ཡང་སྦྱང་སྟེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆུལ་དབུལ་བར་བྱའོ།།

འདིར་མཆུལ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །
མེད་ཀྱི་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགུམ་པར་བགྱིས། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཀའ་བཞི་པ་
ཤེས་རབ་སེང་གེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསྟོར་བ་བྱ།།

མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བདག་གི་གཞོག་
གཡས་པ་བསྟར་ཏེ་བསྟོར་བ་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྒྲུབ་ས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་
 གྱིས་བཀྲ་བའོ། དེ་ནས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཉིད་དུ་བསགས་པར་འོས་པོ། **མཚན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ཡོན་ནི།** མཚན་རྟེན་
 བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྒྱན་པ་བས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཅིག་སྟེ། གནས་དེ་ན་གནས་པའི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་གྲོག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་བར་དུ་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པའི་རིམ་བཞི།

དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ༡༡༩ བསམ་གཏན་གྲོག་པའི་ལས་དག་གིས།

ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་བྲལ་བར་བྱ།

དེ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡིས་རྒྱས་པ་ཇི་ཅམ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་དག་གིས་
 དུས་འདས་ནས་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་བྲལ་སྟེ་དོན་གྲོག་པར་བྱའོ། གྲོག་པས་ནི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་དེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་ བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མི་གྲོག་པ་
 ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཚུར་གཤེགས་ཁ་ཏོན་གྱིས་ཤིག་ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ནི་
 ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། **བཤེས་སྤྱིང་ལས།** ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་
 ཡོད་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་མེད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་
 སྤྱིང་བ་ཡི། ཁྱུ་མཚོ་གནག་རྩེས་ལྟ་བུར་འཆལ་བར་བཞིས། ཞེས་གསུངས་སོ།

དུར་སྤྱིག་གྱོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི། བསམ་པ་རྣམ་ཡང་མི་བྱའོ། ༡༡༩

སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱོད་བ་སོགས་མི་དགོས་ཀྱི། རུས་སྤྱིག་གྱོན་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཚོག་སྒྲམ་པའི་བསམ་བ་རུས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་དགོས་ཐོབ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་དགོས། མ་
 འབད་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་གཞིགས་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་ལས་
 དེས་མ་བྱུང་། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་གཞིགས་ཀྱང་དགོས་ཐོབ་ལ་ཞུགས། །ལག་ཏུ་བྱུང་བཟེད་
 གཏན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མ་གྱུར། །དགོས་ཐོབ་དེ་ནི་དགོས་ཐོབ་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པའང་མིན།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུར་པོ། །གསུམ་བ་ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་ནི།

སོ་ཤིང་རུས་དང་མཐུན་པའི་ཐུ། །འདུག་སྤྱོད་ལ་སོགས་བསྟུངས་པར་བྱ།།
 ཐུན་དང་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པའི་ཟས། །འབྲས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།། ༡༡༥
 ལྟང་བཟེད་ལ་སོགས་བསྟུང་བ་ཡིས། །ཀྱུས་པས་སྤྱོད་མའི་ཉེ་གནས་བྱ།།

སོ་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་དུག་སྟེ། སྤྱོད་མ་ལ་སོ་ཤིང་སོར་བརྒྱད་བ་ཡན་ཆད་
 བས་བརྒྱུ་གཉིས་བ་མན་ཆད་དང་། དབྱར་རུས་ན་བསེལ་བ་དང་། དཀྱན་པོ་བ་སྟེ། རུས་
 དང་མཐུན་པའི་ཐུ་དང་འདུག་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ནད་ལ་ཡན་པའི་
 ཐུན་དང་། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཞེས་པའི་ཟས་དང་། འབྲས་སྤྱོད་སོགས་
 དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟུང་བོ། །སྤྱོད་མའི་ལྟང་བཟེད་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་བ་ཡིས་ཀྱུས་པས་སྤྱོད་མའི་ཉེ་གནས་བྱའོ། །གཉིས་བ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ནི།

སྤྱོད་མ་རྣམས་པར་མཛདས་པས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆོད་རིག་བྱ།། ༡༡༦

སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་མཛདས་པས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཆོད་རིག་པར་སྤང་བར་བྱ་ཡི། སྤངས་དུག་པས་སྤྱོད་
 མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་གསུམ། ཕྱག་ཕྱེད་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་བ་

དང་། དད་ཇས་སྒྱུད་དུ་ཅུང་མི་ཅུང་དབྱེད་པ་དང་། གཙང་སྒྱུ་བྱ་བའི་རིམ་བཤོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བྱག་མི་བྱ་བའི་ལུལ་དང་། བྱག་བྱ་བའི་ལུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བྱག་མི་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ལྟན་པ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་
ཡང་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་དང་། །བྱག་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།

དེ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱང་མ་ཡིན། །འདི་ནི་རོ་བ་སློགས་མགལ་དུམ་བཞིན། ། ༡༡༧

ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་པམ་པ་
བྱུང་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་བར་མི་བྱ་ལ། བྱག་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འཆལ་དེ་དང་ཚས་
དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཚུལ་འཆལ་འདི་ནི་རོ་བ་སློགས་པའི་མགལ་དུམ་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁྲིམ་པ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཀྱང་ནི། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་བྱག་མི་བྱ།

འདྲོད་ཅན་ཁྲིམ་གྱི་ཚས་རྣམས་ལ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ། ༡༡༨

ཁྲིམ་པ་བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དགེ་ཚུལ་
གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱག་མི་བྱ་ན། འདྲོད་པ་ཅན་ཁྲིམ་གྱི་ཚས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་
གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱག་མི་བྱ་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་བྱའོ།

དགེ་ཚུལ་སོགས་གྱིས་བྱག་མི་བྱ་ན། དགེ་སྒྲོང་གསར་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་རྩོགས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བྱག་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་སྒྲོམ་ལྟན་སྒྲིས་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་
མ་ལ་སོགས་པས་བྱག་བྱའམ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་ཁྲིམ་པ་སྒྲོམ་ལྟན་ཡང་། །སྒྲོམ་བཙོན་ཀྱང་གྱིས་བྱག་མི་བྱང་།

ཀྱང་ནས་མ་བསྐྱམས་དེ་དག་ལ། །བྱག་ལེན་དབང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༡༩

དགོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་ཡང་དེ་ལ་
སྒྲོམ་བཅོཅ་ཏེ་རབ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་མི་བྱའོ། །**དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན།** བསྐྱབ་པས་
གྲུབ་ནས་མ་བསྐྱམས་པ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱག་ལེན་པའི་དབང་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་སོ། །**གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།**

མིང་པ་ཐ་མ་པ་ལ་ནི། །རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་མི་འཐད་དེ།

མི་བརྟན་འཁོར་བར་འཁོར་བཞིན་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན། ། ༡༩༠

མིང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་མིང་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་
དེ་ལ་རབ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའམ་མི་བྱ་ཞེས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཐད་
དེ། ཕྱག་བྱ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་པ་ཐ་
མ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིག་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་མི་བརྟན་པ་འཁོར་བར་
འཁོར་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་གིས་ཕྱག་མི་
བྱའོ། །**གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་ནི།**

གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་མིན་མང་སྟེ། །སྒྲོ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ།

གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་
ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་མང་སྟེ། ལྷག་མ་འཆབ་ལྷན་བྱུང་བས་སྒྲོ་བ་དང་། མགྲ་
བ་སོགས་སྒྲོད་བཞིན་པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།

དགོ་སྒྲོང་གིས་རྟག་ཕྱག་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་། ། ༡༩༡

དགོ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྟག་པར་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་བ་རྣམས་སོ། །**སྐུ་པ་ལས།** ཕྱག་བྱ་གཉིས་ཏེ་

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་ཐུང་ཐུང་མི་ཐུང་ནི།

མི་སྒྲོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྒྲོད། །སྒྲོབ་པ་བྱིན་པ་སྒྲོད་པ་སྟེ།

བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྷན་པ་ནི། །ཐུང་གནང་སྒྲོད་པས་ཉེས་པ་མེད། ། ༡༩༩

མི་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། གཞན་གྱིས་དང་པས་བྱིན་པའི་ནོར་ཐུང་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་ནས་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོབ་པ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །སོ་སྟེ་ཡིན་ཡང་རྩལ་ལྷན་སྒྲོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་ཁ་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི། དགོ་འདུན་དང་། གང་ཟག་མི་སྒྲོབ་པ་མན་ཆད་དང་ཡོངས་སྒྲོད་པར་ཐུང་སྟུག་ནང་བསམ་ནས་སྒྲོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་ཐུ་ལོན་སྒྲོད། །

ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྒྲོད་བཀག། ༡༩༩

སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི། རྩལ་ལྷན་ཡིན་ཡང་ལེ་ལོས་བཅོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་བདག་ལ་ཐུ་ལོན་སྒྲོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། དེ་དག་གིས་སྒྲོད་པ་ཐུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་རབས་གཞན་ལ་སྒྲིན་བདག་དེ་ལ་དབྱ་འཇལ་བའོམ་དེའི་བྱན་གཡོག་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དང་ཐུང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་བཀག་གོ། །གཞུང་དམ་པའི་ཁྱབ་མང་ཤོས་ལས། རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དག་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རྒྱུད་པའི་རྟེན་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡོངས་སྒྲོད་པར་མི་གནང་ངོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཙང་སྒྲུའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་གཙང་སྒྲུ་དང་། བད་གི་གཙང་
སྒྲུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། བཤང་གཅིའི་གནས་བྱ་བ་
དང་། གཙང་སྒྲུའི་བྱ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དུག་སྒྲེ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། དུག་སྒྲེ་སྒྲུམ་བྱི་སའི་ཁང་པར་འདུག་ནས་གཞན་དག་གྱུང་
ཆོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅུང་ཞིག་སྟོད་ཅིག་དང་ཁན་རིམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གི་ཉི་
འཁོར་དུ་ཁ་ཉོན་དང་བཅོ་བྲག་གི་ལས་བྱས་པས། དག་སྟོང་དག་ངོ་ཚ་ནས་བཤང་གཅི་
བག་ཡངས་སུ་བྱར་མེད་པས་ནད་དུ་གྱུར་ནས་གསུངས་པ།

བཤང་ཁང་དང་ནི་ཉི་བ་རུ། ལྷ་ཚོགས་གཏམ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

སྟོག་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་དང་། ཚོན་གྱི་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འོ། ། ༡༣༥

བཤང་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བཤང་བའི་ཁང་པ་དང་ཉི་བ་རུ་ལྷ་ཚོགས་
བའི་གཏམ་མི་བྱ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་སྟོགས་དེར་སྟོག་པ་དང་། ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པ་
དང་། གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཚོན་གྱི་ལས་དག་ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱའོ།

སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། ཁ་ཉོན་ནི། བཟུང་ཟེན་པ་
གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོག་པ་ནི། མ་བཟུང་བ་འཛིན་
པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཤང་གཅིའི་གནས་བྱ་བ་ནི།

བཤང་ཁང་དང་ནི་གཅི་བའི་གནས། །ཐ་དད་དུ་ནི་བྱ་བར་གསུངས།

ཅུ་འདོར་ཆོ་ན་གཅི་ཁང་དུ། །སྒྲུ་བད་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱ། ། ༡༣༦

དེ་ཡི་ཁང་པར་གྲོས་སོགས་མིན།

བཤང་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་ལྔ་སྟེ། བཤང་བའི་ཁང་པ་དང་། གཅི་བའི་གནས་
ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་གཅི་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་བཤང་བ་བྱོན་མི་བདེ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དབྱིབས་ནི། ཁང་བྱ་ལྷ་བྱའམ་བ་གམ་ལྷ་བྱར་བྱའོ། །གཅི་ཁང་

དེར་ཆུ་འདོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོན་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། དག་སོགས་གྱི་
སྒྲ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་བརྟ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་དེ་ན་ཆུ་འདོར་བར་
གནས་ན་དེ་བྱུང་གི་བར་དུ་དེར་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡོང་བའི་སྒྲ་སོགས་
ཐོས་ན་ནང་ན་གནས་པས་ཀྱང་སྒྲ་སོགས་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །**སྐུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།** རྒྱ་ད་
དག་ཕྱུང་སྟེ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཅི་བ་འདོར་བ་དེའི་ཁང་བར་
གྲོས་དང་། སོགས་པ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་བྱ་བ་མིན་འོ། །

གསུམ་པ་གཙང་སྒྲའི་བྱ་བ་དངོས་ནི།

དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྒྲ་མེད་པར།

རྒྱང་དང་བཤང་བ་གཅི་བ་རྣམས། །དོར་བྱས་ནན་གྱིས་མི་བསྐྱམ་མོ། ། ༡༩༤

དལ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་བརྩུ་དག་སྟེ། འོག་རྒྱང་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་
བ་རྣམས་འདོར་བ་ན་དལ་བྱ་དལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མེད་པར་དོར་བ་སོགས་བྱས་ནས་
འཇུག་པར་བྱ་ཡི། རན་གྱིས་མི་བསྐྱམ་མོ། །

ཐོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཕྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་པོ་གང་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
འཇུག་སྟུམ་ནས། ལཱ་རིའི་བྱ་བཤང་བ་འདོར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ན། དེའི་སེམས་
ལཱ་རིའི་བྱས་ཤེས་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ།

ཐོན་དུ་འཇམ་པོ་གང་རུང་གིས། །འོག་གི་སྒྲོ་ནི་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་།

དེ་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ། །ས་ཡིས་དག་པར་བཀྲ་བར་བྱ། ། ༡༩༥

བཤང་བ་འདོར་མ་ཐག་ཐོན་དུ་དོ་བ་སོགས་འཇམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་འོག་གི་སྒྲོ་ཕྱིས་
ནས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ས་ཡིས་འོག་སྒྲོ་དག་པར་བཀྲ་བར་བྱ་
སྟེ། **སྐུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།** མ་ལ་མྱར་ནི་འཇམ་པོས་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་། །ཁུ་མང་དག་དང་
ས་ཡིས་བྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལག་པ་གཡོན་པར་འཇམ་པ་ཡི། །ས་ཡི་མུང་པོ་བདུན་བྱ་སྟེ།།

གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་བདུན་པོ་ཉིད། །སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ནི་བཞག། ༡༢༩

ཐོག་མར་གྲ་རིའི་བྱ་ལ་འདི། །བསྐབ་བཅས་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་འགྱུར།།

དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་སྐྱང་བར་བྱ་བ་གིན་རྩ་འཇམ་པའི་སའི་མུང་པོ་བདུན་བྱ་སྟེ།
ནས་བདུན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱུའོ། །ཡང་ས་མུང་བདུན་སྐྱངས་ནས་བདུན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ལག་པ་གཉིས་ཀ་བགྱུའོ། །ཡང་ས་མུང་གཅིག་གིས་རེལ་པོ་བགྱུའོ། །ལག་པ་གཉིས་
བགྱུ་བ་ལ་ས་མུང་བདུན་གཉིས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་བཤང་བ་འདོར་བའི་རྩོན་དུས་སོ་
སོར་ཐ་དད་དུ་གཞག་གོ། །འདི་འདྲ་དེ་ནི་ཐོག་མར་གྲ་རིའི་བྱ་ལ་བསྐབ་བ་བཅས་ལ།
བསྐབ་བྱ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་ལག་པ་འང་འབད་བ་ཡིས། །རྒྱ་མང་པོས་ནི་རབ་རྩ་བགྱུ། ༡༣༠

ལག་རར་བྱིན་པ་བྱིས་ནས་ནི། །སྐར་ཡང་ལག་པ་དག་ནི་བགྱུ།།

ལག་གདོང་རྒྱང་པ་དག་དང་ནི། །བྱི་རོལ་དག་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན།། ༡༣༠

ས་བྱས་བྱས་པ་དེ་ནས་ལག་པར་མ་ཟད། །རྒྱང་པ་འང་འབད་བས་ནི་རྒྱ་མང་པོས་ནི་རབ་
རྩ་བགྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་རར་དང་བྱིན་པ་ལ་རྒྱའི་ཟེལ་པ་ཆགས་པ་འཇམ་ས་
དག་གིས་བྱིས་ནས་ནི་སྐར་ཡང་ལག་པ་དག་ནི་བགྱུའོ། །འདི་འདྲའི་བྱས་དག་གིས་
ལུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ལག་པ་དང་། །རྒྱང་པ་དང་། །གདོང་སོགས་དག་པར་བྱ་བར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་གི་གཙང་སྒྲ་ལ་གསུམ། །དོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡོད་ན་བྱིའི་
གཙང་སྒྲ་མེད་ཀྱང་རུང་བ་དང་། །དེའི་སྒྲ་བ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དྲི་ཡི་བྱུག་པ་སྐྱངས་པ་ཡི། །གཙང་སྒྲ་སེམས་ནི་སྐྱང་བ་ཡིན།།

དྲི་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིའི་དྲིའི་བྱུག་པ་སྐྱངས་

པའི་གཙང་སྒྲུབ་སེམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་བ་ལས། སེམས་ནི་དག་ན་
གཙང་བ་ཡིན་བཤད་དེ། །དྲི་དང་གོས་པ་དག་དང་བྲལ་ཙམ་ན། །བཙུམ་ལྡན་ནང་གི་
གཙང་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ནི། །ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་སྒྲུངས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་འགཙང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་རུང་བ་ནི།

འདི་འདྲའི་བྱུག་མཚེག་ཡོད་པ་ལ། །སྦྱོང་བྲག་ས་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ༡༣༠

འདི་འདྲའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་འདི་འདྲའི་
བྱུག་པ་མཚེག་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་འགཙང་སྒྲུབ་སྦྱོང་བྲག་ས་ཡིས་ལུས་བརྒྱ་པའི་འབད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །གསུམ་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྟན་པ་ནི།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནང་གི་ནི། །གཙང་སྒྲུབ་དོན་དམ་དག་པ་ཉིད།

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས། །སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༡༣༡

རྫོགས་སངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནང་
སེམས་ཀྱི་ནི་གཙང་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དག་བྱེད་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་
དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ནི།

སོ་ཤིང་བྱེད་དང་བཤད་བ་དང་། །གཅི་བ་འདོར་དང་ཆུ་འཁུང་དང་།

མཚམས་ནང་རྟེན་ལ་བྱུག་འཚལ་བ། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་ལྷ་མི་དགོས། ། ༡༣༢

སོ་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། སྦྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་
ལྷ་དགོས་ཀྱང་། སོ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པ་འདོར་བ་དང་། གཅི་བ་འདོར་
བ་དང་། ཆུ་འཁུང་བ་དང་། མཚམས་ནང་དེའི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུག་འཚལ་
བ་སོགས་སྒྲུ་མ་དག་ལ་ལྷ་མི་དགོས་སོ། །**མཚམས་ནང་གང་ཞིག།**

གང་དུ་སྐབས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ར་བ་རྩིག་པ་རྟ་བབས་ནས།།

འདོམ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར། །ནང་གི་མཚམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།། ༡༣༧

གང་དུ་སྐབས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ར་བ་དང་། རྩིག་པ་དང་། རྟ་བབས་གང་གིས་བསྐྱོར་
བའི་ར་བ་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར་ནི་ནང་གི་མཚམས་སུ་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་པའི་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་དང་། བཤད་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོ་རོན་
དང་། ཆོག་གི་རོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། །ལུང་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་
བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་བཤད་པ་
དང་། འདས་ན་ཅིར་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེད་པའི་
ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི།

རབ་བྱུང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལུང་བ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་སྟོན་ནི། རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་འབྱེད་དེ། དདོས་དང་མདོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་
ནས་དབག་རྒྱ་མེད་པས་ན་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གང་ཞེན། རྟེ་ཆོན་ཐ་
དད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱེན། ལུང་པའི་སྟེ་ཆོན་ལྟ་སྟེ། ལུང་ལྟ་ཆོན་ལས། ཉེས་པ་ལྟ་སྟེ། བམ་
པ་དང་། དག་འདུན་ལྟ་མ་དང་། ལུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་།
ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གཞི་མེད་པར་ལུང་
བ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་གྲུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལུང་པའི་སྟེ་ཆོན་རྣམ་
ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འོད་ལྟ་ལས། ལུང་པའི་རིགས་ལྟ་དག་རྒྱ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟེ་ལྟ་པོ་དེར་སྟོན་པོ་མ་འདུས་སོ་ཞེན། བམ་ལྟ་གི་ན་

སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཡམ་ལྷག་གི་སྒྲིབ་འདུས་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཡམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་ནི་སྒྲིབ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་
བ་ལས། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡམ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་ཅི་རིགས་པར་
འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་(དག་སྒྲོང་
དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འདོད་པ་བྱར་རུང་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་) བྱི་ཡམ་
ལྷག་དང་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འདུས་ལ། གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཆོས་(དག་སྒྲོང་དང་བྱད་མེད་འདོམ་
གང་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་) བྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་
རྒྱ་འདུས་པའོ། །སྤང་ལྷུང་ཡང་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུས་པ། བྱེད་ལས་
ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱུས་པ། འོ་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་
བོའོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷན་ལས། བསྐྱུས་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་
བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི། མི་
ཆོངས་སྒྲིད་དང་ཁུ་བ་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱུས་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་
ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་
པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱམ་མོང་གི་ཡམ་བ་འཆང་བཅས་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཏེ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་འོ་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུས་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་
དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
དང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་།
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུངས།
ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ལུང་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གྱུར་པའོ། །ལུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་ལ་ལྔ་ལས། **ཡམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།** བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་
ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མན་
ཆད་ལ་བཏོས་ནས་ཆད་པ་ལྟེ་རུང་དང་ལྡན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེས་ཡམ་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཡམ་པའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱོམ་བོ་དང་། ཡམ་པ་ལ་ལྷག་
མར་འབྲུལ་བའམ། ལྷག་མ་ལ་ཡམ་པར་འབྲུལ་བ་ལྷ་ལྟ་འདུ་གེས་པར་འབྲུལ་ཚུར་
འབྲུལ་དང་། ལྷག་མ་མན་ཆད་ཟེ་བཞི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །**དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་**
ཉིད་ནི། ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བཟོད་
ཚུལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མིང་རིགས་བཟོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་
ཏུ་རུང་བའོ། །**ལུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།** ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་
གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བཟོད་ཚུལ་ལུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་བཟོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །**སོ་སོར་བཤགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།** ལུང་བ་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བཟོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་མིང་རིགས་བཟོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །
ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡམ་ལྷག་དང་། སྦྱོམ་བོ་དང་། ལུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་གི་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ།

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ལྷུང་བའི་སྡེ་ཚན་ལྷུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་ཆུང་ངེས་པ་ལྷུང་བཅས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར་རོ། **ལྷུང་གོ་ངེས་ངེས་པ་ནི།** ཆད་པ་ལྷི་ཡང་གི་གོ་ངེས་སྟེ་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཆད་པ་ལྷི་ལ་སྡེ་ཚན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཆད་པ་ཡང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བས་ལྷི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཆད་པ་ལྷི་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ།།

དྲུག་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཐམས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྟེན་གཤམས། གཞན་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཐམས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་དག་ཐམས་པས་སྤངས་ནས། ཉོན་མོངས་དག་གིས་ཐམས་བྱས་ན། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཐམས་གྲུར་པ་སྟེ། །ཁྲིམས་བྲལ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །ཅིས་སོ། །**དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་ནི།** རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལས་རྣམ་པར་ལྷང་བར་འགྱུར་ཁོང་། གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འདི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། དགེ་འདུན་ནང་དུ་དེ་ཡི་ལས། །བྱ་བྱིར་དེ་ཡི་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོགས་ལས་ལྷང་ངོ་དེ་ཡི་བྱིར། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །ཅིས་སོ། །**ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི།** རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། གང་བྱིར་གང་གི་ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་བྱིར་ལྷུང་བའི་མིང་དུ་བཏགས། །ཞེས་སོ། །**སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི།** ལྷུང་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་མཐོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །**ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི།** ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ།།

བདུན་པ་འདས་ན་ཅི་འགྱུར་ནི། སྤྱིར་ན་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་པ་

པར་འབྱུར་རོ། །བྱི་བྲག་རྩ་པམ་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་པམ་པར་འབྱུར་ཏེ།
འཆབ་སེམས་སྒྲིས་ན་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་རྣམ་ཐུག་བསྐྱབ་མི་རུས་སུ་ཉམས་ལ། འཆབ་
སེམས་མ་སྒྲིས་ན་དགོས་པ་རྣམ་ཐུག་བསྐྱབ་རུས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོས་པ་ཐུག་ནི། བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་བླངས་སྒྲེ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་
བཅོས་རུང་། **སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཐུག་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ནི།** པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན།
བྱང་ཆུབ་དང་། མཐོ་རིས་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་བླངས་ཀྱང་མི་
སྒྲེའོ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱར་མེད་དོ། །ལྷུང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཐུག་སྐྱབ་རུས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་། མཐོ་རིས་འཐོབ་པའི་བྱེད་
ལས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་བླངས་ན་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱར་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ལྔ། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྒོར་རྩ་འགོ་བས་རིམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་འགྲོད་པ་མེད་པར་
འབྱུར་བ་དང་། ཐོགས་དང་ཐོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒྲོན་པའི་གཤམ་པར་འབྱུར་བ་
དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་
ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་སྤྲིག་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་
འཛིགས་པ་དང་ཡིད་དངངས་བ་མེད་པ་དང་། དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་བྱེད་
ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་
པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོད་བྱེད་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་
ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞིང་བཀྲའ་སྤྱི་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགུ་པ་མ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་མཁས་པ་ནི། གཞུང་དམ་པ་འཛིན་པ་གཞི་ལས། ཚུལ་
 བྱིམ་པ་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་དམིགས་བཅུ་ལྟེ། ཚུལ་བྱིམ་པ་གྱིས་བདག་སྤྲད་པ་དང་།
 གཞན་ལྟ་དང་སྟོན་པ་སྤྲད་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པ་སྤྲད་པ་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གྱིས་སྤྲད་པ་འོས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ས་སུ་ཐོག་
 པ་མི་སྟན་པ་འཛིན་གྲགས་པ་འཕྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་འཛིན་རྣམས་རྟོགས་པ་
 མི་འཕྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་འཛིན་རྣམས་ཉམས་པ་འཕྱུར་བ་དང་། སྟོན་པ་འཛིན་
 ཚེས་རྣམས་བརྟེན་པ་འཕྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་འཕྱོད་བཞིན་དུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་འགྲོ་དན་སོང་དུ་ལོག་པ་ལྟ་དན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
 སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

སྟོན་པ་ལྟག་མ་མེད་གཅོད་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མས་དེ་ལྟ་དང་།

དེ་བཞིན་གང་ཟག་ལྟག་མ་ཅན། ལྟ་དང་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། ༡༣༥

སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ལྟེ། སྟོན་པ་ལྟག་མ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡམ་པ་
 དང་། དག་འདུན་ལས་ལྟ་དང་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟ་དང་དང་། དེ་བཞིན་གང་ཟག་
 ལས་ལྟ་དང་ཅན་ལྟ་དང་ལྟག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་
 གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟག་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྟག་མ་
 དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་ཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ། དཔོན་གྱི་དོན་
 རོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོར་ཡམ་པ་མཁས་གསུངས་པ་ནི། །བཞི་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ལྟེ་བའི་ཕྱིར།

དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་དང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་གསུངས་པ་

ནི་པས་པམ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་མྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

འདི་དག་གང་རུང་བྱུང་ན་ནི། །དགོ་སྒྲོང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན།། ༡༣༥

འདི་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་དག་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་ནི་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་གྱང་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་མདོ་
ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། ཐོག་མ་རི་ལྷ་
བར་ཕྱིས་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོ་སྒྲོང་གི་པམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་
པམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ནི།

མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་བར་མི་བྱ་དང་།།

བརྟན་དུ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།། ཞེས་སོ། །

པམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་
དང་། སློག་གཅོད་པའི་པམ་པ་དང་། རྟན་དུ་སྒྲུ་བའི་པམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་གྲུང་གཞི་
དང་། བཅས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། གྲུང་གཞི་ནི། ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ལ། བཅས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
དང་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཆོམས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གཞི་དང་། བཅས་པའི་རང་བཞིན་
དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བཞིན་དྲི་མེད་པར། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར།།

ལྷུང་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན།། ༡༣༦

སྟོན་ཀའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་

སུ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་བཞིན་དུ། ལྷུང་བའི་བྱི་མ་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བཟང་སྟོན་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཆུང་མ་ལ་ནི་འཁྲིག་པ་སྟུང་།།

དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་བྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཀ་ལན་
༡་ཀའི་གྲོང་དུ་དགེ་སྟོང་བཟང་སྟོན་གྱིས་མའི་ཚོག་གིས་བུའི་ས་བོན་གཞག་པའི་ཕྱིར།
བསྐབ་པ་མ་ཐུལ་བར་ཆུང་མ་ལ་ནི་འཁྲིག་པ་སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པས་ཡམ་པར་
འགྱུར་བ་བཅས་སོ། །**མི་ཚངས་པར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཚངས་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྷག་པར་
སྟོང་བའོ། །**ཁྲིས་བཅས་ནི།**

དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་ཡིས་ཀྱང་། །སྤྱོ་མོ་ལ་ཞུགས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས།། ༡༣༩

འདི་སྐད་སྟུང་པ་མཛད་དེ་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནི་བྱའི་ཕྱིར།།

ང་ཡིས་ཚོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། །འདི་ལྟར་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཆགས།། ༡༤༠

དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱོ་མོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ཀྱན་
མཁྱེན་གྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དགོན་པ་བ་ལ་འདི་སྐད་སྟུང་པར་མཛད་དེ། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་ཚོས་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ།
བྱེད་འདི་ལྟར་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་ཞེས་སྟུང་དོ། །

དེ་ནས་ཡན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་གིང་། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡན་བཞེད་པས།།

བསྐབ་པའི་གཞི་ནི་བཅའ་བ་དག །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཛད།། ༡༤༠

དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཤིང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལའང་
 ཕན་པར་བཞེད་པས་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བདག་མཛད་དོ། །**འོན་པར་ཡོན་བཅུ་གང་ཞེན།** འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
 དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དང་། གནོད་མི་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་བྱིར་དང་། རོ་
 ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མདོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་
 མདོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མདོན་པར་དད་པ་རྣམས་བྱིར་ཞིང་དད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོ་རབས་བྱི་
 མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་བྱིར་དང་། ངའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་རི་ཅམ་དུ་ལྟ་དང་མི་དང་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 བཤད་པའོ། **འདིའི་སྟོན་ཆོག་ནི།**

དགོ་འདུན་བསྐྱབ་དང་ལེགས་བསྐྱབ་དང་། །བདེར་གནས་གནོད་མི་བསྐྱར་བ་དང་། །

ཆར་གཅད་རོ་ཆ་ཤེས་དང་བདེ། །མ་དད་དད་དང་དད་རྣམས་འཕེལ། །

འདི་ཡི་ཟག་པ་སྐྱམས་བྱི་མའི་བསྐྱོག་ །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའོ། །

འདིའི་དོན་ནི་**རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྐྱབ་ལས།** དང་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངལ་ཞིང་དུ་བའི་
 མཐའ་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་འཆལ་རྣམས་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི།
 རྒྱལ་ལྡན་རྣམས་སྤྲིག་པའི་འཁྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། མ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 གཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྲོམ་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི།
 ཁྱུ་ད་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །དགུ་པ་ནི། ལེགས་སྟོན་གྱི་
 ཆངས་སྒྲོད་རྣམས་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ནི། བསྟན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བཅས་བའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྤང་
བར་གདམས་པ་དང་། ཞར་ལ་སྒྲོམ་པའི་རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

མཆིལ་མ་གཅི་དང་བཤད་བ་ཡི། །ལམ་དུ་ཆགས་ཅན་ཞུགས་ན་ནི།

གསོ་བྱར་མི་རུང་གཏུག་པ་ཡི། །པས་པམ་སྒྲུལ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ཟེན། ༡༤༡

མཆིལ་མ་ཞེས་པ་སོགས་ཤང་པ་བརྒྱད་དེ། མཆིལ་མའི་ལམ་ཁ་དང་། གཅི་བའི་ལམ་
མཚན་མ་དང་། བཤད་བའི་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཆགས་ཅན་ཞུགས་ན་ནི་གསོ་བྱར་མི་
རུང་བའི་གཏུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བར་དགོ་སྒྲོང་པས་པམ་པས་ཟེན་
ནོ། །**དི་ཙམ་གྱིས་པས་པམ་དུ་འགྱུར་ཞེན།**

ཁ་བྱན་སོ་དང་བགས་པ་ལས། །ཁོར་བྱ་འདས་ན་པས་པམ་སྟེ།

ཕྱི་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། །སྒྲོམ་པོ་འམ་དགོ་འདུན་ལྷག་མདོ། ༡༤༢

བཤད་ལམ་གྱི་ཁ་བྱན་དང་། ཁའི་སོ་དང་། གཅི་བའི་བགས་པའི་རིམ་པ་ལས་ཁོར་བྱ་
འདས་ན་པས་པམ་སྟེ་པས་པམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆད་ནི་དེདོ། **འདུལ་འབྱེད་ལས།** དགོ་
སྒྲོང་གིས་བཤད་བའི་ལམ་དུ་སྒྲུག་འི་ཁ་ལ་ཁོར་བྱ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁའི་ལམ་དུ་སོ་ལས་ཁོར་བྱ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅི་བའི་
ལམ་དུ་བགས་པ་ལས་ཁོར་བྱ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆད་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་སོ། **ལུང་
རྣམ་འབྱེད་ལས་གྱུར།** དགོ་སྒྲོང་གིས་གཅི་བའམ། ཁར་རམ། བཤད་བའི་ལམ་དུ་གཅི་
བར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་བརྒྱུག་མ་ཐག་དུ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །ནང་དུ་མ་སོན་པར་ཕྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། ལུ་བ་དབྱུང་འདོད་
མེད་པར་ལྷུང་ན་སློམ་པོ། །དབྱུང་འདོད་ཀྱིས་ལྷུང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདིར་
ནོར་བུ་ནི་འོད་ལྗན་ལས། བཀའ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
ཞེས་དང་། ལུས་པ་ལས། བཀའ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་སྐྱམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ཞིག་འཇིགས་མེད་ངོ་ཚ་མེད་ཆགས་
ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་པར་བཟོད་པ་ཡི། །ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་
པའི། །བགས་པ་སྒྲུ་གྱུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་ཕར། །ནོར་བུ་ནད་མེད་ལས་རུང་རུད་ནས་
ནི། །ཆགས་པས་རིག་པའི་བདེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཉམས། ཞེས་དང་། འདིའི་སྐོར་རྒྱས་པ་
རང་འགྲེལ་འོད་ལྗན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༦

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། བ་སྒྲུབ་སེལ་བ་
དང་། རོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བའི་རབ་དབྱེ་དང་། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་། སེལ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཀྱང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གྲོང་ཚོས་ཀྱི།
བདེ་བསྟེན་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གསུངས། །

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
དགེ་སྟོང་མནན་ནས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གྲོང་ཚོས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་
ན་དགེ་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱམ་བརྒྱུ་པ་ལས།

རང་གི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་གྱི་འཇམ་རང་ཉིད་ཀྱི།

སྒྲུ་གུས་ནན་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིས།

དུང་བ་དངག་གིར་བྱེད་ན་འང་རྣམ་ཀུན་ཏུ།

དངོས་གཞི་དོ་རྗེས་མངོན་པར་བཅོམ་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ན་སྒྲུང་སྐལ་པ་ནི།

ཉམས་པ་དང་ནི་མ་ཡི་སྒྲོང་། ༡༤༩ རབ་ཞུགས་སྒྲོམ་པོར་གྲུ་པར་བྱ།

མི་གྲུ་ཕྱིས་པ་ཆུང་དུ་གང་། །བསྐྱེན་མི་བཟོད་ལ་སྒྲུང་པ་ཡང་།

ཉམས་པ་ཞེས་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་མ་ཚད་བས་དངོས་གཞི་
ལས་སྐལ་བས་ན་སྐལ་པ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ཉམས་པ་དང་། ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་
བའི་མ་ཡི་སྒྲོར་ཆགས་ཅན་རབ་ཏུ་ཞུགས་ན་སྒྲོམ་པོར་གྲུ་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་པ་མི་གྲུ་
པ་དང་། ཕྱིས་པ་ཆུང་དུ་གང་བསྐྱེན་མི་བཟོད་དེ། ལག་པས་ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པས་རྒྱུ་
པ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་པ་ལ་སྒྲུང་ནའང་སྒྲོམ་པོའོ། །གསུམ་པ་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅུང་ཟད་ཟིན་དང་གས་ཆེར་ཟིན། ༡༥༠ རྒྱུ་པ་དང་རུལ་ཏི་ཉམས་པ་འོ།

གང་ཞིག་གཉི་གཞུ་ལ་དུ་གནས། །སྒྲོམ་མེད་དེ་ནི་མ་ཉམས་པ་འོ།

ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་དེ་གང་ཞེན། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་
སྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་དང་། གས་ཆེར་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་
རུལ་པ་སྟེ་ཉམས་པ་འོ། མཚན་གང་ཞིག་པོ་དབང་མོ་དབང་གཉིས་ཀ་ན་ལ་དུ་གནས་
པའི་རྒྱུ་པ་རུལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཉམས་པ་འོ།

བཞི་པ་སྐལ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡི་སྒྲོང་། ༡༥༡ གསུམ་པོ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ནི།

གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན། །སྒྲོམ་པོ་ཡིན་མོ་མཐར་ཐུག་མིན།

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡི་སྒྲོང་གསུམ་པོ་
ཉམས་པ་ལ་ནི་གང་ཞིག་ནོར་བུ་དེ་ཞུགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་
ཀྱི། མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་མོ།

ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་ནི། ༡༤༤ ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་ནི།

འཕྲིག་པ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོམ་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།།

མོ་དབང་གི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པས་འཕྲིག་པ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་ལས་སུ་
མི་རུང་བ་བཅུག་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ་བྱས་པས་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་
བས་ཀྱང་འཕྲིག་པ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།

མོ་མཚན་མཚམས་དང་མ་འབྱོར་དང་། ༡༤༥

འཇིགས་པས་བྱད་མེད་འདོར་བཞིན་དང་།

ཡང་ན་ངོ་ཚ་ཡིས་ཀྱང་འདོར།

མི་འདོར་གྱུར་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་།།

བྱད་མེད་གི་བའི་ལུས་གཞུང་གསལ་གས་སུ་བྱས་ནས་ཡང་སྒྱུར་བའི་མོ་མཚན་གྱི་མཚམས་
འབྱོར་བར་མཛོན་པ་དང་། མཚམས་མ་འབྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ན་འང་སྟོམ་པོ་འོ། །སྟོན་གྱི་
མོ་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུལ་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་སྟུད་པས་དེས་བདེ་བ་སྟོང་བ་ན་རང་ལུས་སུ་
བརྟེན་པས་དགེ་སྟོང་སྒྲག་པར་གྱུར་པས་འཇིགས་པས་བྱད་མེད་འདོར་བཞིན་སྟོད་པ་
ལ་འང་སྟོམ་པོ་འོ།།

ཡང་འོད་བཟང་མའི་རོ་ལ་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་སྟུད་སྟུམ་ནས་དབང་པོ་མོ་མཚན་གྱི་
ཁར་བཅུགས་པ་ན་དེ་ལངས་ཏེ་བྱུང་བས་དགེ་སྟོང་སྒྲག་པས་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོན་
དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ལ་སྟུད་པས་དེ་མར་གཤམ་ནས་ངོ་ཚ་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱད་མེད་
འདོར་ཞིང་སྟོད་པ་ལ་འང་སྟོམ་པོ་འོ། །**ཁྱུ་བ་ལས།** དགེ་སྟོང་ཞིག་ཆགས་པས་ཉེན་པ་མ་
ལ་སྟུད་པས་སྟོན་ཡང་འདི་ནས་བྱུར་བས་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱུགས་ཤིག་ཅེས་ནས། དེས་དབང་
པོ་སྟུ་ཁར་བཅུགས་པ་ན་ངོ་ཚ་ནས་ཞེས་སོ།།

འདོར་བ་ནི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོར་བར་གྱུར་ཀྱང་ལུས་ཉམས་ཏེ་རིག་པ་

མི་ཚོར་བ་དང་། ཡང་ན་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་མ་ཉམས་པ་སྟེ། རྩོན་དག་སྤོང་ཞིག་གིས་
བྱད་མེད་གྱི་རོ་ལ་འབྲིག་པ་སྤྱད་སྟུང་ནས་དབང་པོ་སྤྲུལ་པ་བཙུགས་པ་ན་དེའི་ནང་གི་ན་
བྱས་གང་བ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོ།།

གང་ཡང་བྱིས་པ་འདོད་པ་ཡི།། ༡༤༥ འོངས་སྤྱོད་མི་ཤེས་མི་རུང་ལ།།

དེ་ལྟར་བརྟན་ན་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲོམ་པོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས།།

གང་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱང་བས་འདོད་པ་འབྲིག་པའི་འོངས་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་
བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་འབྲིག་པ་བརྟན་པ་འང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་པོའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྤྱོད་དང་བཅས་སོ། །ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི།

རྒྱང་དུ་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།། ༡༤༦ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དེ།།

དེ་ཡི་ལྟར་བ་ངེས་པ་ཡི། དབྱེ་བ་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།།

རྒྱང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་དང་། འབྲིང་
དང་། སོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཐ་དད་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡིས་ལྟར་བའི་དབྱེ་བ་
ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ལྟར་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡོད་
དོ། །དུག་པ་སེལ་བ་གཞན་བརྟན་པ་ནི།

བྱ་ག་གཞན་དང་ལུས་གྱི་ནི།། ༡༤༧ བྱ་ག་བྲལ་ནས་དེ་དག་ཏུ།།

ལུས་སྦྱེས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སྒྲོམ་བཙོན་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་བརྟོན།།

བྱ་ག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ལམ་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་བྱ་ག་
སོགས་དང་། ལུས་ལ་གསལ་དུ་བྱ་ག་བྲལ་ནས་དེ་དག་ཏུ་རང་གི་ལུས་སྦྱེས་པོ་དབང་
འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་བཙོན་ལ་སྒྲོམ་པོར་བརྟོན་དོ། །ཡང་།

བྱིས་པ་རྒྱང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།། ༡༤༨ དག་སྤོང་ལམ་པར་ཡོངས་མི་བརྟག།

ལུ་མ་མཆུ་དང་ག་མཆམས་བཞིན། །ཉེས་སྒྱུད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་དམན།།

ཁྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལམ་གསུམ་དུ་ཤོར་བུ་མི་རྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ནི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལམ་
བར་ཡོངས་སུ་མི་བཟླ་གོ། །དཔེར་ན། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། མཆུ་དང་སེའི་བར་
ནི་ག་མཆམས་དང་། མགུལ་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་
ལ་ཡང་ཉེས་སྒྱུད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་དངོས་གཞི་ལས་དམན་པ་སྟོམ་པོའོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི།

མཆེ་བ་ལྗོ་མངས་གདུག་པ་ཡི།། ༡༥༩ སྐུལ་གྱི་ཁར་ནི་རྒྱུད་པ་སྒྲུ།།

ལུས་བདེ་བསྟེན་པའི་མ་ལ་ནི། །ལུས་སྐྱེས་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་རུང་།།

མཆེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། མཆེ་བ་ལྗོ་ཞིང་མང་བའི་སྐུལ་གདུག་པ་
ཅན་གྱི་ཁར་ནི་རྒྱུད་པ་སྒྲུའི། མ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ལུས་བདེ་བ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ལུས་
སྐྱེས་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །**དེ་ཅི་འཛིན་ཞེན།**

སྐུལ་གདུག་གིས་ནི་རེག་གྱུར་གྱང་།། ༡༦༠ སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་འཆི་འགྱུར་གྱི།།

ཁྱིམས་འཆལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ན་ནི། །སྟོང་ཐུག་སྐུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་འཕྱོང་།།

སྐུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མཆེ་བ་དག་གིས་རེག་པར་གྱུར་གྱང་ཆོ་འདིའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་
ལ་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི། ཁྱིམས་སྐུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ནི་སྐྱེ་
བ་བརྒྱད་པ་དུ་མར་ནི་སྐུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་པ་ལོ་སྟོང་ཐུག་དུ་མར་འཕྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་སོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་
བ་ནི་སྒྲུའི། ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འཛིན་ཞེན།
སོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ཅི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཟང་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྱིམས་
ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་
སྒྲངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་དང་།

ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་།

ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་བདེ་འདོད་པས། །གཏུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་བརྩུག་སྟེ།

ལུས་ལ་སྒོམ་པ་མི་གཞོམ་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ།

གལ་ཏེ་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་པན་ཏེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འང་སྐྱིབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱུག་ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཏུག་ལྷུར་ཏུ་
ཁྱབ་པ། ཏུག་དྲག་པོ། ཏུག་རྩོད་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྐྱུག་ནག་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་གྱི་རིགས་སོ། །དེའི་དོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་ལྷུར་ཏུ་ཁྱབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཆོག་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཏུག་ལྷུར་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་ཏུག་ལྷུར་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཏུག་དྲག་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུག་དབྱུང་དཀའ་པའོ། །ཏུག་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུག་གཏུག་པའོ། །

ཁར་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བརྩུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་
གང་གི་ཆེ་ཁ་ཡང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་དེ་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབེར་མཛད་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབེར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
དེའི་ཁར་བརྩུག་སྟེ་ནི་པར་གྱུར་ཅིང་ལུས་གཅིག་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་
སྤྱི། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་བརྩུག་ཅིང་ཆེ་རབས་བརྒྱད་གཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་གི་དབང་
པོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུལ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞེས་འདུལ་བ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་མུར་དུ་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་སོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ནི་སོག་དང་བྲལ་བར་ལྟ་ག་
 ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་**
ཕྱིར་དཔེ་དེ་ལྟར་དང་པོ་རྩོམ་པ་མཛད་ཅེན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོར་བས་སྒྲོང་
 བྲག་དུ་མར་སོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་མུར་དུ་བྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཟིན་པ་ནི་ལན་འགའ་གསེར་ཡང་རུང་གི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་གསེར་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་མུར་དུ་བྱལ་བ་ལ་
 སོགས་དང་ལྡན་པས་ཟིན་པ་ནི་ལན་འགའ་ནི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པས་ཡོངས་
 སུ་མི་སྤང་དུ་ཡང་རུང་གི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་
 པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་མུར་
 དུ་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཟིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐབ་པ་དང་། དེས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་
 ཟད་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་རུང་གི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཟིན་པས་ནི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་སྒྲིད་ཅེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་བར་བཟུང་བ་དེའི་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་ཀྱང་གི་རྒྱན་ནི་
 གྲེན་ལ་འབབ་ཀྱང་སྤྲིད་ཀྱི། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོད་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྒྲོམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་དང་གིན་རྩ་ཕྱི་བ་ཉིད། ། ༡༥༧ ཡང་དང་གིན་རྩ་ཡང་བ་སྟེ།

ཕས་ཕས་པས་ནི་བསྐྱང་བ་ཡི། །སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་དང་། གིན་རྩ་ཕྱི་བའི་སྒྲོམ་པོ་

ཉིད་དང་། ཡང་བ་དང་། ཤིན་རྒྱ་ཡང་བའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཡམ་ཡམ་པས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོམ་པོ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། **དབུ་ན།** ཡམ་ལྷག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་འོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་
བཞི། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པ་བཞིའོ། **དང་པོ་ནི།**

རྒྱག་པར་མི་བྱེད་ཕྱི་བ་སྟེ། ༡༥༥ གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབད་བ་ཡིས།
བསྐྱོག་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཕྱིར་གཤམ། །གཞན་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ།
རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་རྒྱ་ཡང་། ༡༥༦ བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན།

རྒྱག་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་དུག་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ལ་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པར་
ལྟང་བ་འབྱེན་པ་ནི་ཕྱི་བ་སྟེ། གཞན་དག་གིས་བྱ་བ་མིན་པ་སྟོད་པ་དེ་ལ་འབད་བ་ཡིས་
བསྐྱོག་ཀྱང་མི་ཉན་པར་སྟོད་པ་ནི་རབ་རྒྱ་ཕྱི་བར་གཤམ་སོ། །གཞན་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་བཞིན་
དུ་སྟུང་བ་ནི་ཡང་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ངོ་ཚ་བས་འདི་ལྟ་བུ་མི་རུང་སྟེ་སྒྲམ་པས་སྟུང་བ་ནི་
ཤིན་རྒྱ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་ཡང་དེ་དག་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། **འོད་ལྷན་**
ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བསམ་པའི་དབང་ལས་
འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་གཞག་གི། ལྟང་བའི་དབང་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟང་བ་ལ་ནི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པ་བཞི་ནི།

དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀུན་བསྐྱང་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི།

དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ཡམ་ཡམ་གྱིས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོམ་པོའི་
དབྱེ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་ཕྱི་
བ་དང་། ཡང་བ་སོགས་རྣམ་པ་བཞིའོ། **གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

དག་སྒྲོང་ཉིད་དང་དེ་མ་ཉམས། ༡༥༧ མ་ཉམས་པ་ཡི་ལམ་དག་ཏུ།
བཅུག་རེག་རོན་མྱོང་བ་དང་། །ཁང་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གནས།

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནོར་བུ་དེ་མ་ཉམས་
པ་དང་། ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ་མ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་རེག་ལ་བདེ་བའི་རོ་
མྱོང་བ་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུང་ལས། སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་
དང་། ཚོར་བས་གཟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་སེམས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་འགྱུར་རོ། །འོད་ལྡན་ལས། རང་བཞིན་གནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་གཞི་དང་། བཅས་པའི་རང་བཞིན་
དང་། རོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གི་ཁང་བ་བཅིག་པའི་བྱིར། ༡༥༨ རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་ཡི་གིང་།
དག་སྒྲོང་ནོར་ཅན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ། །དེ་བཞེན་འདི་དག་ཀུན་བསྐྱང་བཅས།

རང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ནོར་ཅན་ལ་བཅས་པ་སྟེ།
ནོར་ཅན་རང་གི་ཁང་བ་བཅིག་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་ཡི་གིང་དག་སྒྲོང་ནོར་
ཅན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འདི་དག་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། སེལ་བ་
དང་། བསྐྱབས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བརྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

མ་འཁྲུལ་གནས་ནས་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། ༡༥༩ གཞན་ནོར་བརྒྱ་སེམས་མཐུ་ཡིས་སམ།

འཇབ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལ་མཐར། །མི་ལས་མ་གཏུ་ཆང་བརྟུས།།

མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་མ་འབྲུལ་བས་སྒྲོར་རུང་བ་དག་
ནི་གནས་ནས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་མི་རུང་བ་དག་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་པོ་དང་ཐུལ་
ནས་ཐོབ་སྒོ་སྦྱོར་བས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ལ་བརྟུ་སེམས་
ཞུགས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བས་གཞན་ཞེས་པ་དང་། ཟས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་
བས་ཞོར་ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་བརྟུ་སེམས་ཡིན་པས་བརྟུ་སེམས་ཞུགས་
པ་སྟེ། **སུམ་བརྟུ་བར།** རྟུ་བ་ལ་ནི་རྟུ་སེམས་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་
པ་མེད། །ཅིས་སོ། །བརྟུ་བྱའི་རྩལ་མིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བ་དགོས་པས་མི་ལས་ཞེས་
པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པས་མ་གཏུ་ཆང་ཞེས་པ་དང་། བརྟུ་བའི་ཚུལ་ནི་
མཐུས་ཏེ་འཕྲོག་པའམ་འཇབ་ལྷས་ཏེ་མ་ཆོར་བར་བརྟུས་ན་དེ་ལ་མཐར་ཏེ་ཕམ་པར་
འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྟུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འདིའི་སྟེང་དུ་
དངོས་པོ་དམན་པ་མིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བའང་བསྟན་ཏེ། **སུམ་**
བརྟུ་བར། དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་
བ་གཅིག་ལྷ་ཡིས། །ཞེས་སོ། །**གཉིས་པ་རྟུས་པར་བཤད་པ་ནི།**

མ་གཏུ་མ་གཏུ་བ་སྟེ།། ༡༥༠ དེ་ལས་ལྷག་པ་མཁས་པས་ཤེས།།

དངོས་པོ་བསྒྲོད་པས་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

མ་གཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ཆང་མ་གཏུ་ཆུ་ཞེས་པའི་མ་གཏུ་
དེ་ཇི་ཅུམ་ཞེན། མ་གཏུ་གཉིས་པ་རྟུ་ན་མགོན་ལུ་བརྟུད་ཚུའི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་མགོན་
ལུ་ཉི་ཤུ་ལ་གཏུ་ཞིར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རེས་འགའ་ནི་མགོན་ལུ་བརྟུད་ཚུ་དེ་
ལས་ལྷག་པ་ལ་མ་གཏུ་ཀར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་ཉུང་བ་ཡང་དེར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
རྟུལ་ལུ་སྒྲོ་བ་སེང་གས་མགོན་ལུ་བརྟུད་ལུ་གཏུ་ཞིར་བྱས་ཤིང་། རེས་འགའ་ནི་ཉི་
ཤུ་ལས་མང་བ་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མ་གཏུ་ཆུ་བརྟུས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་

ཡོད་དེ། མ་གཤིས་ལྟ་བུ་གིས་ཀར་ཁ་པ་ཁི་མི་ཁུགས་ནའོ། །ཡང་མ་གཤིས་ལྟ་བུ་གིས་ཀར་ཁ་པ་ཁི་ཁུགས་ན་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ལའི་ཐང་ཆོང་བས་གསུམ་ལའང་མཐར་འབྱུང་ཞེས་ ལུ་བར་རོ། །བརྒྱ་བྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡི། བསྐྱོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་གྱི་སྐྱུར་ བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀླུ་ཀླུ་ལྟ་བུ་ལས། སྐྱུར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ས་གཞི་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་ལ། ༡༤༡ བསྐྱོད་ཀྱང་མཐར་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ།

ས་ཕྱོགས་གུམ་གས་ལ་སོགས་པ། །མཐོན་དམན་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད།

ས་གཞི་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་མཚམས་ཐ་དང་མི་མངོན་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱོད་ཀྱང་ མཐར་མི་འབྱུང་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གུམ་པ་དང་། གས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་གྲེས་པ་ དང་། ཁ་དོག་གཞན་དུ་བྱུང་པ་དང་། བར་མཚམས་དང་། བར་ཆད་དག་དང་། མཐོ་ དམན་ཅན་ལ་མཚམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །

ཞེས་དགོན་གྱི་ལ་སོགས། ༡༤༢ ཟུང་གསོན་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དགོལ་དོན་དུ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་བཤགས་བྱའོ།

དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡང་མ་གྱུར་བདག་གིར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེ་ ཟུང་གིས་རྒྱ་དང་། དོལ་ལ་སོགས་པ་ཟུང་གསོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ སོགས་ལ་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་ རྟོག་ཆགས་བཏང་ན་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་རྗེས་རྗེ་འབྱུལ་གྱིས་བཏང་ བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་དྲགས་ཤི་ནས་ཤི་ཕྱིར་མ་གཏང་ན་རིན་པོ་ལའི་ཐང་ཆོང་ན་ཕམ་པར་ འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ཡི་དུས། ༡༤༣ གང་གི་ཆད་ཀྱི་འགོན་བྱ་ནི།

དེ་ཡི་བཞེ་ཆ་བརྒྱས་པ་གང་། །དགོས་པའི་ལ་ནི་ཕམ་པར་འབྱུང་།

གང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་པ་དེའི་ཡུལ་དང་། དུས་དེ་ན་ཟིན་ཐང་
 ཚང་ན་ལམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཟིན་ཐང་གང་གི་ཚད་ནི། མགོན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མ་ག་
 ཀར་བྱས་པའི་ཀར་ཁ་པ་ཁྱི་དེའི་བཞི་ཆ་གང་བརྒྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་ལམ་པར་འགྱུར་
 རོ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོན་མགོན་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཟིན་ཐང་གི་ཚད་དང་།
 ཕྱིས་མགོན་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱས་པའང་ཡོད་དོ། །**ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས།**

དགེ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་སེམས་མཐུ་དང་འཇུ་བ་བྱ་ཡིས།
 འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་ཀྱིས། གནས་ནས་མ་ག་ལྷ་ཙམ་མམ།
 རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། ཀླར་ཁ་ཁ་པ་བཞི་ཆ་བརྒྱས།
 དེ་བརྒྱས་ཚུལ་བྱིས་ཞིག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བརྟུན། ཤགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་
དང་། ལོ་ཐོག་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞི་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐུ་ཡིས་རྒྱུ་པ་དང་། ཤོ་
གམ་རྒྱུ་པ་དང་། བྱ་བཙས་རྒྱུ་པ་ལོ། གྲང་པོ་ནི།

ས་གཞི་ཚུད་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས། ། ༡༥ རིགས་དང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཏེ།
 གཉི་ག་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ནི། རྒྱལ་ན་ལྷུང་བ་སྦྱོམ་པོར་བརྟེན།

ས་གཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། ས་གཞི་ཚུད་པ་ཅན་ལ་བྱིམ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ས་གཞིའི་མཚམས་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཤགས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རིགས་ཏེ་འོག་གཟུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བྱུར་
 པ་ལས། དེ་དག་གི་བྱུང་བུ་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱིམ་པ་ཤགས་འབྱེད་པ་ན་འོག་གཟུ་དང་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བྱུང་བུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱལ་ན་ནི་ལྷུང་བ་སྦྱོམ་པོར་བརྟེན་དོ། །**རྣམ་**
འབྱེད་ལས། ལྷའི་གྲལ་རྒྱལ་ན་ལམ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆོག་བརྟན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་སོ། །**འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** འོག་གཟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་

མིའི་ཚོགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤེལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །

ཁྱིམ་པས་གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ཏང་ན། ། ༡༥༥ གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་མས་མམ་ཉིད། །

མས་མམ་མེ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །ཤིང་ཚོག་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་ཚུན་འབྱུར། །

རྒྱལ་པོ་འམ་འོག་གཟུའི་དུང་དུ་དག་སྦྱོར་ཤགས་རྒྱལ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་པས་གལ་ཏེ་
ཤགས་འབྱེད་པའི་སྦྱར་བ་གཏང་ན་ནི་འོག་གཟུ་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཡང་ཤགས་རྒྱལ་
བ་ཅམ་གྱིས་མས་མམ་པ་ཉིད་དོ། །མས་མམ་པས་ནི། སྦྱོར་བ་ཚུན་དག་སྦྱོར་དེ་མེ་ཡིས་
བསྐྱོས་པ་ཡིས་འཚོག་ནས་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བསྐྱོས་གྱིས་རྒྱུ་བ་ནི།

ནོར་བུ་ལྟེག་ལ་སོགས་ནོར། ། ༡༥༦ རྒྱལ་གྱིས་བཀྲལ་ནས་རྒྱུ་བ་ན། །

མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་འདིར། །ལྟར་བའི་མཐར་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན། །

ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། ནོར་བུ་དང་། ལྟེག་ལ་སོགས་པ་གཞན་
གྱི་ནོར་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དག་སྦྱོར་གིས་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲལ་ནས་བརྒྱུ་བ་ན། རྒྱས་
དེ་དག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་འདིར་རིན་ཐང་ཆང་ན་ལྟར་བའི་མཐར་མས་པར་འབྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གྱིས་འདྲན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེར་
གཏོགས་པ་གང་རུང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནི།

བདག་གི་ལོ་ཏྲག་ཐུན་ཚོགས་བྱ། ། ༡༥༧ གཞན་ལ་མིན་ཞེས་བྱེད་པ་ཡིས། །

རང་སར་རྒྱུ་ནི་འདྲན་བྱེད་ཅིང་། །ཚན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །

རང་གི་ལོ་ཏྲག་ཐུན་ཚོགས་ཤིང་། ། ༡༥༨ གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲག་ཉམས་པ་ན། །

ལོ་ཏྲག་རིན་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྦྱོར་བའམ་མས་མམ་ཅི་རིགས་བརྟག།

བདག་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། བདག་གི་ལོ་ཐོག་ནི་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་
 བར་བྱ་ལ། གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱ་ཞེས་སྟེ་དེ་འདྲིན་པ་ཡིས་ཆུ་དཀོན་
 ཞིང་ཞིང་ལ་ཕན་པ་ན་བདག་གི་ཞིང་སར་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཆུ་འབབ་པའི་ཆུ་དེ་འདྲིན་
 བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ཆུ་མོད་ཅིང་དེས་ཞིང་ལ་གནོད་པ་ན་རང་གི་ཞིང་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་
 དེ་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་བཏང་ན་དེ་ཚོན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་གཞིས་
 རང་གི་ལོ་ཐོག་ནི་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཉམས་ཏེ་བྲི་བ་ན་ལོ་ཐོག་
 ཉམས་འཕེལ་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་སློམ་པོ་
 དང་། ཚང་ན་ཕམ་པར་བརྟག་གོ།

བཞི་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་ཤོ་གམ་པ་ལ་ཤོག་གམ་འདྲལ་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཕྱོགས་ཤིག་ཅས་
 བའི་ཡི་གེ་ཨ་ནན་ཏ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ་འདི་ན་ཡོད་ཅས་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསུངས་པ་སྟེ།

སྟིག་པ་ཀྲུན་ལས་ལྟོག་བྱིར་དང་། ༡༥༩ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར་།
 བམ་ཡང་གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ནི་དབྲོག་མི་བྱ།

སྟིག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྟིག་པ་ཀྲུན་ལས་ལྟོག་པའི་བྱིར་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་དུ། དུས་ནམ་ཡང་གཞན་ཤོ་གམ་དང་།
 ཚོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རམ་འཚོ་བ་ནི་དག་སྟོང་གིས་དབྲོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནོད་
 པར་མི་བྱའོ། **ལྷ་པ་མཐུ་ཡིས་རྒྱུ་བ་ནི།**

རྒྱུ་པོས་སྟོབ་མ་ཕྱོགས་པའམ། ༡༦༠ གསེར་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱང་སྟེ།
 གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན། མ་རུངས་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས་།

རྒྱུ་པོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པོས་སྟོབ་མ་དང་། གསེར་

སོགས་ཕྱོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བར་དགེ་སློང་གིས་སྟོབས་ཏེ་མཐུ་ཡིས་ནི་མི་
སྤང་སྟེ། དང་པོ་སློབ་བཏང་ནས་སྤང་བའམ། འོག་ནས་ཆོས་བཤད་བའམ་ཞེས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན། རིན་ཐང་ཆང་ན་མ་རུངས་པའི་ལྷུང་བ་པམ་པ་
དང་བཅས་སོ།།

ཆོས་བཤད་པ་འམ་ཕྱིད་རིན་ནམ། ༡༧༡ རིན་ནི་ཆང་བ་ཡིས་ཀྱང་རུང་།།

སྤང་བྱ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཐུལ་ན་ལྷུང་བ་སློབ་པོར་འགྱུར།།

ལེན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བའམ། ཕྱིད་རིན་ནམ། རིན་ཆང་བ་ཡིས་ཀྱང་རུང་
སྟེ་ཐབས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་སེམས་མེད་
བར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་བ་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་ཀྱང་སློབ་པོར་འགྱུར་གྱི། དམ་པོར་མི་འགྱུར་
ཏེ་གསལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མ་ཁན་པོས་ནན་ཏུར་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཉེ་དགས་ཡོ་བྱད་དུག་ཕྱིན་ནས་བསྐྱས་
པར་གྱུར་པ། ཕྱིས་མ་ཁན་པོས་བསྐྱས་པ་ན། ཉེ་དགས་ཁོ་པོས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
བས་མི་གཏོང་བེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་སྟེ།

སློབ་མ་ཉིད་ཕྱིར་མཐུན་བཅའ་ནས། ༡༧༢ དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གིས་ཕྱོགས་ན།།

འཁོར་དབྱེ་བ་ཡི་ཀྱན་བསྐྱང་ཕྱིར། །སློབ་པའི་སློ་ཅན་སློབ་པོས་རེག།

བདག་གི་སློབ་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་བཅའ་ནས་མཐུན་པར་བྱས་ནས་གཞན་
ཀྱི་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གིས་ཕྱོགས་ན་འཁོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ཕྱིར་ན། ལྷུང་བ་སློབ་པོ་ཐོབ་པའི་སློ་ཅན་ཡིན་པས། དགེ་སློང་དེ་ལ་སློབ་པོས་རེག་གོ།

དུག་པ་ཤོགས་རྒྱུ་བཞི། བསྐྱར་པ་མ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་གི་ཐོང་རྣམས་ཆོང་
བ་ལ་བཅོལ་ནས་ཤོགས་འཇལ་བ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་
དུས་སུ་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་རྩས་བཅོལ་ཏེ་ཤོགས་ལས་འདའ་བས།

དགོས་པ་གིས་ནི་ཤོ་གམ་སོགས། ༡༧༣ རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལག་གིས་སྟོགས།
དངོས་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་ངེས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར།

དགོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་གིས་ནི་ཤོ་གམ་དང་། རྩམ་གྱི་
དངོས་པོ་སོགས་ཤོ་གམ་འཇལ་དགོས་པ་མ་གཞལ་ན། ཤོ་གམ་དང་། སོགས་པ་རྩམ་
གྱི་དངོས་པོ་རང་ངམ། གཞན་གྱི་ལག་གིས་སྟོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན། རྩམ་གྱི་དངོས་
པོ་དེ་གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། རང་དོན་དུ་བརྟུན་ཅིན་ཐང་ཚང་
བའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་ངེས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་དུ་བརྟུན་
ཅིན་ཐང་ཚང་ཡང་སྟོམ་བོའོ། །འདིར་ཤོ་གམ་ནི། ལམ་གྱི་དབུའོ། །བྱ་བཅས་ནི། རྩ་
རྒྱུང་རྒྱལ་བའི་དབུའོ། །ཞེས་དུལ་བ་ལྷན་རྒྱུ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་བྱ་བཅས་རྒྱུ་བཞི།

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དབང་བ་ཡི། ༡༧༤ རྩ་འགྲམ་བྱ་བཅས་ལས་བྱུང་བ།
མ་བྱིན་ལམ་གང་ནས་སོང་ན། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལག་ནི་དེ་གིས།
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོགས་འདྲ་སྟེ། ༡༧༥ ལྷུང་བ་རྩམ་པར་དབྱུང་བ་ན།
མ་གཤམ་ཡི་ཅིན་གིས་ནི། མཐར་འགྱུར་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྟུན་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་དབང་བའི་རྩ་
འགྲམ་གྱི་རྩ་བཅས་མ་བྱིན་པར་ལམ་གང་ནས་དགོས་པ་སོང་ན། དགོས་པ་རང་ངམ་
གཞན་གྱི་ལག་པ་ནི་དེ་གིས་འཕྲོག་དུ་བརྟུག་པ་དེ་ནི། དགོས་པ་དེ་ཡིས་སྟོགས་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུང་བ་རྩམ་པར་དབྱུང་པར་བྱས་ན་མ་གཤམ་ཡི་ཅིན་ཐང་གིས་ནི་མཐའ་
སྟེ་ལམ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་སྟེ་ཅིན་ཐང་མ་ཚང་ན་ནི་ལམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་བཞི། ལྷུང་མེད་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་
མེད་གཞན་བསྟེན་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་འཕགས་ཚོགས་སམ། ༡༧ བ་ཕྱིར་གང་ཞིག་བསམས་པ་ཡི།
བསྐྱགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་སམ། །ཕྱི་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཅྱིར།

སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་པ་
དང་། ཚོས་དང་། འཕགས་པའི་ཚོགས་སམ། བ་དང་མའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལ་བསམ་པའི་
ཡུལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་གང་ཞིག་ཤོ་གམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གནད་དུ་གཞུག་པས་སམ།
མ་གནད་ན་ཤོ་གམ་ཕྱིན་ནས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཅྱིར་བར་
བྱའོ། **ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས།** དཀོན་མཆོག་དག་གམ་པ་མའི་ཆེད་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་ན།
དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའམ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། **ཡང་ཤོ་གམ་སྟེར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།**

མང་པོ་རི་བའི་དངོས་པ་གཅིག། ༡༨ རུང་བའི་ཚོས་གོས་ཁྱེར་བ་བཞིན།
དེས་ནི་སྤྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ངེས་པར་ལྷང་བ་མེད་པར་འདོད།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྫས་ཤོ་གམ་འཇལ་དགོས་ལ་སོ་སོ་ནས་ལྷང་ནས་འཇལ་དགོས་
པ་མ་ཡིན་གྱི། མང་པོ་རི་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མེད་དུ་གཞལ་ཏེ། ལྷག་
མ་རྣམས་རུང་བའི་ཚོས་གོས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་བར་བྱ་ཡི། དག་སྟོང་དེས་རྫས་དེ་
སྤྲ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེས་པར་ལྷང་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། **ལྷང་བ་མེད་པ་ནི།** དོན་
གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷང་
བ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྟེ་འདིར་ནི་ཐ་མཐོ།

རི་བྲག་གི་ཁྱིམ་བདག་གིས་དག་སྟོང་དུ་གཙུ་བ་གོས་སྤྲུགས་པེ་བསྐྱོན་པ་ན། འདི་
དག་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་སྟམ་ནས་མ་བྱངས་པས།

གཞན་ཡང་ཤོ་གམ་ལ་འདའ་བར། ༡༩ ཁ་ཚར་བཅད་པ་ལ་སོགས་སམ།

རྒྱལ་ས་བསྐྱགས་ནས་ཀྱང་ནི་རུང་། །བྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གནང་།

གཞན་ཡང་གོ་གམ་ས་ལས་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་སུ། སྤར་བླངས་པ་དེ་རུང་
བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཚར་བཅད་པ་དང་། སུན་
ཚར་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་རུང་བར་བྱས་སམ། ཡང་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་བཅོར་བའི་
ཁུ་ཡིས་སྒྲུགས་ནས་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་ན། ཉེས་པ་མེད་པར་ཁྱིར་དུ་རུང་བར་བྱགས་
རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་གནང་ངོ་། །ཁ་ཚར་ནི་བདག་ཟིན་པའི་མཐའ་ཡིན་
ལ། སུན་ཚར་ནི་འཐག་པར་རྩོམ་པའི་མཐའོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ། ༡༧༩ འདོད་པས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི།
འགྲོད་པས་བཏང་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་གཤེས་པར་བྱ།

གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྒྲོང་གང་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་འདི་ལ་བདག་གི་དབང་ཆ་འདི་ཙམ་ཡོད་སྟམ་ནས་
འདོད་པས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་ཕྱིས་འགྲོད་པས་བཏང་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ཆང་ཡང་ལམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་བརྟ་
སེམས་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་གཞན་བཤད་པ་ནི།

རི་ལ་འཛེག་གམ་གྱུ་བརྒྱལ་ཆོ། ༡༨༠ བན་ཚུན་སོ་སོར་གོ་བྱས་ནས།
ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་སྟོད་བསྐྱར་ཏེ། །བག་ཡོད་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིས།
འདི་ནི་བཟུང་ངམ་བཏང་ངོ་ཞེས། ༡༨༡ སྒྲུས་ཐོས་གཤེད་བརྒྱག་གྱུར་ན།
དེ་རིན་ངེས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། །འདིར་ནི་རྣམ་དབྱུང་མི་དགོས་སོ།

རི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། རི་ལ་འཛེག་གམ་གྱུ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་སྟོད་བསྐྱར་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཟུང་ངམ་གཏང་ཞེས་སོ་
སོར་གོ་བར་བྱས་ནས། བག་ཡོད་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱར་མ་ཐན་དེ་ཡིས་ལེན་

པ་པོ་དེ་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་ངམ་ངས་གཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ལེན་པ་པོས་
 ཐོས་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤོར་ནས་བསྐྱུག་པར་གྱུར་ན། རྗེས་དེའི་
 རིན་ལེན་པ་པོ་དེས་ངས་པར་སྒྱིན་པ་ལ་འདིར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་དགོས་ཏེ་སྒྱིན་ནོ།

བཞི་པ་ལྷུང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་མ་པོས་ཟན་ཟ་ན། ༡༥༩ དག་སྟོང་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ།

འདི་ནི་སྟེ་ལྷན་ལྷག་མ་ལ་འང་། ཉེས་བྱས་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ།

ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ཅི་སྟེ་དག་སྟོང་གང་མགོན་དུ་མ་པོས་བཞིན་
 དུ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་འོངས་ནས་ཟན་ཟ་ན་དག་སྟོང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 སྟེ་ལྷན་ལྷག་མ་ལ་འང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། སྟེ་ལྷན་ལྷག་མ་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་།
 དག་སྟོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་མ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་ལ་འང་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་ལོ།

**གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

རྒྱལ་པོས་བྱིན་དང་རྒྱུན་པོས་བྱིན། ༡༥༩ ལས་བྱེད་དག་གིས་མ་བྲིས་བྱིན།

གཞན་དང་འབྲེལ་བར་འདུ་གཤིས་ན། སྒྱིན་པོ་དེ་ལས་མི་སྤང་ངོ་།

རྒྱལ་པོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བྱིན་པ་དང་། རྒྱན་པོས་
 བྱིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་དག་གིས་བྱིན་པ་ལ་བདག་པོ་ལ་མ་བྲིས་པར་བྱིན་ན། རྗེས་
 དེ་བདག་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་འདུ་གཤིས་ལྷུང་ན་ནི་སྒྱིན་པ་པོ་དེ་དག་ལས་དག་སྟོང་
 གིས་མི་སྤང་ངོ་།

གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཕལ་བ་ཡི། ༡༥༩ སྟེར་བར་རྣམ་པར་གཤིས་ན་ནི།

འདྲོད་པ་མི་མཐུན་མི་སྤང་སྟེ། མི་གཤིས་ན་ནི་ངས་པ་མེད།

རྒྱུ་བདག་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ་མི་པལ་བ་ཡིས་སྒྲེར་བར་
བྱེད་ན་ནི་དེ་ལས་མི་སྒྲུང་སྟེ། འདྲོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱིན་བདག་ལ་རེ་བ་དང་
བཅས་པས་སོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་བར་མི་གཤམ་ན་ནི་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
གཞན་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་གཤམ་གིང་འདྲོད་པ་མཐུན་པར་གཤམ་ན་ནི་སྒྲུང་དུ་རུང་
བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །

སྒྱིན་བདག་ངེས་པར་རྒྱུ་དཔྱད་ནས། ། ༡༥༥ དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན།
དེ་ལས་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་སྒྱིན་པོར་མི་འདྲོད་དོ། །

སྒྱིན་བདག་གིས་གཙོ་བོ་གང་ལ་བསྐྱོས་པར་ངེས་པར་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པ་ན། གཞན་ལ་
བསྐྱོས་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། རང་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྒྱིན་
པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ན་སྒྱིན་བདག་དེ་ལས་རང་གིས་སྒྲུང་བར་མི་
རིགས་ཏེ། སྒྱིན་བདག་དེ་ནི་བདག་ལ་སྒྱིན་པ་པོར་མི་འདྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་སོགས་ཀྱི་ཁོར་། ༡༥༦ རང་གི་གཉེན་ནམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།
སྒྲེར་ན་ཁོར་མེད་ནད་པ་ཡིས། །སྒྲུར་ཡང་བསམ་བ་པར་འདྲོད་པས་སྒྲུང་། །

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པར་བརྒྱུད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་
བསྐྱོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁོར་རང་གི་གཉེན་ནམ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ནད་པ་
ལ་སྒྲེར་ན། ཁོར་མེད་པའི་ནད་པ་ཡིས་སྒྲུང་དུ་རུང་རོ། །**བསམ་བ་གང་གིས་གིན།** ཁོར་
སྒྲུང་ན་སྒྲུར་ཡང་བསམ་བ་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་བས་སོ། །རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་མི་སྒྲུང་
བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །**སྒྱིན་པའི་ཞལ་ནས།** བད་པ་དང་། བད་གཡོག་པ་དང་།
དགོ་འདུན་ལ་དགོར་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་པ་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་
སྒྲུངས་ནས་ནད་པའི་སྒྲུན་དང་། རིམ་གྱོ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་གི་ན་ཉེས་མེད་དེ། ༡༥༧ གསོན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ནི།

སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལྟས་ཀྱིས། རེ་ཡི་དཀོར་ནི་བསམ་བ་པར་བྱ།

གལ་ཏེ་ནད་པ་གི་ན་མ་བསམ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གསོན་ན་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཇུས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲངས་ནས་
 ཀྱང་། ནད་པ་དེ་ཡིས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ནི་བསམ་བ་པར་བྱ། བསམ་
 པའི་ལྟས་པ་མེད་ན་མ་བསམ་བས་ཀྱང་། ཉེས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་དག་གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ། བསྐྱོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ཡིད་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། རྒྱུད་པོ་ལ་གཉིས།
 འོངས་སྟོན་དང་འོངས་སྟོན་མཆོག་གི་གནང་བ་གསུམ་གསུམ་ལས་ལ་སོགས་པའི་
 དེང་སྐོར་གནང་བ་གསུམ་གསུམ་ལ། རྒྱུད་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་
 པའོ། རྒྱུད་པོ་ནི།

གྲོང་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་ཀ་ཏའི་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་དག་
 དགོ་འདུན་ལ་ལྟེ།

བ་ལང་ལ་སོགས་འོངས་སྟོན་མཆོག་། ༡༥༨ གྲོང་ལ་སོགས་པར་འོངས་སྟོན་པ།

འདི་དག་དགོ་འདུན་ལ་ནི་གནང་། གང་ཟག་ལ་ནི་བཀག་པ་ཡིན།

བ་ལང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྟོན་མཆོག་
 དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྟོན་དགོ་འདུན་ལ་ནི་གནང་ལ། གང་ཟག་ལ་ནི་བཀག་
 པ་ཡིན་ནོ། གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་པོའི་ཆོགས་གནས་པ་ཐོང་བ་ཀྱམ་པ་དང་བཅེར་བ་
 མེད་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི།

འོངས་སྟོན་ཞིང་དང་གྲོང་དང་རྟ། ༡༥༩ བ་ལང་མ་ཉི་ར་ལུག་རྣམས།

འདུལ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་དུ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་གསུངས་པ་ཡིན།།

ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་ནི། ཞིང་དང་། གྲོང་
དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བ་ལང་དང་། མ་ཉེད་དང་། ར་ལུག་རྒྱམས་ནི་འདུལ་བར་
ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་
སྟོན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་གནང་བ་གསལ་ལ་གཉིས། དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། མིའི་ཡོ་བྱད་ལས་གཞན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ནི།། ༡༩༠ ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མི་བཅང་ཞིང་།།

མི་བཅོང་མི་བགོ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་ཁས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་།།

དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། གཞུང་དམ་པ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དངོས་པོ་དང་། གནས་ཁང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཀླན་དགའ་ར་བའི་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་
གི་དང་། མལ་སྟན་གྱི་དང་། མིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་
གསུངས་པ་དག་ནི། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རང་དོན་དུ་མི་བཅང་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལས་
གཞན་ལ་མི་བཅོང་མི་བགོ་སྟེ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་མི་
ཅང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་ཁས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །དངོས་པོ་ལྔ་གང་ཞེན།

སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་།། ༡༩༡ དེ་ཡི་དངོས་དང་མལ་སྟན་རྣམས།།

ཚུལ་ལྟར་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་བདག་གི། །བསོད་ནམས་སྟེལ་བྱིར་བསྐྱང་བར་བྱ།།

དེ་དག་གྱང་གང་ཞེན། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་། གསུམ་པ་ནི་གནས་ཁང་དེ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། བཞི་པ་ནི་མལ་སྟན་རྣམས་དང་།
ལྔ་པ་ནི་མིའི་ཡོ་བྱད་དོ། །མིའི་ཡོ་བྱད་ནི་དགོ་འདུན་མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དོ། །བ་

ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་ལུག་ནམས་ནི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་དག་འདུན་ནས་
མཆོད་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཁྱུ་བ་ལས་སོ། །འདི་དག་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དག་བསོད་ནམས་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
དུ། མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མིའི་ཡོ་བྱད་ལས་གཞན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་ནི།

ལྷ་ཁང་སྦྱེད་ཚལ་ཀུན་དགའ་ར། ། ༡༩༩ གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཅིག་ཏུ་འདོད། །
དེ་དག་དངོས་པོ་གནས་ཁང་ཡིན། །མལ་སྟན་དག་ནི་གྲགས་པར་ཟད། །

ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྦྱེད་ཚལ་ནི་ལྷ་ཁང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་གནས་ཁང་ཡིན་
ནོ། །མལ་སྟན་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་
ནི། གང་ཟག་ལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

**གཉིས་པ་བསྟོན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷ། གཡོག་ལ་ཕན་གདགས་པ་
དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་། བྱིས་པའི་ཐུགས་སྦྱད་དུ་ཅུང་མི་ཅུང་དང་། ཉ་
ཆོང་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། མི་རིགས་པའི་ཆད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བེ་ལེན་ཏའི་བྱ་ལ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷལ་བས།

གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་པ་ཡི། ། ༡༩༩ བསྟོན་བ་གང་དུ་གསལ་བར་བོས། །
བཀའ་བསྟོན་བ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་བྱ། །

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཡོག་དེ་དག་གི་ཁང་པ་གང་དུ་
བྱ་སྟུམ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལས་འདི་དང་འདི་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་གང་དུ་གསལ་བར་བོས་པའི་ས་དེར་བཀའ་བསྟོན་བ་བྱེད་པ་ཡིས་
ས་ཆོད་དེ་ཙམ་དུ་ཁང་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ།

ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། ༡༧༥ ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྫེས་སུ་བཟུང་།

ནད་པ་ལ་ནི་རྫེས་སུ་གནང་།

གཡོག་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོན་ཟས་དང་། གོས་ཀྱིས་རྫེས་སུ་གཟུང་
ངོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ལས་ནད་པ་ལ་ནི་གཡོག་མི་བྱེད་ཀྱང་ཟས་གོས་རྫེས་སུ་
གནང་ངོ།

ལས་ནི་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་། །བརྟེན་དང་འཆོག་དང་སྟོབ་དག། ༡༧༦

འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན། །བསད་དང་བཅིང་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད།

འཕགས་པས་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤང་།

གཡོག་འགའ་ཞིག་ལས་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། འཆོག་པ་དང་། སྟོབ་དག་
རྣམ་པར་སྟོང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་གསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟོང་ངོ། །**སྐྱེའི་གཤིས་ན།** འཕགས་པ་དག་སྟོང་གིས་
སོ། **ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།** འཕགས་པའི་ཆོས་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དག་སྟོང་གི་ཆོས་བཞི་ནི། **ཀྲ་རི་ཀྲ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས།**

ངན་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་བརྗོད། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ།

མཚང་འབྱུ་བ་ལ་སྤྲར་མི་བྱ། །བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤྲར་མི་བརྟེན། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི།

ཅི་རིགས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། ༡༧༧ རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བརྟན་པའི།

ཡུལ་ཆོས་ལྡན་པའི་ཆད་པ་ནི། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་དང་དུ་སྤང་།

ཅི་རིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གཡོག་གང་དག་བསྟོོབ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་
ལ་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན། མཆོག་སྟོན་པ་དག་གིས་གསུངས་པའི་ཆད་པ་གཏམ་མི་འདྲི་བ་

དང་། གང་མས་ངག་མི་སྒྲིན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱམས་པ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
བ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟན་གྱིས་བསྟན་
པའི་ཡུལ་ཆོས་ལྟན་པའི་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིམ་པའི་ཆད་པ་ལྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་ཁྱིམ་
པ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་དེ་འཆི་ཁར་ནོར་གྱི་སུམ་ཆ་
བྱ་དགེ་སློང་ལ་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཡོངས་བཏང་བའི། ༡༧༧ རང་སྐྱལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་ན།།

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་ཉེས་མེད་དེ། དེ་དག་སྒྲར་བསྟན་བཞིན་དུ་གནས།།

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། སོགས་པ་ནོར་དེའི་བདག་
པོར་གྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དགེ་སློང་རང་གི་སྐྱལ་པ་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་རྟེན་ན། དེ་དག་སྒྲུངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅང་
བ་དང་། འཆོང་བ་དང་། འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྒྲར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །**སྒྲར་རྒྱུར་བསྟན་ཅིན།** བསམ་གཏན་གྲོག་དང་
ལྟན་པ་ནི། རྗེས་གནང་སྟོན་པས་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ་ཉོ་ཆོང་གི་བྱ་བ་ནི།

འདྲན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ༡༧༨ ཐ་སྙད་རང་གིས་མ་གསུངས་ཏེ།།

དགེ་སློབ་མ་འཇམ་དག་ཚུལ་དག དེས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་བསྟུ།།

འདྲན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། འདྲན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ནི་དགེ་སློང་རང་གིས་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། **འོན་སུ་**
ཞིག་གིས་བྱ་ཞེན། བསྟན་པར་མ་རྗོགས་པ་དགེ་སློབ་མ་འཇམ། དགེ་ཚུལ་དག་དང་།
རིན་ཐང་གི་ཐ་སྙད་དེས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་སྐབས་བལྟས་ནས་བྱའོ།།

ལྷ་པ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པ་སྤང་བ་ནི།

སྟོན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ནས་ནི། ༡༧༤ ཟེད་ལྷན་གང་ཞིག་ཆད་པས་གཅོད།

དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མ་རིག་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

སྟོན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དག་སྟོང་གི་ཆོས་
བཞི་ལས་འདས་ནས་ནི། ཟེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་སྟོང་གང་ཞིག་གཞན་ལ་མི་རིགས་
པའི་ཆད་པས་གཅོད་ན། དག་སྟོང་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེས་བསྟན་པའི་ཆད་
པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྒྲིབ་ཅིང་གཡོགས་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། ལུལ་མཚོག་ལ་བླངས་ནས་
དམན་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཆོམ་པ་ལས་ལྷག་ན་རྒྱད་གསོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དད་
རྩས་གཞན་ལ་སྟོན་རུང་བ་དང་མི་རུང་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་ཐོབ་ཀྱི། ༡༠༠ ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ཚུལ་བྲིམས་མེད།

དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱིན་ན་ནི། །དད་པས་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་མེད།

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། གཞན་ཚུལ་
བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤུལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྩས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་
ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་དད་པས་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་མེད་
པར་གཞུང་སྒྲ་མ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱིན་ན་ནི་
སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་ཙམ་འབྱུང་གི། དད་པས་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཆོམ་པ་ལས་ལྷག་ན་རྒྱད་གསོན་པར་འགྱུར་བ་ནི།

གང་ཡང་འཚོ་བའི་ཆད་ཙམ་ཞིག། ༡༠༡ ཁེངས་ལས་ལྷག་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན།

སྟོན་མོ་དག་ལས་ལེན་བྱེད་ན། །དེས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱས།།

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དེ། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས་གང་ཡང་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཚད་ལྟོ་བ་ཁེངས་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ཟ་བ་
དང་། ད་ལྟ་མི་ཟ་ཡང་སྟོན་མོ་དག་ལ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྒྲངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་
པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །འོན་སྟོན་མོའི་དུས་སུ་ཇི་ཙམ་ལེན་པར་བྱེད་ཅེན།

ཇི་ཙམ་གང་གིས་ཆོག་གྱུར་པ། །༡༠༢ དེ་ཙམ་སྟོན་མོ་ལས་ནི་སྒྲང་།།

ལྷག་མ་ཁམ་གཅིག་ལེན་བྱེད་ཀྱང་། །བསམས་བཞེན་ཡིན་ན་ཉམས་པ་ཉིད།།

གང་གིས་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་མོའི་དུས་ལ་ནི་སྒྲང་ངོ་། །དེ་
ལས་ལྷག་པ་ཁམ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། བསམ་བཞེན་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་
ན་ནི་ཉམས་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཏི་དུས་སུ་ནི་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་དང་ཐུག་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་བྱུང་བ་དང་མི་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི།

ཕ་མའམ་ནད་པ་ལ་སོགས་ལ། །༡༠༣ སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་མེད།།

སྦྱིན་བདག་དག་གིས་མ་སྤྲགས་པར། །ནམ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ།།

ཕ་མའམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་མ་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། ཕ་
མའམ། ནད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བས་ཉེན་པ་ལ་ཁྱེར་ནས་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་མ་དབགས་པར་ཏེ་མ་གནང་བར་ནི། དུས་
ནམ་དུ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མ་དབགས་བཞི་མ་གནང་བའོ།

བཞི་བ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། བོར་བརྟེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་ནས་གཏང་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་དུ་འཆག་པ་ལ་སོགས་ཆོ། ༡༠༣ གྲི་ཁབ་ལ་སོགས་རྟེན་གྱར་ན།

གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དག་ལ་གཏད། །ལུང་བཞིན་དེ་ཡིས་གོ་བར་བྱ།

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། གནས་གང་དུ་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པའི་ཆོ། གྲི་ཁབ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ན། དེས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དག་ལ་
གཏད་དོ། །ཁང་སྐྱོང་དེ་ཡིས་ཀྱང་ལུང་བཞིན་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

རི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཞེན།

དག་འདུན་དབུས་སུ་ཞག་གསུམ་བར། ༡༠༤ དེ་ཡིས་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ།

སུ་ཡང་ངོ་ལེན་མེད་ན་ནི། ཅི་བདེ་བར་ནི་ཆོགས་ལ་དབུལ།

དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཁང་སྐྱོང་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་དེ་དག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཡང་སུ་ཡང་དེའི་ངོ་ལེན་མ་བྱུང་ན་ཅི་བདེ་བར་ཏེ། ཆོགས་
ཀྲིས་གང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབུལ་ལོ། **སྐུ་པ་བརྒྱུ་པ་ལས།** དེས་ཀྱང་ཆོགས་རྣམས་
ནང་དུ་བསྟན་ནས་ནི། ཉི་མ་གསུམ་དུ་དེ་འོང་བསྟན་བྱས་ནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་ན་
ཆོགས་ལ་དབུལ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ། འོར་གྱི་བྱིན་གྱིས། དེའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞིག་
བྱུང་ན། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་སྟེར་ཞེས་མཚན་བཟང་གི་སར་སྒྲུས་པ་ན། མཚན་བཟང་
གིས། དེའི་དུས་སུ་གོགས་མ་བྱས་པར། བྱིས་རང་གི་ཞོར་ལ་ལས་གོགས་བྱས་ནས་
ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་རང་གི་སྟོན་དུ་བཅུག་པས། འོར་གྱི་བྱིན་གྱིས། དའི་ལྷུང་བཟེད་གར་
སོང་ཞེས་བྲིས་པ་ན། བདག་པོས་ཉ་ར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བྱས་པས། དའི་ལྷུང་བཟེད་ཁྱོད་
ཀྲིས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགོས་པའི་ཆོན་ལས་རྣམས་བྱ། ༡༠༥ བསོད་ནམས་བསགས་པས་ལས་བྱ་ཡི།

རྟེན་པའི་དོན་དུ་དག་སྐྱོང་གིས། །ལས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ།

དགོས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་བྱིན་ནས་ལས་བྱེད་པ་ན་ཡང་
 དགོས་པའི་ཚོན་ལས་རྣམས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་སྐོབ་པོ་
 ལྷམ་པའི་བསམ་པས་ལས་བྱ་ཡི། ལྷུང་བཟེད་སོགས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་དག་སྒྲོང་གིས་
 ལས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ།།

ལྷ་པ་ཡིད་གཙུགས་གང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། གྲོགས་པོའི་དོན་དུ་རྒྱས་
 སྒྲུང་བྱུང་མི་བྱུང་དབྱུང་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་གང་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་རྩུ་བྱ་བ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་གཙུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་ཆེས་གྱུར་ལ་རང་གི་སྒྲོས། རྩུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡིས།།

འཛིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དེ། །དཔང་པོ་གཞན་ནི་བཞག་ནས་སོ།།

ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྒྲོང་གྲོགས་པོ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱས་ལ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་རྟགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིས་རང་སར་འཛིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་ཆོར་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 གྲོགས་པོའི་རྒྱས་ངས་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་དཔང་པོ་གཞན་དང་གཞན་བཞག་ནས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡིད་གཙུགས་གང་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་རྩུ་བྱ་བ་ནི། བག་རྒྱུངས་ཅན་གྱིས།
 གདོལ་བའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་རན་ན་སྒྲུང་དོ་སྒྲུལ་ནས་གྱོན་པའི་དུས་སུ་གདོལ་བ་བྱུང་ནས་
 བརྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་ཕྱིར་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་། རྩུ་བྱེད་པོ་གསུམ་ནི་རྣམ་དབྱུང་ནས།།

ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཉིད་ལ་བཅའི། །དེས་པར་སེམས་མི་བརྟན་ལ་མེན།།

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཡིད་ཆེས་བཅའ་བ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་གྲོགས་
 པོ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་སྟེ་གྲོགས་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྒྲོས་རྣམ་
 པར་དབྱུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་གང་ཟག་སེམས་བརྟན་པོ་ཉིད་ལ་འཁལ་ཡི། དེས་

པར་སེམས་ཉིད་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་འཆང་བ་མིན་ནོ།།

ཤིན་རྒྱུ་མཚོག་ལ་མཚོག་ཉིད་དེ། ༡༠༧ འབྲིང་ལ་འབྲིང་པོ་ཐ་མ་ལ།།

ཐ་མ་ཉིད་དེ་དམན་ལ་རྒྱུང་། །ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་འདོད།།

ཡིད་ཆེས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལས། གྲོགས་པོ་ཤིན་རྒྱུ་མཚོག་ལ་
དངོས་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གྲོགས་པོ་འབྲིང་པོ་ལ་ཟས་
གོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བ་དང་། གྲོགས་པོ་ཐ་མ་
ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འང་ཐ་མ་ཉིད་དང་། གྲོགས་པོ་ཤིན་རྒྱུ་དམན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཤིན་རྒྱུ་
རྒྱུང་བ་ཐ་མ་ཟས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བར་འདོད་དོ།།

གསུམ་པ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་གཙུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱད་བཞི།

ནད་པ་ལ་ནི་དྲིས་ནས་སྒྲན། ༡༡༠ ཡན་པའི་ཆེད་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱ་སྟེ།།

རང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་། །ཏིལ་སྟོང་དག་སྟོང་མ་བཞིན་མིན།།

ནད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ནད་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲན་སྒྲང་
ངམ་ཞེས་དྲིས་ནས་གནད་བའི་ཆོ། སྒྲན་སྒྲངས་ནས་ནད་པ་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་རྒྱུ་སྒྲིན་
སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་ནད་གཡོག་རང་གི་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལས་ཀྱང་
སྒྲང་རྒྱུ་རུང་དོ། །དག་སྟོང་མ་རིམ་ན་པ་ལ་གཡོག་མོ་དག་སྟོང་མ་གཞོན་རྒྱས་རིམས་
མ་བསྐྱོས་བཞིན་རྒྱ། དག་སྟོང་མ་གཞོན་རྒྱས་ཏིལ་སྟོང་ཁྱེར་ནས། དེའི་སྒྲིན་བདག་
སྟོས་འཆོང་གི་ཁྱེལ་ལས་ཏིལ་མར་སྒྲངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་མིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

མི་དང་གཞན་ནོར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། ༡༡༡ སྟོར་བ་གཅིག་ལ་ཆང་ན་ནི།།

མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

མི་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། འོར་བདག་མི་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་
གཞན་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱ་ཁ་ཟས་སོགས་མིན་པར་འོར་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་བརྒྱ་
སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ནི་བདག་པོ་དང་དབྱལ་
ནས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་
མཐའ་དག་ཚང་བས་པས་པམ་པ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། **སྐུ་བརྒྱུ་པ་ལས།**

དགོ་ཚུལ་གང་ཞིག་རྒྱ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ།
མི་ཡི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་འོར།
མ་བྱིན་རིན་ཐང་ཚང་མིས་བདག་གིར་བྱས།
དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ།
བསམ་པ་གང་དེ་ཉིད་སྦྱོར་གཅིག་སུ་ཡིས།
བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་།
དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟེན་བྱ། ཞེས་སོ།

**གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་ལ་གཉིས། བློད་གཞི་དང་། བཅས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

དགོ་སྟོང་མི་གཙང་ཡིད་བྱུང་གང་། ༡༡༩ རི་དྲགས་དབྱུག་ཐོགས་ཞེས་པས་བསང་།
བསོད་ནམས་ཐོབ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས། །འདོད་པ་དེ་བསྟེན་བཀག་པ་ཡིན།

དགོ་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རྟོན་པ་སྟོང་བྱེད་དུ་རྒྱ་ཡུང་ཡིད་འོར་ལུན་
གྱི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྟོན་པས་ལུས་མི་གཙང་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྟན་
པས། དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས། དགོ་སྟོང་རང་ལུས་མི་གཙང་
བར་མཐོང་ནས་ཡིད་བྱུང་བ་གང་རི་དྲགས་དབྱུག་ཐོགས་དགོ་སྟོང་སྟེད་ཅས་པས་བསང་།

དེ། དེ་ནས་རལ་གྱི་ཁྱུར་ཕྱིན་པ་ན། བདུད་རིགས་མི་ཞིག་གིས་ལེགས་སོ། །དེ་དག་
བསད་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ལ། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱས་པས་དེ་དག་འདོད་པའི་དོན་ལྷུང་བསད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཀག་པའོ།།

གཉིས་པ་བཅས་པ་ལ་དྲུག་ །ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ །ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་
བྱ། ཆོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། གནས་བསྐྱུང་བའི་
ཚུལ་དང་། གྲོགས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་།
སེལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་ཅེས་པ་མ་འབྲུལ་པས། ༡༡༩ རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསད།།

མི་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་དག །བརྟེན་གྱུ་བ་དེས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་ཡང་དག་པ་མ་འབྲུལ་བས་དག་
སྟོང་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕ་རོལ་མིར་གཏོགས་པ་བསད་པས་མཐར་
ཐུག་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་མི་ནད་པ་སོགས་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་དག་
བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་གྱུ་བ་བ་དེས་ཀྱང་མཐར་ཉེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།།

སྐྱམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་
ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་གེས་དང་། །གསད་པའི་བསམ་པས་འབྲུལ་མེད་གསོད་བྱེད་
ཅིང་། །མི་གི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྟུག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། **དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་**
ལྡན་ལས། རི་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་
པ་བསད་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར། ཏུད་འགོར་གྱུར་པ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན།
འདིར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་བསད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་། སོ་

སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་གནས་ལ། མི་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་མེད་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ནི། འབྲིང་ཡིན། དུད་འགོ་རྣམས་ནི། ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་འཆིའི་ཐབས་ནི་ཚིག་གིས་སམ། ༡༡༧ སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་བསྟགས་ཤིང་།
སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །སྒྲོམ་བོའོ་.....།

དེ་འཆིའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐྱང་བ་དུག་སྟེ། མི་དེ་འཆི་བའི་ཐབས་ནི་ཚིག་གིས་བྱས་
སམ། གཞན་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོམ་བོར་འབྱུང་རོ། །ཚིག་གིས་བྱས་
པ་ནི་གཞན་ནད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤི་ན་མཐོང་རིས་སུ་སྒྱུའོ་ཞེས་སོགས་འཆི་བ་ལ་མངོན་པར་
བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤི་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་བོའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་
སྟུང་པའི་ཚིག་གོ། །གཞན་འཆི་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན་ཡང་
སྒྲོམ་བོའོ།

.....མེ་ཡིས་ནགས་བསྟེན་དང་། །མི་ཡི་ཡན་ལག་གཙོད་པ་དང་། ༡༡༨
དེ་ཡི་ཤ་ནི་ཟ་ཡང་རོ།

མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་པ་དག་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་
པ་བྱས་པ་ན། དུག་སྟེ་དག་གིས་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་མེ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གི་བསམ་
གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཤིང་མི་དགའ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་ཡིས་
ནགས་བསྟེན་ནའང་སྒྲོམ་བོའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉེར་དགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་

པ་གཅོད་དུ་བརྟལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ། མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་ན་འད་སྒྲོམ་
 གོའོ། །ལྷ་ར་ཏ་སྒྲིང་སྒྲེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་མས་དག་སྒྲོང་ནད་པ་ལ་མོ་རང་གི་བརྟེན་གྱི་
 བས་གསོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བརྟེན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་། མི་དེ་ཡི་ག་ནི་ཟ་ཡང་
 སྒྲོམ་པོར་བཅས་སོ། །ཡང་བདག་ཉིད་བསད་ན་འད་སྒྲོམ་གོའོ། །

གཉིས་པ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། བད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བད་གཡོག་བསྐྱོ་བ་དང་།
 སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དང་། བད་པའི་ཁམས་དྲི་བ་དང་། ཆོས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་གི་རི་ཀའི་ནད་གཡོག་ལ་མཆུ་ཅན་གྱི་ཆ་བོ་བྱིས་པ་གཉིས་བཞག་པས།
 དག་སྒྲོང་དེ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་བྱིས་པ་ལ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཐབས་བསྐྱབས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་གི་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ནད་པ་ལ་ནི་ནད་གཡོག་དག །ཕན་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱོ། །

ནད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ཕན་གཞོད་ཀྱི་བྱང་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་
 པ་ནད་པ་ལ་ནི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། བད་གཡོག་དག་ཏུ་བཞག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 འཆོག་ཆས་དུང་དུ་མི་བཞག་པ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱོ་དགོས་སོ། །སྐྱམ་བརྒྱུ་པར།
 དེ་ཡི་རིམ་གྱོ་བ་ནི་གྲུན་མི་བསྐྱོ། །མེད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོ་ཉྟེ་བསྐྱོ། །ཞེས་
 སོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་འདིར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱེམ་བདག་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 གཅིག་ན་བ་དང་། བད་འདི་ལ་སྒྲོན་འདི་ཕན་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་ལན་ཆའི་སྐྱབ་
 རྒྱུ་བྱིན་པས་གི་ནས།

མཁས་པ་འམ་གནས་བརྟན་དག་ལ་ཡང་། ། ༢༡༥ སྐྱབ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲིས་ནས་སྟ། །

ནད་པ་དག་ལ་ཕན་སྒྲོས་སྤྱིན། གཞན་དུ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར།།

མཁས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། མཁས་པ་འཇམ། གནས་བརྟན་དག་ལ་
ཡང་སྤྲོན་ནི་ཡོངས་སུ་དྲིས་ནས་སུ་དེས་ཕན་ཟེར་ན། ནད་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་སྤྱིན་
བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།

གང་གི་ནད་ལ་ཅི་འདྲ་བའི།། ༡༡༥ ཡོ་བྱད་ནད་པ་དག་ལ་གཞག།

བརྟགས་པ་ཟ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེས་པ་མེད།།

ནད་པ་གང་གི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ཡོ་བྱད་ནད་པ་དག་ལ་བཞག་ལ། གཞན་ལ་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ་བསྒྲོས་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
པ་དང་། རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་ནད་
བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་སྟེར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་ནད་པའི་ཁམས་དྲི་བ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། སྟོན་ནད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་
མ་བཟུངས་པས་ང་འཆི་སྟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ།

དགོ་འདུན་ཀྱན་གྱི་ནད་པ་ནི།། ༡༡༦ བཟླ་ཕྱིར་བརྩོན་བྱར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འདུག་ནས་གྱང་ནི་བཟླ་བྱ་སྟེ།

དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཀྱན་གྱིས་ནད་པ་ལ་
བཟླ་བའི་ཕྱིར་དུ། བརྩོན་པར་བྱ་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཡང་འདྲི་མཁན་མང་
ནས་དུས་གཅིག་ལ་ནད་པས་ལན་འདེབས་མ་རུས་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བཟླ་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་མོས་བྱས་ནས་བཟླ་འོ། འགའ་
ཞིག་འགྲེང་ནས་ཁམས་དྲི་བ་སོགས་བྱས་པས་ས་ལ་འདུག་ནས་གྱང་ནི་བཟླ་བར་བྱའོ།།

ནད་པའི་ནད་གཡོག་དག་གིས་གྱང་།། ༡༡༧ འབད་པས་འདུག་པའི་དོན་དུ་ནི།

གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་སྟོན་ཆུང་སྟོན་ནི། །འཇམ་པར་ཉེ་བར་བསྟུང་བར་བྱ།།

དགེ་འདུན་ཆུང་སྟོན་གྱིས་ནད་པ་བཟླ་བ་ན་ནད་པའི་ནད་གཞོག་དག་གིས་ཀྱང་བཟླ་
མཁན་ཆུང་སྟོན་པའི་དོན་དུ། གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་སྟོན་ཆུང་སྟོན་ནི་འབད་པས་འཇམ་པར་
ཉེ་བར་བསྟུང་བར་བྱའོ།།

ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟླས་པས་ནད་པས་ལན་འཇམ་པར་སྟོན་ནས་བཅས་པ།

གལ་ཏེ་ནད་པ་རྒྱས་མེད་པས།། ༡༢༠ སྟོབ་ཀྱང་པ་དེ་ལྟ་ན།།

དེ་ལ་འདིར་ནི་རེ་མོས་གྱིས། །ཡང་དག་བསྟོན་བར་བཟླ་བ་ཉིད།།

གལ་ཏེ་ནད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་ལན་འཇམ་པས་སྟོབ་
ཀྱང་པ་དེ་ལྟ་ན། ནད་པ་འདི་བའི་སྟོན་པས་འདིར་ནི་ནད་པ་དེ་ལ་རེ་མོས་གྱིས་དྲི་བ་བྱེད་
པར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་གང་འོས་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་བསྟོན་བཞི་
དྲི་བའོ།།

བཞི་པ་ཆོས་བཤད་ཚུལ་གྱི་བསྟུང་བ་བྱ་ནི། ཆོང་དཔོན་གྱི་ལུས་རང་གི་པ་ན་པ་ལ་གི་
ཡང་བྱའི། མཐོ་མེས་ནི་དར་དཀར་གྱིས་ཆོང་པ་ཅམ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོས་བཤད་པས།
པ་དེ་འདི་བས་གི་བ་སྟེད་སྟུང་ནས་བྱམ་མོ་སྟོང་མ་ལ་ང་ལ་གདོན་གཞོད་པས་ང་ལི་ལུས་
ཆོར་ཅིག་བྱས་ཏེ་གསོད་དུ་བཅུག་པས།

ནད་པའི་མདུན་དུ་གང་ཞིག་གིས།། ༡༢༡ ཐོས་སམ་ཆོར་བར་དེ་ཡི་སེམས།།

འཆི་བའི་འདུན་པ་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་བཤད་མི་བྱའོ།།

ནད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དག་གིས་ནད་
པ་དེས་ཐོས་སམ། ཆོར་བར་ནད་པ་དེའི་སེམས་ལ་འཆི་བའི་འདུན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་
པ་དེ་འདྲའི་ཆོས་བཤད་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་མི་བྱ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ་གང་ཞེན།

གྲུ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་པ་བྱིན།། ༡༢༢ ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱང་ནི་མ་ཉམས་བསྟུངས།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བྱས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་མདུན་ན་གནས།།

ཀྱི་མ་ཞེས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བོས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བྱིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ནི་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་སྟེ། །འཛིགས་པ་
ལས་སྟོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བྱས་ཏེ། །ཐུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མདུན་ན་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་
བདེ་བླག་དུ་ཐོབ་པོ།།

ཁྱོད་ནི་ལུས་དང་བྲལ་མ་ཐག། ༡༩༩ ལྷ་ཡི་ཁང་བཟངས་ཐག་མི་རིང་།།

སྟོག་དང་བྲལ་ན་མྱར་དུ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པ་ལག་ན་གནས།།

དེ་སྐད་གང་སྟེའི་དགེ་སྟོང་ནི།། ༡༩༩ མི་ཟད་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས།།

ཁྱོད་ནི་ལུས་དང་བྲལ་མ་ཐག་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལྷའི་ཁང་བཟང་དུ་སྦྱེ་བའང་ཐག་
མི་རིང་བར་མྱར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོག་དང་བྲལ་ན་མྱར་དུ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ལག་ན་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟེས་ནས། །གལ་ཏེ་ནད་པ་གྱི་བར་མྱར་
ན་ཆོས་བཤད་དེ་སྐད་གང་སྟེའི་དགེ་སྟོང་ནི་མི་བཟང་པའི་ལྷུང་བ་ལམ་པ་དག་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་པོ། །འོ་ན་ཆོས་བཤད་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན།

དེ་བས་ཁྱོད་ནི་ནད་བྲལ་ནས།།

ཡུན་རིང་ཆོས་སྟོད་འཚོ་བར་ཤོག། །ཆོས་སྟོད་རི་སྤྱོད་གསོན་ན་ནི།། ༡༩༩

དེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་པོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ།།

འཆི་བའི་འདུན་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་བཤད་བྱར་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན། །འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་
ནི་ནད་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་སྟོད་པའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་ཤོག་ཅིག། །རི་སྤྱོད་
གསོན་ན་ནི་དེ་སྤྱོད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོད་རྟོགས་

པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནད་པ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལ་སྒྲུབ་དག་དང་། །མཁས་པས་གདམས་ངག་སྒྲིབ་བྱ་ཞེས། ༡༥
གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པས་གསུངས།།

ནད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ནད་པ་ལ་སྒྲུབ་
དག་སྒྲིབ་པ་དང་། མཁས་པས་གདམས་ངག་གྱུང་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞེས་གནས་དང་གནས་
མིན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གནས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གནས་མིན་ནི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིབ་སོགས་ནི་ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སེར་སྒྲ་ནི་ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ནི་གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲ་ཅན་འཚོང་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན།།

སྒྲ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྔ་སྟེ། དུན་ཚེ་གསལ་ལས། ཤ་ཟེའི་བྱ་སྒྲ་ལྟར་གྱུ་ཅན་
ཞིག་ཉེ་དགས་སྒྲོམ་གར་མཁན་ལ་བཅོངས་པས་སྒྲ་ཅན་དགོས་པའི་བཅོང་བར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེའི་སྒྲ་གར་མཁན་ལ་བཅོངས་པས་དགོས་པའི་སྒྲ་པཅོང་
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཚོང་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ།།

མཉན་ཡོད་དུ་ལྟུང་བཟེད་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། མི་བསྐྱེད་པར་གཞན་ན་བའི་ལྟུང་
བཟེད་ལ། འདི་ནི་ནང་ལ་འབྱུང་སྒྲུམ་དུ་རེ་བས།

ལྟུང་བཟེད་སོགས་ཆགས་གཞན་དག་ལ། །གདོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བཅུ་མེད་པར། ༡༦
གང་ཞིག་འདོད་སེམས་སྦྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རིག།

ལྟུང་བཟེད་དང་། ལྟུང་སྒྲུར་སོགས་ལ་ཆགས་པས་དགོས་པའི་གཞན་ན་བ་དག་ལ་གདོ་ལ་
པ་སྟེ་ཤན་པ་བཞིན་དུ་བཅུ་བ་མེད་པར་དགོས་པའི་གང་ཞིག་ན་བ་དེ་འཆི་བའི་འདོད་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བརྒྱུ་པར།
གཞི་ལ་པ་བཞིན་དུ་ལྟོང་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱིར། སྦྱིང་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཆགས་པའི་སེམས་
མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཞན་བརྟན་པ་ནི།

བཞད་གད་ཚོད་བག་ཆེད་དུ་ཡང་། །ག་ག་ཆོལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ༡༢༩

ཐོན་ནི་གཞོན་ལུ་བཅུ་བདུན་སྟེ། །དག་སྟོང་གཡའ་བསྐྱགས་ཤི་བས་བཅས།

བཞད་གད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉེར་བཞི་སྟེ། བཞད་གད་དང་། ཚོད་བག་གི་ཆེད་
དུ་ཡང་ག་ག་ཆོལ་མི་བྱའོ། །ག་ག་ཆོལ་ནི་གཞན་གྱི་གཡའ་བསྐྱགས་པའོ། །འདི་ནི་ཐོན་
མཉན་ཡོད་ན་དག་སྟོང་ཆུན་པ་ཞིག་དང་། གཞོན་ལུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ་ལས་གྱི་རེ་མོས་
བབ་པའི་དུས་སྟེ། དག་སྟོང་ཆུན་པའི་གྲོགས་མ་བྱས་པས་ཁྱོས་པ་ན། དག་སྟོང་ཁྱོས་
པ་ཞི་བའི་དོན་དུ། གཞོན་ལུ་བཅུ་བདུན་སྟེས་གཡའ་བསྐྱགས་པས། རྒྱུད་བྱེད་དུ་
འཛུགས་ཏེ་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ།

མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་ལས་བྱེད་པས། །བྱིམ་པ་མེད་ཆོ་ལྷུ་བའི་ཁུར། ༡༣༠

མི་བྱེད་མི་གཞུག་ཤིང་མཁན་ནི། །ཤིང་བཏེག་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་བཀག།

གཞན་ཡང་མཚོད་རྟེན་དང་། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་སོགས་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོན་། །ཁང་པ་
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་བྱིམ་པ་གྲོགས་སུ་མེད་པའི་ཆོན་ཤིན་དུ་ལྷུ་བའི་
ཁུར་པོ་རང་གིས་མི་བྱེད་ཞིང་། དག་སྟོང་གཞན་ཡང་འཁུར་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཐོན་
ཁང་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་དག་སྟོང་གིས་ཤིང་བཏེག་པ་ལག་ནས་ཤོར་ནས། ཤིང་བརྟེན་
མཁན་གྱི་མགོ་པོར་པོག་ནས་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་གོ།

སོ་ལག་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པ། །བརྟེན་མ་སྤྱད་པར་སྦྱིན་མི་བྱ། ༡༣༡

ཉི་མ་ཟད་པར་དག་སྟོང་གིས། །སྤྱི་མི་བཞིན་དུ་ལས་མི་བྱ།

སྟོན་པ་འབྲོག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བསྟོ་ཁང་རྩིག་པ་ན་ལག་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱིས་སོ་
ལག་སྟོང་དུ་རིམ་བས་འདྲན་བ་ན། སོ་ལག་གཅིག་ཆག་ནས་བྱེད་དག་སྟོང་ལ་ཕོག་སྟེ་
ཤི་བས་བཅས་ཏེ། སོ་ལག་གི་རྩིག་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སོ་ལག་གསལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལ་གཏོང་པའི་ཆེ་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།

ཡང་། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་རངས་པར་ལས་བྱས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕྱ་བ་ན་ཉི་མ་ཟད་པར་དག་སྟོང་གིས་སྤྱི་མི་བཞེན་དུ་ལས་མི་བྱའོ། དག་སྟོང་གིས་
བསྟོ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཡང་སོ་གཞི་སྤྱོད་ལས་བྱ་ཞིང་། དགུལ་ཁ་ནི་
བྱུང་ལས་བྱ་སྟེ། **མདོ་རྩ་བར།** གལ་ཏེ་དགུལ་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུའོ། གལ་
ཏེ་སོས་ཀ་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུའོ་ཞེས་སོ།

ལས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་སྟོ་ལྟན་གྱིས། དེ་དག་ལ་ནི་གོ་བྱས་ནས། ༡༣༡

དེ་རྣམས་ལས་དུབ་སྤྱང་བའི་བྱིར། ཁྱེལ་སྤྱོད་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་བྱ།

ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བསྟོ་ལྟན་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལས་བྱ་དགོས་པ་
གོ་བར་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་དུབ་པ་སྤྱང་བའི་བྱིར་དུ། ཁྱེལ་སྤྱོད་
སོགས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་པར་བྱའོ། ཁྱེལ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱོ་རྒྱུང་ལ་བྱའོ།
འདི་འདྲའི་ཟས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྟོ་འགྲངས་པ་མ་རྟེན་དེ་སྟོགས་ནས་ཉལ་ན་གནང་ངོ་།

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྤྱང་བའི་བྱིར། བརྩོན་པར་ཡང་ནི་རྟེན་སྤྱོད་གནང་། ༡༣༢

སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟོས་མེད་པར། མ་བསམས་དབྱུག་སོགས་མི་འཕང་ངོ་།

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྤྱང་བའི་བྱིར་དུ་མེལ་ཆེ་ལ་བརྩོན་པར་ཡང་ནི་རྟེན་སྤྱོད་གནང་
ངོ་། མེལ་ཆེ་བ་རྟེན་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོམ་རྟེན་པའི་མགོར་གཞི་བསྟན་ནས་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་མ་བསམས་པར་རྟོག་དང་།
དབྱུག་པ་སོགས་མི་འཕང་ངོ་། ཡང་།

ཁྱུ་བཅུའི་ནང་རོལ་སྒྲིད་ལུལ་དུ། རྫོང་བ་ལ་སོགས་དོར་བར་རུང་། ༡༣༣
བསྐྱབ་པ་རྗེས་དྲན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་མི་འགྱུར་།

ཁྱུ་བཅུའི་ནང་རོལ་གྱི་སྒྲིད་ལུལ་དུ་མིག་མཐོང་གི་སར་རྫོང་བ་ལ་སོགས་བརྟགས་ནས་
དོར་བར་རུང་སྟེ། རྫོང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པ་རྗེས་སྤྲན་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ལྟ་བུ་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རི་བྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོས་སྤྱོད་དུག་ཅུ་
གསོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲོགས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་པས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ། མཚན་མོ་ཆོས་སྒྲོགས་གནས་དག་ཏུ། ༡༣༤
སྒོ་སོགས་བསྐྱམས་པར་བྱས་སམ་ཞེས། གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་དྲི་བར་བྱ།

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། མཚན་མོ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་དག་ཏུ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་
བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་ལ་དྲི་ཞེ་ན།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ།

གཙུག་ལག་ཁང་འཛུམས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། གང་ལ་བཅོང་བ་བརྟག་བྱ་བར། ༡༣༥
བཅོང་བ་ལྟར་ནི་བརྫོད་པ་ཡིས། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ།

གཙུག་ལག་ཁང་གང་ལ་དགོས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བཅོང་བ་ལྟར་བརྫོད་པར་བྱ་
བ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། **དགོས་པ་ནི།** གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་པས་འཛུམས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དུའོ། **བཅོང་བ་ལྟར་གང་ཞེ་ན།**

འདུལ་གཏན་སྟེང་གཟེར་འོག་འཇུག་དང་། སྒོ་ལྷགས་ལྟེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་། ༡༣༦
གཙུག་ལག་ཁང་གནས་དེ་དག་ལ། ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་ཅི་རིགས་སྒྲིབ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོས་པའི་བཅིང་བ་ནི་ཅི་
རིགས་པ་སྟེ། གང་ལ་གང་འོས་སྟོན་ནོ། **སྒྲ་ཡིས་ན།** ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་སོ།

བཅིང་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འབྲུལ་རྟེན་ནི། ཡུ་བ་ནས་བཟུང་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ།
སྟེང་གཟེར་ནི་སྟེང་ནས་འཇུག་པའི་གཟེར་རོ། འོག་འཇུག་ནི། གཡག་ཤིང་དང་། སྒོ་
ལྷགས་དང་། ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་ཡང་བཅིང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས། བཅིང་བ་གཞུག་བྱས་ཏེ། ༡༣༧
ཐམས་ཅད་གཞུག་པར་འོས་ན་ཡང་། རྟོག་པ་པོ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞུག།

བཅིང་བ་གཅིག་གིས་ཐུབ་ན་གཅིག་དང་། གཉིས་དགོས་ན་གཉིས་དང་། གསུམ་དགོས་
ན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ནི་ད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། རྟེ་ཡང་བཅིང་བ་ཐ་དད་པ་
སྟེ་སོ་སོར་གཞུག་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་གཞུག་པར་
འོས་ན་ཡང་རྟོག་པ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞུག་གོ།

སྒོ་བསྐྱུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྒྱབ་གཏན་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། སྒོ་ལྷགས་
དང་། ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། **དུག་པ་གོགས་བསྐྱུང་བ་ནི།**

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལྟས་པ་ཡི། དག་སྒོང་ལུས་དུབ་ཐང་ཆད་དག། ༡༣༨
ལམ་དུ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ།

སྟོན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྟས་པའི་དག་
སྒོང་གིས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། དག་སྒོང་ལུས་དུབ་ཅིང་ཐང་ཆད་པ་དག་ལ་སྟོན་པ་ལ་
ལུས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། **ལུས་སྟོན་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཤིག།**

སྟོན་བྱུང་པ་ཀན་དལ་འགོ་ལ། ལུས་ཡོལ་གྱུར་པའི་འཛིགས་པ་ཡིས། ༡༣༩
སྒྲ་ཡིས་ལུལ་བས་ལམ་དུ་དེ། ལུབ་ནས་འཆི་བའི་ལུས་བྱས་སོ།

སྟོན་ཐུང་གི་དུས་ན་ཡ་ཤུག་པ་ཐུང་འགྲོགས་ནས་དལ་བར་འགོ་བ་ལ། ཟས་ཀྱི་དུས་
ཡོལ་དུ་དོགས་པར་གྱུར་པའི་འཛིགས་པ་ཡིས་ཡ་དེ་ཐུང་ཡིས་རྒྱབ་ནས་འཕུལ་བས་
ཅུང་ཟད་མགྲོགས་སུ་སོང་བས་ཐབས་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟུམ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕུལ་བས།
ལམ་དུ་ཁ་སྐྱབ་ནས་ས་ཞིབ་མོ་ཁར་འཛོངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ།

བཞི་བ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་གཞི་དང་། བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྟོན་པ་ཁྱིམ་དང་འབྱོར་བ་སྤངས་པ་ཡངས་པ་ཅན་སྤྱི་ལྟེ་རྒྱུ་འགྲུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
ཐུ་གཤེའི་དུས་ཤིག་དག་སྟོང་རྣམས། །མི་སྤྱི་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ༡༤༠
ཡན་ཚུན་བསྐྱུགས་ཏེ་གོ་བྱས་རྒྱས། །འཛོལ་བྱས་ཆེ་བཀག་པ་མཛད་དོ།

ཐུ་གཤེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཐུ་གཤེའི་དུས་ཤིག་ན། སྟོན་ཏེ་པར་གྱུར་པ་
ཐྱིས་དག་སྟོང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱུགས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་
ཤིང་། སྟོང་ཡུལ་དུ་རྒྱས་ནས་འཛོལ་བ་བཅོལ་བར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོན་པས་བཀག་པ་མཛད་དོ།

**གཉིས་པ་བཅས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

ཁྱད་པར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་རྣམས། །མ་ཐོབ་པར་ནི་ཐོབ་བོ་ཞེས། ༡༤༡
མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་སྤྱོད། །སྟོམ་བཅོལ་མཐའ་ཡི་ལྷུང་བ་འཐོབ་པའོ།

ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་
པ་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཐོབ་པར་ནི་ཐོབ་བོ་ཞེས་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་
པར་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་སྟོམ་བཅོལ་མཐའི་ལྷུང་བ་ཡམ་པ་འཐོབ་པའོ། །མཐའ་ནི་ཡམ་
པའོ། །**སྐྱེ་བ་རྒྱུ་པ་ལས།**

གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་བརྗོད་སྒྲོས་མི་ཆོས་ལས། །སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས།
 མི་ལ་བརྗོད་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ནི། །མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྟེན་བྱ།
 ཞེས་སོ།

དོན་ལ་མ་འཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་བོ་སྒྲུ་མ་པའི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲོན་བསམ་གཏན་བཞེ་བ་ཐོབ་པའི་དག་སྒོར་ཞིག་དགྲ་བཙུག་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་སྒྲུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིབ་མ་ཙམ་མཐོང་བ་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ད་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་
 ཅན་གྱིས་དོན་བརྗོད་བ་ཡང་དག་པའི་འདུ་གེས་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་དུ་སྒྲུ་
 བ་མེད་པས་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་གཏོགས་སོ། །**ཞེས་ལུང་རྣམ་**
འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ།

འདིར་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ནི། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་སྒྲིབ་
 པ་ལྟ་ནི་མིའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པའོ། །**ཞེས་སོ།** **འོད་ལྡན་ལས་**
ཀྱང་། མིའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་དག་ལས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་
 པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཞེས་སོ།** **དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི།** རྟོན་འགྲོད་དང་། གཉིད་
 རྟུགས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། འདོད་འདུན་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཅས་ཡིན་ཏེ། **བཤེས་**
སྒྲིབ་ལས། རྟོན་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་རྟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་
 འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དག་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་
 ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྟ་བོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲིབ་མོད་ཀྱི། དེ་བྲག་ཏུ་འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་

ལ་སྒྲིབ། གཉིད་རྒྱགས་དང་མྱོད་འགྲོད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་རིགས་བ་ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་བཞི། དངོས་གཞིའི་དོན་བསྟན་བ་དང་། བསྟན་
སེལ་བ་བསྟན་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཞན་བསྟན་བ་དང་། སེལ་བ་གཞན་བསྟན་བའོ།
དང་པོ་ནི།

མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་འདིར། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་སོགས། ༡༧༡
མཐོང་ཟད་ཡུལ་ཕྱིན་ཕྱ་ངན་འདས། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་སྒྲུའོ།

མི་ཚོས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། འདིར་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བ་
ནི། ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། དམིགས་པའི་
མྱོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། སོགས་པའི་རྒྱས་
བསྟན་བ་ཚད་མེད་བཞི་དང་། བདེན་བ་མཐོང་བ་དང་། ཟག་བ་ཟད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
བ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
སྒྲ་བ་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་མཐའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུར་རོ།

མཁས་པས་ཁྱོད་པར་རྟོགས་པའི་དོན། །གང་གསུངས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དང་། ༡༧༢
སྟག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཤེས་པ། །བདེན་བ་བཞི་པོ་མཐོང་ཞེས་དང་།

ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་རྒྱན་
ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་སྒྲ་ན་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྒྲུར་རོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་ཤེས་པ་
དང་མཐོང་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ།

བསམ་གཏན་ཞེས་བརྗོད་བཞི་པོ་ཡི། །དེ་ལ་རིག་པས་གནས་བ་དང་། ༡༧༣
སྟག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདག་གིས་ཤེས། །ལྷ་ལ་སོགས་བ་བདག་གིས་མཐོང་།

ལྷ་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་སོགས། །མཐོང་ངོ་བདག་གིས་གཏམ་ཡང་བྱས།། ༡༣༥

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བདག་ལ་སྤྲ། །ཞེས་སྤྲ་དག་སྤོང་མཐར་འགྱུར་རོ།

བསམ་གཏན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་པོ་ཡི་བདེ་བ་ལ་རེག་པས་གནས་པར་
སྤྲ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤྲ་བ་ལ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྲ་
བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། བདག་གིས་ལྷ་དེ་དག་དང་གཏམ་
ཡང་བྱས། དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་ཚུར་སྤོང་ཞེས་སྤྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་། གནོད་
སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་སོགས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །བདག་གིས་གཏམ་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་
དག་ཀྱང་བདག་ལ་ཚུར་སྤོང་ཞེས་རྒྱ་ན་དག་སྤོང་ལ་མཐར་ཏེ་ཡམ་པར་འགྱུར་
རོ། །འདིར་ལྷ་ནི། **འགྲེལ་ཆུང་ལས།** རྒྱ་འཕུལ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་
ས་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །གནོད་སྦྱིན་ནི། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ལྷ་འི་གནས་སུ་མཆོང་
བར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་ཟ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་དང་
རོལ་མོ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་།

ལྷ་ཡི་སྐད་ནི་བདག་གིས་ཐོས། །དེ་ནི་མཚན་མོ་བདག་ཏུ་འོངས།། ༡༣༦

དེ་བཞིན་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱང་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡམ་པར་འདོད།།

ལྷ་འི་སྐད་ནི་བདག་གིས་ཐོས་སོ། །བདག་གི་སྐད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཐོས་སོ། །ལྷ་དེ་
དག་ནི་མཚན་མོ་བདག་གི་ཏུང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དང་།
ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས། དེ་དག་མཚན་མོ་བདག་གི་ཏུང་དུ་འོང་
ངོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་སྤོང་རྒྱ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡམ་པར་འདོད་དོ། །**མདོ་**
ཆུབ་པ། མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ། །སྤྲ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ།
བདག་གི་ཏུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཤེབས་པར་སྤྲེའོ། །སོ་སོར་ཀྱུ་
དག་འོ། །བདག་དང་ཉག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲུ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། རྒྱལ་བུམ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོའི་རྩ་ཉིད་ལའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འདིར་ལྷ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའོ། ། རྒྱ་ནི། རྒྱ་པོ་རྣམས་སོ། །
 གཞོན་སྤྱོད་ནི། ལྷའི་གནས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། ། བཅ་
 མཁའ་ལྷིང་ནི། འདབ་བཟངས་རྣམས་སོ། ། སྤྱི་ཟ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རོལ་མོ་བྱེད་
 པ་རྣམས་སོ། ། མི་འམ་ཅི་ནི། དུད་འགོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཏུག་ཐུགས་བཟང་པོ་དང་
 ལུན་པ་རྣམས་སོ། ། ལྷོ་འབྲུ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱའི་བདག་པོ་རྣམས་སོ། ། ཡི་དྲགས་ནི། ཀར་པ་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལྷོགས་པ་རྣམས་
 སོ། ། ཤ་ཟ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཤ་དང་ཁག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གོ། ། རྒྱལ་བུམ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 འབྲས་བུ་བུམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། བུམ་སྣ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། ། རྒྱལ་པོ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཉིད་དོ། ། ལུས་སྒྲུལ་པོ་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དོ། ། བྱང་ཅུ་ལུས་དྲིང་བ་
 སེག་དང་རེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་གྱོན་པ་དག་གོ། ། ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ན་སྤྲད་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དག་ཀུན་ལ་ཤེས་བྱ་བ། སྟོམ་པོ་ཤ་ཟ་མཐོང་སོགས་ཏེ། ༡༣༧

འདི་ན་གང་ཞིག་ལྷ་སོགས་དག མཐོང་བ་ཡོད་ཅེས་སྟེ་ན་ཡང་།

དེ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀར་པ་བཞི་སྟེ། ཡན་ཚུན་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཐོས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། འགྲོའི་ཞེས་སོགས་དེ་དག་ཀུན་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཟ་ཤ་མཐོང་། དེ་དག་དང་གཏམ་ཡང་བུས་
 སོ། ། བདག་གིས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་ཐོས་ཞེས་སོགས་རྒྱུན་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། མདོ་ཅུ་བར།
 སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བུས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་འོ། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་

ནི། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། ལྷག་དང་ཁུང་ན་གནས་ཤིང་འཕྲུབས་མར་བརྟུན་ལ། ཞེས་
སོ། །བདག་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བར་འདི་ན་གང་ཞིག་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་
མཐོང་བཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་གཞིའི་དོན་ནོ། །རྣམ་འབྱེད་
ལས་ནི། བདག་གིས་ཤ་ཟ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟུན་དུ་སྒྲུ་བ་ཡང་ལམ་པར་བཤད་
དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་ལམ་པར་བཞག་ལ། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་
ཟ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཞག་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་
བར། ལལ་ཆེར་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་མཐོང་
བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུར་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར།
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་རྒྱལ་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སོགས། །འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་རབ་སྟོན་ན། ། ༡༥༥
མི་འདོད་ན་ཡང་མཐའ་ཡི་ནི། །མཚོན་ཆས་མགོ་བཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྒྲུས་
པའི་འདུ་ཤེས་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟག་
པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་
གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ན་དག་སྟོང་དེ་མི་འདོད་ན་ཡང་
མཐའི་ལས་ལམ་གྱི་ལྷུང་བའི་མཚོན་ཆས་མགོ་གཅད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་
སྟོང་ཞེས་སྒྲོམ་པས་ནི་རྣམ་དང་། རྟགས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལུས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནས་
སྒྲུས་ན་སེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སེལ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་འདི་ན་དག་སྟོང་གང་། །རུལ་ཁྲོད་ཤ་ཟ་མཐོང་བཡོད། ། ༡༥༦
བདག་ཅེས་སྒྲུ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྟོང་གང་ཞིག་གང་བདག་གིས་མཐོང་

ངོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་འདི་ན་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་ག་ཟ་མཐོང་བ་ཡོད་ཅིས་
དེ་རྒྱད་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལས། དཔེར་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གང་ལྟའི་སྒྲིབ་ཐོས། ཡོད་ཅིས་གཞན་
ལ་སྟོད་བཏགས་ཟེར་བའང་ཡིན། །ང་ཡིན་ཆོག་མ་ཆང་བས་དེ་རྒྱུད་ལ། །ང་ཡིན་ཆོག་
འབྱུང་བས་ནི་དངོས་གཞིར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་རྩ་བའི་ལྷ་ལ་ལག་སྤྲུལ། དོན་དངོས་བརྟན་བ་དང་། ཐུན་
མོང་གི་བསྐྱབ་བ་བྱ་དང་། ཞར་ལ་སྒྲོང་གཞི་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་ལ་འཆབ་དང་རེག་བ་དང་། །ལུས་བཀའ་བག་མེད་ཕྱོགས་བྱེད་ཉིད། ། ༡༡༠
དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་ཡས་ཡམ་བཞིས། །དག་སྒྲོང་མ་ཡི་རྩ་བ་འཛིག།

ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྒྲོང་མའི་རྩ་བའི་ལྷ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་རྒྱ་མཛེད་ཅན་མ་ལ་བཅས་པ་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་རྩ་བའི་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པོ་གང་
རུང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་འཆབ་བ་དང་། **སྒྲོམ་དག་མོ་ལ་བཅས་པ་**
རེག་པའི་ལྷ་ལ་དང་། ལུས་བཀའ་ན་གྱི་ལྷ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོའི་ལུས་ལ་
རེག་པར་འདོད་པའི་རྒྱན་སྒྲོང་གིས་མིག་ནས་ལུས་མོའི་པར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རེག་པ་
དང་དུ་ལེན་བ་དང་། **གཉིས་པ་ལུས་བཀའ་ན་ནི།** བདག་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པར་འདོད་
པའི་སྒྲུམ་པའི་ལག་གིས་སྒྲེབ་པར་ཡན་ཚུན་ཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་བས་ལུས་
བཀའ་ན་བ་དང་། བརྒྱུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བཅས་པ། དག་སྒྲོང་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དག་འདུན་
ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངས་པ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དེ་ལས་
བརྒྱུག་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིས་བརྒྱུག་ཀྱང་
མི་གཏོང་ན། བག་མེད་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ཉིད་བརྒྱུག་པའི་ཡམ་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མའི་
རྩ་བའི་ལྷ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་ལ་བཤད་པའི་ཡས་ཡམ་པ་བཞིས་ཀྱང་དག་
སྒྲོང་མའི་རྩ་བའི་སྒྲོམ་པ་འཛིག་གོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སེར་སྒྱུ་
བཟང་མོ་ལ་བཅས་ཤིང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི། དགོས་པ་གི་བཞེན་ནོ། །ལྷང་བ་འཆབ་
པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་དགོས་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ། འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་།
རིག་པའི་ལྷག་མ་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་དང་། སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་
པའི་ལྷང་བྱེད་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོལ་དཔོན་གེས་རབ་བྱེད་པས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཞར་ལ་གྱིང་གཞི་བསྟན་པ་ནི། མོ་ལུ་གལ་གྱི་ཐུས་ཡངས་པ་ཅན་པ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་གཉིས་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་པ་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་
ན། དང་པོ་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་ཡང་ཐྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཡངས་པ་
ཅན་གྱི་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱལ་དང་ལམ་དང་དེ་བཞེན་དུ། །ཆར་འབབ་མཚན་ནི་འགྱུར་བ་སོགས། ༥༡
དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བཟྍ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར།

རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བདུན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་ལམ་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཟྍ་བྱ་དང་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
པ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ལུང་སྟོན་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

ཡང་། སྤྱི་སྟོགས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མི་འབབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ན། མོ་ལུ་
གལ་གྱི་ཐུས་ཞག་བདུན་ན་ཆར་འབབ་པར་ལུང་བསྟན་པས་ཅུང་ཟད་བབས་ནས་ཆད་
པས་ཆར་འབབ་པའང་དེ་བཞེན་དུ་བསམས་ཏེ་བཟྍ་བྱ་དོ།

སྤྱིར་ཆར་འབབ་པ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལྡན་གསུངས་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མེའི་ཁམས་
འབྱུགས་ཏེ་དེས་ཆར་བར་མ་དོར་སྐྱེམས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་ལྡང་ཞིང་དེས་
ཆར་དེ་ཀ་ལིང་ཀའི་དགོན་པ་སོགས་སུ་འབེབས་པ་དང་། ལྷའི་ཐུ་ཆར་གྱི་ཤུགས་ཅན་
མྱོས་ཤིང་བག་མེད་ནས་དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབས་སུ་མི་སྟེར་བ་དང་། མི་རྣམས་

ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་དགའ་བས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་ཆོས་ལོག་གིས་དྲིས་
 བས་དེ་དག་ལ་རྟམ་དུས་སུ་ཆར་འབབས་སུ་མི་སྟེར་བ་དང་། རྟམ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་
 གཅན་རྒྱ་མཚོ་ནས་འཕགས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཕོ་བའོ།།

ཡང་། གཅེར་སུ་པ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་རང་གི་རྒྱུང་མའི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་སུ་
 མོར་འབྱུང་བས་སུར་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སུ་མོར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། མོ་ལུགས་
 ལ་སུར་ཡོད་དམ་སུ་མོར་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་སུར་ཡོད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེ། སྟོན་
 གྱི་ལས་ཀྱིས་སུར་ཡོད་པ་མཚན་གྱུར་ནས་སུ་མོར་བྱུང་བ་དང་། སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་
 །ཁབ་ཏུ་སྐྱེན་བདག་གཅིག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཟས་བྱིན་བས་ལུང་
 བཟེད་རྒྱུ་ཤོན་ལ་འབྱུང་བ་ན། ཉེ་དགས་རྒྱུ་འདི་གང་ནས་འབབ་ཅེས་མོ་ལུགས་ལ་དྲིས་
 བའི་དུས་སུ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ནས་འབབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། མ་དྲོས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་བསེལ་བ་མ་ཆར་ངོ་ཞེས་བཞུལ་
 ལོ། །**རྒྱ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི།** བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། དྲངས་པའི་
 རྒྱ་ནི་དེ་མ་མེད། །འབྱུང་ན་རྟོ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། །མགྱིན་པ་ལ་ནི་མི་གཞོད་པ།།

ཡང་། མཉན་ཡོད་དུ་མོ་ལུགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 རྒྱགས་པ་ན་རྒྱ་ཁྲུང་དལ་འབབ་གྱི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཐོས་པོ་ཞེས་སྐྱས་
 པ་ན། ཉེ་དགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྐྱའི་འདུ་གཤེས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་
 བཞུལ་ལོ། །འདིར་མོ་ལུགས་ལ་**རྒྱ་སྐྱའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།** སུར་སུར་ཡོད་པ་
 ལས་གྱི་དབང་གིས་མཚན་གྱུར་བ་དང་། ཆར་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་བྱིས་ཆར་བབ་
 པ་རྒྱ་མཚོར་བྱོ་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་ཉི་ཆེ་པའི་དཔྱལ་པ་ལྟ་
 བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འོངས་པས་དྲོས་པ་དང་། རེས་ཐོབ་དུ་སྐྱ་ཐོས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
 བས་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་མ་བརྟགས་པར་ལུང་བསྟན་
 བས་ན། ལུང་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་རྫོན་རྩུབ་ཏུ་བཏང་བ་ལས་གཞན་རྩུམ་བཏང་ན་འགལ་ཚབས་
ཅན་རྩུབ་ལྟུང་པོ། **ཁུན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི།**

དགེ་སློང་མེར་སྐྱེས་འོད་སྤངས་ཀྱི། ཁུན་ལ་དག་རྩུབ་བརྗོད་སྒྲིས་པས། ༡༥༡
ཁུ་སྒྲིན་བཙུང་བརྒྱད་གདོང་སྒྲིས་བཅས།

རི་བྲག་གི་མེར་སྐྱེ་ཞི་བའི་བྱ་མེར་སྐྱེ་ཞེས་པས་རྫོན་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤངས་གི་བརྗོད་པ་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་སློང་བྱས་པ་ཞིག་གིས། རང་གི་མའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། རང་གི་སློབ་མ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་ལ་ཁྱོད་སྤང་བའི་མགོ་བོ་ཅན་
ནི་ཞེས་སོགས་རྗོད་གྱི་དག་ཚིག་རྩུབ་པོ་སྒྲིས་པས། ཁུ་སྒྲིན་ཉའི་རིགས་ཅན་དང་། སྤང་
བོ་དང་། ཏྲ་དང་། བོང་བྱ་དང་། བ་ལང་དང་། སྤྱུང་དང་། རྟག་དང་། མེང་གེ་དང་།
དོམ་དང་། ཟེད་དང་། སྤང་དང་། བྱི་བ་དང་། རུ་མོང་དང་། ར་ལྟག་དང་། བྱི་དང་།
ཡག་དང་། མ་ཉེ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་དང་། གདོང་བཙུང་བར་སྒྲིས་པ་ལས་
བཅས་སོ། **ཀུན་ལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།**

ཉོན་མོངས་དག་ཡམ་ཁས་སྤངས་ནས། ཉོན་མོངས་དག་གིས་ཡམ་བྱས་ན།
དེ་བྱིར་ཡམ་ཡམ་གྱུར་པ་སྟེ། ༡༥༢ ཁྱིམ་སྤལ་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད།

ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། **ཅིའི་བྱིར་ཡམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན།** དགེ་སློང་
གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཡམ་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཡིས་
རྒྱར་ཡམ་པར་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་ཡམ་ཡམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་དག་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་ན་
རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤངས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྗོད་པ་དེས་པར་བྱའོ།

ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས་ཐོམ་གསུམ་སྤྱིང་བོ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡམ་པ་
ཞེས་པ་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡམ་པ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་
བྱིར་པ་ལྟ་བུ། ཡམ་ཡམ་པ་སྤྱན་མོང་བའི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་ཟེར། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་

ཕྱོགས་དུམ་བུ་རྒྱལ་ཁྲིར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བའི་ཡམ་པ་འཆབ་མེད། དེ་ཕྱིར་ལྷུང་བ་འདི་
གཉིས་ལ་ལྟ་ག་མ་མེད་པ་དང་། ལྟ་ག་མ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མཛད་དོ། །ཞེས་
དང་། ལྟ་ག་ལྷུང་སྟོན་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་སྟེང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་།
བཞི་པོ་འདི་ལ་ཡས་ཡམ་པའི་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡས་ཞེས་པ་ནི། ས་རོལ་གཉེན་
པོའི་རྒྱ་ལོན་ཡམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེང་བྱ་དེ་སྟེང་བའི་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པས་གཉེན་པོ་ཡམ་
པར་གྱུར་པ་ན་ཡས་ཡམ་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཤེས་
བྱ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ལས། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྟེང་ནས་
སྟེང་ཅིག་མ་གཅིག་བཅའས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལྟ་ག་མ་མེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་
ཡམ་པའི་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
དང་། རྩོད་བཟྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་འདུན་ལྟ་ག་མ་ཕྱིར་བཅོས་
དང་། མ་དེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། གང་ཟག་ལྟ་ག་མ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡས་ཡམ་པ་ཡི་ཆོས་དག་ཏུ། གང་གསུངས་མ་ལུས་བཞོད་ནས་ནི།

དེམ་པ་ཇི་བཞིན་དགེ་འདུན་གྱི། ༡༥ ལྟ་ག་མ་རྣམས་ནི་བཞོད་པར་བྱ།

ཡས་ཡམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐར་བ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པས་ཡས་ཡམ་པའི་ཆོས་དག་ཏུ་གང་
གསུངས་པ་མ་ལུས་པ་བཞོད་ཟིན་ནས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ལྟ་ག་མ་རྣམས་ནི་ཕྱི་བའི་
དེམ་པ་ནས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་བཞོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོན་ནི།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྟུན།

ཁང་བ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་།

བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས།

ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱིན་དང་དགའ་སློང་མི་བདེ་བའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་བཙུག་གསུམ་སྟེ། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་།
ལུས་གྱིས་རེག་པ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་
དང་། སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཞི་མེད་པར་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱིན་པ་དང་། དགའ་སློང་མི་
བདེ་བའོ།

དང་པོ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་རྣམས་གཞག་དང་། བྱིར་བཙོས་
བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བའི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་
སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱེད་སེལ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་སྒོ་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཡན་ལག་གིས།

བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ནི། ༡༥༥ དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མས་རེག།

མ་སྒོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མའི་སྒོ་ཁ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། ཟག་བྱེད་
གསུམ་མ་གཏོགས་པར། ལུས་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་པོ་འི་
དབང་པོ་འི་ཡན་ལག་དག་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
ལྷག་མའི་ལྷང་བས་རེག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་
བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དམར། ཤེས་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་པོ་སྟེ།

ཁུ་བ་རྣམས་ལྷང་བསྟན་པ། ༡༥༦ བྱི་མ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བྱུལ་གྱིས།

དེ་ཡི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད། །དེ་ཡི་འགྲུ་སེར་པོ་ཡིན།།

སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་སྟེ། སྤྱོད་པ་རིགས་ནམ་པ་ལྟར་བཞུག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དམར་དང་། སེར་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་སྟེ་འདིར་མས་མེས་གྱིས་ངོས་གཟུང་སྟེ། བྱི་མ་སྤྱོད་པོ་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་དེའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པོ་འོ། །སྤྱོད་པོ་དེའི་འགྲུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་སྤྱོད་པོ་སེར་པོ་ཡིན་འོ།།

དམར་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྟེ། ༡༡༧ སྤྱོད་པ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད།

བྱུང་མེད་གྱིས་དབང་པོ་དག །མ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱོད་པར་གཤམ།།

འཁོར་ལོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྤྱོད་པོ་ཡི་ནི་དམར་པོ་འོ། །སྤྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །བྱུང་མེད་གྱིས་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་མ་སྤྱོད་པ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་པར་གཤམ་སོ། །དབང་པོ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ནི། བ་ཆོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འོ།།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས། ༡༡༩ དག་བྱ་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཉིད།།

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཉི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངེ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་སྤྱོད་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་ན། དགོ་འདུན་ལ་བཞེན་ནས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ན་སྤྱོད་སེལ་བ་བཞུག་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྤྱོད་པོར་འཕྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་མེད་དུ་འཕྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གེས་བཞེན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་འདུན་པ་ནི།།

སྤྱོད་པོ་ཡིས་ནི་བཅོམ་པ་སྟེ། ༡༡༩ ཡ་བོད་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པ་བཞེན།།

ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་ལྟེ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅིག་ཁྱུང་
དང་། ལུམ་པའི་སྤྱབས་དང་། སོགས་པ་བྱ་ག་གཞན་དུ་ཁྱུང་པ་འབྱིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་
པོ་ཡིས་ནི་བཅོམ་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། པ་པོར་སྒྲོམ་པོས་བསྐྱད་པ་བཞིན་ནོ།

གཞུང་དམ་པ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་བྱ་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། ཞེས་སོ།

བརྩམས་ཏེ་ཁྱུང་པ་མ་བྱིན་ནམ། ཆགས་པས་དབང་པོ་འཇལ་བྱེད་དམ།

གར་བསྐྱར་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པས་སམ། ༡༥༠ མཉེ་བཤུད་ཀྱིས་ནི་ལྷུང་ན་ཡང་།

རྩི་ཕྱོག་རྩུབ་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ། གཏོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད།

ཁྱུང་པ་འབྱིན་པར་བརྩམས་ཏེ་མཐའ་མ་བྱིན་ནམ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་དབང་
པོ་འཇལ་བར་བྱེད་དམ། གར་བསྐྱར་པ་དང་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱོད་པས་སམ། མཉེ་
བཤུད་ཀྱིས་ལྷུང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། དབང་པོ་རྩི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་
ལ་གཏོད་པ་དང་། རྩུབ་ཀྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་ན་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲོམ་པོར་འདོད་དོ། **གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།**

རྩི་ཕྱོགས་རྩུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གཏོད་པས། ༡༥༡ ཉེས་བྱས་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན།

རྩུབ་ལྟེ་བ་ནི་མཐོང་སོགས་ལ། ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་ངོ་།

ཆགས་པས་དོན་ཉམས་རྩུབ་ལྟེ། ༡༥༢ དེ་བས་ཏྲག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ།

རྩི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བྱ་ག་ལྟེ། དབང་པོ་རྩི་ཕྱོགས་དང་། རྩུབ་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པར་གཏོད་པས་ལྷུང་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། ལུང་མེད་རྩུབ་ལྟེ་བ་ལྟེ་གཏོད་པ་དང་། ལུང་མེད་གཅེར་བས་རྩུབ་ལྟེ་བ་མཐོང་
བ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་ནི་ལུང་

མེད་གཅེར་ཁྱ་ཞིག་དག་སྒྲོང་དང་། རེ་ལྡེས་ཆོད་པ་ན་ཟོ་རྒྱུ་འདྲན་པ་མཐོང་བ་ལ། དག་
 སྒྲོང་དེ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཆགས་པས་ནི། མཛོན་མཐོང་དང་། དེས་
 ལེགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་དག་སྒྲོང་གིས་རྟག་ཏུ་
 ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །**གསུམ་པ་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི།**

རྩོམ་གྱི་ཤིང་སོགས་རེག་པས་སམ། །བརྒྱ་སོགས་དག་ལ་བཤད་པ་ལ། །
 དེར་ནི་ཁྱ་བ་བྱུང་ཡང་སྟེ། ། ༡༥༩ མི་ལམ་ན་ནི་ཉེས་མེད་ཆའོ། །

རྩོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དབྱུང་འདོད་མེད་པར་རྩོམ་གྱི་ཤིང་སོགས་
 ལ་རེག་པས་སམ། བརྒྱ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བཤད་པ་ལས་གནས་སྒྲུབས་
 དེར་ནི་ཁྱ་བ་བྱུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་བྱང་ངོ་། །ཡང་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལ་མི་ལམ་
 དུ་ཁྱ་བ་བྱུང་ནས་འགྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་ན་ནི་བྱུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཆའོ། །
གཉིས་པ་དག་ཚུལ་ལ་སྤྱར་བ་ནི།

དག་སྒྲོང་ཆོགས་ལ་ཆོས་ལྟག་པར། །རྒྱས་པར་ཡང་དག་བཤད་པ་རྣམས། །
 དག་ཚུལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། ༡༦༠ ཉེས་བྱས་དེས་པར་གེས་པར་བྱ། །

དག་སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱིས་ཁྱ་བ་བྱུང་བ་སོགས་བྱས་
 པ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ལྟག་པར་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་གནང་བ་
 བརྒྱ་གསུམ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་
 གང་སྟོང་གྲང་དག་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་དེས་པར་འགྱུར་བར་གེས་པར་
 བྱའོ། །**སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་འོད་ཀྱིས་འོད་ལྡན་ལས།** དག་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་

རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲ་བཅོར་བའི་
ཞལ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་
བཞག་གོ།

དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བའི་བཙུག་གིས། ལྷ་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བ་
དང་། ཆོས་གོས་ལྷག་པ་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ས་རྒྱ་
བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། མི་ལ་རེག་པ་དང་། བཏང་ནས་ཟ་བ་དང་། རྫོན་
ཤིང་གཙོད་པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། དྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་
དང་། རྫུ་རྫོན་པོ་དང་བཅས་པའི་རྫོགས་སུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་དང་། རྫོགས་འཛོག་
ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་བཙུག་གིས། བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལས། འཆང་
བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ་དེ་བཞིན་ས་ནི་རྒྱ་བཟེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་རེག་དང་མི་ལ་
རེག་། བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྫོན་ཤིང་གཙོད་དང་ཤིང་གཙོད་དང་། དྲིན་
ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། རྫུ་རྫོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། ་དེ་བཞིན་རྫོགས་འཛོག་
ཟ་བ་དང་། ་ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་བ་ལ་
གོས་འཆང་བ་དང་། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་གནང་བ་བཙུག་གིས་
དང་། འཆང་བའི་སྒྲར་བསྐྱབ་པ་སྒྲ་འཛོག་ འབྲལ་བའི་སྒྲར་བསྐྱབ་པ་དགོན་པ་བའི་
འབྲལ་སྒྲར། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་སྒྲར་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའི་སྒྲར་ལྷ་རྒྱུ་མས་
ཁུ་བ་པ་ཆེ་བ་ལས་དངོས་སུ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པས་བཙུག་གིས། ཁུ་བ་མང་གོས་
ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་བཟེད་པར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་ཐབས་
སུ་གནས་པས་མཐའ་པོ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་
འབྲུག་པ་ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་གྱི་རྫོམ་གསུམ་རྒྱན་དང་། ལྷག་ལུང་དཀར་པོ་རྒྱ་
རྒྱལ་གྱི་རྫོམ་གསུམ་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ།

འཇམ་མགོན་སློ་བྲོས་མཐའ་ལས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་བཙུག་གིས་

བཞེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཟུབ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་ལས། དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་
གནང་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་
རུང་མཐུན་དུག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བཅུ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་
སོ། །རུང་མཐུན་དུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དུག་ནི་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པ་
འབྲལ། །མ་སྒྲིས་འདུན་སྒྲུར་མ་རྩོགས་ལྟན་ཅིག་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲུག་པ་ཀུན་མཉེན་བད་དཀར་གྱིས། དགེ་སློབ་མ་ལ་གནང་བ་བདུན་བཞེད་དེ།
སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
དང་། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི། དགེ་སློབ་མ་ཡི་འཆང་བ་དང་། །འབྲལ་དང་
མེ་ལ་རེག་པ་དང་། །སྤངས་པ་ཟ་དང་ས་བོན་འཛིག་ །རྩ་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
མི་གཙང་འདོར་དང་གིང་འཛོག་དང་། །ཞེས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ངན། ཀུན་སློང་ངེས་པར་བཤགས་བྱ་སྟེ།

སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་བ་ཆོགས་པ་ལ། ། ༡༥༥ ཡང་བའི་མིང་ཅན་བཞིར་བརྟེན་དོ། །

མཐའ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་སྟེ་ཡམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲིམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ངེས་པར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་ཡང་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི། མཆོམས་ནང་ན་གནས་པའི་
དགེ་སློང་ཆོགས་པ་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཡང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
པ་ནི། དགེ་སློང་བཞི་ལ་བཤགས་པར་བརྟེན་དོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའི། ཕྱི་བ་ལྷ་ལ་ཡང་བ་བཞིས། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆོགས་ལ་སྟེ། ། ༡༥༦ ལྷག་མ་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་རུང་། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པོ་མྱེ་བ་ནི། མཚམས་ནང་གི་དགེ་སྒྲོང་ཚོགས་པ་
ལྷ་དང་། ཡང་བ་ནི། དགེ་སྒྲོང་བཞེས་བཤགས་ཡུལ་བྱས་པས་འདག་གོ། དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་དངོས་ནི། མཚམས་ནང་གི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་བཅད་པར་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲོ་བ་དང་མཁུ་བ་སྒྲིད་པས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ལྷང་བྱེད་མན་
ཆད་ནི། དགེ་འདུན་ཚོགས་པར་མ་ཟད་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འང་བཤགས་པས་འདག་
པར་རུང་ངོ། །མདོ་རྩ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཚོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །

གང་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཤིག།

སྤར་ནི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཡིས། །ལྷང་བ་མཐུན་སྤར་ལ་མི་འདོད།།

དྲི་མས་དྲི་མ་རྣམ་དག་པ།། ༥༩༥ གང་དུ་ཡང་ནི་རུང་མ་ཡིན།།

དགེ་སྒྲོང་སྤར་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཡིས་ལྷང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ལྷང་བ་མཐུན་
པར་སྤར་བ་དག་ལ་མི་འདོད་དེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། དྲི་མས་དྲི་མ་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཤགས་ཡུལ་ལྷང་བ་དང་
བཅས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བཤགས་
པ་པོའི་ལྷང་བ་མིང་དང་རིགས་མཐུན་པར་སྤར་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རིག་གི་ལྷང་བ་
དང་བཅས་པ་ལ་མི་རིག་གི་ལྷང་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པ་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་
པའི་ཆད་ནི་སྤེ་ཆན་ལས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷང་བའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་མཐུན་
པའོ། །གལ་ཏེ་བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རང་ཁོ་ནས་བཤགས་པས་
འདག་པ་འང་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མཐར་དེ་ལ་བཅའ་བ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་
ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པར་ཁྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་
དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པའི་རྩལ་དང་། མཁུ་བ་སྒྲིད་
པའི་རྩལ་དང་། དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆབ་བཅས་ཀྱི་ལྷག་མ་

དང་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཞི་སྒྲོ་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་ལི་སྒྲོ་
བ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཐོན་ཆད་ལ་ནན་རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་
གཏན་དབབ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལི་འཆབ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་བས་འབྱོར་ནས་བབས་པ་དང་། དེས་
གཞན་གྱི་རབ་བྱུང་སྟེན་པ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་དག་
པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་མཁུ་གསུངས་ཏེ།

གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་གོས། །རི་སྟོང་དེས་པར་འཆབ་བྱེད་པ།།

དེ་སྟོང་དེ་ནི་དག་བྱའི་བྱིར།། ༡༥༥ སྒྲོ་བ་དག་ལ་དེས་པར་བཞག།

གང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་
གོས་པ་རི་སྟོང་དེས་པར་འཆབ་པར་བྱེད་པ་རི་ཅམ་བཅའས་པའི་ཡུན་དེ་སྟོང་དུ་འཆབ་
པ་དེ་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སྒྲོ་བ་དག་ལ་དེས་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་འཆར་
གས་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་གོས་བཞིན་དུ་བཅའས་པ་ལ་བཅས་སོ།།

ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོ་བ་དང་། མཁུ་བ་སྒྲོ་བ་བཞིན་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་ཕྱག་སོགས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གང་བྱུང་བ། །རི་སྟོང་དེ་ནི་རྩེས་བཟུང་མིན།།

དེ་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡི།། ༡༥༦ ཆོག་ཡོངས་སུ་དག་བྱིར་བྱ།།

གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ནས་རི་སྟོང་དུ་བྱུང་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོང་དུ། ལྷག་མ་
ཅན་དེ་ནི་དག་པའི་སར་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འོན་དེ་ལ་ཅི་བྱ་ཞེན། ལྷག་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་
ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་མ་དག་པ་དེ་སྟོང་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་
ག་བྱའོ། །སྒྲོ་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་དམན་པའི་སར་སྒྲོ་བ་

ཡིན་པས་ན་སློབ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་འཆབ་པ་བསྟན་པ་ནི།

མཚན་མོ་དང་ནི་སེམས་སྦྱོར་ལས། །འཆབ་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཤིན་ཏུ་མི་རུང་འདིར་སེམས་པས། ། ༡༧༠ སེམས་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

མཚན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འཆབ་པ་ཡང་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། མི་ལྷོས་པ་དོན་དེ་ལ་
སྦྱོར་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་འོ། །**དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་**
ཆ་མིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ལྷོས་པ་ནི། བསྒྲོ་བྱུང་དང་།
ཡམ་པའི་འཆབ་པ་སོགས་སོ། །འཆབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུག་ཏུ་
མི་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མཁྱུད་པ་ནི་འདིར་འཆབ་པའི་མིང་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །**གཉིས་པ་ལྷག་མ་གཉིས་པ་ལ་གཞི་སྟོན་བྱེད་པ་ནི།**

འདིར་ནི་སློབ་པ་ལ་གནས་ཏེ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡམ་པས། །མོངས་པས་སྤྱར་ཡང་ལྷུང་སྦྱོད་ན། ། ༡༧༡

སྤྱར་ཡང་དངོས་གཞིའི་སློབ་པ་ནི། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །

འདིར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྔ་སྟེ། ལྷུང་བ་འཆོས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སློབ་པ་ལ་
གནས་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡམ་པར་བྱས་པས་སྤྱར་ཡང་མོངས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རིགས་
འདྲ་གཉིས་པ་སྦྱོད་ན། སྤྱར་ཡང་གཞན་དངོས་གཞིའི་སློབ་པ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
ཡང་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་སྦྱང་པ་ལ་འབྲིན་པའི་སློབ་པ་སྦྱོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱར་འབྲིག་ཆིག་གི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་དྲན་ན། ལྷ་མ་དང་སོ་སོར་འོད་ལ་དངོས་གཞི་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྦྱང་པས་འདག་གོ། །ཡང་གཞི་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱར་ཀྱི་ལྷུང་བ་དྲན་
པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྷག་མ་གསུམ་པས་གོས་པ་ལ་གཞི་ནས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པ་ནི།

འདུལ་བ་ལེགས་ཤེས་གང་དག་གིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་དེ་ལ་སྦྱིན།། ༢༧

འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། གཞི་སྒྲོ་སྒྲོང་འཕྲོ་ལ་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་
གསུམ་པས་གོས་པ་བཅའ་སྟེ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་
ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་གཞི་ནས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་ནོ།།

སྦྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

སྟོང་ཇེ་འཛིན་ཅི་དེ་འདྲ་ལ། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་འཇུག་ཤེས་པས།།

ངོ་ཆའི་ཁྱུང་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་འདུད་པར་འགྱུར།། ༢༨

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་ཡང་ཡང་སྟོད་པས་
སྟོང་ཇེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲོ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིན་པས། ངོ་ཆའི་ཁྱུང་
ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་ཡིས་ན་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན། དག་འདུན་ལ་འདུད་དེ་ཉེས་པ་ལས་ལྷོག་
པར་གྱུར་པོ།།

བཞི་པ་ལན་ཆད་ལ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷག་

མའི་ལྷུང་བ་སྟོད་པ་ལ་བཞེན་ནས། སྒྲོ་མཁུ་དང་། དབྱུང་བའི་བྱ་བ་མང་བས། དག་
སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷོག་པ་ཆག་པས་བཅས་པ་སྟེ།

དེ་ལྷ་ན་ཡང་མི་དག་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ན།།

དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དོར་བྱ་སྟེ། །ངི་སྤྱི་སྒྲོ་བར་གྱུར་གྱི་བར།། ༢༩

དེ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་བ་ལན་གསུམ་བྱིན་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་གལ་
ཏེ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་མི་དག་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་མདོ་ནས་བཤད་

པ་བཞེན་དུ་སྤྲད་པ་ནས་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། ཡུན་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན།
 རི་སྤྱོད་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི་བར་དུ་འོ།

ནམ་རྩེ་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནས་རྩེ་སྤྲད་པ་ནས་
 རྩེ་སྤྲད་པ་ནས་རྩེ་སྤྲད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བཞེན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་
 བེ། མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། བྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། རྟོག་ལྷ་མི་གཏོང་
 བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་བས་མ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནམ་
 རྩེ་སྤྲད་པ་དག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནམ་རྩེ་སྤྲད་པ་རོ། །**དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ནི།** བསྐྱེད་པ་སྤྲད་
 དང་བྱིར་འགྱུར་བཞེན། །ས་གཞན་གནས་པ་གནས་དབྱུང་བ་བདུན། །གསོ་སྦྱོང་དག་གི་
 དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །ནམ་རྩེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་སྦྱོང་པ་ཅི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་
 པ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །**གཉིས་པ་མཁུ་བ་སྦྱད་པ་ནི།**

ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར་གྱུར་ཅིང་། བྱིར་བཙོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན།

ཆོག་གིས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །མཁུ་བ་སྦྱོང་པ་དེ་ལ་སྦྱིན། ། ༡༥༥

ཡིད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞེན་སྟེ། སྦྱོང་བ་སྦྱད་པས་ཡིད་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་
 གྱུར་ཅིང་། བསམ་པ་མ་བཙོས་པ་དང་པོས་བྱིར་བཙོས་མཁུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན།
 དགེ་འདུན་ཆོག་གིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་དབྱུང་བ་ལ་
 འགོད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱོན་ལ་གང་ཟག་དེ་ལ་མཁུ་བ་སྦྱོང་པ་སྦྱིན་ནོ། །**མཁུ་བའི་དོན་**
ནི། དམན་པའི་སྦྱོང་པ་སྤངས་ནས་བཀུར་སྟེ་འཁྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་
 རྣམས་སེམས་མཁུ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མཁུ་བ་སྦྱོང་འཁྱོད་ལ་ལྷུང་བའི་རིགས་འདྲ་
 གཉིས་པས་གོས་ན་གཞི་མཁུ་དང་། ཡང་རིགས་འདྲ་གསུམ་པས་གོས་ན་གཞི་ནས་སྦྱོང་

བའི་མཁུ་བ་སྤྱིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤོ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ།།

མཁུ་བའི་སྤྱོད་པ་གདན་ནི། མདོ་རྩ་བའི་ཀར་ཁྲི་ཀ་ལས། མཁུ་བའི་སྤྱོད་པ་གདན་པ་ནི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མཁུ་བར་བྱེད་པས་ན་མཁུ་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤོང་མས་ཕྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
དོན་དུ་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མཁུ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**གསུམ་པ་དབྱུང་བ་ནི།**

མཁུ་བའི་ཚུ་ཡིས་ནམ་བུ་སྤྱི་ནས། འི་མ་ལྷག་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར།།

གང་དུ་དགོ་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཡིས། འདི་ནི་དེས་པར་དབྱུང་བར་བྱ།། ༡༥༤

དེ་ལ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་སྟེ།།

མཁུ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དེ་མཁུ་བའི་ཚུ་ཡིས་ཉེས་
པ་ནམ་པར་བུ་སྤྱི་ནས་འི་མ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཚམས་ནང་གང་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་ཉི་ཤུ་
ཡིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ནི་དེས་པར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་ནི་གངས་
ཀྱི་མ་མཐའ་བཟུང་བ་སྟེ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དབྱུང་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **དགོ་འདུན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།**

བསམ་པ་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན།།

དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་རྗེས་གནང་ན། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུང་།། ༡༥༥

མཁུ་བ་བྱས་ནས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཐུན་པའི་དགོ་
འདུན་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ན་དགོ་
འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་ལ་བྱེད་པར་རུང་
ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་ཞེན།

དག་འདུན་ནང་དུ་དེ་ཡི་ལས། །བྱ་ཕྱིར་དེ་ཡི་རིགས་པ་ཡིས།།

ཚོགས་ལས་ལྷང་ངོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱར་བརྗོད།། ༡༧

དག་འདུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཅན་དེའི་ཆད་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
དག་འདུན་ཚོགས་པ་དེའི་རིགས་པ་སྟེ་ཚོ་ག་ཡིས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལས་
ལྷང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བཞི།

གལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་མཁྱ་བས་ཀྱང་། །གནས་པའི་ཚོ་ན་གྱི་གྱུར་ན།།

དབྱུང་བ་མ་བྱས་ན་ཡང་ནི། །ངེས་པར་མཐོ་ངེས་དག་ཏུ་སྟེ།། ༡༨

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། མཁྱ་བ་སྟུང་ཟེན་ནས་གནས་པའི་ཚོ་
ན་གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་གོང་དུ་གྱི་བར་གྱུར་ན་ཡང་། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
འཆོས་པའི་ཐབས་མཁྱ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་མཐོ་ངེས་
དག་ཏུ་སྟེ། །འོ་ན་དབྱུང་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་བྱིས་པས། །ངན་འགོ་དག་ཏུ་མི་སྟེ་མོད།།

འོན་ཀྱང་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཅན་གྱིས། །བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་།། ༡༩

མཁྱ་བ་སྟུང་ཟེན་པ་དེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཚོ་བྱིས་པ་དེའི་སྟོན་གྱིས་ངན་འགོ་དག་
ཏུ་མི་སྟེ་མོད། འོན་ཀྱང་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱ་བ་
སྟུང་ཟེན་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་བར། དབྱུང་བའི་ཚོ་གས་དག་པའི་སར་རྗེས་སུ་
གཟུང་བར་བྱའོ།

འོ་ན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོ་མཁྱ་སོགས་ངེས་པར་སྟུང་དགོས་
སམ་ཞེ་ན། **དམིགས་བསལ་བསྟན་བཞི།**

གང་ཞིག་མིང་ནི་གྲགས་ཆེན་དང་། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་མང་དུ་བློས།།

དེ་དག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཡང་། །བཤགས་པས་དག་པར་ངེས་པར་རུང་།། ༢༡

དགོ་སྒྲོང་གང་ཞིག་སྟན་པའི་མིང་ནི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་དང་། །འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བློས་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ །ཡང་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པས་དག་པར་ངེས་པར་རུང་ངོ་།།

བསམ་པ་ཡང་ནི་ཆེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ངོ་ཆས་བཅབས་པ་ཡང་།།

དེ་ཡི་སྒྲོ་བར་ཡོངས་བརྟགས་བྱེད། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་བཞིན།། ༢༢

དེ་ནི་མཐོལ་བ་ལན་གསུམ་ཡིན།།

བསམ་པ་ཡང་ནི་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ངོ་ཆས་བཅབས་པ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ །བཤགས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲོན་ལྟ་མ་དེའི་སྒྲོ་བ་དང་། །མགྲུ་བ་དང་། །དབྱུང་བར་ །ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ །འཛིན་པས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་སྒྲོ་མགྲུ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དོན་འགྲུབ་པ་ །བཞིན་ནོ། །ཆོག་དེ་ནི་སྒྲོན་དུ་མཐོལ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི།

ནད་ཀྱིས་ཆད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གོས་ཀྱིས་དྲཱིས་དང་ཉམས་པའི་སྒྲོར།།

བྱེད་ན་ལྟངས་བཅེས་སྤངས་ནས།། ༢༣ སྒྲོམ་པོའི་ལྟངས་འཛོམས་པར་འགྲུར།།

ནད་ཀྱིས་ནོར་བུ་ཆད་པ་ཉིད་དང་། །ནོར་བུ་གོས་ཀྱིས་དྲཱིས་པ་དང་། །ལམ་གསུམ་ །ཉམས་པའི་སྒྲོར་བྱེད་ན་ལྟངས་བཅེན་པོ་ལྟ་མ་མར་གྱུར་པ་སྤངས་ནས་སྒྲོམ་པོའི་ལྟངས་ །རྒྱུ་པར་འཛོམས་པར་འགྲུར་ངོ་།།

གཉེས་པ་ངེས་པའི་ལྟ་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་ །བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉེས་པ་བསམ་པས་རབ་རྒྱལ་ཞག་བཞི།

འཁྲིག་པའི་བསམ་པས་འདི་དག་ལ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བྱེད་ན་ནི།
དེ་ལ་པས་པམ་གྱིས་བསྐྱང་བའི། ༡༥༧ སྟོམ་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར།

འཁྲིག་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། སྤར་བསྟན་པའི་ནུམ་གཞག་དེ་དག་
འཁྲིག་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། འཁྲིག་པ་སྤྱད་པའི་བསམ་པས་འདི་དག་ལ་གཉེན་
པོ་སྟོབས་ཆུང་གི་སྟོན་པ་རེག་པར་བྱེད་ན་ནི་དག་སྟོང་དེ་ལ་པས་པམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱང་བའི་སྟོམ་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱིས་རབ་རྒྱལ་ཞག་བཞི།

འདི་དག་སྤྱད་མེད་བསྟན་བཟོད་དེ། །གཞན་ཏུ་སྟོམ་པོའི་མིང་ཅན་ཡིན།
སྟེས་པའམ་མ་ནིང་ལ་སོགས་སམ། ༡༥༨ ཏུད་འགྲོ་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན།

འདི་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། རེག་པ་ལས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་
ནི། ཡུལ་སྤྱད་མེད་ལུས་བསྟན་བཟོད་ཀླང་བ་སོགས་རང་སར་སྤྱད་ཏུ་རུང་བ་ལས་
གཞན་ཏུ་སྟེ་སྤྱད་མི་བཟོད་པ་དག་ལ་རེག་པ་སྟོམ་པོའི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟེས་པའམ།
མ་ནིང་དང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་རེག་པས་སམ། ཏུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་དོན་
གཉེར་གྱིས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འཁྲིག་ཚིག་རྩེན་པར་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཉེས། དངོས་གཞི་དང་། བ་ སྤྱད་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་གང་ཞིག་སྤྱད་མེད་ལ། །ཅི་ཕྱིར་ཡང་ནི་སྤྱད་ཚིག་སྤྱ།
དག་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ༡༥༩ དེ་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན།

དག་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཅུ་བཞི་ཏེ། དག་སྟོང་གང་ཞིག་དོན་གོ་བའི་སྤྱད་

མེད་ལ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཁྲིག་ཚིག་དངོས་སུ་སྒྲིན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་
མ་ཟད། སྒྲིན་ཚིག་སྒྲིན་ལང་སྒྲིན་བ་པོ་དགོ་སྒྲོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། ཚིག་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྲིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲིས་ནི་གོང་
མ་ནུམས་སྤྱད་དོ། །ཡང་།

འགའ་ཞིག་མ་ཡི་སྒོ་གསུམ་པོ། །ལེགས་པར་འདོད་ལ་གིན་ཏུ་འཇམ།།

ཡང་ན་དེ་དག་ལེགས་པར་ནི།། ༡༩༠ མ་དོད་དགའ་བ་མི་སྒྲིད་གནས།།

དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡི་སྒོ་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་དོད་ལ་གིན་ཏུ་
འཇམ་ཞེས་བ་དང་། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལེགས་པར་མ་དོད་པས་དགའ་བ་མི་
སྒྲིད་པའི་གནས་སུ་འདུག་གོ་ཞེས་བ་དང་།

འདི་དང་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན། །གང་ཁྱོད་ཁྱོད་ནི་ཁོར་ལྷན་ཏེ།།

གང་འདིར་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། ༡༩༡ བདེ་མྱོང་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཆེ།།

དེ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲིག་ཚིག་དག །གང་བརྗོད་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

འཁྲིག་མིང་དངོས་སུ་སྒྲིས་ནས་འདི་དང་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་ནམ་ཞེས་བ་དང་། གང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ནི་ཁོར་ཏེ་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གང་འདིར་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁྲིག་པའི་
བདེ་བ་མྱོང་བ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཆེའོ་ཞེས་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲིག་ཚིག་དག་གང་
བརྗོད་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གཉིས་བ་ན་སྒྲིད་སེལ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པོ་དང་། ཉེས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འཁྲིག་དངོས་སྒྲིན་ནི་མི་བརྗོད་ན།། ༡༩༢ སྒྲིམ་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་གསུངས།།

བྱད་མེད་རྩ་ཆ་ལས་འདས་ཚིག་ །རྒྱལ་སྒྲུའང་དེ་ལ་ཅི་རིགས་ཉིད།།

གང་ཞིག་འཁྲིག་པའི་ཚིག་གྱུར་པ།། ༡༩༣ དེ་ནི་སྒྲིན་བར་མི་བྱའོ།།

འཁྲིག་དངོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་དུག་ཏེ། འཁྲིག་ཚིག་གང་ལ་དབང་པོ་གཉིས་

སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནི་དངོས་སུ་མི་བརྟོན་ཅིང་། འཁྲིག་པ་གོ་བར་འདོད་ནས་དེ་
དང་ཕྱོགས་མཐུན་བརྟོན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །བྱད་མེད་
ངོ་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཆོག་དག་སྒྲོང་ལ་ཆུར་སྒྲུ་བ་ལ་འང་བདག་གིར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་
ཅི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིག་ཆོག་གསལ་བ་ལས་སྒྲོམ་པོ་དང་། མི་གསལ་བ་ལས་ཉེས་
བྱས་སོ། །སྟོན་དེས་ན་གང་ཞིག་འཁྲིག་པའི་ཆོག་དུ་སྒྲུར་བ་དེ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲུ་བར་
མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་མེད་ནི།

སྒྲོས་པ་དང་ནི་སེམས་འབྱུགས་དང་། སྒྲུ་མི་ཤེས་དང་ལས་དང་པོ།

ཆོར་བས་གཟིར་ལ་བརྟོན་ངན་གྱི། ༡༧ ལྷུང་བ་དག་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། འཁྲིག་ཆོག་ལ་སྒྲུ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་
སྒྲོས་པ་དང་། བྱ་ངན་གྱིས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་
དང་། བད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཆུད་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་ལ་འཁྲིག་ཆོག་བརྟོན་པ་དང་། སྒྲུ་བ་
པོ་ལས་དང་པོ་བས་བརྟོན་ན་ཡང་བརྟོན་ངན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་དག་ནི་
མི་འབྱུང་ངོ་། །ལས་དང་པོ་བ་ནི་བཅས་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་གི་བྱིས་ཀྱི་བཅས་རིགས་
ལས་འདས་པའོ། །ཞུ་བ་མང་ཤོས་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་མ་བཅས་
པ་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་པོ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་ཁྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་བ་པོ་
ལ་སྒྲུར་ལ། སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་དང་། བད་ཀྱིས་གཟིར་བ་གཉིས་ནི་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུར་ངོ་།

བཞི་བ་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་པོ་གཉིས་པ།

རང་ཉིད་བསྐྱགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག འཁྲིག་པ་དོན་གཉིས་བྱད་མེད་གྱི།

མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱགས་ན། །ལྷག་མའོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཟད་བྱེད། ༡

རང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འདུལ་པའི་ཚོག་ལའུར་བྱས་པ་ལས་བས་
པོ་དང་པོ་བསྟན་ཟེན་ནས། བས་པོ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་རང་ཉིད་ལ་འཁྲིག་
བས་བསྟན་བཀུར་ན་ལེགས་ཞེས་བསྐྱགས་པའི་བྱེད་བྱ་དག་འཁྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བས། དགེ་སློང་ཅད་མེད་ལུས་བསྟན་ཅུང་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱགས་
པ་ནི་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྟོ་མགུ་སྟུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པས་
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་།
ཀུན་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལོངས་སྟོང་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་གནས་ན། །མཚོག་དང་ལུས་སོགས་ངེས་བསྟན་པ།
མིང་མོ་བསྟན་བཀུར་མཚོག་ཚོག་སྟེ།

ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྟན་བཀུར་
བྱས་ན་མཚོག་ཅེས་སྟེས་པའི་དག་སྟེ། བསྟན་བཀུར་བྱ་པའི་ལུས་དགེ་སློང་མཚོག་
དང་། ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་འཁྲིག་པའི་ལོངས་
སྟོང་གྱི་བསྟན་བཀུར་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་གནས་ན་མིང་མོ་ཞེས་བོས་ནས་བསྟན་བཀུར་
ཀུན་གྱི་མཚོག་གོ་ཞེས་ཚོག་ཏུ་སྟེ་བའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། གང་
གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱིས་ནི། ༡

རྒྱལ་བྲིམས་ལྷན་པར་གང་བཤད་པ། །རྒྱལ་བྲིམས་སྤང་པོར་ཡང་དག་ལྷན།

དགེ་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཉིང་འཛིན་སྤང་བོར་ཡང་དག་ལྟོ། ༣
ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ངེས་བཟོད་པས། ཤེས་རབ་སྤང་བོར་ཡང་དག་ལྟོ།

གསོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བདུན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྤོང་
གསོལ་བ་དང་། སོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པར་གང་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོར་བཟོད་པའི་བསྐྱབ་
པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་ལ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་དགེ་བ་དག་པ་བཤམ།
ཟག་མེད་གང་རུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤང་བོར་བཟོད་པ་
དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་ནོ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པར་བཟོད་
པའི་དོན་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བོར་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་
ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི།

འཁྲིག་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིར། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་སྤྱོར་བ་ཡིན། ༡
འདི་དག་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་། སྤྲོམ་བརྩོན་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།
བརྩོད་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་ན། ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་དབྱུང་མི་དགོས། ༥

འཁྲིག་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་དྲུག་སྟེ། འདིར་འཁྲིག་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
ཡུལ་གང་ན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོར་བའི་མིང་འཁྲིག་ཆོག་བཟོད་
པ་དག་ཡིན་ནོ། སྤྲོམ་བརྩོན་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱར་བསྟན་པའི་འཁྲིག་ཆོག་འདི་
དག་གི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བརྩོད་པའི་བྱུང་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ན། ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དབྱུང་མི་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་སྤུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཟོད་ཚུལ་ནི།

འཁྲིག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ཀྱི།

གང་འདིར་ཆངས་པར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། འཁྲིག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཅེས་དང་། ༦

འཁྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འཁྲིག་པ་གང་ལ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་ཚིག་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱང་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་སྒྲུའོ། །རི་ལྷར་ཞེན། གང་འདིར་ཆངས་
བར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀྲར་ན། དེ་ཉིད་ཆངས་སྟོང་མཚོག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དང་།

ཁྱེད་ལྟའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགོ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ།

ཡོན་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དག། ཚྱོད་པའི་དུས་ན་རྟེན་པར་དགལ། ༥

ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་དགོ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡོན་གནས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཚྱོད་པའི་དུས་ན་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ་ཞེས་
སོ། །**སྦྱིར་དུས་བཞི་ནི།** དགོ་བཅུ་ལྷོགས་པར་ཡོད་ཅིང་མི་དགོ་བ་བཅུ་མེད་པ་ནི་ལྷོགས་
ལྡན་དང་། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་ནི་གསུམ་ལྡན་དང་། གསོད་རྒྱ་གཉིས་སྟོང་
བ་ནི་གཉིས་ལྡན་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཆར་སྟོང་པ་ནི་ཚྱོད་ལྡན་ནོ།

དེ་ལ་སོགས་བཞི་དགོ་སྟོང་གང་། །དགལ་བས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་།

ལན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྒྲུ་བྱེད་ན། །དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ཡིན། ༦

དེ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲིག་ཚིག་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཞི་དང་། དགོ་སྟོང་གང་ཚིག་དེ་དགལ་
བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྒྲུ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་
མར་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ལན་གྱི་ཚིག་གང་ཞེན།**

ང་ལྟ་བུ་དང་འཁྲིག་སྟེད་ན། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ།

དགོ་སྟོང་ང་ལྟ་བུ་དང་འཁྲིག་པ་སྟེད་ན་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེའོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ན་སྦྱད་སེལ་བ་ལ་གཉིས། སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཉེས་བྱས་སྒྲུ་
འགྱུར་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

འཕྲིག་པས་དངོས་ནི་མི་བཟོད་ཀྱང་། གང་དེ་སྒྲོམ་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་འཕྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། དག་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་སྡུ་མ་བཞིན།
 ད་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་བཟོད་ན། འདི་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས། ། ༡༠

འཕྲིག་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཅུ་སྟེ། འཕྲིག་པའི་མིང་དངོས་ནི་མི་བཟོད་ཀྱང་
 དེའི་རིགས་འདྲ་བཟོད་པ་གང་དེ་ནི་སྒྲོམ་པོའི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་དག་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ཏེ་འཕྲིག་པས་བསྟན་བཀའ་
 བ་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་སོ། ར་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་བཀའ་བ་ཞེས་མི་བཟོད་ན་ཡང་འདི་ཡང་
 སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་།

བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། འཕྲིག་པའི་ཆོག་དངོས་དོར་གནས་ཀྱང་།
 ཟུང་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་བཟོད་ན། དེ་བཞིན་གཉི་ག་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། ། ༡༡

བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་གིས་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིག་པའི་ཆོག་དངོས་དོར་
 བས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་། བདག་འཕྲིག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཟུང་ལྟ་
 བུད་པ་འཕྲིག་པ་སྟུང་ན་ཞེས་མི་བཟོད་ཀྱང་སྡུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་ཚུལ་གཉིས་ཀར་
 ཡང་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

དོན་མི་ཤེས་པ་འཕྲིག་ཆོག་དངོས། བཟོད་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་ནི་དམན།
 དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། མེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འདོད། ། ༡༢

དོན་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། འཕྲིག་པ་དེའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ལ་འཕྲིག་
 ཆོག་དངོས་དག་སྒྲོང་གིས་བཟོད་ན། སྒྲོམ་པོ་ལས་དམན་པ་ཉེས་བྱས་སོ། འཕྲིག་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་དག་སྒྲོང་ལ་བསྟན་བཀའ་བ་ཞེས་བཟོད་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒོམ་བརྩོན་ནི། །ཆགས་ཅན་ལ་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར།།

འདིར་ནི་ཆགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་གང་། །སེམས་ནི་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་ཉིད།། ༡༩

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒོམ་
བརྩོན་ནི་ཆགས་ཅན་ལ་ནི་ལྟང་བར་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆགས་ཅན་ཞེས་གང་
གསུངས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ།།

བཞི་བ་ལུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

གང་བསྟེན་བཟོད་ལ་ལྟང་བ་སྟེ། །བསྟེན་མི་བཟོད་ལ་སྒོམ་པོ་ཡིན།།

སྒྲིམ་པ་མ་ནིང་ལ་སོགས་དང་། །བྱད་འགོ་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད།། ༡༧

གང་བསྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ལུས་བསྟེན་བཟོད་ལ་
འཁྲིག་ཚིག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ལྟང་བ་དངོས་ཡིན་ལ། བསྟེན་མི་བཟོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་
སྒྲིམ་ན་སྒོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་དང་། མ་ནིང་ལ་སོགས་དང་། བྱད་འགོ་མོ་ལ་དེ་
ལྟར་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ།།

**ལྷ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་གྱི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དང་། བ་སྒྲུབ་
སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།**

དང་པོ་ནི།

རང་ངམ་གཞན་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་རུང་། །བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་ཕྱད་ན་ནི།།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད།། ༡༥

རང་ངམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། སྒྲུབ་གྱི་འཕྲིན་དང་པོར་ནོད་པ་དང་། དེ་
ནས་ཕྱིར་སྒྲེལ་བ་ནམས་རང་ངམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཕྲིན་སྒྲེལ་བྱས་
པའི་རྒྱལ་ས་བྱད་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་ཕྱད་ན་ནི། འཕྲིན་སྒྲེལ་ནོད་བྱེད་པའི་དགེ་སྒོམ་དགེ་

འདུལ་ལྷན་མའི་ལྷུང་བའི་རལ་གྱི་ཡིས་འཕྲིན་སྒྲེལ་ནོད་བྱེད་པ་རང་གི་མགོ་ནི་གཙོད་
པར་བྱེད་དོ།

ཆུ་ཆོག་གིས་བྱིན་སོགས་མདོར་བསྡུ་ན། ཆུང་མ་ནམ་པ་བདུན་དུ་བརྗོད།
མཛེལ་ན་མོ་བརྩུ་དེ་དག་གི། མཚན་ཉིད་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། ༡༥

ཆུང་མ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཆུ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་སོགས་ནམ་པ་བདུན་དུ་བརྗོད་ཅིང་། མཛེལ་
ན་མོ་ནི་བརྩུ་ལོ། །དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འོག་ནས་ཡང་དག་པར་བཤད་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཆུང་མའི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
དང་། ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཐབ་ཆོག་ལ་བརྟེན་བའི་ལྷུང་བ། མཛེལ་ན་མོ་བརྩུ་
དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པ་བཞི་མཛེལ་ན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་བའི་ལྷུང་བའོ།
དང་པོ་ནི།

ཆུ་ཡིས་རབ་རྩ་བྱིན་པ་ཡི། །དོན་ལ་དེ་མིང་རབ་རྩ་བཏགས།
ལུང་མེད་གང་ཞིག་ནོར་གྱིས་ཉོས། །རིན་ཆས་ཉོས་ཞེས་དེ་ལ་རིག། ༡༦

ཆུ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་དེ། ཆུ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་ནི། རིན་མ་སྤངས་
པར་སྤོམ་དེའི་ལག་པ་ཆུ་ཡིས་བཀྲས་ནས་རབ་རྩ་བྱིན་པ་ཡི་དོན་ལ་དེའི་མིང་རབ་རྩ་
བཏགས་པ་འོ། །**ནོར་གྱིས་ཉོས་པ་ནི།** ལུང་མེད་གང་ཞིག་རིན་ཆས་ཀྱིས་ཉོས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལ་རིག་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་མགོས། །སྤོགས་པ་བཅོན་སྤོགས་ཞེས་སུ་བརྗོད།
ངས་སྤོང་ཉེ་གནས་བྱའོ་ཞེས། །ཟེར་བ་དང་སམ་འདུས་པ་ཡིན། ༡༧
ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཞུགས་པ་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་ན།

བཅན་འཕྲོག་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། རང་གི་མགོ་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་
ནི་བཅན་འཕྲོག་ཅེས་སུ་བརྗོད་དོ། །དང་སྐམ་འདུས་པ་ནི། ལུང་མེད་དེ་ཡིས་ངས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཉེ་གནས་ཏེ་བཅུན་མོ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ནི།
ལུང་མེད་རང་འོངས་ཏེ་ཟས་གོས་ཙམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆན་ཀྱིས་ཞུགས་པས་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཁྱོད་ནོར་དང་ང་ཡི་ནོར། །དེ་ཡི་མཉམ་སྒྲིག་འཕྲོག་ཞེས། ། ༡༩
དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་གང་། །ཁ་དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

ཁ་དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་མེད་རང་འོངས་ཏེ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་། ངའི་ནོར་
དེ་ཡིས་མཉམ་དུ་སྒྲིག་འཕྲོག་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་མ་ནི་
ཁ་དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟག་ཏུ་མིན། །དེ་ལ་ཐང་འགའ་འཕྲད་ཅེས་བྱ། ། ༢༠
རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། །སྤྱི་ཡང་སོ་སོའི་དབྱེ་བར་འདོད། །

ཐང་འགའ་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་སྟེ་ལན་འགའ་ཙམ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་
རྟག་ཏུ་མིན་པ་དེ་ལ་ཐང་འགའ་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་
ཡང་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་མ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་འཐབ་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་པ་ནི།

འཐབས་པའི་མོད་དང་འཐབས་པའི་འོག །དུམ་པ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ། ༢༡

འཐབས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འཐབ་ཚིག་ནི་བདུན་ཏེ། སྤྱིས་པ་དང་
ལུང་མེད་འཐབས་པའི་མོད་དང་། འཐབས་པའི་འོག་རེ་ཞིག་པ་དང་། ཤིང་དང་རྩའི་དུམ་
པ་བཅད་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་འཕྲད་ཟེར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཡང་།

དེའུགས་མ་ནི་གཏོར་བ་དང་། རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་ནི་བསྒྲགས།།

ཆོ་ག་རབ་ཏུ་གཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དེའུ་བསྒྲགས་པ་ལོ།། ༡༢

དེའུགས་མ་ནི་ཐོགས་སུ་གཏོར་ནས་འདི་ལྟར་མི་འབྲང་ཟེར་བ་བཞི་བ་དང་། སྐྱེས་པས་
རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ལྟ་བ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བཏང་
བ་དུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་མེད་ཀྱིས་ལྟ་ཏེན་གྱི་དུང་དུ་ལུས་ལུལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་
ནས་དེའུ་བསྒྲགས་པ་བདུན་པ་ལོ།།

དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ། བྱེ་བ་ཉི་བར་སྐྱེས་བྱེད་ན།།

གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཉིས་བྱས་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།། ༡༣

ཅུ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་སོགས་རྒྱུ་མ་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་བྱེ་
བ་ཉི་བར་བསྐྱེས་པར་བྱེད་ན་འཐབ་ཆོག་དང་པོ་འཐབས་པའི་མོད་ཀྱི་གཅིག་དང་།
གཉིས་པ་འཐབས་པའི་འོག་དང་། གསུམ་པ་དུམ་པ་བཅད་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱེས་པར་བྱེད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉིས་བྱས་གསོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་གཉིས། དུག་སྟེ་གསུམ་ལ་སྐྱོམ་པོ་ཡིན།།

བདུན་པ་བསྐྱེས་བྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། དག་འདུན་གྱི་ནི་ལྟ་གམ་ཐོབ།། ༡༤

རྒྱུ་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཐབ་ཆོག་བཞི་བ་དང་། ལྟ་བ་གཉིས་དང་། འཐབ་ཆོག་དུག་
པ་སྟེ་གསུམ་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེས་པར་བྱེད་ན་སྐྱོམ་པོ་ཡིན་ལོ།། འཐབ་ཆོག་
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེས་པར་བྱས་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དག་སྐྱོང་གིས་དག་
འདུན་གྱི་ལྟ་གམ་འི་ལྟར་བ་འཐོབ་པོ།། གསུམ་པ་མཛའ་ན་མོ་བརྒྱུད་དཔེ་བཞི།

འདི་རུ་མཛའ་མོར་འདོད་པ་ནི། ཁྱོ་ནི་གི་འཇམ་གཞན་སོང་ཆོ།།

མ་ཡི་འབད་པས་བསྐྱུངས་པ་ནི། མ་ཡིས་བསྐྱུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༡༥

འདི་རུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་ལྟེ། སྤྱན་གྱི་ལྗང་བ་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་འདི་
རུ་མཛའ་ན་མོར་འདོད་པ་བཅུ་ནི། ཁྱོ་ནི་གི་འཇམ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་འདི་ལ་
གཞན་གྱིས་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མ་ཡིས་འབད་པས་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་
ཡིས་བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དང་བོའོ།

དེ་བཞིན་པ་དང་གྱོས་སྐྱག་དང་། །པ་དང་མ་ཡི་རང་རིག་སྐྱེས།

དེས་བསྐྱབས་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་ནི། །ཉེ་དུས་བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༥

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱར་ཏེ་པས་བསྐྱབས་པ་ནི་
གཉིས་པའོ། ཁྱོས་པོས་བསྐྱབས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། སྐྱག་མོས་བསྐྱབས་པ་ནི་བཞི་པའོ།
པའི་རང་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་རུས་གཅིག་པ་དང་མའི་རིགས་ཏེ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་
དེས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་ཉེ་དུས་བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པའོ།

པ་དང་ཁྱོ་ནི་མེད་པ་ན། །མིང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་འཇམ།

སྤྱོ་མོ་རྩ་མོ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱབས། །སྤྱན་ལྷས་བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༦

བྲམ་ཟེ་མོ་འཇམ་རྗེ་རིགས་མོས། །བསྐྱབས་པ་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན།

པ་དང་ཁྱོ་ནི་མེད་པ་ན་མིང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དུག་པའོ། །སྤྱོ་མོ་དང་རྩ་མོ་
ཡིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་འང་སྤྱན་ལྷས་བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་བདུན་པའོ། །བྲམ་
ཟེ་མོ་བྲམ་ཟེ་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཇམ། རྗེ་རིགས་མོ་རྗེ་རིགས་དང་རིགས་གཅིག་པས་
བསྐྱབས་པ་ནི་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

བད་ས་ལ་འཇམ་གོ་ས་ལའི། །རྒྱད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རུས་ཆགས་བསྐྱབས། ༡༧

ཆོས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དག་གི། །འབྲུག་མེད་མར་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟེ།

རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། །མཛའ་ན་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ༡༨

བད་ས་ལ་གོ་ཅ་མའམ་གོ་ས་ལ་འི་རྒྱུད་དུ་གཅིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་རུས་
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་དགྲ་བཤོད། །རིགས་དང་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རིགས་སྒྲིལ་ན་
ལ། རུས་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་
དག་སྟོང་མ་དག་ནི་འབྲུག་མེད་མར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ས་པའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུ་འདི་དག་ནི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ལྷག་མ་བཞི་མཛའ་ན་མོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ནི།

གང་འདིར་མཛའ་ན་མོར་གསུངས་དང་། །བཞི་བ་ལ་སོགས་ཆུང་མ་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲུལ་བྱེད་པ། །དག་འདུན་ལྷག་མར་ངེས་པར་བསྟན། ། ༣༠

གང་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་གང་མཛའ་ན་མོར་
གསུངས་པ་བརྒྱུད་དང་། ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་ཆུང་མ་བཞི་བ་དང་སམ་
འདུས་པ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཆོག་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བདུན་ཆར་ལ་ཡང་
བསྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ན་སྟངས་ལ་བ་ནི།

ཁྱེད་ལམ་ནི་སྤྱོད་འདི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱིམ་མི་བྱེད། །

དེ་སྟངས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དག་སྟོང་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་འཐོབ། ། ༣༡

ཁྱེད་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱེད་ལམ། སྤྱོད་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱིམ་མི་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟངས་སྒྲུབ་པའི་དག་སྟོང་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་འཐོབ་པོ། །

**དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རང་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ནི། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་ནི། །

མདོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྲུམ། ། ༣༢

རང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྟོང་རང་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་བཅིག་པ་ན།
 དག་འདུན་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ལས་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚད་དང་། གཞི་
 རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་
 ལ་དག་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བསྐྱེད་སེལ་བ་
 དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
 གཞིའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དུ་ཉམ་ང་མེད་སྟོང་པ། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་རུང་བ་ནི། །

འདུག་དང་འཆག་དང་ཉལ་བར་གྲགས། །བཞི་པ་ལངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། ། ༣༩

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། གནས་གང་དུ་སྟོང་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་
 པའི་སྟོང་པ་རུང་བ་ནི་ཉམ་ང་མེད་པར་ཤོང་བའོ། །སྟོང་ལམ་བཞི་གང་ཞེན། འདུག་པ་
 དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བར་གྲགས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་ལངས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། །འདིས་ནི་སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་མི་ཤོང་བ་ལ་ཁང་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

སྟོང་ལམ་ནི། འདུག་པའི་ཐབས་སོ། །འདུག་པ་ནི། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་
 པའོ། །འཆག་པ་ནི། གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དོར་བའོ། །ཉལ་བ་ནི།
 ཀྱང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཉལ་བའོ། །འགྲེང་བ་ནི། ལུས་མ་བརྟུང་པས་འགྲེང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རྒྱར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །མཐོ་ནི་བརྟུང་དང་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །

ཞེང་དུ་དེ་ཉིད་བརྟན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་དེ་ཡི་ཚད་དུ་གསུངས། ། ༤༠

རྒྱར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཁང་པའི་རྒྱར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་མཐོ་བཅུ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེད་དུ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེ་
 ཉིད་བཅུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁང་བ་དེའི་ཚད་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཚད་དེ་དག་ལས་
 ལྷག་པར་མི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །**སྟོན་པའི་མཐོ་ཚད་གང་ཞེན།**

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཡི་ཚད། །གང་གསུངས་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

འབྲིང་ཚད་མི་ཡི་སྤྱད་ག་ནི། །བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ། ༣༥

འབྲིང་ཚད་སྐྱེས་བུ་ཡི་ནི་སྤྱ། །བཙོ་བརྒྱད་རྒྱུར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེད་དུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཁང་པའི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༣༦

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་ཚད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ནི། མི་འབྲིང་པོའི་སྤྱ་ཚད་
 དག་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱུར་ནི་མི་
 འབྲིང་གི་སྐྱེས་བུའི་སྤྱ་ཚད་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེད་དུ་ནི་སྤྱ་བྱེད་དང་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ་འདི་ནི་ཁང་པའི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་གཞིའི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ། གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། བཅུམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྱལ་དང་ཐིག་པ་ཏེ་སྤྱ་ག །ཏེ་ལ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་མི་རུང་། །

སྤྱལ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱལ་དང་། ཐིག་པ་དང་། ཏུམ་སྤྱ་ག་
 དང་ཏེ་ལ་ཏ་སོགས་མང་བས་གནོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞི་མི་རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོད་བཅས་ནི།

ཚྱོད་བཅས་ལམ་དང་གིང་བྱུང་དང་། །ལྷ་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཐའ། ། ༣༧

ཚྱོད་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ལམ་དང་། གིང་བྱུང་དང་། ལྷ་རྟེན་ས་
 ཀྱི་ལྷ་རྟེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ནི་ཚྱོད་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཁྱུ་དང་གཡང་ས་ཁྱོན་པའི་རྒྱུད། བརྩམ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོན་ནི་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། རིགས་པ་ཡི་ནི་ཁང་བ་བྱ། ༣༤

ཁྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱུ་དང་། གཡང་ས་དང་། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་དག་གི་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་པ་ནི་བརྩམ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྒྲོན་འདི་དག་ནི་མེད་པ་རུ་རིགས་པ་ཡིས་ནི་ཁང་བ་བྱའོ།

གཉིས་པ་ན་སྐད་སེལ་བ་ནི།

བཀའ་ཡིས་མ་གནང་བ་དག་དང་། གཞི་མི་རུང་དང་བརྩམ་མི་རུང་།

མ་བསྟན་ཚུད་པ་དང་བཅས་སུ། བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལུང་ཐོབ། ༣༥

བཀའ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། ཁང་བ་གང་དུ་བརྩིག་པའི་གཞི་ས་
གཞིའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ཡིས་མ་གནང་བ་དག་དང་། གཞི་
མི་རུང་བ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་བས་ཁང་
པའི་གཞི་དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་
ཁང་བ་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོམ་ལུང་འཐོབ་པོ། །རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་
ལྷ་ཆར་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུང་བར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོན་ཀུན་གྱིས་ནི་རབ་སྐྱད་པར། །དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སྟེ།

སྒྲོན་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ས་གཞིར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ནིད། ༣༦

ཁང་བ་བརྩིག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱད་པར་ཁང་བ་བྱེད་ན་དགེ་
འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོན་རེ་རེ་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་

སྒྲིན་ནམས་ཀྱི་ནང་བྲལ་བའི་ས་གཞིར་ཁང་བ་བྱ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

ལས་དང་པོ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིས། །འབྲུགས་དང་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་ཡིས།

བྱེད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༤༡

ལས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ལས་
དང་པོ་བ་ལ་ཁང་བ་བྱེད་ཀྱང་ཁང་བ་བྱེད་པ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིས་པ་དང་། བྱ་ངན་གྱིས་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། བྱ་དྲུངས་པ་ཡིས་ཁང་བ་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བདག་བཅས་ལའང་། །ཆོད་དང་ཆོག་འདི་ཉིད་དེ།

ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཆོད་དུ་ནི། །ཁོར་གྱིས་འདིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༤༢

གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ལའང་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཁང་པའི་ཆོད་དང་ཆོག་འདི་ཉིད་
ལས་ཆེར་མཆུངས་པ་ཉིད་དེ། ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་པོའི་ཁྱད་བར་ནི། འདིར་
ཁང་ཆེན་ནི། དག་འདུན་སྒྲིའི་ནོར་མང་པོ་འཛོག་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཆོད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁང་བ་ནི། གང་ཟག་གི་ནོར་ཉུང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་པ་སྤྱར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མ་དང་། དཔྱད་བཀའ་ཙམ་གྱི་སྤྱར་
འདེབས་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་སྒྲིར་བསྟན་པ། སྤྱར་འདེབས་གཉིས་
པོའི་ཁྱད་བར། བཀའ་ཙམ་གྱི་སྤྱར་འདེབས་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་མེད་པའམ་བཀའ་ཙམ་གྱིས། །སྤྱོད་བརྟེན་ཉམས་པར་འདོད་བྱིར་ནི།

ལས་ལམ་པ་ཡིས་སྤྱད་ན་ནི། །གཉིས་ཀ་དག་འདུན་ལྷག་མར་ཤེས། ༤༣

གཞི་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྐར་འདེབས་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་འཇམ། བ་སྟོང་
བག་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་བརྩོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉམས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ནི། བས་པམ་
གྱི་ལུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་པས་པམ་པ་ཡིས་གོས་པར་བརྗོད་ནས་སྟོང་ན་ནི་གཞི་མེད་
དང་། བག་ཙམ་གཉིས་ཀ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་གཤམ་སོ།

གཉིས་པ་སྐར་འདེབས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བདེན་པར་སྒྲུ། །འདི་ནི་བག་ཙམ་ཡང་དག་གྲགས།
རྒྱ་མཚན་མེད་པ་གཞི་མེད་ཡིན།

གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་ཆོག་དེའི་སྟོང་ཀ་
ཅུང་ཟད་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་འདི་ནི་བག་ཙམ་དུ་ལུང་ལས་ཡང་དག་པར་གྲགས་སོ། །ཆོག་
དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་ནི་གཞི་མེད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བག་ཙམ་གྱི་སྐར་འདེབས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི།

བག་ཙམ་ཉིད་རབ་བསྟན་པ་ནི། ༣༤

རབ་དང་སྒོ་ལྷན་དགེ་སྟོང་མ། །ལྷུ་ལའི་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བྱུང་།

རྩིང་བྱ་རབ་ཞེ་ཞེས་པའི་འགྲམ། །གྲུ་ལོར་ཅན་ཡོད་ཉེ་བར་འོངས། ༣༥

དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར། །ས་ལས་སྒྲེས་དང་མཛའ་བོ་གནས།

བག་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། བག་ཙམ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ལ་པོའི་ཐབ་ཏུ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་ཁིང་ཚངས་སྟོང་དག་ལ་སྒོ་སྟེ་གཤམ་རབ་
དང་ལྷན་པ་དགེ་སྟོང་མ་ལྷུ་ལའི་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ལ། རྩིང་བྱ་རབ་ཞེ་ཞེས་པ་
བརྩིགས་ཅན་ཞེས་པའི་འགྲམ་དུ་གྲུ་ལོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཅན་
གྱི་གནས་སུ་དགེ་སྟོང་མ་དེས་ཉེ་བར་འོངས་སོ། །དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་དགེ་སྟོང་
ས་ལས་སྒྲེས་དང་མཛའ་བོ་གཉིས་གནས་སོ།

དེར་ནི་ཁྱེ་ལྟ་འཐུངས་འོངས་པ་ཡི། །རི་དྲགས་རི་དྲགས་མོ་སྟོད་མཐོང་།། ༤༦

དེ་མཐོང་ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི། །མཛའ་བོས་མཛའ་བཤེས་ལ་དྲིས་པ།།

མི་ཚངས་སྟོད་དང་དགེ་སྟོང་དང་། །དགེ་སྟོང་མ་ཡང་མཐོང་ངམ་ཅི།། ༤༧

དེ་ཡིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། །བག་ཙམ་འདི་ཙམ་ལས་བྱུང་བས།།

གུད་ནོར་བདག་གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས། །དེ་ཡིས་ཁྱོས་ནས་སྒྲིས་པར་ཟད།། ༤༨

རྗེར་བུ་དེར་ནི་རི་དྲགས་མོ་མོ་གཉིས་ཁྱེ་ལྟ་འཐུང་དུ་འོངས་པ་རི་དྲགས་མོ་ལ་འཁྲིག་པ་
སྟོད་པ་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བ་ན་ས་ལས་སྐྱེས་
ཀྱིས་རང་གི་མཛའ་བཤེས་མཛའ་བོ་ལ་དྲིས་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་མི་ཚངས་སྟོད་
བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ཙན་ཡང་མཐོང་ངམ་ཅི་ཞེས་
དྲིས་པས། མཛའ་བོ་དེ་ཡིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། སྟད་བག་ཙམ་འདི་ཙམ་ལས་བྱུང་
བ་འདི་ཡིས་གུད་སྟོར་འདི་བདག་ཙག་གིས་པམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
ས་ལས་སྐྱེས་དེ་ཡིས་ཁྱོས་ནས་གུད་སྟོར་གྱིས་ཡུལ་ལའི་མདོག་ལ་པམ་པ་དང་བོ་སྟད་
ངོ་ཞེས་སྒྲིས་པར་ཟད་དོ། །མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་གུད་སྟོར་ལ་ཡང་
ཡང་སྟུར་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོ་རབས་དུ་མ་ནས་ཞེ་འགྲས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་བསྐྱུང་བའི། །བག་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱེ་བྲག་དག།

ཡིད་གཙུགས་དམན་པ་དག་གིས་ནི། །དྲན་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།། ༤༩

ཀྱན་སྟོང་ཁོང་ཁྱོད་དང་། སྟུར་བ་འདེབས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱུང་བའི་བག་ཙམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པ་དག་ཡིད་གཙུགས་དམན་པ་ཕྱག་དོག་གི་
སྟོ་ཙན་དག་གིས་ལྟོང་བ་དང་། སྟོན་ཙན་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྟངས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱུང་དགེ་འདུན་དཔེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་

བཤད་བ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་སོགས་ཆོག་ཡིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱོག་ན་ཡང་།།

མི་ཉན་དག་འདུན་མཐུན་འབྱེད་ན། །དག་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མ་ཐོབ།། ༥༠

བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་
དང་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོག་ན་ཡང་མི་ཉན་པར།
མཆོམས་ནང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་ན། དག་འདུན་གྱི་
ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཐོབ་པོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། གཞིའི་རབ་ དབྱེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསོལ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱོག་པའི་ཆོག། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།།

ཆོ་ལུན་ཁྱོད་འདིར་མཆོག་གཅིག་ལ། །འདི་མ་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་ནི།། ༥༡

གཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བས་མི་གཏོང་ན། །ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བྱ།།

དེ་ནས་གསོལ་དང་བཞི་ལས་ཏེ། །བྱིས་གང་དེ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པ།། ༥༢

གསོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་
བ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དབྱེད་བྱེད་པ་པོ་ལ་གྲོས་གྱིས་སྐྱོག་ཏུ་དབྱེན་
བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་དག་གིས་བསྐྱོ་བའོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་གང་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་
པ་ཁྱོད་འདིར་མཆོག་སྟོན་པ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
འདི་མ་བྱེད་ཅེས་སྐྱོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱད་པའི་དག་གི་ཆོག་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་
གོ། །གལ་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ན། དེ་
ལ་གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་

བསྒོ་བྱའོ། །བྱ་བའི་ལས་དེ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། །བྱིས་པ་གང་དག་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཁྱོགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཞུགས་བསྒོ་
དང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲགས།

**གཉིས་པ་གཞིའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྩ་བཞིར་
དབྱེ་བ་དང་། བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཆོག་གཅིག་བསམ་པ་གཅིག་པ་ལས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས།།

མཆོག་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
གནས་ཏེ། མཆོག་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་འཁོར་མའི་དབྱེན་
དང་། གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་ཀྱི་འདོན་པ་གཅིག་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དབྱེ་བས་
སོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཁྱོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་བཞི་བཞི་
ཆང་བ་དང་། འབྱེད་པ་པོ་དང་དགུས་འབྱུང་བོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་ཁྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
དག་འདུན་གངས་ཆང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །**མཆོག་དང་འདོན་པ་
གཅིག་པའི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས།** མཆོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
སུ་གཅིག་པ་སྟེ། བྱུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སོ། །འདོན་པ་གཅིག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །**གཉིས་པ་བརྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།**

ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡང་ནི་འདིར། །རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་དག་ཏུ་བཞེད། ། ༡༩

ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་བརྗོད་དང་། །ཆོས་མིན་ལ་ཡང་ཆོས་སུ་བརྗོད། །

འདུལ་བ་དང་ནི་འདུལ་མིན་ཉིད། །བཞི་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། ། ༢༠

ཐ་དད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་དུག་སྟེ། དབྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྟེ་
མའི་དབྱེ་ཚུལ་ལས་ཡང་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་དག་ཏུ་བཞེད་དོ། །**མའི་
རྣམ་འབྱེད་ལས།** དབྱེན་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བརྩ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་

དང་། གཞན་ཡང་དག་འདུན་རྣམས་པས་མ་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གིས་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་
པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ནི།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ལྷུང་བ། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་མི་གདམས་པ།།

དེ་ནི་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།། ༥༧

ཀུན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟག་པ་བཞི་སྟེ། དག་སྟོང་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་
ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲིང་བྲན་བྱེད་པར་
བརྒྱུམས་པ་ན། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་གསོ་སྦྱོང་འཛོག་པ་སོགས་གིས་ཕན་ཚུན་དུ་
གདམས་པ་གཉིས་པ་མི་གདམས་པ་དེ་ནི་མི་གདམས་པའི་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲགས་སོ།།

**གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལུས་དང་དག་ཡིད་གིས་བྱེ་བ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་གཅིག་དང་ནི།།

རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ལྷུང་བ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༥༨

ལུས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟག་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་གིས་བྱེ་བ་
དེ་ལྟར་རྟེན་ཐ་དད་གིས་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་བྱེ་སྟེ། ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རྣམ་
པ་གསུམ་པ་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་ལྷུང་བའི་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་
བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཀུན་སྟོང་གིས་དུ་མར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་**

བཞི། ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་རེ་རེས་བྱེ་བ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་།
དག་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཚོགས་པས་བྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་གཅིག་དག་སྒོར་བྱད་མེད་དང་། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཉལ།།

རྒྱལ་གསུམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །གནས་གཅིག་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་ལོ།། ༥༩

ཁྱིམ་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །གལ་ཏེ་གནས་དེ་ན་བྱད་མེད་
ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་བྱན་ནག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དག་སྒོར་གང་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་བྱད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། མ་བསམས་པར་རྒྱལ་གསུམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་བ་འདི་ནི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བ་ལོ།།

བྱད་མེད་དག་ལ་ཀྱང་པ་ནི། །ལྷ་ལས་དྲག་གིས་ཆོས་སྟོན་ན།།

མ་བསམས་པར་ནི་ལྷག་པའི་ཆོག །སྤྲུམ་པ་ལ་ནི་དག་གིར་བརྫོད།། ༦༠

ཆོག་གི་བྱངས་ལ་མ་བསམས་པར་བརྟེན་པའི་བྱད་མེད་དག་ལ་ལྷང་པོ་ལྷ་སྟོན་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ཆོག་ཀྱང་པ་ལྷས་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ན་ཆོག་ཀྱང་པ་དྲག་གིས་
ཆོས་སྟོན་པ་ལམ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲག་ལྷ་བྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཆོག་ཀྱང་པ་དྲག་གིས་
ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཀྱང་པ་དྲག་ལས་ལྷག་པའི་ཆོག་སྤྲུམ་པ་ལ་ནི་དག་གི་ལྷང་བར་བརྫོད་
དོ། །ཡིད་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།

གསོ་སྦྱང་དུས་ཆེ་དྲིས་ན་ཡང་། །སྟོན་ཡོད་སྐྱབས་པར་མི་བྱེད་ན།།

དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷང་བ་ནི། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མཁས་པས་རྟོགས།། ༦༡

གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ཡང་ལྷང་བ་ཡོད་
པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྟོན་ཡོད་པར་སྐྱབས་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་གཏོགས་
པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བར་མཁས་པས་རྟོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ནི། །ཡང་དག་བསམས་ནས་སློག་གཅོད་དང་།།

མ་བྱིན་ལེན་དང་ཆང་འཐུང་སོགས། །བསྟེན་པ་ཉིད་ལའང་འདོད་པ་ཡིན།། ༤༡

ལུས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷང་
བ་དོས་གཟུང་བ་ནི། །ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་སློག་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། །ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་མ་བྱིན་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡང་དག་པར་
བསམས་ནས་ཆང་འཐུང་བ་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལའང་ལྷང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ཡང་དག་བསམས་ནས་ལྟ་དང་ནི། །དུག་ཅམ་སྦྱས་པ་ལྟག་པར་བརྟོད་།།

དག་དང་ཡིད་ལས་ཁྱུར་པ་དེ། །བརྟེན་སྦྱ་སོགས་ལའང་འདོད་པ་ཡིན།། ༤༢

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་སྟེ། དག་དང་ཡིད་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དེ་ནི།
ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དག་ལ་ཆོག་ལྟ་
དང་། །དུག་ཅམ་སྦྱས་པ་ལས་ལྟག་པར་བརྟོད་པའོ། །ཡང་བསམས་བཞིན་དུ་བརྟེན་
དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲོག་སྦྱུ་ཆོགས་བསུམ་བཞི།

བརྟེན་ཅེས་ཀྱན་ནས་བསམས་ནས་ནི། །བརྟོད་དེ་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་ན།།

འདི་ནི་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱི། །བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཅན།། ༤༣

བརྟེན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསམས་ནས་དག་ཏུ་
བརྟེན་ཅེས་བརྟོད་དེ་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་འདི་ནི་ལུས་དང་། དག་
དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བར་འདོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

དག་སྦྱོང་ལ་ནི་མི་དག་བས། །ལྷང་བར་འཁྱུར་གྱི་སེམས་དག་ན།།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་ནི་མི་དགེ་བས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་དགེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ན་ལྟེ་བ་
མ་ཡིན་ནོ།།

**གསུམ་པ་ཀྱན་སློང་གིས་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཡང་བར་འགྱུར་ཚུལ་
དང་། ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

མཚོད་རྟེན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། རྩ་ཐོན་གཙོད་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། ༥༥

རི་ལྷར་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྟོན་པ་ལ་ནི་མཚོད་འདོད་པས།།

མེ་རྟོག་སྤང་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །འཕྱོག་པ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་མིན།། ༥༦

མཚོད་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་སྟེ། སེམས་དགེ་བས་བྱེད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་
ཙམ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟེ་བ་མིན་པ་ཡོད་དེ། མཚོད་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཐོན་
གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། རི་ལྷར་རྟོན་པ་ལ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མཚོད་པར་
འདོད་པས་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། མེ་རྟོག་སོགས་འཕྱོག་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

མ་བསམས་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཇམ། །དགེ་འདུན་ནང་ཁྱིམས་དལ་གྱུར་ན།།

ལུང་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ལྷུང་མེད་དགེ་བ་ནམ་ཡང་མིན།། ༥༧

མ་བསམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མ་བསམས་པར་ཐུབ་པས་བཅས་པའི་
བསྐྱབ་པ་དལ་བའཇམ། དགེ་འདུན་ཁྱིམས་ཀྱིས་བཅས་པའི་ནང་ཁྱིམས་དལ་བར་གྱུར་
ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ལྷུང་མེད་མིན་ལ་དགེ་བ་ནམ་ཡང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ཡང་དག་བསམས་ནས་འདས་ན་ནི། །མི་དགེ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར།།

འདི་ནི་རྗེས་སྤྲོ་མ་གནང་ཡང་། །སྐབས་འོངས་ཁར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༤༥

ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་སྤྲོ་བ་འདི་
བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་འཇམ། དག་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་ལས་འདས་ན་ནི་མི་དག་གི་
ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །**ཁུ་བར།** བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་ལ་
བསམས་བཞིན་དུ་འདས་ན་མི་དག་གི་ཁེས་བྱ་ལ། མ་བསམས་པར་འདས་ན་ལུང་མ་
བསྐྱེད་ཁེས་བྱ་ལ། ཁེས་སོ། ཉེས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་སྤང་རོ། ཁེས་ཀྱང་རོ། དབྱེ་བ་འདི་
ནི་རྗེས་སྤྲོ་མ་གནང་བ་སྟེ་ལུང་ལས་དོས་སྤྲོ་མ་གསུངས་ན་ཡང་དབྱེན་གྱི་སྐབས་ལས་
ཁར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡི། །ལྟར་བ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་ནས་འདིར།།

ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡི། །ལྟར་བ་འདི་ནི་མཁས་པས་གསུངས།། ༤༦

དེ་ལྟར་ཁེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་བར་འགྱུར་
ཚུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བ་སྤྱིར་བའི་དུས་སྤྱི་
ལྟར་བ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་ཚུད་པས་ན། འདིར་ལྟར་བྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ལྟར་བ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་བྱ་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ནི།

གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་འདི་དག །རུང་བ་མིན་ཁེས་སྤྲོ་བ་རྣམས།།

ཚུད་པ་དང་ནི་འཐབ་མོ་ཡང་། །བྱ་བའི་ཡང་ནི་རྒྱ་རུ་འདོད།། ༥༠

གསོལ་བ་ཁེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་བྱེད་པ་ན། འདི་དག་ནི་རུང་བ་མིན་ཁེས་འདུན་པ་བྱིར་བསྒྲོག་གི་སྒྲོམ་སྤྲོ་བ་
མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི། བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་ཚུད་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཡང་རྒྱ་རུ་

འདོད་དོ། །འདིའི་ཞི་བྱེད་ལ་ཞི་བྱེད་བདུན་ཆར་འཇུག་སྟེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བའི་
ཕྱིར་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་གང་བརྩོན་པའི། སློ་རྒྱུད་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཐོབ།།

བཞམས་ཏེ་བསྐྱོས་གྲུང་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་གཞག། ༡༡

དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་
གང་བརྩོན་པའི་སློ་རྒྱུད་གིས་ནི་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་འཐོབ་
བོ། །ཡང་དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོག་གྲུང་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་
ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་གཞག་གོ།

དང་པོ་ཉིད་དུ་གསོལ་བའི་ལས། །བརྗོད་ཆོ་མི་གཏོང་སྟོམ་པོ་ཉིད།།

བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཉིད།། ༡༢

སྡེ་མའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་ནི། སྟོམ་པོའི་དེ་རྗེས་དེ་ལ་ནི།།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ལེགས་པར་བརྟག། ༡༣

གསོལ་བ་དང་བཞེད་ལས་ལས་དང་པོ་སྟོག་བྱེད་ཉིད་དུ་གསོལ་བའི་ལས་བརྗོད་པའི་
ཆོ་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟོམ་པོ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པ་དང་པོའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ནི་
སྟོམ་པོའོ། །བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་མཐའ་ལ་འང་མི་གཏོང་ན་སྟོམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྗེས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་མི་གཏོང་བ་དེ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །མདོར་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། སྟོམ་པོ་གསུམ་དང་། ལྷན་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་
དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ལས་གྲུར་བའི་སྐབས་སུ་ལྟར་བ་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་ནི་ལེགས་པར་
བརྟགས་པ་སྟེ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷན་མ་ནི། ལྷན་
པོའི་ཁབ་ཏུ་ཤོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་ཡི། །དགོས་པ་ལྟོག་ཏེ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་།།

བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡི། །ཐུང་བཞེན་འདི་དག་ཀྱང་ལའང་འགྲུང་།། ༥༤

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་བཞེན་སྒྲིག་གི་དབྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དགོས་པ་ལྟོག་ཏེ་ཅན་གོ་ཀྱི་ལེ་ཀྱི་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པའི་ཆོག་ཡིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། འདི་དག་ཀྱང་ལའང་ཐུང་བཞེན་དུ་བཞུགས་བསྐྱོའི་དུས་སུ་ཉེས་བྱས་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྐྱོམ་མོ་དང་། གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་ལྟག་མ་ཉིད་དུ་འགྲུང་རོ།།

བཅུག་ཉེས་བཞུགས་སུ་འབྱེད་པའི་ལྟག་མ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་སུན་འབྱེད་པ་ཡིས་ནི་གཞན། །སུན་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་གསུངས།།

གཅིག་ནི་འགྲོགས་པས་ཡིན་ཏེ་གཞན། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་ལོངས་སྟོན་གྱིས།། ༥༥

ཁྱིམ་སུན་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་བཞེན་སྒྲིག་གི་དབྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིག་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱེད་པ་ཡིས་ནི་གཞན་སྒྲིག་གི། གཞན་སུན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །སུན་འབྱེད་པ་གཅིག་ནི་འགྲོགས་པས་གཞན་སུན་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །སུན་འབྱེད་པ་གཉིས་པ་ཡང་ནི་ལོངས་སྟོན་ལྟར་ཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སུན་འབྱེད་པ་ལོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འགྲོགས་པས་སུན་འབྱེད་པ། ལོངས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྱེད་པ། ལུང་གི་རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོགས་པ་བྱུང་མེད་ལྟར་ཅིག་དུ། །ཆེ་འཛོ་འཕྱར་གཡོང་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལོ།།

འགྲོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་འཛོ་
དང་། འཕྱར་གཡེང་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པས་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །འཕྱར་
གཡེང་ནི། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** འཕྱུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་ལ། **སྐྱོན་**
ཆེགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། འཕྱུད་པ་སོགས་རེས་འགའ་བྱེད་པ་ནི་འཕྱར་པ་དང་། ཡང་
ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཡེང་བའོ་ཞེས་སོ། །**གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ནི།**

ལོངས་སྤྱོད་མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད། ༥༤

ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་མེ་རྟོག་
དང་། འབྲས་སུ་འབྲོག་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཁྱིམ་
པ་མ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །**གསུམ་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི།**

མིག་ན་ཡིད་སོགས་ཤེས་པ་ཡི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་གསུམ་འདོད།

མིག་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །**གསུམ་ནི།** མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བ་
དང་། སོགས་པ་ན་བའི་ཤེས་པས་ཐོས་པས་ནི་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་དང་སོགས་པ་སྣ་
ལྷེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །**གསུམ་བདོན་བསྟུ་བ་ནི།**

བཞམས་བསྐྱོལ་སོགས་རིམ་བྱས་ཀྱང་། མི་གཏོང་སྒར་བཞེན་ཉེས་སོགས་ལྟ། ༥༥

བཞམས་བསྐྱོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ན།
སྤྱོད་བྱེད་དག་འདུན་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཞམས་བསྐྱོལ་དང་། གསོལ་བ་དང་།
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞེན་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་དང་། སོགས་པ་
སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྷག་མ་སྒར་བསྟན་པ་བཞེན་ཏུ་བལྟའོ།

བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་རིས་གཡུང་བ་

དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བཀའ་སློ་མི་བདེ་བས་ཀྱང་ནི། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་བསྟན།།

བཀའ་སློ་མི་བདེ་པན་རྣམས་ལ། །བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་ཆོག་སྤྱོད།། ༡༥

བཀའ་སློ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བས་ཀྱང་ནི་བཞུམས་
བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྱང་
ནི་རྩ་མ་རྣམས་སྤྱད་ཆོག་པོ། །བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། མདོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་། འདུལ་
བ་དང་མཐུན་པར་སློབས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ན་སྐྱུལ་བར་ཕྱེད་པའི་པན་པར་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱོག་ཆོག་སྤྱོད་པའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི།

པས་པམ་ལ་སོགས་གང་ཞིག་བསྐྱབ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ།།

ཉེར་བསྟན་འདུལ་བར་གང་གསུངས་པ།།

པས་པམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་གཞི་དང་མདོར་གཏོགས་པ་གང་
ཞེན། པས་པམ་དང་། ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་སྟེ་རྩ་དང་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་
ཏོ། །གང་ཞིག་སྟོན་པས་སོ་སོ་ཐར་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཤད་ལུང་འདུལ་བ་སྟེ་བཞིར་གང་གསུངས་
པ་ནི་མདོར་གཏོགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ།

འདི་ལ་ཆོས་ལྷན་དགེ་སློང་རྣམས་།། ༡༦

གང་ཞིག་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གཏོགས། །ཆོས་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་བསྐྱོ།།

བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ལ། །མི་གཏོང་རྒྱར་བཞེན་ཉེས་བྱས་སོགས་།། ༡༧

འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྟེ། བན་པ་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་སྤོང་ཆས་
ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟོའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན། གང་ཞིག་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་
གཏོགས་པའི་ཆས་ནམས་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་
བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བས་མི་གཏོང་ན་སྤར་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་སོགས་པ་གསལ་
བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟོམ་པོ་གསུམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་ཐ་མ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྤར་བཞིན་དུ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་
འདུན་གྱིས་བསྟོ་བའི་མཐར་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གིས་
སྟོང་བ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

བཅུ་གསུམ་འདི་དག་དགོ་འདུན་ལས། །ལྷང་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དགོ་
འདུན་ལས་སྟོ་མག་སྟེང་པ་ལས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཀྱུན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་ཞབས་ཀྱིས་སྟོམ་གསུམ་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ལས། དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནི། ལྷང་བ་བྱུང་ནས་སྟོང་བ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པས་དང་། ཆད་
པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་ཤུལ་ན་ལྷང་བ་ལས་པས་ལྷག་མ་དང་། ད་དེ་བཤགས་པ་ཙམ་
གྱིས་འདག་པས་བཤགས་ཏེ་བྱུང་བ་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུལ་ན་སྟོམ་པའི་ལྷག་མ་
ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་སོགས་ལ་རུང་གིས་འདིར་པམ་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་
པ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ཡོད་མཐུན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སོ་ཐར་མདོ་འགྲེལ་སྟོང་པོ་ནོར་བུའི་གིང་
རྟ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བམ་པ་ལ་ཕྱིར་བཙོས་གྱི་ལྷག་མ་
མེད་ལ། འདི་ལ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅིང་གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་
པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱིམ་བཞི་ནི་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཁྱེམ་དགུ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ། ༡༡

མཚོན་པ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། དག་འདུན་ལྷག་མར་ངེས་པར་བསྟན།

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་ཁྱིམ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་མ།
 ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་བཞི་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྒྲོག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མ་ལྷ་མ་ཁུ་
 བ་བྱེན་པའི་ལྷག་མ། དེག་པའམ་འཛིན་པའི་ལྷག་མ། འབྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མ།
 བསྟན་བཀའ་བསྟགས་པའི་ལྷག་མ། སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ། ཁང་པའི་ལྷག་མ། ཁང་
 ཚེག་གྱི་ལྷག་མ། གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ། བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་ནི་བཞུགས་བསྟོ་
 རོགས་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་
 ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། ཁྱིམ་བསྟོ་གྱུར་གྱི་ལྷང་བ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་བྱིར་བཙོས་ལ་གཉིས། མ་ངེས་པ་དངོས་དང་། དེའི་བྱིར་བཙོས་
 རོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་གི་
 མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ནི།

མ་ངེས་པ་ཡི་ཚོས་གཉིས་ནི། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་རབ་རྒྱ་བརྗོད། ༡༢

མ་ངེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་
 དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་སྟེ་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་རབ་རྒྱ་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། མ་ངེས་པ་དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་འཆར་ཀས་སྟེད་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉེར་གནས་རེག་པ་ལས།

མགོན་པོས་དག་འདུན་ཚོགས་དབུས་སུ། མ་ངེས་དང་པོའི་ཚོས་བཙས་མཛད། ༡༣

དགོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མཉན་ཡོད་ཏུ་དགོས་པ་འཆར་ཀས་སྟེད་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ནས་རེག་སྟེ། འཆར་ཀའི་ལུས་མོ་ལ་སྟེད་མའི་ལུས་
མོ་གཏད་དེ་ཆོས་མཉན་པ་ལས། མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་གིས་དགོས་པ་ལྟན་གྱི་ཆོགས་གྱི་
དཔུས་སུ་མ་དེས་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྷང་བྱེད་གསུམ་ཏུ་མ་
དེས་པའི་བཅས་པ་མཛད་དོ།

མ་དེས་པ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གི་རི་ཀས་བྱིས་བདག་གི་རྩུང་མ་གསོ་
སྟོང་འཕགས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་རེག་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དབེན་གནས་དགོས་པ་གཅིག་ལུ་ཞིག །ལུང་མེད་གཅིག་དང་འདུག་བྱེད་ན།

འདོད་བརྟེན་རུང་ངམ་མི་རུང་ཡང་། །མ་དེས་པ་གཉིས་པོའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་དོ། ༡༤

དབེན་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་དགོས་པ་གཅིག་
ལུ་ཞིག་ལུང་མེད་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་ན། ལུང་མེད་གང་འདོད་པ་
བརྟེན་ཏུ་རུང་ངམ། མི་རུང་ཡང་མ་དེས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷག་མ་དང་། ལྷང་བྱེད་
གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་དོ། །འདིས་འདོད་པ་བརྟེན་ན་ལམ་པར་མི་འགྱུར་
ངམ་ཞེན། འདིར་དངོས་པོ་མི་གཙོ་ཡི་བསམ་པས་མ་དེས་པས། མ་དེས་པ་ཞེས་བརྟེན་
དོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

གང་ཏུ་གཞན་མེད་འདི་དབེན་ཏེ། །སྤྱབས་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ནི།

ཅིག་པ་རིབ་མ་ཐུན་པ་དང་། །ཡོལ་བ་ཐིབས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ༡༥

གནས་སུ་འགོ་དང་འདུག་པ་འཕ། །ཉལ་བ་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་།

གང་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བྱུག་སྟེ། དབེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་གང་ཏུ་
ཁྱིམ་ས་གོགས་གཞན་མེད་པ་འདི་ནི་དབེན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་སྤྱབས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་བ་བྱེད་ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་གྱིང་ཐགས་ཏེ་སྤྱི་བ་རྣམས་པའི་གིང་

གི་བྱ་བ་ལོ། ལྷན་པ་དང་། ཡོལ་བ་དང་། བཀའ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱིབ་བྱེད་
ལྷོ། སྦྱིབ་བྱེད་ལྷོ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་ལས་ཉལ་བ་དང་།
འགྲེང་བ་ལ་སོགས་སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷན་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གང་དུ་ཡང་
སྟོས་མ་ངེས་པའི་ཆོས་འདིར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས། དབང་པོའི་ཆོག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བ་དང་།
ལྷང་བ་ལས་མི་ལེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དད་པ་ཅན་གྱིས་ཆོག་གིས་ནི། །དག་སྟོང་དེ་ནི་ལྷང་བར་འོས། ། ༥

དད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་
བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་ཞེས་ལས་མི་ལེན་ན། དད་པ་ཅན་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུན་མི་
སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་གནས་བྱེད་ལྟར། ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྟོན་ནས་དག་སྟོང་
དེ་ནི་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བར་འོས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷང་བ་ལས་མི་ལེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་ནས་
མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱུང་དུས་
སྦྱོར་ན་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ན་དེ་དག་འགྲོ་ལ་སོགས། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་ན།

དེ་ཡི་རོ་བོ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །གསོལ་བའི་ཆོག་སྟོན་འགྲོས་བྱེན། ། ༦

ཡང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་མ་ལས་ཡང་ན་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་སོགས་
དེ་དག་དབང་པོའི་ཆོག་བཞིན་མི་བྱེད་པར་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ན་ལྷང་བ་གང་བྱུང་གི་རོ་བོ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་ན་ལྷང་
བ་གང་བྱུང་དེའི་རོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས་རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ལུས་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི།

རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །དེ་ཡིས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་ནི།

གནས་བཅའ་བ་ཡང་མི་སྒྲིན་ཏེ། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་འཆག་བའང་མིན། ། ༥༥

འདུག་སྟེན་ལ་སོགས་གཅིག་མི་བྱ།

རབ་རྟུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་གང་
ཟག་དེ་ཡིས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་གཞན་ལ་ནམ་
ཡང་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟངས་གཞན་གྱིས་གནས་བཅའ་བ་བྱུང་ན་གཞན་
ལ་གནས་བཅའ་བའང་མི་སྦྱིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་དག་དང་
ལྟན་ཅིག་རྟུ་འཆག་པའང་མིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འདུག་
སྟན་དང་། ཟ་མ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་རྟུ་མི་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་དགོ་སྒྲོང་
མ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །

གཞུམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་ཏུས་སྤྱོད་ནི་དང་བཅས་པ་ནི།

དེ་ལ་ཆད་འདི་མ་གྱི་འེ་བར།

ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོད་ལྱིར། །འདི་དག་མ་ངས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད། ། ༥༩

དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། དག་སྒོར་དེ་ལ་ལྟར་པ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་བར་
ལ་ཆད་པ་འདི་མ་གཤི་བར་ལ་སྟུང་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། མ་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་གང་བྱུང་ཡོངས་
སྟུམ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟླ་ག་མ་ཐུང་བཅོས་ལ་གནེས། གོ་ཤིམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཚེས་གསུངས་ནས། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། །

གང་ཟག་ལྷག་མ་མང་པོ་ཡི། སྟོན་དུ་རབ་གནས་མཆོག་གིས་སོ།། ༧༠

དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཟེན་ནས། གང་ཟག་ལྷག་མ་དེ་ལས་རི་ལྟར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། གང་ཟག་ལྷག་
 མ་ཅན་ལྷང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་དང་། ཚུད་པའི་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྟོན་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་བཤད་
 པར་བྱའོ། གང་ཟག་ལྷག་མ་གསུངས་སོ། གང་ལས་ན་སོ་ཐར་ལས་སོ། གང་གིས་
 བ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་སྟོན་པ་དག་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་
 དང་། ཉེས་བྱས་སོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་དོན་ནོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱིར་
 བཅོས་སོ། གང་པོ་ལ་བརྩམས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བརྩམས་དང་པོ་ལ། སྟོན་ནི།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། འཕྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྟོང་དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། ཞེས་སོ།།

བརྩམས་དང་པོ་འདིས་ནི། སྐྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩམས་ཏེ། འཆང་བ་དང་། འབྲལ་
 པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འཕྱར་འཇུག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བར་
 རིགས་པ་དང་། སྐགས་པ་སྟོངས་པ་དང་། སོ་སོ་ནས་སྟོང་བ་དང་། བསྐྱར་བའོ།།

དང་པོ་འཆང་བའི་སྐྱང་བ་ལ་བཞི། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་ ཕྱིར་བཅོས་དང་། གཞན་
 ལ་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་དོན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་འོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། གང་པོ་ནི།

ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཆང་ན་སྐྱང་དུ་བཅས་པ་ལས།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིས་བདག་གཅིག་གིས་རས་ཡུག་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དགོན་པའི་སྤྱིལ་

པོ་ན་འདུག་པ་ལ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་སྤངས་པས། ཞག་བཅུ་འེ་བར་དུ་གནང་
བའི་ཕྱིར།

ཞག་བཅུ་འདས་པར་དགོ་སྤོང་གིས། །ཆོས་གོས་མ་བརྟགས་འཆང་ན་ནི།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ས་རྩལ་གྱིས། །མགོ་བོ་གཡོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།། ༡༡

ཞག་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ཞག་བཅུ་འདས་པར་དགོ་སྤོང་གིས་ཆོས་
གོས་མ་བརྟགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་འཆང་ན་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱིས་རྩལ་
གྱིས་རང་གི་མགོ་བོ་གཡོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསམ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང། འཆང་སྤང་
གི་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་དང། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་གོས་དུབས་དང་ཆོན་བསྐྱར་བ། །ཆོས་གོས་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ན།

ཆོས་གོས་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པ། །འདིར་ནི་སྟོ་ཡིས་ཁས་སྤང་ངོ་།། ༡༢

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་བཅངས་
ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་མི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་གོས་དུབས་པ་དང། རུང་བ་
གསུམ་གྱི་ཆོན་གང་རུང་གིས་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ན་ཆོས་གོས་གཉིས་
པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཁས་ལེན་པ་ཞེས་པ་འདིར་
ནི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་གྱི། སྟོ་ཡིས་ཁས་སྤངས་པའོ། །ཆོས་གོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པ་
ཞུགས་པ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་འཆང་སྤང་གི་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ནི།

མུ་བཞི་ཅན་ལ་འདིར་བརྟག་པ། །སྤང་བརྟུང་བ་བྱས་ནས་ནི།

ཆོས་གོས་མ་ཟེན་པར་ནི་མིན། །དེ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཞག། ༡༣

མུ་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ཚེས་གོས་ཟིན་ནས་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 བམས་ཅད་ལ་འཆང་སྒྲང་འབྱུང་ངམ་ཞེན། སྒ་བརྒྱུང་མུང་ལ་ཚེས་གོས་མ་ཟིན་པ་
 དང་། ཚེས་གོས་ཟིན་ལ་སྒ་བརྒྱུང་མ་མུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་མུ་བཞི་ཅན་ལ་འདིར་འཆང་སྒྲང་གནས་སྒྲུབས་གང་དུ་འབྱུང་བ་བརྟག་པ་ནི། སྒར་
 སྒ་བརྒྱུང་གཏིང་བ་དཔྱུང་བར་བྱས་ཟིན་ནས་ཚེས་གོས་མ་ཟིན་པར་ནི་འཆང་སྒྲང་འབྱུང་
 པ་མེན་པས་སྒ་བརྒྱུང་ནས་ཚེས་གོས་ཟིན་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པས་འཆང་སྒྲང་གི་ལྷུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་བསྐྱས་པ་སྒ་བརྒྱུང་
 དཔྱུང་བ་ལ་མ་ཉེས་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །སྒ་བརྒྱུང་དཔྱུང་བ་བྱས་ནས་ནི་ཚེས་
 གོས་མ་ཟིན་པར་སྒྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་མེན་ཏེ། ཚེས་གོས་མ་ཟིན་ན་སྒྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒ་བརྒྱུང་མ་མུང་བ་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། སྒ་བརྒྱུང་གཏིང་བ་
 བེ་འཆང་སྒྲང་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒ་བརྒྱུང་མ་མུང་
 བ་དང་ཚེས་གོས་མ་ཟིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། སྒ་བརྒྱུང་མ་མུང་བས་ཉེས་
 པ་ཁེགས་ལ། ཚེས་གོས་མ་ཟིན་པས་སྒྲང་ལྷུང་གི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི།

བལ་གོས་ག་ན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟར་མ་དང་། །

ཀོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གྲུ་ལ། །ཚེས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་། ། ༧

བལ་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད་
 ཏོ། །བདུན་གང་ཞེན། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དོན་ནི། བལ་ལས་བྱས་
 པའི་གོས་དང་། རྩ་ཤ་ན་སྤྲོ་མོ་ལས་བྱས་པའི་རས་དང་། ཉི་འོག་སྟེ་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་
 བས་འོངས་པའི་གོས་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་དང་། རྩ་འཛིན་པ་ཟར་མའི་
 རྩན་པ་ལས་བྱས་པའི་རས་དང་། རྩ་ཀོ་ཏམ་པ་སྤྲོ་མོ་ལས་བྱས་པའི་རས་དང་། རྩ་དུ་
 གྲུལ་ལས་བྱས་པའི་རས་ཞེས་བཤད་ཏོ། །**གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ནི།**

སྒྲུང་བར་འོས་པ་མི་སྤྱོད་དང་། །ལྷུང་བ་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན།།

གལ་ཏེ་ཕྱན་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཡང་། །རྒྱབ་གཅིག་བྲལ་བར་མི་བྱེད་པ།། ༧༥

སྒྲུང་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། །ལྷུང་བ་འདི་དག་པར་འདོད་ན་སྒྲུང་བར་
འོས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་ལྷུང་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། །ལྷུང་བ་དེ་
བཤགས་པར་མི་བྱེད་བ་དང་། །སྒྲུང་ལྷུང་བྱུང་བྱིན་ཆད་གལ་ཏེ་ཕྱན་ཆོགས་ཏེ་བྲུག་གང་
ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སོགས་དེ་འདྲ་ཡང་རྒྱབ་གཅིག་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་བ་དང་།

རིགས་ཆོགས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ནི། །གཅིག་མ་ཆང་བར་མ་ཡིན་ཏེ།།

འདི་དག་མ་ལུས་བྱས་ན་ནི། །ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན།། ༧༦

རིགས་ཆོགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རྩེད་བ་གཅིག་
མ་ཆང་བར་ནི་སྒྲུང་ལྷུང་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་ལྷུང་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆང་
བའི་བྱིར། །གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་བྱས་ན་ནི་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི།

གང་ཡང་ལྷུང་བ་བྱེད་དུ་བ་སོགས། །ཉེ་བར་བསགས་ནས་དེར་ཡང་ནི།།

དེ་ཆེ་གཞན་སྐྱེལ་བཤགས་མི་བྱེད། །སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ༧༧

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་དྲུག་སྟེ། །གང་ཡང་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་། །དུ་བ་དང་།
ཐོར་བ་སོགས་ཉེ་བར་བསགས་ནས་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་དེར་ཡང་ནི་གང་
ཟག་གཞན་ལ་སྐྱེལ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ནས་བཤགས་པར་མི་བྱེད་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

གང་འདིར་ཟད་བྱེད་ལྷུང་བ་ནི། །འོས་པར་སྒྲུངས་ནས་བཤགས་བྱ་སྟེ།།

སྒྲུང་ལྷུང་བྱུང་བ་གང་གི་གནས་སྐབས་འདིར་དགེ་བ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་སྒྲུང་ལྷུང་

བྱུང་བའི་གཞིའི་རྩམ་གཞན་ལ་ངེས་པར་སྤངས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བྲལ་
 རྒྱུ་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་སྐད་ཅིན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

གང་ཕྱིར་གང་གིས་ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་མིང་དུ་བཏགས།། ༡༥

གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གང་
 གིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་མིང་དེ་དག་ཏུ་བཏགས་སོ། །སྤང་
 བྲལ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་དགོས་པས་སྤང་ལྷུང་རོ།

**གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། མཚན་
 ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷུང་བ་མེད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གནས་བྱ་སྟེ། བྱི་རྩལ་འདི་དག་མེད་པར་མིན།

གཞན་དུ་དག་སྒྲོང་ཉེས་བྱས་འགྲུལ། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་མ་གཏོགས་སོ།། ༡༦

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལ་བཅས་པ་
 སྟེ། དག་སྒྲོང་གིས་སྤྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ལྷམ་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་
 གྲོན་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རྩལ་ཏུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 མེད་པར་གནས་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་དག་
 སྒྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རྩལ་དུ་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུལ། །འོན་ཀྱང་འོད་སྤང་
 ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་རྒྱུང་ནང་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་འདུན་གྱིས་གནང་ན་
 མ་གཏོགས་སོ།

**གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་
 བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བཤད། ཉིད་རྒྱུད་བཤད། གཅིག་དང་ཐ་དང་
 བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

གནས་གཅིག་གཉིས་དང་མང་པོ་ཡིས། གྲོང་ནི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ཅིག་པ་རིབ་མའི་ཁོངས་སུ་ཆུད།།

གནས་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་གནས་
 དང་། ཉེ་ལོར་སོགས་དེ་གང་ཞེན། གནས་ཏེ་ཁྱིམ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་
 དང་། བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡི་གྲོང་འོབས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཅིག་
 པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རིབ་མའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེར་སྟོང་བཤད་པ་ནི།

ཉེར་སྟོང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའོ། ༡༠༠

ཉེར་སྟོང་སྟོང་བ་སྟེང་མོས་ཆེལ། །ལྷ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པའོ།།

ཉེར་སྟོང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། ཉེར་སྟོང་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའོ། །
 ཉེར་སྟོང་ནི་སྟོང་བ་སྟེ་མདུན་ས་དང་སྟེང་མོས་ཆེལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་
 སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལ་ཐུན་མོང་གཅིག་ཉིད་དེ། ཐ་དད་སྤྱ་ཆོགས་ཉེར་སྟོང་ཉིད། ༡༠༡

འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་ལོར་འདི་ལ་ཉེ་ལོར་གཅིག་ནི་ཐུན་
 མོང་བ་ཉིད་དེ། ཐ་དད་པ་ནི་ཉེར་སྟོང་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་བཤད། ཉེ་ལོར་བཤད། གཅིག་
 དང་ཐ་དད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུན་སྤང་གཅིག་ནི་བཏོད་པ་དག །གནས་གཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ།

གདོལ་པ་རི་བྱོད་པ་ལ་སོགས། །རིགས་གཅིག་པ་ཡི་གནས་བཞེན་ནོ། ༡༠༢

རྒྱུན་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུན་སྤང་ཕྱི་སྟོན་གཅིག་བཏོད་པ་དག་ནི་

གནས་གཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གདོལ་བ་སྟེ་གྲ་གྲེའི་གནས་དང་། རི་ཁྲོད་པ་
དང་། མཐའ་ལོབ་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། རིགས་ཏེ་ཁྱིམ་གཅིག་པའི་གནས་
བཞིན་ནོ།།

རིགས་གཉིས་གང་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། གདོལ་བ་གནས་པ་གནས་གཉིས་བརྗོད་།།

སྣ་ཚོགས་རྒྱན་སྒང་བཏོད་པ་ལ། མང་པོ་བར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས།། ༡༠༩

རིགས་ཏེ་ཁྱིམ་གཉིས་ནི་གནས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་དེ། གང་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། གདོལ་
བ་གནས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་སོ། རྒྱན་སྒང་གི་སྣ་སྣ་
ཚོགས་པ་སོ་སོར་བཏོད་པ་ལ་གནས་མང་པོ་བར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཏེ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི།

ཉེར་སྟོད་ནང་གི་མ་ལུས་དང་། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཡིན།།

ཁྱིམ་བྱ་འཕུར་ཆགས་ཙམ་དག་གམ། གང་དུ་འཐག་འཆོད་ལ་སོགས་ཆད།། ༡༡༠

ཉེར་སྟོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་
ཉེར་འཁོར་ནི། བྱང་གི་གནས་མ་ལུས་པ་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་ཡང་ནི་འདོམ་གང་ཚུན་
ཆད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་གང་ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མིན་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལག་པ་
བརྒྱུང་བས་སླེབ་པ་ཚུན་ཆད་གནས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་ནས་འདོམ་གང་ནི་ཉེ་འཁོར་
ཞེས་ཆོས་བཤེས་འཆད་དོ། ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནི། ཁྱིམ་
བྱ་འཕུར་ནས་ཆགས་པའི་ཆད་ཙམ་དག་གམ། གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཐག་འཐག་པ་དང་།
བཟའ་ལ་སོགས་པ་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་བྱུབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

རིགས་དང་ཆོང་ཁང་ཆོང་འདུས་དང་། །ཁང་ཐོག་གཡུལ་ས་མུ་སྟེགས་གནས།།

སྤྱ་དང་གིང་ལྗོན་གིང་ཏྲ་དང་། །ཀྲུན་དགའ་ར་གཅིག་སྣ་ཚོགས་སྟོན།། ༡༡༡

རིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རིགས་ཏེ་ཁྱིམ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་། ཚོང་
འདུས་དང་། ཁང་ཐོག་གི་གྲ་ཁང་དང་། གཡུལ་བྱེད་པའི་ས་དང་། ལས་ལ་འཇུག་པའི་
མའི་འདུག་སྟེགས་ཀྱི་གནས་དང་། སྤྱ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། གྲུན་
དགའ་ར་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ནི་གཅིག་པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ་ཐ་དད་པ་
གཉིས་གཉིས་སོ།།

**གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྱན་རྣམས་མ་བྱེ་བ་དང་ནི། སྤྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་ནི་རུང་།།

དེ་ལྟར་རིགས་པར་གསུངས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡིན།། ༡༠༤

སྤྱན་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གཅིག་བྱ་གང་
ཞེ་ན། སྤྱན་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནོར་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་སྤྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་ནི་
རུང་། བང་ཐམས་ཅད་དང་བྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། ཁྱིམ་བྱ་འཕུར་ཆགས་སམ། འཐག་
འཚོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་ཁྱབ་པ་གནས་གང་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་པར་གསུངས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ཁྱིམ་དེའི་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ཡི་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲ་མ་ལྟར། །ཉེར་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་ནི།།

གང་དུ་འདི་དག་གི་ནི་སྟོ། །ཐ་དད་པ་འཇུག་མོང་བརྗོད་།། ༡༠༥

ཁྱིམ་དེའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་ནང་གི་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཉེར་སྤྱོད་ཐ་དད་
པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་ནི་གང་དུ་སྤྱན་འདི་དག་གི་ཉེར་སྤྱོད་སྟོ་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་བྱེ་བའམ།
སྤྱེས་བྱ་རིགས་མང་པོའི་ཁྱིམ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་སོ་སོ་པའོ། །མདོར་ན་
ཉེར་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པར་བརྗོད་དོ།།

མང་པོ་ཡང་ནི་རིགས་བཞིན་དུ། ཚོང་ཁང་ལ་སོགས་འདོད་པ་ཡིན།།

ཉེར་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་པ། གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་དག་ཏུ་དབྱེ། ༡༠༥

གནས་མང་པོའི་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་ནི་རིགས་ཉེ་བྱིམ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚོང་ཁང་
དང་། ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་དགུར་བཤད་པ་ལའང་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་
ཚུལ་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྟུན། ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཏུ་དབྱེ་འདི་
ནི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་ཡང་སྒྱུར་རོ། རྫོགས་
མ་བྱེ་ནི། རོར་བཤོས་མ་བཤོས་སུ་གསལ་ལོ།།

**གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་གསལ་གྱི་གནས་ལ་མཚོན་པ་དང་།
འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་མཚོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་སུ། ལྷན་གསལ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་སྟེ།།

གང་དུ་བྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། གནས་པ་གཡང་གཞི་ཅན་ལ་སོགས།། ༡༠༦

ཉེར་སྤྱོད་ཅས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ་
ལྟ་བུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ནི། ལྷན་གསལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུས་གཅིག་
དང་། ཐ་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་འདི་ནི་ལྟ་བུས་བྱེ་བ་ལོ། ལྷན་གསལ་ཅན་གང་ཞིན།
གང་དུ་ཚོས་འདི་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་གནས་པ་གཡང་གཞི་ཅན་
དང་། ལོ་མ་གྱོན་པ་དང་། རྒྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ།།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་ནི།

འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་བྱིམ། ལྷན་མོང་སྒྲུར་གྱི་བྱིམ་ཀྱན་ཏེ།།

གང་དུ་བྱི་རོལ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་འགྲེམས་པ་ལོ།། ༡༡༠

འཁོར་ལོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཤིང་ཉམས་སྤྱོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་འཁོར་ལྷན་མོང་བ་ནི་སྒྲུར་གྱི་

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེ། གནས་གང་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུམ་དང་། སྤིང་
བུ་དང་། ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་པ་ཏ་ཉ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེ་དང་། སེལ་ཁྱོལ་
དང་། སེལ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། དེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྲེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་མཚོན་པ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཡལ་ག་མ་བྲལ་ན། ཤིང་སྤོང་ཀྱན་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་བྱེད་གྲིབ་བམ། གང་དུ་ཐིགས་པས་སྤྲེཐས་པ་ལོ། ༡༡༡

ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་སྟེ། ཕན་ཚུན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མ་བྲལ་ན་ཤིང་
སྤོང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱན་སྤྱོད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ཉེ་མ་
བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གྲིབ་མ་བཅས་པ་ལོ། གང་དུ་ཤིང་གི་ཆེ་མོ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱུ་ཐིགས་
པས་སྤྲེཐས་པ་ལོ། **གསུམ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་པ་ནི།**

གང་དུ་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་དེར། ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་ཉེར་བཞག་ནས།

གཞན་དུ་དགེ་སྤོང་ཉལ་གྱུར་གྱང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༡༡༢

གང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་དེར་དགེ་
སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། གཞན་དུ་དགེ་སྤོང་ཉལ་བར་གྱུར་
གྱང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་རྟེན་དག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཐུན་མོང་སྤྱོད་དག་ཏུ་གོས།

སྤྲེཐ་ནས་གཞན་དུ་འདུག་ན་ཡང་། ཟད་བྱེད་ལྷུང་བར་ལྷན་པ་ཡིན། ༡༡༣

ལྷ་རྟེན་དག་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དག་ཏུ་ཆོས་གོས་སྤྲེཐ་ནས་དགེ་
སྤོང་གཞན་དུ་འདུག་ན་ཡང་། དགེ་བ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པར་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འདྲམ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ།

ཉེར་སྒྲིབ་དག་ཏུ་སོང་བ་ན། འདུག་འགྲེང་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༡༤

ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་། མཚམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདྲམ་ནི་
བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར་ལ། ཆོས་གོས་གསུམ་བཞག་ནས་ཆོས་གོས་དང་གཞི་གཅིག་
ཏུ་ཉེར་སྒྲིབ་དག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་ན་འདུག་འགྲེང་བྱེད་ན་ཡང་། འབྲལ་བའི་ལྷང་བ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

**གསུམ་བ་རྩ་འདོག་གི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ལྷང་བ་རྩམ་གཞག། གནང་བ་གསུམ་གི་
དུས། བསྐྱེད་བྱ་བསྟན་པའོ། ཉང་པོ་ནི།**

ཆོས་གོས་ཡང་དག་ཡོད་ན་ཡང་། གཞན་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས།

བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་མ་བརྟགས་པར། རྩ་བ་ལས་ལྷག་གཞག་མི་བྱ། ༡༡༥

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤང་མའི་ཆོས་གོས་ཡང་དག་པར་ཆོད་དུ་
རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤང་ཡང་ཆོས་གོས་གཞན་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཁ་
སྒྲོལ་དགོས་པས་ཁ་སྒྲོལ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་གོས་རྟེན་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་
དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བརྟགས་པར། རྩ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་
གཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཞག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གནང་བ་གསུམ་གི་དུས་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲིབ་དུག་ནས་ནི་བྲལ་བར། དུས་ཀྱི་གོས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱད།

དེ་ལས་གང་ལྷག་དུས་མིན་ཏེ། ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཡོད་བརྟན་བྱ། ༡༡༦

སྒྲིབ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། མར་ངོ་སྒྲོལ་འགྲོ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་འབྲིང་པོའི་
ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་བར་ནི་སྒྲིབ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་
པས་ན་སྒྲིབ་དུག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས་ནི། སྤུལ་པོ་དང་། རྒྱལ་དང་།

མཆུ་དང་། དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ཁའི་ཉའི་བར་གྱི་གོས་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་ཀྱི་གོས་
ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་ག་པའི་གོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། ཡིད་བརྟན་མ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་
པར་སྦྱོད་དོ། ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་ལྷ་ག་པ་གང་ཡིན་པའི་གོས་ནི་དུས་མིན་གྱི་གོས་ཏེ།
ཉེ་དུ་དང་། མ་ཁན་པོ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་སྟེ་བཅད་ངོ་།

གསུམ་པ་བསྐབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་བསྐབས་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ལྷ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། དུག་དར་ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་སྟེ་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དུར་ཁྱོད་པ་དང་མི་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་།

སོང་དང་སོང་བ་མ་ཡིན་དང་། དུག་དར་ཁྱོད་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། ༡༡^མ

དུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞེས་ཏེ། གོས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན།
དུར་ཁྱོད་པའི་གོས་དང་། མི་ཤེས་པའི་གོས་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་། སོང་
བའི་གོས་དང་། སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་གོས་དང་། དུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ནི།

དུར་ཁྱོད་པ་ནི་དུར་ཁྱོད་སྦྱོད། སྦྱིན་པོ་མི་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད།

སོང་བ་རོ་ཡི་གོས་ལ་སོགས། དུག་དར་ཁྱོད་ནི་བོར་བའོ། ༡༡^པ

དུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞེས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་པའི་གོས་ནི། དུར་ཁྱོད་དུ་སྦྱོད་
པའི་གོས་སོ། །མི་ཤེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་པོ་རོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་ཆོས་གོས་
ནི། སྦྱིན་པ་པོ་རོ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །སོང་བའི་གོས་ནི། བར་ཚད་དུ་སོང་ནས་རོའི་གོས་
གནས་གཞན་དུ་བྱེད་པའོ། །མ་སོང་བའི་གོས་ནི། རོའི་གོས་བྱེད་ནས་གནས་དེ་
ཉིད་དུ་སྦྱོད་པའོ། །ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོས་སོ། །དུག་དར་ཁྱོད་ནི།

ཐོར་བ་སྟེ། ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། རྒྱལ་མཐའ་ནི་དོགས་ཡིན་ལ། གོས་ཀྱི་མཐའ་
ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དར་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་དར་རྩ་ཐོར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཕྱི་ཕྱག་རྩ་བཤད་པ་ནི།

རྩལ་གྱིས་སྒྲགས་དང་དགོན་པོ་དང་། སྤང་བོར་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་དང་།

མི་གཙང་གིས་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད། རྣམ་པ་ལྡར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ༡༡༩

རྩལ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དེ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ལྡར་གང་ཞེན། ཕྱག་དར་ཁྲོད་དེ་ཡང་རྩལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་གོས་
དང་། དགོན་པར་བོར་བ་དང་། སྤང་རྩ་ཐོར་བ་དང་། མེ་ཡིས་འཆོག་པ་དང་། མི་
གཙང་བ་དག་གིས་གོས་པའོ། །ཡང་།

མེ་ཡིས་ཆོག་དང་རྩལ་པོར། དེ་བཞིན་མ་མས་བྱིན་པ་ཉིད།

བྱི་བའི་སོ་ཡིས་འཆོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བེའུས་ཟོས་པའོ། ། ༡༢༠

ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་སྟེ། མེ་ཡིས་འཆོག་པ་དང་། རྩལ་པོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
རྩལ་མས་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་བྱ་རྒྱུད་གི་མི་གཙང་བས་གོས་པ་དང་། བྱི་བའི་སོ་ཡིས་འཆོས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་བེའུས་ཟོས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི།

གསལ་པ་དང་ནི་ལོངས་སྟོང་བཟོད། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།

གསལ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
དོ། །གཉིས་གང་ཞེན། ཆོས་གོས་གསལ་པ་དང་། རྟིང་པ་ལོངས་སྟོང་བཟོད་ཅམ་རྩ་
ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་
དང་། ལོངས་སྟོང་པའི་རྩལ་དང་། བཙང་བའི་རྩལ་དང་། རྩལ་ཁྲོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་

དང་། མདད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ རིམ་པའི་ཚད་དང་། ཚལ་ལྷ་སྒྲུབ་
པའི་ཚུལ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲངས། ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཚད། རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་ཚད་དང་། ཚལ་ལྷ་ཀྱི་
ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསལ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་
ན་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་ཆོག་ཅི་སྒྲིབ་པའད། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་མཛོན་པར་བཟོད།། ༡༩༡
གསལ་པའི་གོས་ལ་འདི་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་དུ་བ།།
དེ་བཞིན་དུ་ནི་གདིང་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མི་བ།། ༡༩༢

དེ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་དུག་སྟེ། གོས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོག་ལུང་ལས་ཅི་སྒྲིབ་པའད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདིར་ནི་མཛོན་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་པའི་གོས་ལ་འདི་
ལྷ་སྒྲུབ་སྟེ། ཐོག་མར་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་དུ་དུབ་པོ། ལྷ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་
དུས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གདིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ།
ཆོས་གོས་གཞན་སྒྲུབ་པའོ། །མཐར་གོས་གསལ་པ་ལ་ནི་ཉིས་རིམ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་
མི་བ་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་ནི།

ལྷ་པ་བཞི་སོགས་ལོངས་སྒྲུབ་པའོ། །གོས་དེ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོགས་ན།།
ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ནི་བཞི་རིམ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་ཉིས་རིམ་བྱ།། ༡༩༣

ལྷ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་པ་བཞི་དང་ལྷ་པ་སོགས་པར་ལོངས་སྒྲིབ་
པའི་གོས་དེ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྷ་སྒྲུབ་པར་ཉོགས་ན། གོས་རྒྱུ་པ་
ལས་བྱས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ནི་བཞི་རིམ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་
ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་སྒྲུབ་པའི་མཐར་གོས་དག་ལ་ནི་ཉིས་རིམ་བྱའོ། །གདིང་བ་
ལའང་ཉིས་རིམ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྒྲུབ་པས་ལྷ་སྒྲུབ། ལྷ་པ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གོས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པོ། མཐར་

ནི་མཐའ་སྟེ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གོས་ཡིན་པས་མཐའ་གོས་སོ། །ཞེས་
ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་སྟོང་བརྟན་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྦྱར་ཏེ། །རིམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བྱ་ཡང་། །

བཟོ་འཕྲོར་གྱུར་ཏེ་བཞག་པ་ནི། །ཞག་བཅུའི་བར་དུ་རུང་བ་ཡིན། ། ༡༢༧

དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྟོང་པ་ལ་བཞི་རིམ་དང་། གསར་པ་ལ་ཉིས་
རིམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྦྱར་ཏེ། ལྷག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡང་དང་པོར་སྦྱར་ཞིང་ཡང་ཕྱལ་ནས་
བཟོ་འཕྲོར་གྱུར་ཏེ་མ་སྦྱར་བར་བཞག་པ་ནི་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཅང་དུ་རུང་བ་ཡིན་
ཀྱི། ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྟུངས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆལ་བུ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ནི།

སྒྲུལ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་ཆལ་བུ་ནི། །སྦྱེལ་ནི་བྱའོ་.....

རྣམ་སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་དང་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། སྒྲུལ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་ཆལ་
བུ་ནི་སྒྲུལ་མཐོ་དམན་མི་མཉམ་པ་བསྦྱོལ་བའི་སྦྱེལ་ནི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུལ་ཕན་གྱི་གྲངས་ནི།

.....དགུ་སོགས་དགུ།

སྒྲུལ་ཕན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བར། །དེ་དག་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བརྟན། ། ༡༢༨

དགུ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཀྱང་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ཆད་དགུ་ལ་
སོགས་པ་ནས་སྒྲུལ་ཕན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བར་དགུ་བྱའོ། །དགུ་ནི་ཐ་ཆད་གསུམ། འབྲིང་
ཆད་གསུམ། རབ་ཆད་གསུམ་སོ། །ཐ་ཆད་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་ཕན་དགུ་པ་དང་། བཅུ་

གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལོ། །འབྲིང་ཚད་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་ཕྱོད་བཙོ་ལྷ་པ་དང་།
བཅུ་བདུན་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་ལོ། །རབ་ཚད་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་ཕྱོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
པ་དང་། ཙུ་གསུམ་པ་དང་། ཙུ་ལྷ་པ་ལོ། །ཐ་ཚད་གསུམ། འབྲིང་ཚད་གསུམ། རབ་
ཚད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་སྐྱར་གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ།

བཞི་པ་སྒྲེགས་ལུ་ཚད་ནི།

སྒྲེགས་ལུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་གསུམ། །གསུམ་ནི་སྒྲེགས་ལུ་ཕྱེད་དང་བཞི།

ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་སྒྲེགས་ལུ་ནི། །ཕྱེད་དང་ལྷ་པར་བྱ་བ་ཡིན། ༡༩

སྒྲེ་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས། །སྒྲུལ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་སྟེ།

སྒྲེགས་ལུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། ཐ་ཚད་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་ལུ་ཕྱེད་དང་
གསུམ་པ་བྱུང་། །འབྲིང་ཚད་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲེགས་ལུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་བྱུང་། །གངས་ཀྱི་
ཐ་མ་རབ་ཚད་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་ལུ་ནི་ཕྱེད་དང་ལྷ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཚད་དང་།
འབྲིང་ཚད་དང་། རབ་ཚད་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུལ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ་གསུམ། སྐྱར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། འཇལ་
ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ཚད་ནི་ངེས་བསྟན་པ། །དང་པོ་ཁྱུ་ནི་ལྷ་དང་གསུམ། ༡༩

ཐ་མ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་ལྷ། །དེ་གཉིས་བར་ནི་བར་མ་ཡིན།

དེ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། སྒྲུལ་སྐྱར་དེ་དག་གི་ཚད་ངེས་པ་ཅན་དུ་
བསྟན་པ་ལ། དང་པོར་རབ་ཚད་གསུམ་ལ་དུལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ནི་ལྷ་དང་། ཞེང་ལ་གསུམ་
མོ། །ཐ་མ་རྒྱང་ཚད་གསུམ་ལ་དུལ་སྐྱུ་སྐྱེད་དང་ལྷ་དང་། ཞེང་དུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ།
ཕྱེད་ཅེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་རོ། །རབ་ཚད་དང་ཐ་ཚད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་ཞེང་དང་

དཀྱུས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མ་འབྲིང་ཚད་གསུམ་གྱི་ཞེང་དང་དཀྱུས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་སྒྲ་གོས་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ལྷ་དང་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།། ༡༢༩

གཉིས་ལྷ་གཉིས་ནི་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡང་ནི་མཐང་གོས་ཡིན།།

སྒྲུལ་སྒྲུར་ལ་ཚད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གོས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། རབ་ཚད་ལ་
མིད་དུ་ལྷ་དང་ཞེང་དུ་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ཚད་དང་ཐ་ཚད་གཉིས་
ལ་མིད་དམ་དཀྱུས་སུ་ལྷ་ར་མཚུངས་ལ། ཞེང་དུ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་འབྲིང་ཚད་དང་ཐ་ཚད་
གཉིས་དང་འབྲ་བར་སྒྲུར་རོ། །སྒྲུལ་ཐན་ནི་བདུན་པ་དང་གྲགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་
པར་བྱའོ། །མཐང་གོས་ནི་ཞེང་དུ་སྒྲུ་གཉིས་སུ་རེས་ཏེ་མིད་དུ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ཡང་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲུལ་ཐན་ལྷ་པ་དང་གྲགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་
སྒྲུར་ནི་རེས་པར་བྲས་ཏེ་བཅང་ལ། གཞན་ནི་མ་རེས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་དག་མ་འབྱོར་ན། །རྗེས་བཟུང་དོན་དུ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས།། ༡༣༠

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་གོང་དུ་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་བཤད་པ་དེ་
དག་གི་ཚད་ཀྱི་མཐང་གོས་མ་འབྱོར་ན། ཡོངས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ། ལུས་
མོ་གཉིས་དང་། ལྷེ་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཙམ་ཡང་རུང་བར་བསྟན་ཏོ།།

གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ནི།

སྒྲིར་ན་རང་བཞིན་ཚད་ནམས་ལ། །སྒྲུ་ཡི་ཚད་དུ་གཞག་པ་ཡིན།།

ཤིན་དུ་རིང་དང་ཐུང་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།། ༡༣༡

སྒྲིར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིར་ན་ལུས་དང་། ཡན་ལག་རང་བཞིན་
འཚམ་པའི་གོས་བྱེད་ན་ཚད་ནམས་ལ་སྒྲུ་ཡི་ཚད་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ཡན་

ལག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། སུང་བ་ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་འཆོམ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་གྱི་ཆ་
བདུན་ལས་ཆ་གཉིས་ལ་ནི་ཁྱའི་ཆད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །**དུག་པ་ཆལ་སྤེལ་ཆད་ནི།**

དང་པོ་ཐ་མ་དག་དང་དབུས། ཆལ་སྤེལ་སྒོ་ནི་གསུམ་ཏུ་བཟོད།།

དེ་ཡི་སྐར་ནི་བཞི་དང་གཉིས། དེ་ཡི་བར་མ་རིམ་པ་བཞིན།། ༡༣༡

དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བཞི་སྟེ། ཆལ་སྤེལ་སྒོ་ནི་གསུམ་ཏུ་བཟོད་དོ། །དང་
པོ་རབ་དང་། ཐ་མ་རྒྱུད་བ་དག་དང་། དབུས་བར་མའོ། །གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
རབ་ཆད་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་མཐོ་གང་དམ་སྐར་བཞི་དང་། ཐ་ཆད་མཐོ་བོའི་སྟོ་གང་དམ་སྐར་
གཉིས་ཡིན་ལ། རབ་ཆད་དང་ཐ་ཆད་དེའི་བར་མ་ནི་འབྲིང་ཆད་དོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་།
ཆོས་གོས་གསར་པ་འཕྲུག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ་བྱིན་པས། ས་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཏོར་བྱ་གནང་དོ།།

**གཉིས་པ་ཆོས་གོས་འོངས་སྒྱུད་པའི་ཆལ་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་སྒྱུད་
ཆལ། ལྡན་པ་སྒྱུད་ཆལ། གནང་བཀལ་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁྱའི་ཆད་ལས་རྒྱུད་བ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་མི་དང་བརྟེན་མི་དགོས་སོ།།

ཁྱའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་བ་བདུན་གཉིས་ཏེ། ཁོར་ལུག་ཏུ་ཁྱའི་ཆད་ལས་རྒྱུད་བ་ལ་
བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པས་ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་སོ།།

ཉེ་དགས་ཀྱན་ཞུགས་སྒོ་སྤར་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བོར་ཐང་ལ་མཐང་
གོས། ལྷ་བ་ལ་སྟོད་གཡོགས། བེའུ་རས་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཀྱན་ཞུགས་ལ་དགྲིས་
ནས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་ཏུ་བཏང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེས་པ་རོར་
བཟོད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཀྱན་ཞུགས་འདི་བསྟོན་ཐབས་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲུ་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་གྱོན་གྱོར་ཏུ་འཇུག་མི་བྱ།། ༡༣༢

དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ཟན་མི་ཟ། །མཚན་རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ།།

སྤྱི་རིང་པོ་ལ་ཚོས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པས། བྱེད་ཚད་ལས་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཅན་ལ་ཡང་བྱིན་སྐབས་མི་འཆགས་སོ། །ཚོས་གོས་སུ་ཅན་དེ་གྱོན་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་ལ། དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟན་ཡང་མི་ཟའོ། །མཚན་རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །**འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅན།**

འདི་ནི་སྤྱི་ན་བདག་གིའོ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཅང་བར་བྱ།། ༡༣༩

མ་དྲས་ཚོས་གོས་གྱོན་ནས་ནི། །གོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ།།

འཇུག་ན་ངེས་པར་དགེ་སློང་དག །ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཏེ་མེད་མ་གཏོགས།། ༡༤༠

སྤྱི་ཅན་འདི་ནི་སྤྱི་ན་བདག་གིའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ་བསྟོས་ནས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཕན་དང་སྤྲེལ་ས་ལུང་མ་དྲས་པའི་ཚོས་གོས་གྱོན་ནས་ནི་གོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དག་ལ་ངེས་པར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་པ་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་དུག །ཡིད་བརྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེད་པ། གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གོས་བཅང་བའི་རྩལ་དང་། གོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱད་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མཐུན་བྱེད་དང་འབྲུག་ཡོང་ཅན། །ལྷ་ཙམ་སྤྱོད་དང་གཏུམ་པོ་དང་།།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ལ། །མཁས་པས་ཡིད་བརྟན་བྱིར་མི་གཞག། ༡༤༡

མི་མཐུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རང་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཞེ་འགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲུལ་པ་བློ་བའི་འབྲུག་ཡོང་ཅན་དང་། འབྲེལ་མེད་ལྷ་ཙམ་སྤྱོད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་པས་གཏུམ་པོ་དང་། ལུས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་།

འགོ་བཞུག་པ་ལ་མཁས་པས་ཡིད་བརྟན་བཅའ་བའི་བྱིར་དུ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་
མི་གཞག་གོ།

གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དག་སྤྱོད་ཞིག། རྒྱུ་ཡི་ཕ་རོལ་གནས་ན་ཡང་།

དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི། ཡིད་བརྟན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༣༤

གལ་ཏེ་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་དེ་རྒྱུ་ཡི་ཕ་རོལ་དུ་གནས་
ན་ཡང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་བྱིར། དེ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་དེར་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་དག། ཤི་བར་ཤེས་ན་ཆོས་གོས་ནི།

སྤྱར་ཡང་དག་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གི། མིང་གི་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན། ༡༣༥

གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱུ་ཡི་ཕ་རོལ་དེར་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་དག་ཤི་བར་ཤེས་ན་ནི། སྤྱར་ཡང་
དག་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གི་མིང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།

ཆོས་གོས་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་འདིར། མི་བརྟན་ལ་མིན་མཛོན་སུམ་མིན།

དེ་བཞུག་དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཆོས་གོས་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མིན། ༡༣༦

ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་
བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡིད་མི་བརྟན་པ་བརྟེན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་
བྱ་བ་མིན། རང་གི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་མིན་ནོ། དེ་བཞུག་དུ་
དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མིན་ནོ།

གཉིས་བགོས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞན་ལས་བརྟན་པའི་གོས་ལ་
ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གོས་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཤི་བའི་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

གང་དག་གཞན་གྱིས་གཏང་ནས་ནི། ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན།།

དེ་གི་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་དེས། དག་འདུན་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ།། ༡༩༧

གང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ཚེས་གོས་གང་དག་གཞན་གྱིས་བརྒྱན་པོ་
གཏང་ནས་ནི་ཚེས་གོས་བྱིན་པའི་དོན་དུ། རེ་ཞིག་པའི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ན་དང་པོའི་དག་སྒྲོང་དེ་གི་ན་ཡང་། བརྒྱན་པ་པོའི་དག་སྒྲོང་དེས་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་
པས། དག་འདུན་སྟེ་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྟོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དག་སྒྲོང་ཞིག་
གིས་རང་སྟོགས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དུ་འབྱུལ་ཏེ་བྱག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ།

ཚེས་གོས་གང་རྟགས་དེ་ཡི་མཐར། ལྷག་ཆ་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་བྱ།།

ཚེས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རང་གི་ཚེས་གོས་གང་གི་རྟགས་སུ་ཚེས་
གོས་དེའི་མཐར་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དུ། ལྷག་ཆ་དང་། མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་
ལེ་བྱའོ།།

གཟུང་དག་འཕོ་སྟོན་པ་དང་པོར་དང་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་མཆུངས་པ་ལ་སྟོན་པར་
འབྱུལ་ནས་སྟོན་ལ་ལྷང་བ་བྱས་པས།

བྱེ་བྲག་བདག་གི་མཆོན་མ་ཡང་། ཁྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད།། ༡༩༨

མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་དག་གི་ཁྱུང་པར་ཡང་མཆོན་མ་བྲ་མོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས། མི་འདྲ་བའི་མཆོན་མ་བྱེད་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་གི་བའི་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རོའི་གོས་མི་གཅང་བས་གོས་པ་ནད་
གཡོག་ལ་བྱིན་པས། ལན་དུ་མ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་སྟེ།

བར་མ་ལས་ནི་ཡོ་བྱད་དུག། དེ་ཉིད་ནད་གཡོག་ལ་བྱིན་ནས།།

ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་ནི། །དགོ་འདུན་བསོད་ནམས་འབྲུབ་ཕྱིར་བགོ། ༡༤༡

བར་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་དང་། ལྷང་
བཟེད་དང་། ལྷུ་ཆགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་དུག་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་འབྲིང་པོའི་ཆ་
དེ་ཉིད་ནད་གཡོག་ལ་བྱིན་ནས། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མཚམས་ནད་གི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཐ་མའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོས་
པ་ནི། ཤི་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ།།

གསུམ་པ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཆོས་གོས་དུས་པ་གསུམ་དང་ནི། །རྩལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་ཏེ།།

གཡན་པ་དགབ་དང་གདིང་བ་དང་། །རས་ཆེན་དང་ནི་སྒྲ་བཟེད་དང་།། ༡༤༢

གདིང་དང་ལག་པ་བྱི་བ་སྟེ། །འདི་དག་བཅུ་གསུམ་དབྱེ་བར་འདོད།།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་དུག་སྟེ། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་འཛོལ་བ་ཞིག་
ལ་དགོས་པ་དུ་འབྲུལ་ཏེ་བྱག་བྱས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གོས་ལ་མཚན་མ་གདབ་
པར་ཞུས་པས། ཆོས་གོས་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་། སྒྲིགས་སྒྲུར་དུས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་སྟོན་པ་འབྲོག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིང་རྒྱུད་ལྷང་ནས་མཚན་མའི་
སྒྲུན་དང་པོ་ལ་མཐང་གོས་དང་། བར་པ་ལ་སྒྲ་གོས་དང་། ཐ་མ་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་གསོལ་
ནས་དེ་བྱིན་ཆད་གཞན་ལ་གསུམ་གསུམ་གནད་བས་གསུམ་དང་ནི་ཞེས་སོ། །རྩལ་
གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ལའང་ངོ་བོ་དང་གཟན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྩལ་
གཟན་ནི་ཉིན་མོ་ཤ་ལ་གྱོན་པའོ། །རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་མཚན་མོ་ཤ་ལ་གྱོན་
པའོ། །ཤམ་ཐབས་ནི་ཉིན་པར་གྱོན་པའོ། །**འདིར་ཇེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།** དེ་ཡང་
སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་སྒྲ་གོས་ནི། དིང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མཐང་གོས་
ནི། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྱོན་བྱའི་སྒྲ་གཡོགས་སུང་བ་ཆད་ལྷན་གྲས་ཤིང་གྲུབས་

བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དེར་སང་འདུལ་འཛིན་འགྲེལ་ཞིག་གིས་ཤམ་ཐབས་སྒྲམ་ཕྱན་
 མ་ཞེས་པའི་སྒྲིད་གོས་བཞེས་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཆ་མཐུན་ཅམ་མོ། ཤམ་ཐབས་ཀྱང་གྲགས་
 ཚོད་འདི་ཉིད་ལ་མཐུ་ཞེད་ཚད་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི། ཤམ་
 ཐབས་རྩལ་གྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་མོ་གྱོན་པའི་སྒྲིད་གོས་གིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་རིང་
 འགག་གི་དོད་ཡིན་ནོ། རྩལ་གཟན་ནི། ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྱུར་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེའི་
 འོག་དུ་གྱོན་པའི་སྒྲིད་གོས་ཏེ། དེར་སང་གཟན་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་དོ། རྩལ་གཟན་གྱི་
 རྩལ་གཟན་ནི། རྩལ་གཟན་རྩལ་གྱིས་དྲི་མ་ཞིམ་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པས་རྩལ་གཟན་
 གྱི་ཐེབ་འབྲེལ་བྱུང་མོ་གྱོན་པའི་སྒྲིད་གཡོགས་གིག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་མཚན་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲིས་ལན་ལས་གསུངས་སོ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི། མཚན་
 མོ་རྩལ་གཟན་གྱི་སྟེང་དུ་གྱོན་པའོ། དགེ་སློང་གཡན་པའི་ནད་ཅན་ཆོས་གོས་ལ་གོས་
 པའི་རྒྱག་བྲག་ལ་སྒྲུང་མ་འདུས་པ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་གཡན་པ་དགའ་
 པ་གནང་ངོ། གཞན་གྱི་གནས་མལ་ཆུད་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདིང་བ་གནང་ངོ། ར་
 ས་ག་མའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་གཅེར་བྱར་ཁྱུས་བྱས་པས་མངག་གཞུག་མས་དགེ་སློང་
 དེ་འཆོ་བ་བར་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ག་མས་སྤུལ་བའི་རས་ཆེན་གནང་ངོ། རྒྱ་
 བྲེག་པའི་དུས་སུ་སྒྲམ་གོས་ཆུད་ཟོས་པས་རྒྱ་བཟེད་དང་། གདོང་དང་ལག་པའི་དྲི་མ་གྱི་
 པའི་དོན་དུ་ནི་གདོང་པ་དང་ལག་པ་གྱི་པའི་གོས་གནང་ངོ། མདོ་རྩ་བར་ལག་བྱིས་
 མ་བགང་པར་རྒྱག་གཟན་བགངས་སོ། བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བར་
 འདོད་དེ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** སྒྲམ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་
 ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་
 དང་། གདོང་བྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་བཟེད་དང་།
 གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་གོས་བཅང་པའི་རྩལ་ནི།

ཆོས་གོས་ལྷག་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ། ༡༩༩

དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་རྒྱུ་ལ་ནི། །འཆང་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིད་བརྟན་བྱ། །༡༤

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྟན་སྟེ། སྒྱིར་གོས་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་ལྟག་པ་
ནི་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །ལ་སོགས་པ་རས་ལྟག་ལ་སོགས་ནི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །
ཁྱུག་ཁོར་ལྟག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོག་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་བརྟ་
གསུམ་པོ་འོ། །འདི་དག་ནི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཇི་ཇི་དེས་པ་དག་གོ། **གོས་འདི་དག་**
འཆང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་རྒྱུ་ལ་འཆང་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། **འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་ལ་ནི་དེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཅང་དོ།** །དེ་
ལས་གཞན་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་རུང་བ་རྒྱུ་ལ་མཐོ་བའི་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བརྟན་བྱ་
ཞིང་། མི་རུང་བ་རྒྱུ་ལ་སྒྱིན་བདག་པ་ཡིད་བརྟན་བྱ་སྟེ་བཅང་དོ། །**མཐོ་བའི་ཡོ་**
བྱད་རྒྱུ་ལ་ནི་བདག་དང་ཆངས་མཆུངས་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

རྒྱལ་གཟན་མཐང་གོས་མེད་པར་ནི། ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་འོངས་མི་སྟོང་།

གང་ཕྱིར་འོངས་སྟོང་གེས་པ་ཡིས། །ཕལ་པ་ཡང་ནི་བགོ་བར་བྱ། །༡༥

རྒྱལ་གཟན་དང་མཐང་གོས་མེད་པར་ནི་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འོངས་མི་སྟོང་
མི་སྟོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བགོ་བ་ལ་མཐས་པ་དག་གིས་ནི་ཆོས་གོས་
ཕལ་པ་སྒྲུབ་གོས་སོགས་ཀྱང་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་
འོངས་སྟོང་པ་གེས་པ་ཡིས་སོ།

ལྟ་བུ་གོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྱེད་གཞུང་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཁ་བསྐྱར་འོས་པ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། །བྱུང་བར་འོས་པ་བྱུང་པ་དང་།

བྱིན་རྒྱབས་འོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བརྟན་པར་འོས་པ་ཡིད་བརྟན་བྱ། །༡༦

ཁ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཤིང་པ་བཞི་སྟེ། དགའ་བོ་སྐྱེས་ཁ་བརྒྱུད་བར་འོས་པ་
 རྣམས་ནི་རྩལ་པའི་ཚོན་གསུམ་གང་རྩལ་གིས་ཁ་བརྒྱུད་ཞིང་། རྩལ་བར་འོས་པ་རྣམས་
 བེ་ཆོམས་བུས་རྩལ་པ་དང་། མཁོ་པའི་ཡོ་བྱད་རྩལ་བ་རྣམས་ནི་མཁོ་པའི་ཡོ་བྱད་རྩལ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩལ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩལ་བ་དག་ནི་གཞན་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་སྟེ་བཙུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚེན་རྩ་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ས་
བར་བྱ་མི་བྱ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོན་པོ་བཅག་དང་རྩལ་སྒྲིག་ཅི། །འདི་དག་རྩལ་བའི་ཚོན་གསུམ་སྟེ།

རྩོམ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བསྟུན་དེ། ཁ་བསྟུར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ན། ཚོན་
 རཱི་ལུས་ཁ་བསྟུར་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྩུར་ཕྱེད་དུ་རུང་བའི་ཚོན་ནི། རམས་ལྟ་བུ་རྩོམ་པོ་
 དང་། བཅག་དུ་གསལ་པ་དང་། ཅུར་རྒྱིག་ཅི་ནི། རྩུར་པ་ལྟ་བུའི་བར་བྱ་ནི། རྣམ་
 འཕྱེད་ལས། ཅུར་རྒྱིག་ནི། ཤིང་བྱུམ་ཞོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འཕྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ཅུར་རྒྱིག་ནི་སེར་པོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་ཞེས་བྱའོ།

ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོན་གང་ཞེན།

ཚོན་ཚན་དག་གི་ཚོས་གོས་ནི། །ཁ་བསྐྱར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན། ། ༡༤༥

ཐུ་སྐྱེགས་ལེ་བཀན་ཅི་དང་བཙོད། །ཁྱ་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤིང་མཚལ།།

སེཾ་ར་དང་ཡུར་ཡུམ་སྟེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད།། ༡༤༤

སྟོན་པས་ཚོན་ཚེན་དག་གིས་དག་སྟོང་གི་ཚོས་གོས་ནི་ཁ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དགག་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཚོན་ཚེན་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །བརྒྱད་ནི། རྒྱ་སྤྱུགས་ནི་ཚོས་སོ།
ལེ་བརྒྱན་ཅི་ནི་དམར་ནག་གོ། བཙོང་ནི་དམར་པོའོ། རྩ་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤིང་ཞེས་
པ་གཉིས་ནི་ཤིང་ཤུབ་དམར་པོའོ། རམ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །སི་རྒྱུར་
ནི་དམར་སེར་རོ། །གྲུར་གྲུམ་ཡང་དམར་སེར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡན་ཆོས་ལས། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བེའུ་
རས་དང་། ལྷ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། ཀམ་དང་སིང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས་ན།

སིང་བ་ཐུག་དང་བྱིང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོ་དག།

འདི་དག་ཆོས་གོས་འདོད་པ་ཡིས། གྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༧

སིང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སིང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐབ་པས་ཆོས་
གོས་འདོད་པ་ཡིས་བྱ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་
མེད་པས་ཐུག་དང་། བྱིང་བ་དང་། ལྷ་བ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན་ཐུག་དང་། བྱིང་བ་
དང་། ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོ་དག་འདི་དག་ཆོས་གོས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིས་བྱ་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཉེ་དགས་པར་ཐང་ལ་མཐང་གོས་དང་། ལྷ་བ་ལ་སྟོང་གཡོགས། བེའུ་རས་ལ་སྐྱམ་
སྐར་བྱས་ཏེ་ཆུན་ཞུགས་གྱོན་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྐྱ་ཅན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། བརྟེན་ཞུགས་ཅན་གྱི་ནང་བྱུན་བྱ།

གདིང་བ་ལ་ནི་བྱ་མི་དགོས། ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་བ་ཡང་ནི་མེད།། ༡༨

སྐྱ་ཅན་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ཏེ་སྐྱ་བྱི་ནས་བརྟེན་ཞུགས་ཅན་གྱིས་
གོས་གྱི་ནང་བྱུན་བྱའོ། །གདིང་བ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ལྟར་སྐྱམ་ཐུན་དང་སྐྱེགས་
བུར་བྱ་མི་དགོས་ལ། ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེགས་བུ་
གཉིས་པར་ནི་བྱ་དགོས་ཏེ། **མདོ་རྩ་བར།** སྐྱེགས་བུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་མི་
བྱ། ཞེས་སོ། །གདིང་བའི་སྐྱེགས་བམ་རངས་པ་ངོས་མགོ་ཡིན་པས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཉལ་
བ་དང་། ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོས་གོས་མགོ་འདྲི་སྐྱེགས་སུ་གཏང་ལ་གདིང་། འདུག་པའི་ཆོ་
མགོ་བྱུང་ཏུ་སྟོན་ལ་གདིང་ངོ།།

སྒྲུལ་སྒྲུར་དེས་པར་བྲས་ཏེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་དེས་གང་གི་ཕྱིར་།
འདོད་རྒྱུད་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་ཕྱིར་རོ། ༡༥༡

སྒྲུལ་སྒྲུར་ནི་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲིགས་ལུར་དེས་པར་བྲས་ཏེ་བཅང་དོ། །ཆོས་གོས་གཞན་
དག་ལ་ནི་བྲ་བར་མ་དེས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དག་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དུག་པ་གོས་སྒྲུད་པའི་དུས་ནི། རྩོན་དག་སྒྲོང་མི་མཁས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་
ཆར་གྱོན་ཏེ་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་བཤང་གཅི་སོགས་བྱས་པས་བཅས་ཏེ།

ལྷ་པ་ཤམ་ཐབས་གྱོན་ནས་ནི། །བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་རུང་།
སྒྲ་གོས་ས་ཕྱོགས་གཅིང་མར་ནི། །ལས་ཡོངས་བྱེད་ན་བཀག་པ་མེད། ༡༥༢

ལྷ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་
ཤམ་ཐབས་དང་། ལྷ་པ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་རྒྱམས་ལས། བཞི་པ་ཤམ་ཐབས་
དང་། ལྷ་པ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་རྒྱམས་ལྷས་ལ་གྱོན་ནས་བཤང་གཅི་སོགས་བྱ་བ་
མཐའ་དག་བྱེད་པ་རུང་ལ། སྒྲ་གོས་གྱོན་ནས་ས་ཕྱོགས་གཅིང་མར་ནི་ལས་ཡོངས་སུ་
བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ།

འོ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་བགོ་བ་དང་། མི་བགོ་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཞེ་ན།

སྒྲུལ་སྒྲུར་དག་སྒྲོང་འདུས་པ་དང་། །ཟས་དང་མཆོད་རྟེན་ལྷག་བྱེད་དང་།
གྲོང་སོགས་འདུག་ལ་བགོ་བྱ་ཡི། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བཀག་པ་ཡིན། ༡༥༣

སྒྲུལ་སྒྲུར་ནི། དག་སྒྲོང་རྒྱམས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདུས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲལ་ལ་འདུག་
པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་ལྷལ་གྱི་གྲོང་
དང་། སོགས་པ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་འདུག་གནས་སོགས་སུ་འདུག་པ་ལ་བགོ་བར་བྱ་ཡི། དེ་
ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱོན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

ལ་བ་སྐྱུག་དང་བྱིང་བ་དང་། །རྩོམ་འཁོར་ལ་བ་དག་དང་ནི།

ཆོས་གོས་ཉིས་རིམ་གྱི་པ་ནི། །མི་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཀག་པ་ཡིན། ། ༡༥༤

གནམ་ཡང་ལུ་བ་ཁྱོན་པ་དང་། ལྷག་ཁྱོན་པ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་། ར་མོའི་ལུ་བ་དག་
ཁྱོན་པ་དང་། ཚེས་གོས་ཉིས་རིམ་ཁྱོན་པ་ནི་མི་གཙང་བའི་ས་ཁྱོགས་སུ་ཁྱོན་པ་བཀག་
བ་ཡིན་ནོ།།

ཡངས་པ་ཅན་སྒྲེའུ་འཛིང་གི་འབྲམ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ན་སྟོན་པ་བརྟུགས་པའི་ཚེ།
 གུན་དགའ་ར་པའི་སྟོན་གནས་མལ་མི་གཅང་བས་ཤོས་པ་གཏིང་བ་གཟིགས་ནས།

མ་གཡོགས་གནས་མལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་མིང་སྒྲ་གོས་བཞི་བརྟུབ་ཏུ།

བྱས་ཏེ་བཏིང་ནས་བྲན་ལྟན་པས། །ལྔ་བ་ཡང་ཁིང་ཉལ་བར་བྱ། ༡༥༥ .

གདིང་བས་མ་གཤོགས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱང་བར་མི་རུང་བའི་ཁྱིར་
ན། གཞན་གདིང་བ་མེད་ན་སྒྲ་གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཤིང་ནས་དྲན་པ་དང་ལྟན་
པས་ལྷང་བ་ཡང་ཁིང་སྦྱར་དུ་ལྷང་བར་འདོད་པས་ཉལ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གནད་པ་གསལ་གྱི་བྲག་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་
དུ་ཆོས་ཤོས་མ་ཁྱེར་བར་གནས་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན།

གཞན་དུ་ཆོས་གོས་མ་བྱེད་པར། །གནས་ན་གཞན་གྱི་དཀར་པོ་ལམ།།

དུས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད། ༡༥༩

གཞན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱང་པ་སོ་ལྷེ། གནས་གཞན་དུ་ཆོས་གོས་མ་བྱེད་པར་
འག་གཅིག་གནས་ན་གཞན་གྱི་གོས་དཀར་པོའམ་དུས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་ལྟེ། ཆོས་
གོས་གྱི་རྒྱུད་ཁྲིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

དུག་རྩིས་སྒྲ་གོས་མེད་པར་གོས་གཅིག་གྱུན་པས་ཟས་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཟས་ལ་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། གོས་གཅིག་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན།།

སྒྲ་བརྩོན་བཞོ་བ་མེད་པར་ནི། རྩུས་བྱེད་བཀག་གོ་མེད་ན་རུང་།། ༡༥༧

ནད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཟས་ཟ་བ་ལ་གོས་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། རྩུས་བརྩོན་བཞོ་བའི་གོས་དག་མེད་པར་ནི་རྩུས་བྱེད་པ་བཀག་གོ། གཤལ་ཏེ་གོས་གཞན་མེད་ན་དཔེན་པར་རུང་རོ།།

མཉན་ཡོད་དུ་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པའི་རྩལ་གོས་ཏེ་དགའ་གཅིག་ལུས་གྱུན་ཏེ་འཆག་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གང་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ན་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གིས་གྱོན་ནས་འཆག་གཤ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀག་གཤམ་ཅི་ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་མཚན་རངས་པར་གང་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཏེ།

མང་པོས་བྲངས་ན་ལ་བ་སོགས། གཅིག་རྟེན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤྱད།།

རྩིས་སྒྲ་གནད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཅིག་ལུས་བདག་གིར་མི་བྱའོ།། ༡༥༨

མང་པོས་བརྟན་པོར་བསྐྲངས་ནས་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུང་མོང་དུ་གཅིག་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་དུ་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི། དགོ་འདུན་གྱིས་རྩིས་སྒྲ་གནད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཅིག་ལུས་བདག་གིར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།།

སྒོན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གང་ནས་ཉལ་བ་ན། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་བེལ་རས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱལ་བ། སོ་སོ་ནས་གྱོན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོང་བ་ན། གཞན་དག་གིས་བྱིང་རྣམས་བབས་སམ་ཞེས་ཅོ་འདྲི་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ཉིན་མོ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུར་སྤྱིག་ངེས་པར་གཡོགས།།

དགོ་འདུན་གོས་ནི་དྲན་བཞིན་དུ། གཉིས་ཀ་ནས་གཡོགས་སྤྱད་པར་བྱ།། ༡༥༩

ཐུང་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དཀར་པོ་ཉིན་མོར་གྱོན་ན་ཕྱི་རོལ་ནས་ཐུང་
སྒྲིག་གིས་ངེས་པར་གཡོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀ་ནས་ཐུང་སྒྲིག་གིས་གཡོགས་པ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

སྟོན་པས་གནོད་སྦྱིན་བ་ཀྱུ་ལའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་
གིས་ལུ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་གྱོན་ནས། ང་གནོད་སྦྱིན་བ་ཀྱུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ལ་བསྒྲིགས་པས། སྟོན་པས་མི་སྤྱོད་པ་བྱུང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནོད་
སྦྱིན་བ་ཀྱུ་ལའི་གཞུགས་གྱིས་བསྒྲིགས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་
དང་། ལུས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་མི་མངའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཕྱིར་བསྟན་ནས། གྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །

ལུ་བའི་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཕྱིར་བསྟན་ནས་གྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །

དགོ་སྤྱོད་གནས་ན་ལོང་དང་པ་རྒྱུས་ལུ་བ་མཐུག་པའི་གོས་གྱོན་པས། ཤིག་གིས་ཆོས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཕྱིན་སོགས་འཛིགས་པས་འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད། ། ༡༤༠

དགོ་འདུན་རྒྱུས་ལ་བེའུ་ཐུག་རེ། རྗེས་སུ་གནང་ངོ་གང་ཟག་ལའང་། །

ཕྱིན་ཐུང་དང་། ཤིག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་ལུ་བའི་སྤྱོད་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་འདུག་པ་
དང་། ཉལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་རྒྱུས་ལ་ནི་བེའུ་ཐུག་གི་
གོས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་ལའང་གནང་ངོ་། །

པར་སིག་ལ་བ་དགོ་འདུན་ལ། ལ་བ་གཞན་ནི་གང་ཟག་ལའང་། ། ༡༤༡

རྗེས་གནང་ཀུན་གྱང་ལ་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་པར་སིག་ལུ་ལ་ནས་བྱུང་། །

དེ་ནི་པར་སིག་ལ་བའོ། །

གདིང་གཡོགས་དག་ནི་མེད་པར་ཡང་། །ནམ་ཡང་མལ་སྟན་ཡོངས་མི་སྤྱད།།

གདིང་བ་དག་གིས་ནི་གཡོགས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་གྱི་མལ་སྟན་སོགས་ལ་ནམ་
ཡང་ཡོངས་མི་སྤྱད་དོ།།

**གསུམ་པ་བཅད་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཛད་པ་བསྐྱུང་བ། གྲིམ་བསྐྱུང་བ། ཆགས་པ་
བསྐྱུང་བ། ཉམས་པ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་གོས་ཅུར་སྒྲིག་འབྱུང་བཅུག་པ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

དག་པར་བྱ་བྱིར་ཤམ་ཐབས་ནི།། ༡༤༥ བཙུག་མཁན་ལ་འབྱུང་མི་གཞུག།

དག་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ཤམ་ཐབས་སོགས་དྲིམས་གོས་པ་
དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། བཙུག་མཁན་ལ་འབྱུང་མི་གཞུག་གོ།

ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིམ་བཙུག་མཁན་ལ་གོས་འབྱུང་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བརྟེ་ལྟན་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་ནང་དུ་དལ་བྱས་བསྟུ།།

གོས་ལ་བརྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་རང་ངམ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཐན་ཆོགས་མི་
འཛིག་པར་དལ་བྱས་བསྟུ་འོ།། བཙུག་མཁན་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན།

བཙུག་མཁན་གྱིས་བརྟེ་མེད་པར།། ༡༤༦ གོས་དག་དག་ཏུ་སྒྲིགས་བརྟེ་བས་ན།།

ཆོགས་ཐན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །བསྟན་བཙུག་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བཀག།

བསྟན་བཙུག་ལས་གོས་བཙུག་མཁན་གྱིས་བསྟུ་བ་རབ་ཏུ་བཀག་གོ། ཅིའི་བྱིར་
བཀག་ཅེན། བཙུག་མཁན་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པར་གོས་དག་བསྟུ་བའི་དུས་སུ་དག་ཏུ་
སྒྲིགས་གིང་བརྟེ་བས་ནས་གོས་ཀྱི་ཆོགས་ཐན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འོ།།

གོས་མ་ཟད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེན།

ཚུལ་ལྟན་ཇི་སྟོན་ལོགས་པར་ནི།། ༡༤༧ ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོངས་སྟོན་པ།།

དེ་མིན་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ནི། སྤྱིན་པ་དག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ།།

ཡོན་ཏན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་དུས་ཇི་མིན་དུ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་
པར་གྱོན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་མིན་དུ། རྒྱལ་མི་འཆད་པར་སྤྱིན་པ་དག་ནམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་བསྐྱུང་བ་ནི།

བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་ཟེད་ནི། ༡༥༧ ཞེང་དུ་བྱུ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས།།

མིན་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ།།

བསྐྱུང་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མི་གཙང་བས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
སྒྲ་བ་ཟེད་བཅང་སྟེ། དེ་ལ་ཆད་ནི་ཞེང་བྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། མིན་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་བརྟག་པ་སྟེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཆགས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་འཆར་བག་ཅན།། ༡༥༨ གཞན་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྟེན་ན།།

འཆར་བག་ཚུ་ཡིས་ཉམས་བྱས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ་གཞན་དུ་མིན།།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་འཆར་བག་ཅན་
གཞན་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྟེན་ན་དེའི་འཆར་བག་ཚུ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་
སུ་སྤྱད་དོ། །ཚུ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ།།

འཆར་བག་དང་བཅས་འཇམ་པོ་ཡི།། ༡༥༩ ཆོས་གོས་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

འཆད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར།།

འཆར་བག་དང་བཅས་པ་གིན་དུ་འཇམ་པོའི་ཆོས་གོས་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
འཆད་པར་བྱེད་ན་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་དེས་པར་འགལ་ཆབས་ཅན་ཉེས་བྱས་དག་དུ་
འགྱུར་རོ།།

མཛེས་མས་ཚས་གོས་འཛེར་བག་ཅན།། ༡༧༠ མཛེས་དགའ་ལ་ནི་ནན་གྱིས་བྱིན།།

དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཆགས་སྐྱེས་པས།། དེ་བྱིར་བསྐྱན་བཅོས་ཆེ་ལས་བཀག།

མཉན་ཡོད་དུ་མཛེས་མ་ཤུར་རི་ཀས་ཚས་གོས་འཛེར་བག་ཅན་མཛེས་དགའ་ལ་ནི་ནན་གྱིས་བྱིན་ལ། ཚས་གོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་དགའ་ཀྱན་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་ན། དེའི་བྱིར་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བཀག་གོ།

བཞི་བ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བནི།

གང་དེས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱུང་པར།། ༡༧༡ བཟོད་པའི་གོས་གཞན་ཡོད་མིན་ན།།

རྩལ་གྱིས་འཛིགས་པས་སྒྲམ་སྐྱུར་ལ།། རྩལ་གཟན་བལྟ་བས་ནས་བཅང་བྱ་སྟེ།།

གང་དེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། གང་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱུང་པར་བཟོད་པའི་གོས་གཞན་རྩལ་གཟན་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་པ་མིན་ན། ཚས་གོས་རྩལ་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་སུ་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡིས་སྒྲམ་སྐྱུར་ལ་མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་འོག་དུ་རྩལ་གཟན་གྱི་ལྟན་པ་བཏབ་སྟེ་བཅང་བར་བྱའོ།།

ཞེང་དུ་མཐོ་གང་མིན་དུ་བྱ།། ༡༧༢ བྱེད་དང་དོ་ལས་ལྷག་མི་བྱ།།

སྒྲམ་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བྱེད་པ།། བཅོག་ཡུག་ནམས་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བྱ།།

རྩལ་གཟན་དེའི་ཆད་ནི་ཞེང་དུ་མཐོ་གང་པ་དང་། མིན་དུ་བྱེད་དང་དོ་བྱ་ཡི། དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་གཟན་ནི་བཅོག་དང་། ཡུང་བ་ནམས་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ།།

ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་བཅས་པ།

བྱུང་པར་དུ་ཡང་ལྷ་གོས་ཀྱི།། ༡༧༣ ཐ་མ་ཡོངས་སུ་ཟེགས་པ་ན།།

སྤྱང་ཆེམས་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྒྲུབ། །ཁབ་གྱི་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་།།

ཁྱད་པར་དུའང་སྒྲ་གོས་གྱི་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་ཟེགས་པ་ན། གོས་གྱི་མཐའ་མའི་ཁ་བྱིལ་
བའི་སྤྱང་ཆེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ལ། གོས་དུབ་པའི་ཁབ་གྱི་ལས་ཀྱང་
དག་སྤྱང་ཆེམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །ཡང་།

ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཆེས་པས།། ༡༥༥ བསམས་ནས་དུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

དག་སྤྱང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལ་ཆེས་དགའ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་
དོན་དུ་བསམས་ནས་གོས་གསར་པ་དུལ་བར་མི་བྱ་ངོ་།།

བཞི་བ་དུར་ཁྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་བཞི། རྩོམ་མཉན་ཡོད་དུ་སྟོས་འཛོལ་གི་
ཁྱེད་ཞིག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་གི་བས། དེའི་རོ་གོས་གནག་དགའ་
བོས་ཁྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ནམ་ཡང་ཆེས་གོས་དོན་དུ་ཡང་། །མ་མེད་རོ་ལས་མི་སྤྱང་ངོ་།།

ནམ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ནམ་ཡང་དག་སྤྱང་གིས་ཆོས་གོས་
གྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་མེད་པའི་རོ་ལས་གོས་མི་སྤྱང་ངོ་།།

ཡང་དྲུག་རྗེས་ཁྱིལ་སོགས་པ་ཁྱིད་དེ་མ་བཏོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མིན་མུ་སོགས་གྱིས་མ་བཏོད་ཀྱང་།། ༡༥༦ རང་གནས་ཞག་བདུན་བཞག་ནས་ནི།།

དུར་ཁྱོད་པ་ཡི་དག་སྤྱང་གིས། །བརྒྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བཅང་བར་བྱ།།

མིན་མུ་སོགས་གྱིས་མ་བཏོད་ཀྱང་རོ་གོས་དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཞག་བདུན་བཞག་ནས་
ནི། དུར་ཁྱོད་པའི་དག་སྤྱང་གིས་རོ་གོས་དེ་བརྒྱས་ཏེ། ཆོན་རུང་བ་གསུམ་གང་རུང་
གིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་ངོ་།།

དག་འདུན་གྱི་ནི་མལ་ཆ་དང་།། ༡༥༧ སྟན་ནི་དེ་ལ་བཀག་པ་ཡིན།།

དག་སྒྲིང་ཁྱི་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། སྒྲིང་བསྐྱོད་སྟོམས་སྒྲིང་བར་བྱ།

དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་གྱི་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ནི། དུར་ཁྱོད་པ་དེ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་
བས་དེས་ཡོངས་མི་སྤྱད་དོ། དུར་ཁྱོད་པའི་དག་སྒྲིང་དེ་བསྐྱོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན།
བད་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་ཁྱི་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞན་དག་མི་གཙང་བའི་རྟོག་པར་
འགྱུར་བས་སོ། དེས་ན་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་སྟོམས་སྒྲིང་བར་བྱའོ།

སྟན་སོགས་འདུག་པར་འབྱོར་བ་ན། ༡༧༧ དུར་ཁྱོད་པ་ཞེས་གོ་བྱས་ནས།

གནང་ཕྱིར་ཁྱི་དུ་ཞུགས་ནས་ནི། སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་བྱ།

མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཆོ། ༡༧༨ འདོམ་གང་ནང་དུ་དོར་བྱས་ཏེ།

ཁྱི་པ་དེ་དག་གིས་སྟན་ལ་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འབྱོར་བ་ན་ཁོ་བོ་ནི་དུར་ཁྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་འོངས་པས་
ཆོག་གས་ཞེས་གནང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་གནང་ན་གནང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྱི་དུ་
ཞུགས་ནས་ནི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། སོགས་པ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ། གལ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོན་འདོམ་གང་ནང་དུ་དོར་བར་བྱས་
ཏེ་ཕྱག་བྱའོ། །ཨ་བ་མ་དང་བའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བ་ནི།

ཉ་དང་ཤ་སོགས་མི་བཟའ་ཞིང་། དེར་ནི་གནས་ཁང་བཅིག་མི་བྱ།

ཉ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དུ་ཤ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཤ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་
པ་མི་བཟའ་ཞིང་། དེར་ནི་ཤ་བཟའ་ཞིང་འཆོད་པའི་གནས་ཁང་ཡང་བཅིག་པར་མི་
བྱའོ། **དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་**ཤན་པའི་ཁང་པ་དང་མཆུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཆར་ཅན་
གྱི་བེའུ་རས་སུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ཁ་ཆར་ཅན། ༡༧༩ བེའུ་རས་སོགས་དག་འདུན་རུང་།

ཚེན་ཅན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཕུལ་བས། །དེས་ན་བེའུ་རས་སོགས་བཀག།

ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཚར་ཅན་གྱི་བེའུ་རས་དང་། སྤུལ་བ་སོགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤང་དུ་རུང་ངོ་། །ཚེན་ཚེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤང་དུ་རུང་གི། གང་ཟག་ལ་ནི་བཀག་གོ། ཚེན་ཚེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། སྤང་ཚེན་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་བཀག་པ་དེས་ན་འོ།།

གསུམ་པ་རི་ལྷང་བསྐྱབ་བས་དོན་བསྐྱབ་ནི། སྤང་ལྷང་བྱུང་བའི་གོས་གཞན་ལ་སྤངས་ནས་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པས། མཉན་ཡོད་དུ་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྤང་ལྷང་བྱུང་བའི་གོས་དགེ་འདུན་ལ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་གང་རུང་།། ༡༥༠ དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་མིན་ཏེ།།

སྤང་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། སྤང་ལྷང་བྱུང་བའི་གཞི་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ལ་སྤང་ཞེན། གང་ཟག་ལ་སྤང་ངོ་། །གང་ཟག་རི་ལྷ་ཕུལ་ཞེན།

གང་གཞན་ཕྱིས་ནི་སྟེར་བ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་དག་ལ་སྤང་།།

སྤང་ལྷང་བྱུང་བའི་རྣམས་གང་སྤང་ལྷང་དག་པའི་དོན་དུ་བདག་ལ་རེ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིས་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན་དག་ལ་སྤང་ངོ་། །སྤང་བར་མི་བྱ་བའི་གང་ཟག་རི་ལྷ་ཕུལ་ཞེན།

མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆགས་བཅས་གང་།། ༡༥༡ སྤངས་ནས་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།།

ལེགས་བསྐྱོལ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན། །དེ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱོག་པར་བྱ།།

སྤང་ལྷང་དག་པའི་དོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་ཤིང་། གོས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་

པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟེར་མི་སྟེར་མ་གཤམ་ནས་ཐོག་མར་སྤང་ན་ཡང་སྤངས་
ནས་བསྒྲོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤང་ལྷུང་དག་པའི་དོན་དུ་གཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་
པར་བསྒོ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན་དེ་ལ་སྟོབས་གྱིས་དབྱོག་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་འཕྲོག་གི་
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། མི་འབྱུང་སྟེ་སྤང་ལྷུང་དག་པའི་དོན་དུ་གཏང་བ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

**བཞི་པ་འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྤང་གཞི་དང་། བཅས་པའི་རང་བཞིན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།**

འཆར་ཀའི་ཁྱུ་པའི་ཐིགས་པ་གང་། ༡༥༩ གོས་ལ་བབས་མཐོང་སྟེད་མ་ཡི།

ཆགས་བྱེར་བྱ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་བས། །དེ་ཡིས་ཀུན་བསྤང་འདི་རབ་བཅས།

འཆར་ཀའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་སྟོང་འཆར་ཀའི་ཁྱུ་པའི་ཐིགས་པ་
གང་མཐར་གོས་ལ་བབས་པ་སྟེད་མ་ཡིས་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་མངལ་དུ་བྱེར་
བས་བྱའི་རྒྱར་གྱུར་བས་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ནས་འབྱུར་འཇུག་གི་བསྐྱབ་པ་འདི་
དག་རབ་དུ་བཅས་སོ།

**གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི། དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱབ་སེལ་བ་
དང་། ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་ཉེ་དུ་མིན། ༡༦༠ དགེ་སྟོང་མ་ལ་གོས་འབྱུང་དང་།

འཛོད་དང་འཆག་པར་བྱེད་པ་ནི། །ངེས་པར་ལྷུང་བ་དང་ནི་ལྟན།

དགེ་སྟོང་ཞེས་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་གིས་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་
སྟོང་མ་ལ་རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། འཛོད་པ་དང་། འཆག་པར་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་ཡི་དགེ་སྟོང་ནི་ངེས་པར་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་དག་དང་ལྟན་ནོ། །གཞན་གྱི་གོས་
དང་། གོས་གསལ་བ་དང་། ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་

བས་ན། རང་གི་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཡིན་ཡིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུམ་
ཙམ་དགོས་པར་བཤད་དོ།

འབྲུ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་འཇུག་ན། ༡༥ གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཉེ་བར་འཛོམས།

དགེ་སློང་མ་ལ་འབྲུ་བ་དང་། འཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གཅིག་ལས་ཀྱང་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བས། ལྷུང་བས་ཉེ་བར་འཛོམས་སོ།

གཉིས་པ་ན་སྒྲུང་སེལ་བ་ནི།

ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཉི་དུ་ལའང་། ཉིས་བྱས་དྲི་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས།

ཐོ་ཚོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་
 ཚོམ་ཐོས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་ལ་རང་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོས་ཐ་གཉིས་བྱས་ཀྱི་ཏེ་
 མ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱགས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུལ་གྱི་མཆོད་ཉིང་ནི།

ཕ་དང་མ་དང་མ་ཡི་ཕ། ༡༥ ཉི་བར་བསྐྱད་སྟེ་བདུན་བསྐྱད་ནི།

མཁུན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉི་དྲུག་གསུངས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་གཉིས་མིན་ཉིད། །

[illegible]

མོས་ཁྱུ་དངས་མ་ལ་སོགས་པ། ༡༥༩ རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་གཞི་གདིང་།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་ཉམས་བྱེད་པས། །དག་སྒོང་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར།།

ཆོས་ཁུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། །འཛེད་པས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱུར་བར་འདོད་ནས་འཛེད་པའི་དུས་
 བ་ཆོས་ཁུ་དྲུངས་མས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ལ་སོགས་པ་འབྲིང་པོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་།
 ཐ་མས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་གཞི་གཏིང་དགོས་ཏེ། མ་བཏིང་ན་
 འོག་གིས་རྩལ་གྱིས་ཉམས་པའི་སྒྱུ་ལོད་པས་སོ། །སྒྱུ་ལོད་པ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཉམས་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྒོང་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ལྷ་པ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སེལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྒོང་གང་ཞིག་ཉེ་དུ་མིན།། ༡༥༧.

དག་སྒོང་མ་ལས་བསམས་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་གང་རུང་ལེན་བྱེད་ན།།

དེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་གཞི་ཉམས་པར་བྱས། །འདི་ལ་སྤྱར་སྒྱུ་ན་དབྱེག་མི་བྱ།། ༡༥༨

དག་སྒོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷ་སྟེ། དག་སྒོང་གང་ཞིག་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དག་སྒོང་
 མ་དེ་ལས་བསམས་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན། ལྷ་
 དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་
 བློ་ཉེ་དུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན་ཏོ། །ཆོས་གོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 འདི་གོས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །གང་རུང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། གོས་
 གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་གྱིས་སྒོང་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་མ་འདི་ལ་ཆོས་གོས་སྒྱུ་ན་པར་བྱས་
 པ་ནི་སྤྱར་ཡང་དབྱེག་པར་མི་བྱའོ། །**གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།**

བརྗེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །རི་སྟེ་བརྗེ་ན་མཉམ་པོས་སམ།།

དག་སྒོང་མ་ཡི་འདོད་པ་བཞིན།།

བཟླ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བདུན་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་སྟོང་མ་དང་བཟླ་བ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་བཟླ་བ་ཡང་རིན་མཉམ་པོས་སམ། ཡང་ན་དགོས་པ་
ཡི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཇི་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་སྟོང་མ་དགའ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་བཟླ་བ་གསུངས་པས་དགོས་པ་རྒྱལ་ཙམ་བྱེད་ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲངས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན།

རྒྱ་ཆེན་ལོར་ལྟན་དགོས་པ་སྟོང་མས། ༡༥༧ གལ་ཏེ་འབྲུག་ན་ཉེས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད། ཁོར་རྒྱལ་གྱུར་དང་དབྱུང་ཡང་རྟོ།

ལན་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་ལའི་སྟོས་ལོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་
སྟོང་མས་གལ་ཏེ་གོས་འབྲུག་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ཡང་ན་གལ་ཏེ་ལོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་མས་དད་པས་གོས་འབྲུག་
སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་སྟོང་གིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཡོན་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་དོན་
དུ་ལེན་པ་དང་། དགོས་པ་སྟོང་ཆོས་གོས་པོར་བརྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ལེན་པ་དང་། དགོ་
སྟོང་དབྱུང་པོས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

**དུག་པ་གོས་སྟོང་བའི་སྒྲངས་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།**

དགོས་པ་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པས། ༡༥༨ ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བྱིས་བདག་དང་།

དེ་ཡི་བདག་མོ་ལས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་གོས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲངས་རྟོ།

ཀུན་དུ་སྟེན་པ་བྱིས་བདག་སྟེ། ༡༥༩ དེ་ཡི་བདག་མོར་བྱང་མེད་བཟླ་བ།

དགོས་པ་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། དགོས་པ་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པས་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་བདག་དང་། དེའི་བྱིས་བདག་མོ་ལས་ཀྱང་རུང་ཆོས་གོས་ནམ་

ཡང་མི་བསྐྱེད་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱང་བའི་ལྷ་བར་འགྱུར་
རོ། །རིན་ཐང་ངམ་ཁ་དོག་གམ་ཁྱའི་ཚད་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ན་སྤྱང་
བའི་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིན་ཐང་གཞན་ནམ། ཁ་དོག་གཞན་ནམ། ཁྱེད་
གཞན་ནམ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷ་བར་མེད་དོ། །གོས་ཚད་དུ་ལོངས་
པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། གོས་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དགོས་ཀྱི། རས་མ་དང་། ཁ་ཚར་ཙམ་སྒྲོང་
བ་ལ་ནི་ལྷ་བར་མེད་དོ། །འདིར་ཁྱིམ་བདག་ཅེས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་
བཞེད་ལ། དེའི་ཁྱིམ་བདག་མོར་བཞེད་པ་ནི་བྱད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བར་མེད་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། གྲོང་ཐོང་བ་ཅན་གྱི་
དགེ་སློང་བཞི་བཅུ་ལྗོངས་རྒྱ་བ་ན་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་ནས་གོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས།

ཐོར་རྒྱག་བྱུང་སོགས་སྒྲོང་བ་ནི། །འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བཞེད། །

དབུལ་པོ་ལ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། ༡༩༩ ཁ་ཚར་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། །

གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡི་གོས། །བཟང་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །

ཐོར་རྒྱག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་དུག་སྒྲེ། ཆོས་གོས་ཐོར་བ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་།
འཕྲོག་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྒྲོང་བ་ནི་དགེ་སློང་འདི་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་བཞེད་
དོ། །དགེ་སློང་དབུལ་པོ་ལ་ནི་དག་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་
མེད་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁ་ཚར་དང་། རས་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་
དང་། གར་མཁན་ལ་སོགས་པའི་གོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། ལྷ་བར་ནམ་གཞག་ ཁྲིང་དུ་
གནད་པའི་ཚད། ལྷ་ག་པ་ལས་ཇི་ལྷ་བར་བཞེད། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་གོས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ། ༡༩༩ མང་པོ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

དན་པས་སྟོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་ལས། །ལྷ་ག་པར་སྤྱང་བར་མི་བྱེད། །

ཚས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཚས་གོས་དང་། ལྷམ་སྦྱར་སྟོགས་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་གོས་བསྐྱངས་ནས་མང་པོ་རྟེན་པར་སྦྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་
 པ་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས། རྟོད་གཡོགས་དང་། རྟོད་གཡོགས་ཙམ་སྦྱང་བར་
 རིགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འད་སྟོང་
 བར་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་ནི་སྦྱང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་བར་གནང་བའི་ཚད་ནི།

ཁྱུ་ནི་བཅུ་གཉིས་རྟོད་གཡོགས་གོས། ། ༡༧༧ རྟོད་གཡོགས་ཡང་ནི་བདུན་དང་གཉིས།
 རེ་ཞིག་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི། །རྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཞེས་སུ་གསུངས། །

ཁྱུ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུད་དེ། རྟོད་གཡོགས་དང་། རྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཚད་
 ཀང་ཞེན། རྟོད་གཡོགས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི། སྟོང་དུ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞེང་དུ་བཅུ་
 གསུམ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །རྟོད་གཡོགས་ཀྱང་ནི་སྟོང་དུ་བཅུ་
 དང་ཞེང་དུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་
 གཡོགས་ཀྱི་ཚད་ཅེས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཁྱུ་ནི་ལྷ་གསུམ་སྦྱམ་སྦྱར་ཏེ། ། ༡༧༨ ཉིས་རིམ་རྟོད་གཡོགས་དག་ཀྱང་རོ། །

ཁྱུ་ནི་ལྷ་དང་གཉིས་པོ་དག །རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྦྱང་གཡོགས་སོ། །

རྟོད་གཡོགས་དག་ཀྱང་སྦྱམ་སྦྱར་དེ་ནི་ཉིས་རིམ་དུ་བྱས་པའི་ཚད་སྟོང་དུ་བཅུ་ལྷ་དང་ཞེང་
 དུ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཚད་དོ། །སྟོང་དུ་བཅུ་ལྷ་དང་ཞེང་དུ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བྱས་པའི་ཚད་གཉིས་པོ་དག་དང་ལུན་པ་ནི་རེ་ཞིག་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་རབ་རྒྱ་
 བྱང་བའི་སྦྱང་གཡོགས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་དོ། །སྟོང་
 པའི་ཚད་ནི། ཁྱིམ་པ་འམ། རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་རྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་བྱང་གཅིག་
 གོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པ་ལ་རི་རྒྱར་བྱ་བ་ནི།

བསྐྱེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལྷག་པ་དག། ༡༧༥ གལ་ཏེ་ག་ཤེད་ནས་ནི་རྟེན།

དེ་ནི་གོ་བྱས་བསྐྱོག་བྱས་ཏེ། །རྗེས་སུ་གནང་ན་སྤང་བར་བྱ།

བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། གོས་བསྐྱེད་པ་ཟེན་ནས་དངོས་པོ་ལྷག་པ་
དག་གལ་ཏེ་ག་ཤེད་ནས་ནི་རྟེན་པ་གོ་བར་བྱས་ནས་ནི་དེ་ནི་ང་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་ན་སྤང་བར་བྱའོ།

**བརྒྱུད་པ་དབགས་བསྐྱོང་བའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷུང་
མེད་དང་། བསྐྱེད་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁྱིམ་བདག་མོ་ལམ་ཁྱིམ་བདག་གིས། ༡༧༦ གོས་ཀྱི་རིན་ནི་སྒྲགས་ན་དེར།

དགེ་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ན་དེ་ནི་ལྷུང་དང་བཅས།

ཁྱིམ་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་མོ་ལམ། ཁྱིམ་བདག་གིས་
དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་འབྲུལ་བར་འདོད་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ནི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་
དབགས་པ་ན་དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་
ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའོ། **།གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།**

སྤང་བཞིན་ཏེ་དུ་མིན་ཞེས་བྱ། ༡༧༧ ཆོས་གོས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ཡིས། །གོས་དེ་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ།

སྤང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཙུན་སྟེ། སྤང་སྤྱོད་པར་རིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་
བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཏེ་དུ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །གོས་ཞེས་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་
པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡོངས་
སུ་སྤྱད་པར་བཟོད་པའི་གོས་དེ་ནི་བདག་ལ་རུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ།

རིན་ཐུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ༡༩༧ གསེར་ལ་སོགས་པ་མ་སྟོན་གིང་།

མགོན་དུ་མ་བོས་ཞེས་པ་སྟེ། །བདུག་ཅུང་དུ་བར་བརྗོད་པའོ།

འིན་མྱོས་དཔགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གོས་ཀྱི་འིན་གསེར་དང་། དུལ་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བའི་མིང་གྱེ་བྱག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཤིང་། ཁྱིམ་དུ་མགོན་དུ་ཡང་མ་པོས་པས་
ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལུལ་བར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་འཕུལ་བར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་
དན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རག་གིས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་བ་སྟེ། འདི་ནི་འིན་དཔགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

ལྷ་དང་བརྩ་པའི་རིག་དག་གིས། ༥༠ ཉམས་ལ་བྱིན་ཞེས་རྫོད་བྱེད་ཅིང་།

ཐོན་པོ་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟེ། །ཕྱི་མདངས་ཀྱིས་ཕྱུ་ཉིད་དོ། །

རིག་གི་སྒྲོ་བ་ས་བསྐྱེད་ཚུ་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱུ་པ་འི་རིག་དག་གིས་ཉེས་པ་ཕྱིན་
 ཅིག་ཅིས་དག་ཏུ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ས་དོག་གི་སྒྲོ་བ་ས་ནི། ལྷ་པ་དང་།
 ལེར་པོ་སོགས་དགོས་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའོ། །ལྷ་འོ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ས་ནི། ལྷ་ལྷ་དང་།
 དུ་བརྒྱུ་ག་ཉེས། ཞིང་དུ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ས་སྒྲོང་བ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ས་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དོ། །

འིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དག་གིས། ༢༠)

སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཐོབ་ན་སྒྲོང་བའི་ལྟར་བར་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་འཛིན་དང་། ལ་མོག་ས་པ་ཁ་དོག་དང་། ལྷ་མོན་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྒྲོང་བའི་ཆེ་
བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལག་རྩུ་ཐོབ་ཆ་སྒྲང་བའི་རྒྱར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་མེད་ནི།

མ་བསྐྱེད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

མ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་
ལག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ནི།

ཆོས་གོས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པས། ༡༠༡ གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་བྱ་སྟེ།

དག་སྟོང་རྟགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདིར། །མ་གཡོགས་ནམ་ཡང་མཛེས་མ་ཡིན།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་
སྟོང་གིས་བྱིམ་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་
བྱང་གཅིག་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་ལུས་ལ་འདི་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་
ན་ནམ་ཡང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དགུ་པ་སོ་སོར་དབགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་ནི།

སོ་སོར་དབགས་པ་ལ་ཡང་ནི། ༡༠༢ ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཞིན་ཁོ་ན་སྟེ།

རི་ལྟར་བྱས་པས་ལྟར་བ་དང་། །ལྟར་བ་མེད་པ་ཡང་ནི་གསལ།

སོ་སོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དབགས་པ་སྟོང་བར་མ་ཟད། སོ་སོར་
དབགས་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོ་སོར་དག་སྟོང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་
དབགས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྟེ་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དབགས་པའི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ། རི་ལྟར་བྱས་
པས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ལྟར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ནི་སྤང་མ་དང་མཚུངས་
པར་གསལ་སོ། །ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་གང་རུང་གིས་དབགས་པ་ཡིན་
ལ། སོ་སོར་དབགས་པ་ནི། གཉིས་ཆར་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དབགས་པའོ།

བཅུ་པ་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པའདུང་། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོག །བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བ། བསྐྱེད་བྱ་ནམ་པར་གཞག་

པལ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱུལ་པོ་འཇམ་གྱིས་ཟེ་ལ་སོགས་པས་པོ་ཉ་བཏང་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་
བསྐྱར་བ་ན་རི་ལྷ་ར་བྱ་ཞེ་ན།

བདག་ཅག་མི་རུང་གནས་བརྗོད་ནས། ༡༠༥ པོ་ཉ་ལས་ནི་རིན་མི་སྤང་།

བདག་ཅག་ཅས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་ལྟེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་ཅག་ལ་ནི་ཆོས་
གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རིན་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
ནས་པོ་ཉ་ལས་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རིན་མི་སྤང་ངོ་།

པོ་ཉ་དགེ་སྤྱོད་གིས་པོ་ཉ་དེ་ལ་ལན་རི་སྒྲུབ་བརྗོད་ཅེ་ན།

ལགས་སྤྱིན་ཆོས་གོས་བདག་ཅག་རུང་། །ཞལ་ཏ་པོ་ཉ་དེ་ལ་བརྗོད་།

ཀྱུལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཏང་བའི་པོ་ཉ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལགས་པར་དུ་བསམ་ཟིན་བདག་
ཅག་ལ་རུང་བས་གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིན་ན་ལེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །པོ་ཉ་བསམ་ཞལ་ཏ་བ་སྤྱི་
ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན། ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་པའམ། ཡང་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་
དགེ་བསྐྱེན་སོགས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡིས་གང་ཆེ་ཆོས་གོས་རིན། ༡༠༥ ཞལ་ཏ་བྱེད་ལ་གཏད་པ་ན།

དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་དོན་གཉེར་དེས། །ལན་རྒྱལ་བར་དུ་བྱན་པར་བྱ།

ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱེན་པ་ན་གང་གི་ཆེ་པོ་ཉ་བ་དེ་ཡིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་
གཏད་པར་བྱས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ངས་གོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་གཏད་
པས། བྱེད་རང་སྤྱུལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དེས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་ལན་རྒྱལ་གི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ནས་སྤར་གཏད་པའི་དོན་བྱན་
པར་བྱའོ།

དེར་ནི་མངོན་པར་གྱུ་བ་ན་ནི། ༡༠༥ དེར་ནི་སྒྲུང་བར་རུང་བ་ཉིད།

ལན་དུག་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པའི་མཐའ་དེར་ནི་གོས་མངོན་པར་གྱུ་བ་ན་ནི་ཆོས་གོས་དེ་
ནི་དག་སྒྲོང་དེས་སྒྲུང་བར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྤྲ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཞིན་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལྷ་བ་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་བཅོམ་བྱེད་ན། །ལྷ་བའི་ཆང་ཆིང་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་བ་།

དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་གཉིས་ཏེ། ལན་དུག་བསྐྱུལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པར་
བསྐྱུལ་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་ན་སྒྲོང་བའི་ཆེན་ཉེས་བྱས་དང་། ཐོབ་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷ་
བའི་ཆེར་མའི་ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་བ་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི།

འདི་ལ་ལན་དུག་བསྐྱུལ་ནས་ནི། ༡༠༦ རང་ཉིད་འོངས་ནས་སྒྲེར་བྱེད་ན།

དག་སྒྲོང་གིས་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད། །བདག་གིས་འདི་སྒྲུངས་དགོས་པ་མེད།

འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བརྒྱད་དེ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་ལན་
དུག་གི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ནས་མཐར་ནི་ཞལ་ཏ་བ་རང་ཉིད་འོངས་ནས་གོས་སྒྲེར་བར་བྱེད་
ན། དག་སྒྲོང་གིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་གོས་འདི་སྒྲོས་སྒྲུངས་པས་
དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ། ༡༠༧ ཤིན་ཏུ་ཕྱག་སོགས་སྒྲོན་འགྲོ་བས།

སྒྲེར་ན་དག་སྒྲོང་ལེན་པ་ལ། །ལྷ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་བ་དེ་ཡིས་ཕྱག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་
སྒྲེར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ལེན་པ་ལ་ལྷ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་
བས་གུས་པས་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་དེ་ཞལ་ཏ་བ་ལས་
ལོང་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་རྒྱལ་པའི་ལུལ། གང་དུ་རྒྱལ་པའི་
གནས། གང་གིས་རྒྱལ་པའི་ཆོག། །ཕྱང་བ་དུ་མར་འཕྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བྱད་མེད་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། ༡༠༧ དབང་བསྐྱར་གྱུར་ཏམ་བམ་ཟེའམ།

རྒྱལ་པོའི་གནང་ཆེན་པ་ལ་གཏོགས། །སློན་པོའམ་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་འདོད།

བྱད་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་བུའི་ལུལ་ནི་རྒྱུས་པར་མ་ཟད། བྱད་
མེད་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱུར་ཏམ། བམ་ཟེར་གཏོགས་པའམ། རྒྱལ་པོའི་
གནང་ཆེན་པ་ལ་གཏོགས་པ་སློན་པོའམ། དམག་དཔོན་དང་། བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་
པ་ལ་འདོད་དོ། **།གཉིས་པ་གང་དུ་རྒྱལ་པའི་གནས་ནི།**

འདུག་ས་ཆོང་ཁང་རྒྱག་ནས་དང་། ༡༡༠ འཕོད་གནས་དང་ནི་བྱིམ་གནས་སོ།

ཆོང་ཁང་གང་དུ་ཉོ་ཆོང་བྱེད། །རྒྱག་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་སྟེད་པའི་ས།

འདུག་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། བསྐྱལ་བ་དང་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པའི་ས་
དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་ཆོང་ཁང་དང་། རྒྱའི་གནས་དང་། མགོན་དུ་འཕོད་པའི་གནས་
དང་། བྱིམ་གནས་སོ། **།ཆོང་ཁང་ནི།** གང་དུ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་གནས་སོ། **།རྒྱའི་གནས་**
ནི། རྒྱ་སྤྱོད་སྟེད་པའི་སའོ།

འཕོད་གནས་འབྲེག་མ་ཁན་དག་དང་ནི། ༡༡༡ རྩ་མ་ཁན་ལ་སོགས་མིང་ཅན་གྱི་འོ།

བྱིམ་གནས་བྱིམ་དུ་རབ་བརྩོད་པ། །འདི་དག་འཕོད་གནས་བཞིར་གསུངས་སོ།

འཕོད་གནས་ནི། རྒྱ་འབྲེག་མ་ཁན་དག་དང་ནི་རྩ་མ་ཁན་ལ་སོགས་རིགས་ངན་གྱི་མིང་
ཅན་རྣམས་གྱི་སའོ། །འདི་དག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མི་གནས་པས་བྱི་རོལ་ནས་འཕོད་དགོས་
པས་འཕོད་གནས་སོ། **།བྱིམ་གནས་ནི།** འཛིག་རྟེན་ན་བྱིམ་དུ་རབ་ཏུ་བརྩོད་པའོ།
ཆོང་ཁང་སོགས་འདི་དག་ནི་འཕོད་གནས་བཞི་རུ་སྟོན་པས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཚོག་ནི།

ཚུར་སྒྲོན་ལེགས་པར་བྱོན་ནམ་བྱོད། ༡༡༩ གདན་འདི་ལ་ཡང་བཞུགས་ནས་ནི།
ཕྱག་ཞབས་ལེགས་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དགེས་བཞིན་གསོལ།

ཚུར་སྒྲོན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བརྒྱད་དེ། འཕོད་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཞལ་
ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ན་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་སྦྲོང་ལ་ཚུར་བྱོན། ལེགས་པར་བྱོན་ནམ།
བྱོད་གདན་འདི་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ལེགས་པར་བསྐྱུ་
བར་བཞི་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དགེས་བཞིན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།

ལན་དུག་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་དེར་ཡང་། ༡༡༩ མ་ཐོགས་པར་ནི་རྫོང་བྱེད་ན།
ལྷུང་མེད་ཐོགས་ནས་རྫོང་བྱེད་པ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ།

དགེ་སྦྲོང་གིས་ལན་དུག་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་དེར་ཡང་མ་ཐོགས་པར་ནི་བརྫོང་བར་བྱེད་ན།
ལན་དུག་བསྐྱུལ་བའི་མཐར་སྒྲུང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལན་དུག་བསྐྱུལ་བའི་
རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ནས་ཚུར་བྱོན་ནས་ཞེས་སོགས་བརྫོང་བར་བྱེད་པ་ལ་
ནི་སྒྲུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །བཞི་བ་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་མི་མ་ཡིན། ༡༡༩ སྒྲིན་བདག་དང་ནི་གཉིས་པའང་།
སྒྲོམ་བརྩོན་ཉེས་བྱས་གསུམ་གྱི་ནི། །དབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་པོ་འཛོམས།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བརྒྱད་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་མི་མ་ཡིན་དང་། སྒྲིན་
བདག་དང་། ཞལ་ཏ་བའང་མི་མ་ཡིན་ཡིན་ན་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་དུག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ན་སྒྲོམ་བརྩོན་གང་དག་ཉེས་བྱས་གསུམ་གྱི་དབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་པོ་འཛོམས་
སོ་ཞེས་གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དུ་བྱས་སོ།

སྒྱིན་བདག་མི་ཡིན་པོ་ཉ་དང་། ༡༡༥ ཞལ་ཏ་པ་ནི་མི་མིན་ན།།

ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ་ཞལ་ཏ་ཙམ། མི་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་།།

གལ་ཏེ་སྒྱིན་བདག་ནི་མི་ཡིན་ལ། པོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་ནི་མི་མིན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་
བའི་སྒོ་བྱག་པོ་རྫོགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །གཞན་གཉིས་མི་ཡིན་ལ་ཞལ་ཏ་
ཙམ་མི་མ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་བྱག་པོ་རྫོགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་གོ།

གང་དུ་སྒྱིན་བདག་པོ་ཉ་དང་། ༡༡༦ ཞལ་ཏ་པ་ཡང་མི་ཡིན་ན།།

དེ་ནི་དེས་པར་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད། །ཁྱིམ་ས་ལྷན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན།།

ཞལ་ཏ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྱིན་བདག་དང་། པོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་
པ་ཡང་མི་ཡིན་ཞིང་། གནས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་བྱག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་གོས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་ནི་དེས་པར་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པས། ཁྱིམ་ས་ལྷན་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ།

**གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས། སྒྱུད་ཅིང་དབང་བའི་ཚུལ། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
ཚུལ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་སློང་གང་ཞིག་ཕན་བྱེད་པས། ༡༡༧ དགེ་སློང་གང་ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱར།།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པས། །ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་ཉེས་པ་མེད།།

གང་དེར་གྱིན་ཆོས་གོས་ནི། ༡༡༨ གསལ་པོར་དེ་ཡི་འགྱུར་བ་ཡིན།།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བྱུག་སྟེ། སྒྱུར་བྱེད་དགེ་སློང་གང་ཞིག་བསྐྱར་བྱ་དགེ་
སློང་གང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཆོས་གོས་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡིད་
བརྟན་བྱས་པས་འཁྱུར་བྱེད་པོ་ཉ་བས་པར་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ཅེས་སམ། ཡང་ན་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་དེ་

སྐྱར་བྱེད་ཤིན་ཡང་ཆོས་གོས་འདི་གསལ་པོར་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི།

མ་ཐོབ་པ་ལས་སྤང་བ་དག། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མེད་པ་སྟེ།

སྤྲ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། ༢༡༩ གཞན་གྱིས་བདག་གིར་དེ་མ་བྱས།

དེ་ལ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཡང་། གཉི་ག་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་།

མ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་དྲུག་སྟེ། སྐྱར་བྱེད་གྱིས་སྒོས་བཏང་ནས་བསྐྱར་
ཞིང་བསྐྱར་ས་དེས་གོས་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
མེད་པས་ཏེ། སྤྲ་མ་སྐྱར་མཁན་གྱིས་སྒོས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་
ཡུལ་གྱིས་ནི་གོས་དེ་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་སོ། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་གོས་
བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བར་དུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཡང་བསྐྱར་ས་དང་། སྐྱར་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། **བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ། སྤྲ་མ་ནི།**

སྤྲ་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། འོ་དྲུག་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།

ལུས་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་དོ། ཞེས་སོ།

བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་འདིས་ཀྱང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་བསྟན་ཏེ། སྤྲ་བལ་
དང་། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་། འོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བ་
དང་། མཐོ་གང་དང་། བལ་ཐོགས་པ་དང་། བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསེར་དཔུལ་
ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ལོ།

དང་པོ་སྤྲ་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཡང་དག་སྟོང་སྤྲ་བལ་གྱིས། ༢༢༠ གསེར་པའི་སྟན་དག་བྱེད་ན་ནི།

དེ་ལ་ལྷུང་བའོ་དེ་ཡང་གཉིས། གཡོགས་པ་དང་ནི་སྤྲིངས་པ་ལོ།

གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་དུ་མ་ལ་བཅས་པ་
 སྟེ། གང་ཡང་དག་སྟོང་དག་གིས་རྒྱ་སྤོང་བལ་གྱིས་གསར་བའི་སྟན་དག་བྱེད་ན་ནི་
 གདན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྤོང་བལ་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། གཡོགས་པ་ནི་གྲུབ་
 པ་ཅམ་ན་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་དེ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །**སྟན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་**
ཏེ། རང་སྤོང་བལ་གྱིས་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། སྤོང་བལ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 པོའོ། །**སྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།** རང་ཆངས་ཅན་དང་སྤྱིངས་པོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ནི་རས་བལ་ཅན་དང་དབྱམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་དང་། **གདིང་བ་**
ནི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གདིང་བ་ནི་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆེག་རྒྱང་དང་སྤྱར་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་ནི་རང་ཆངས་ཅན་དང་སྤྱིངས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་སྟན་ནི་གྲང་བའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲོག་ཕྱོགས་དག་ཏུ་གྲང་བས་གཞོད་པར་སྤྱར་བ་དག་གི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་སྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། གདིང་བ་ནི་མལ་སྟན་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གདིང་བ་ལས་སྟན་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གདིང་བ་ནི་སོ་སོར་
 གདིང་བ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་གདིང་བ་ཕྱག་པས་སྤངས་ནས་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བས་དབྱམ་པོ་འམ་རས་བལ་ཅན་ཕྱག་པས་སྤངས་ནས་
 བྱིར་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གདིང་བ་དང་སྟན་ནི་ཐ་དད་དོ། །སྟན་གྱི་ཆད་ནི་
 གདིང་བ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ན་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རྒྱང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །སྟན་གྱི་ཆད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་
 པ་སྟན་གྱི་ཆད་གང་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། སྟན་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་།
 རྒྱང་དུའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་བྱེད་དང་ལྟེ། རྒྱང་དུ་ནི་སྤྱི་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་
 ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །ཞེང་གི་ཆད་ནི་གདིང་བའི་ཆད་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་མདོ་

ཕྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

ཕྱིན་པར་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་དུ། ༡༡༡ ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ།

སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དག་སྒྲོང་གིས་ནི་སྤང་བར་བྱ།

ཕྱིན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིན་བྱས་ཟེན་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པར་
གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟེན་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དེ་བས་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟེན་པ་སྤྱིན་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་
བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུའོ།

གཉིས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། དགག་བྱའོ། །
དང་པོ་ནི།

ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས། ༡༡༢ གསར་པའི་སྤྱིན་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

ལྷག་བལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་གསར་
པའི་སྤྱིན་བསྐྱེདས་པ་དག་ནི་རང་གིས་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི།

དེ་ཚོལ་བ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །སྒྲོག་དང་ཁ་དོན་ཉམས་པར་བྱེད།

དེ་ཚོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་དེའི་རྒྱ་དེ་ཚོལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
གྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་དོན་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནག་པོ་བཙལ་སྤྱི་ཞིང་དཀར་
པོ་རིན་ཆེན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དང་། ལྷུང་
མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནང་བའི་ཆད། དངོས་པོའི་རང་བཞིན། ཆད་ལས་

འདས་པའི་ལྷ་བཅོམ་། །དང་པོ་ནི།

དཀར་ནག་དང་ནི་འཁོབ་བལ་གྱི། ༡༩༩ ཆག་ཉིས་ཆག་ཅིག་བསྐྱེས་ནས་ནི།
སྤྱིངས་པ་ངས་བར་བྱེད་ན་ནི། །སྟན་དེས་ལྷ་བཅོམ་པ་མེད་པ་ཡིན།།

དཀར་ནག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་བལ་ནག་པོ་ལ་ཆག་ཉིས་དང་།
དཀར་པོ་ཉིད་གྱི་ཆག་ཅིག་། འཁོབ་བལ་ཉིད་གྱི་ཆག་ཅིག་བསྐྱེས་ནས་ནག་པོ་ལ་བྱེད།
གཞན་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེས་པའི་སྟན་དེས་བར་བྱེད་ན་ནི་
སྟན་དེས་ལྷ་བཅོམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ནག་པོ་དེ་
ལས་ཅུང་ཅུང་ཉེ་ན་ཡང་ལྷ་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི།

ནག་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནག་ཉིད། ༡༩༩ མགྱིན་པ་རྒྱབ་དང་སྒྲོ་གཉིས་དཀར།
སྤྱི་བོ་ལྷ་དང་ཆེའུ་རྒྱབ། །འཁོབ་བལ་དཀར་ནག་ཞེས་སུ་བརྗོད།།

ནག་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་བལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་
གྱིས་གནག་པ་ཉིད། །ཁ་བསྐྱར་ནས་བཅོས་མར་བྱས་པའི་ནག་པོ་ལ་ནི་ལྷ་བཅོམ་པ་མེད་
དོ། །དཀར་པོ་ལྷག་གི་མགྱིན་པ་དང་། རྒྱབ་དང་། སྒྲོ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དཀར་
པོའོ། །འཁོབ་བལ་ནི། སྤྱི་བོ་དང་། ལྷ་བཅོམ་དང་། ཆེའུ་དང་། རྒྱབ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །
གསུམ་པོ་འདི་ལ་འཁོབ་བལ་དང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཞེས་སུ་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བཅོམ་ནི།

དཀར་ནག་འཁོབ་བལ་དཀར་པོ་ནི། ༡༩༩ སྤང་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ཉུང་བ་ཞིག།
བྱས་ནས་གསར་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྷ་བཅོམ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།།

དཀར་ནག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་བལ་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་
དང་། འཁོབ་བལ་གསུམ་ལས་དཀར་པོ་ནི་སྤང་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ཉུང་བ་དང་། དེའི་དོན་

ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟན་གསར་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་
ལྷུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གསར་པ་ཞེས་བྱ་བྱག་ཏུ་སྒྲོམ་པས་རྟིང་པ་རལ་བ་འཚོས་
བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ནག་པོ་ལ་ཆ་གཉིས། དཀར་པོ་དང་
འཁོབ་བལ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་མཉམ་པོར་བྱས་ནས་སྟན་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ལ། ནག་པོ་
བྱེད་གྱི་ཆ་ལས་ཐུང་ཟད་ཅིག་ལྷག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དཀར་
པོ་དང་། འཁོབ་བལ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་མ་རྟེན་ན། རྟེན་པོས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་ཡིན།

གཞན་ལས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། ཅི་བདེ་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་།

དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ནག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་དཀར་པོ་དང་།
འཁོབ་བལ་མ་རྟེན་ན་ནག་པོས་ཀྱང་ནི་སྟན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་དོ། །སྤྲུལ་སྐྱེས་
ནི་གཞན་གཉིས་རྟེན་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
ལས་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་ཅི་བདེ་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། །

བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ལོ་དྲུག་བར་དུ་ནན་ཏན་གྱིས། རྟེན་པའི་སྟན་དེ་བཅང་བར་བྱ།

ལོ་དྲུག་ཚུ་རོལ་དེ་བྱས་ལྷུང་། ཉེས་མེད་ཚོགས་གྱིས་གནང་བ་ཡིན།

ལོ་དྲུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ནན་ཏན་གྱིས་བྱས་པའི་སྟན་དེ་ལོ་དྲུག་གི་
བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ལོ་དྲུག་གི་ཚུ་རོལ་དུ་སྟན་གཉིས་
པ་དེ་བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། ཚོགས་དག་འདུན་གྱིས་
གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་དང་། ལྷང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དག། ༡༩༩ གལ་ཏེ་དགོས་ཚུལ་བྱེད་ན།

ཚུམ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཚུགས་ལ་དངོས་གཞིར་གཞག།

དེ་བཞིན་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷང་། ༡༩༩ བརྒྱམས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འཕྲོད་།

ལོ་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་དུག་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་སྟན་གཅིག་ཡོད་བཞིན་
དུག་ལ་ཏེ་སྟན་གཉིས་པ་དག་གལ་ཏེ་དགོས་ཚུལ་ལྷང་བ་དང་བྱེད་ན། ཚུམ་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཚུགས་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་གཞག་གོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལོ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་དང་། ལྷང་སྟན་གཉིས་པ་བརྒྱམས་
པ་ལ་ཡང་ཚུམ་ཙམ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཚུགས་ན་དངོས་གཞིའོ།

གཉིས་པ་ལྷང་མེད་ནི།

ལོ་དུག་བར་དུ་ཞུགས་ཀྱི་ནས། །ཚུམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་།

ལོ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་གཉིས་ཏེ། སྟན་སྡུམ་དང་ལོ་དུག་བར་དུ་ཞུགས་པར་
ཀྱི་ནས་སྟན་གཉིས་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མེད་ལ།
ཚུགས་ན་དངོས་གཞི་ཡང་མེད་དོ།

**ལྷང་བ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷང་མེད་
དོ། །དང་པོ་ནི།**

གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་པ་ན། ༡༩༠ རྟིང་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཐའ་།

ཁ་དོག་ངན་པར་བྱེད་འདོད་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གྲུབ་།

གདིང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་པ་ན་གསར་པའི་
ཁ་དོག་ངན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས། རྟིང་བ་ལས་བཅད་ནས་ངེས་པར་རྟུང་མཐའ་
ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གྲུབ་ནོ། །**གཉིས་པ་ལྷང་བ་ནི།**

གལ་ཏེ་མཐོ་གང་ཆད་དེ་ལས། ༡༣༡ བསམས་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྱུད་ཀྱང་།
དེ་སྐབས་ལྷུང་བའི་དབྱུག་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་གཙོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་མཐོ་གང་གི་ཆད་དེ་ལས་
བསམས་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་
དབྱུག་པ་ཡིས་མགོ་བོ་གཙོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། **།གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།**

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟེགས་པ་ལས། ༡༣༢ སྒྱུད་མི་བཟོད་ཅིང་དེངས་པ་ན།
དེ་ཅམ་ཉིད་དམ་ཆུང་བ་གང་། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྟིང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་
ཟེགས་པ་ལས་ལོངས་སྒྱུད་མི་བཟོད་ཅིང་དེངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐབ་མོར་གྱུར་པ་ན་མཐོ་གང་
དེ་ཅམ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་ཆུང་བ་སྐྱེན་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

**དུག་པ་བལ་ཁུར་བའི་སྒྲུང་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷུང་མེད་དང་། ལྷུང་
བཅོ། །དང་བོ་ནི།**

སྒྲོམ་བརྩོན་རང་གིས་བལ་དག་ནི། ༡༣༣ དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་ལུར།

སྒྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། དུག་སྒྲེ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་བརྩོན་
དག་སྒྲོང་རང་གིས་བལ་གྱི་ཁུར་བོ་དག་ཁྱེར་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཁུར་བར་བྱེད་པ་གཞན་
མེད་ན། དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་ཆད་དུ་ཁྱེར་བར་གནང་ལ། དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་ནི་མི་ལུར་རོ། །ཁུར་བོའི་ཆད་ནི། དུག་པ་ལྷས་སྒྲུང་ཉེས་སྒྲོང་ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

ཁྱུང་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར། །མངོན་པར་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་པ་མེད།

ཁྱུང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱུང་དུ་ཅམ་ཞིག་

མཛོན་པར་འབྱེད་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ནི།

གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱིད་དུ་ཡང་། ༡༣༧ རྩོམ་བཙུན་ཁུར་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ།

གྲོང་ཁྱེར་ནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཁུར་ལྷུང་བ་ཡིན།

གྲོང་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། ཁྱེར་བ་པོ་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་གྲོང་ལས་
རྒྱུད་གྲགས་ཕྱིད་ཅམ་དུ་ཡང་རྩོམ་བཙུན་རང་གིས་བལ་ཁུར་འབྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་
ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་རང་གིས་ཁུར་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་ནས་དགོན་པར་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་ཁུར་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དཔག་
ཚད་གཅིག་ཅམ་དུ་ཁུར་ན་ལྷུང་བ་ཡོད།

བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། དེའི་ཉེས་པ་ཡོད། །

དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་གང་ཞིག་དགེ་སློང་མ། ༡༣༨ ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་བལ་དག་ནི།

ཆེལ་བ་ལ་སོགས་ཕྱིད་འཇུག་ན། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་ལྡན་འགྱུར།

ཆེལ་བ་ལ་སོགས་ཤེ་རེས་ཀྱང་། ༡༣༩ མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད།

དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་དུག་སྟེ། འཆར་ཀ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གང་
ཞིག་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་བལ་དག་ནི་ཆེལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་འཆག་པ་དང་
འཆོད་པ་སོགས་ཕྱིད་དུ་འཇུག་ན་དགེ་སློང་འཇུག་མཁོན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་
པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེལ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། འཆོད་པ་ལ་སོགས་ཕྱིད་དུ་
འཇུག་ན་ཡན་ལག་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། རེ་རེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷུང་
བ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་ནི།

རྩོམ་བཙུན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་ན། །ཉེས་ཕྱིད་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་འགོ།

སྒྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་
ཅེ་ན། སྒྲོམ་བརྩོན་གང་དག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་ན་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
འོག་ནས་འོག་དུ་འགྱེད།

**བརྒྱད་པ་གསེར་དཔལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དང་།
བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བ་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བཅོམ་ལྷན་བཅེ་བས་དགེ་སྤྲོད་དག། ༡༣༧ ས་ལེ་སྤྲུམ་ལེན་བཀག་པ་ཡིན།

བཅོམ་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བརྒྱད་དེ། དུག་སྤེལ་བཅས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བཅེ་བས་དགེ་སྤྲོད་དག་ལ་ས་ལེ་སྤྲུམ་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
ལེན་པའི་དོན་ནི། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཐོབ་པར་རུས་པ་དང་། ལག་དུ་འོང་བ་ལ་བྱེད་
ལ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ནི། རེག་པ་དང་། རེག་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་དོ། །

ཡུལ་ཙམ་པ་ཀའི་བྱིམ་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་ཁ་ཁྱི་བསྐྱར་བ་དགེ་སྤྲོད་
རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་གོས་ལམ་རྒྱགས་ནད་པ་ཡི། སྤྲོན་གྱི་རྒྱར་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

རང་ལ་ཆོས་གོས་མེད་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བས་ན། ཆོས་གོས་
ཀྱི་རྒྱར་ལེན་པ་འཇུག་ལམ་རྒྱགས་དང་། བད་པའི་སྤྲོན་གྱི་རྒྱར་ལེན་པ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ།

གསེར་དཔལ་ལྷ་ཏིག་ཞོར་བྱ་དང་། ༡༣༨ ལྷ་ས་ལ་གར་ལྷ་གཡས་སུ་འབྱེད།

དམར་དང་ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང་། ཁྱི་རུལ་སོགས་རེག་ན་ལྷུང་།

དགེ་སྤྲོད་གིས་གསེར་དང་། དཔལ་དང་། ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་
བས་རེག་པར་མི་བྱའོ། ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ས་ལ་གར་ལྷ་དང་། དུང་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་

དང་། དམར་པོ་དང་། ཤང་ཀ་གི་ལ་དང་། བྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་སྒོར་གིས་རེག་
ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་རེག་པར་མི་བྱའོ། **རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས།** རོར་བུ་ནི།
འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གསལ་བ་ཞེས་པའོ། །ལུ་ས་ལ་ནི། རྡོའི་སྒྲིང་པོ་དང་། གར་ལྷ་
ནི། ལྷག་གོ། །དུང་གལས་འཁྱིལ་ནི་གིས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །**ཐུན་ཆོག་སྤྱི་འགྲེལ་**
བར། དམར་པོ་ནི། བརྒྱ་རྒྱ་ག་ཤང་ཀ་གི་ལ་ནི་མན་གཤམ་དམར་པོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་རྒྱ་ནི།

ཐུབ་པའི་དག་སྒོར་དོན་ཅུང་དང་། ༡༩༧ བྱ་བ་ཅུང་བ་མཛེས་པ་སྟེ།

ཐུབ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དག་སྒོར་ནི་དོན་ཅུང་བ་དང་།
བྱ་བ་ཅུང་བ་མཛེས་པས་ན་ཉོ་ཆོང་གི་དོན་རྒྱ་གསལ་དཔུལ་ལ་སོགས་ལེན་པ་དགག་
པར་བྱས་སོ། །**སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།** བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་ནི། དོན་ཅུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཅུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །**གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།**

མང་པོས་དབེན་པ་དང་ནི་དགའ། ཅུང་རུ་ཅམ་ཞིག་བཅང་བར་བྱ།

མང་པོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་མང་པོ་དང་བྱ་བ་མང་པོས་ནི། ཐོས་
བསམ་ལ་གཡེང་བར་འགྱུར་བས་ན། ཡོ་བྱད་གིན་ཅུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་མི་དགའ་བས།
ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གཏན་ནས་དབེན་པ་དང་ཡང་མི་
དགའ་བས་འཆོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཅུང་རུ་ཅམ་ཞིག་བཅང་བར་བྱའོ།

དགུ་པ་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ལྟར་བ་དང་། ལྟར་མེད་དང་།
བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་རོར་ལྡན་པས། ༡༩༠ སྦྱིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་གཏོང་བྱེད་ན།

སྦྱིད་ཐོབ་ལྟར་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བདག་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྒྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་ནོར་དང་ལྷན་པས་
ཆོས་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་གཞི་སྟེང་གི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་བར་བྱེད་ན། སྟེང་ལག་ཏུ་ཐོབ་
པའི་དུས་སུ་ལྷུང་བའི་དོ་རྗེ་ཡིས་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་གི་རབ་དབྱེ། བྱེབ་སོ་སོའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།**

སྦྱོར་བ་དང་ནི་རབ་སྦྱོར་དང་། ༡༧༡ བསྐྱབ་དང་བརྗེ་བ་དེ་བཞིན་དེ།

བྱེད་པ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི།

སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་མཚན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་
པ་སྟོག་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་མཚན་ཅན་ནི་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། རབ་སྦྱོར་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་གྲགས་
པ་དག་གོ།

**གཉིས་པ་བྱེབ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི། སྦྱོར་བ་དང་། རབ་སྦྱོར་དང་། རྒྱབ་པ་
དང་། བརྗེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

གིང་རྟ་ལ་སོགས་སྟོང་འབྲིམས་གིང་། ༡༧༢ ཡུལ་སྟོགས་ཟོང་ནི་འདྲི་བྱེད་པ།

གྲོགས་པོ་དག་ནི་འཆོལ་བྱེད་པ། །འདི་དག་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཡིན།

གིང་རྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། **སྦྱོར་བ་ནི།** ཟོང་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་གིང་རྟ་
ལ་སོགས་པའི་སྟོང་འབྲིམས་གིང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱི་ཟོང་ནི་འདྲི་བར་བྱེད་
ལ། འགྲོ་བའི་གྲོགས་པོ་དག་ཀྱང་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། **།གཉིས་པ་རབ་སྦྱོར་ནི།**

རབ་སྦྱོར་བདུན་སྟེ་ལ་སོགས་པའི། ༡༧༣ སྟེང་བྱིར་ནོར་ནི་གཏོང་བས།

དབང་པོ་གོ་ག་སྒྲག་ཚད་དང་། སྒྲ་གུ་ཚོལ་བ་དག་ལ་འདོད།།

རབ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། **རབ་སྒྱུར་ནི།** བདུན་སྟེལ་སོགས་པའི་
སྒྱུད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཞོར་གཏོང་བར་བྱེད་པ་འདོད་པས་དབང་པོ་འཚོལ་བ་
དང་། དམ་གཞག་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་དོན་དུ་གོ་ག་དང་། སྒྲག་ཚད་དང་། སྒྲ་གུ་འཚོལ་བ་
དག་ལ་འདོད་དོ། **།གསུམ་པ་སྒྲུབ་བཞི།**

འདོད་པས་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་ཡི།། ༡༤༤ ཉིས་འགྱུར་ལ་སོགས་སྟེལ་པའི་བྱིར།།

གོ་ག་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།།

འདོད་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཞི་སྟེ། **སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི།** ལུང་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་
འབྱུང་སྟེ། ཞོར་འདོད་པས་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཉིས་འགྱུར་དང་། གསུམ་འགྱུར་
ལ་སོགས་པ་སྟེལ་པའི་བྱིར་དུ། ཉས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བཅས་དངོས་སུ་གཏོང་བས་ཡི་
གེ་འབྲི་བའི་གོ་ག་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། **།བཞི་པ་བརྗེ་བཞི།**

ནོར་བུ་མུ་ཉིག་བྱེ་བ་སོགས།། ༡༤༥ རྩམ་རྩམས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་ན།།

སྒྲག་ཚད་གོ་ག་ལ་སོགས་ཚོལ། །དེ་ནི་བརྗེ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། **བརྗེ་བཞི།** ལུང་དུ་བཅས་སྒྱུད་པ་ཞེས་
སོ། །འདིར་ནི་ནོར་བུ་དང་། མུ་ཉིག་དང་། བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་རྩམས་ཡན་ཚུན་
ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི་དུས་ན། སྒྲག་ཚད་དང་། གོ་ག་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བ་དེ་ནི་བརྗེ་བར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྱུད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདིར།། ༡༤༦

ཉིས་བྱས་དྲི་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གང་ཆེ་སྒྱུད་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཆོ།།

གསལ་པོར་ལྟོ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས། །བྱེད་པ་མཛོན་མཛོན་ཅན་ལ་སོགས། ༢༤༡
གཏོང་བར་བཟོད་དོ་མི་བྱེད་པ། །སྒྲར་ཡང་གསེར་སོགས་མི་གཏོང་བའོ།

སྒྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་འདིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། གང་
ཆོ་སྒྱེད་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་གསལ་པོར་ལྟོ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་སོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱ་
ན། མཛོན་མཛོན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། **བྱེད་པ་ནི་མཛོན་**
མཛོན་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྒྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་དོ། །**མཛོན་**
མཛོན་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྒྲར་ཡང་གསེར་སོགས་ཤོག་ཏུ་གཏོང་གི། མཛོན་མཛོན་
ཅན་དུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། **ལུང་ལས།** གསེར་དངུལ་མཛོན་མཛོན་ཅན་མིན་པར་གཏོང་
བ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟོ་བ་མེད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོན། གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ག་བཅེགས་དང་། བདུན་བཅེགས་ཡོད་པ་བདེ་བས་ནས་སྒྱེན་བདག་རྣམས་
ཀྱིས་མཁར་ལན་ཀྱི་སྒྲར་དུ་སྤུལ་བ་མི་ཡོན་ཅིང་། སྒྲོར་བ་དང་། རབ་སྒྲོར་སོགས་མི་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་སྟེ།

ཆོག་འདི་ཡང་སྒྲར་བཞེན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི། ༢༤༢
ཆེད་པ་འདོད་པས་སྒྲོར་བ་དག །འཛིག་རྟེན་སྒྲོད་པས་གཞན་མིན་བརྟག།
རིགས་ལྡན་ཞལ་ཏ་ལ་རུང་སྟེ།

ཆོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི་འདིར་ཡང་
སྒྲར་བསྟན་པ་བཞེན་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་བ་དང་རབ་སྒྲོར་སོགས་དག་བྱའོ། །སྤྱེལ་གསེས་
ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
ནི། རབ་སྒྲོར་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལས་གཞན་མིན་པར་བརྟག་སྟེ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་
བཞེན་དུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁྱིམ་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་དག་ལ་བཅོལ་དུ་རུང་ངོ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི། ཁོར་མི་ཟད་པ་སྒྲར་བ་དང་། སྒྱེད་པ་གཉིས་ཆར་

རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བསྐབ་བྱ་ནི།

ཀྱུལ་པོ་དང་ནི་ཀྱུལ་པོའི་འཁོར་༥ ༡༢༩

སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ནི། །ནམ་ཡང་སྦྱོར་བ་མི་བྱའོ།།

ཀྱུལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་ཏེ། ཀྱུལ་པོ་དང་། ཀྱུལ་པོའི་འཁོར་དང་། སྒྲིབ་
བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ནི་ནམ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་སྦྱོར་སོགས་མི་བྱའོ། །ནོར་གྱི་
སྒྲིབ་བདག་པ་ན་ཁྱིམ་པའི་བྱང་དུ་ཚྱུང་བ་འབྱུང་བས་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདི་དག་རྣམས་ལས་རྟེན་མེད་དམ། །འོན་ཏེ་དཀའ་བས་རྟེན་ཀྱང་རུང་༥ ༡༣༠

ཁྱེར་ནས་མི་སྟེར་གཏང་མི་སྲུང་། །ཁྱེར་ཡང་སྟེར་ཅུས་དེ་ལྟ་མིན།།

འདི་དག་རྣམས་ལས་ནོར་གཏང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བས་རྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ནོར་མི་གཏང་ངོ་། །ནོར་ཁྱེར་ནས་ནོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲིབ་
མི་སྟེར་བ་ལ་ནི་གཏང་མ་སྲུངས་ནས་སྒྲིབ་ནོ། །གཏང་མ་ནི་ཉིས་རེ་སྲུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
ནོར་ཁྱེར་ཡང་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྟེར་ཅུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་
ལྟ་མིན་པར་གཏང་མ་མེད་པར་ཡང་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱའོ།།

བརྩུབ་ཉོ་ཚང་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི། བསྐབ་བྱ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དང་།
ཞར་ལས་ལྷུང་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཅན་མེད་ན། །གང་ཉོ་འདོད་པའི་དག་སྤོང་གིས༥ ༡༣༡

རྩེས་རྣམས་རྩེས་སུ་བརྟགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་ལན་གསུམ་བར་དུ་བརྟོད།།

ཉོ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རྩེས་ཉོ་བར་བྱེད་པ་རང་གི་གཡོག་ལ་སོགས་
པ་ཅི་ཙམ་རི་བ་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་མེད་ན། དག་སྤོང་གིས་གང་ཉོ་བར་
འདོད་པའི་རྩེས་རྣམས་རི་ཙམ་རི་བ་རྩེས་སུ་བརྟགས་ནས་ནི་འདི་ཙམ་འཇལ་ལོ་ཞེས་
ངེས་པར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟོད་དོ།།

གཉིས་པ་ལྷུང་བཞི། རྒྱལ་ལྷེས་རང་གིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 རིན་ཐང་གཙོད་པ་ན། ཉེད་གས་གཅིག་ལ་ཀར་ཁ་པ་ཉི་ཤུ་འོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། གཞན་ལ་
 བཞི་བཙུའོ་ཞེས་སྒྲ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྟེན་པའི་དོན་རྒྱ་མི་བཙོང་ཞིང་། །ནམ་ཡང་ཉོན་ལྷུང་བ་ཉིད། ༢༥༢

རྟེན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་ཉོ་ཆོང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྟེན་པའི་དོན་རྒྱ་དག་སྒྲོང་གིས་མི་བཙོང་ཞིང་། རྟེན་པའི་
 དོན་རྒྱ་ཉོན་ནམ་ཡང་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།

དགོས་པ་རྗེས་འབྲེལ་ངོར་བྱས་པས། །ཉོ་ཆོང་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དེ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཕྱིར།

དགོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཙུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ངོར་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 རང་གིས་ཁོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷུང་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་རྗེས་འབྲང་བའི། ༢༥༣

ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་ཉོ་ཆོང་བྱ། །གཞན་རྒྱ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ།

འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིན་བཏབ་ཅིང་ཉོ་ཆོང་ཡང་ཞལ་ཏ་
 བ་ཡིས་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གཞན་རྒྱ་ནི་
 སྐྱེད་འདོད་པའི་དོན་རྒྱ་གཞན་ཞལ་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱང་ལམ་པའི་ཆོང་བས་མཆོད་སྟོན་གྱི་
 ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལས་འབྲས་ཉེས་པའི་ཆོ་མ་བཙོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ།

མཚོད་ཕྱིར་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོང་བྱེད་ན། ༢༡༤
དེ་ལ་སྦྱེད་དང་བཅས་སྦྱིན་ཏེ། སྦྱིན་བདག་དད་པ་སྦྱེད་ཕྱིར་རོ།

གྲུས་པས་མཚོད་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཚོང་
བྱེད་ན། ཉེ་མ་ཁན་རང་གིས་གཞལ་བའི་རིན་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱེད་དེ་སྤར་ཆ་
དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དད་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་མཚོད་སྟོན་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིའི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
བཙུངས་ནས་ཟད་པ་ན། རིན་དེས་འབྲས་གཞན་ནས་ཉོས་ལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི།

སོ་བ་ཉི་ལ་དང་མུད་ག་སོགས། སློག་ཆགས་དང་བཅས་མ་བརྟགས་པ། ༢༡༥
བསིལ་གྱི་བ་གྱི་ནི་ས་ཕྱོགས་སུ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བགྲམ་སྟེ་བཞག།

སོ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཤང་པ་བརྒྱད་དེ། དགེ་འདུན་ལ་ཚོས་སྟོན་འདེན་པའི་སྦྱིན་
བདག་ལ་བཙོང་བར་བྱ་བའི་སོ་བ་དང་། ཉི་ལ་དང་། མུད་ཀར་སྟེ་མོན་སྟན་དང་། འབྲས་
ལ་སོགས་པ་དོན་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་གིང་། སློས་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་
བརྟགས་པའི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་བསིལ་གྱི་བ་གྱི་ནི་ས་ཕྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་བགྲམ་
སྟེ་གཞག་གོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་དེ། གལ་ཏེ་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན། ༢༡༦

དེ་ཚོ་སྤར་ཡང་གནས་ཁང་དུ། བཞག་ནས་སྒོ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱམས།

བགྲམ་ནས་གཞག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་
ན། དེའི་ཚོ་སྤར་ཡང་གནས་ཁང་དུ་བཞག་ནས་སྒོ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱམ་མོ། སློག་ཆགས་
དང་བྲལ་ན་ཉེ་ཚོང་བྱ་ཡི། སློག་ཆགས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མི་བྱའོ།

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། རྩོམ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་།
དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། བཟློས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། ཞེས་སོ།

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་འདིས་ཀྱང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་བཏུན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་
འཆང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་སྦྱེད་པ་
དང་། འཕྲོགས་པ་དང་། བཏུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་གྱིས་འབལ་བ་
དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང་། བཟློས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་གོ།
དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཞག་བཅུ་ལས་འདས་ལྷུང་བཟེད་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཅང་མི་བྱ། ༢༥༡

ཞག་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་རང་དབང་བའི་
ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་
ནི་གནང་ལ་ཚད་གཟུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཞག་བཅུ་པའི་མཚན་མའི་ཚུན་མཐའི་སྐད་ཅིག་
མ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྔ་རོལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་མགོ་བརྩམས་པ་
ནས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་མའི་སྔ་རོལ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
ལག་གོ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མེ་སྒྲེས་གྱིས་ཅ་རྩལ་ས་མཚོག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཤིང་གི་ཕྱི་ལ་བཏགས་
པ། འོད་སྤང་སྟོང་བས་བཅུ་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་རང་བཞིན། ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟོད།

ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་མི་རུང་བས། ལྷུང་བཟེད་དེ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་།

ས་ལས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མེད་ནི།

ཚད་ལྡན་རྒྱུ་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་། ། ༢༡༤
མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་རུང་། །འཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་།།

ཚད་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ལྟར་བཟེད་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་དམ་ཆེན་པོའི་ཚད་ནི་གཞན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ། གཅིག་གམ་གཉིས་ཡིན་ཡང་རུང་། མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་རུང་འཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྟར་བཟེད་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟན་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་བཞིས། །ལྟར་བཟེད་གཞན་དག་བསྤང་མི་རུང་། ། ༢༡༥
དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར། །རིན་གྱིས་ཉོས་ལ་ཉེས་པ་མེད་།།

ལྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། ལྟར་བཟེད་ལ་ལྟན་པ་གཅིག་སྐྱར་བ་འཕམ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་སྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟར་བཟེད་སྤྱད་བཟོད་མེད་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་བས། ལྟན་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟར་བཟེད་གཞན་དག་བསྤང་དུ་མི་རུང་དོ། །ལྟན་པ་ལྟར་དང་། དུག་ཕོག་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ། ལྟར་བཟེད་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསོད་སྟོམས་པའི་ལྟར་བཟེད་ཆག་སྟེ་གྱོ་དུམ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་པ་ལྟར་ཕོག་ནས་གཞན་བཙལ་བར་གནང་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྟ། རྒྱན་པར་བྱ་བའི་ལྟན་པ་དང་། ལྟར་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱིར་བཙས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བསོད་སྟོམས་པའི་ལྟར་བཟེད་དོལ་བ་ན་ཕྱེ་དང་འབྲས་ཆན་ཟགས་ཏེ། སྤང་བུ་

འདུས་ནས་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ན། མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་འདི་ལྟ་
བུའི་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲོམ་བརྩོན་མི་བརྟན་ལྡན་པས་ནི། །ལྷུང་བཟེད་བྲག་དོལ་གྲུན་མི་བྱ། ༡༥༠

སྒྲོམ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ལྟན་པ་གྲུན་པར་གསུངས་པས་ན་ལྟན་
པ་སྒྲི་བ་གྲུན་པར་བྱས་པས། སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བྲག་དོལ་ཅན་ལ་མི་བརྟན་
པའི་ལྟན་པ་གྲུན་པར་མི་བྱའོ། །**མི་བརྟན་པའི་ལྟན་པ་གང་ཞེན།**

ཀྱ་སྤྱེགས་ཚིག་མ་ཚོན་མོ་སྟེང་། །སྤྱ་ཚེལ་བྱ་རམ་སས་མ་ཡིན།།

ཀྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཚིག་མ་དང་། ཚོན་མོ་སྟེ་ཁ་ཉེ་ནག་པོ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱ་ཚེལ་དང་། བྱ་
རམ་དང་། སའི་བྱེ་མས་ལྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །**འོན་གང་གིས་གྲུན་པར་བྱ་ཞེན།**

བརྟན་པོ་ལྟན་རིངས་གང་བརྟེན་དང་། །བྱེ་མ་ཡང་ན་ལྟན་པ་ཉིད།། ༡༥༡

ཐམ་ཐུན་དང་ནི་ལྟན་ཐབས་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཆུ་སྤྱིན་སོ་ཡང་རོ།།

ལྟན་པ་བརྟན་པོ་གྲུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལྟན་པ་རིང་པོ་ཞེས་གང་
བརྟེན་པ་དང་། ཡང་ན་དོའི་བྱེ་མ་དམ་པོར་སྦྱར་བ་ནི། ལྟན་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
དོ། །**ཐམ་ཐུན་ནི།** ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེབ་པོ། **ལྟན་ཐབས་ནི།** ལྷགས་ཀྱི་ལྟན་པ་གྲུ་
བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཆུ་སྤྱིན་སོ་ཡང་ནི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཅོམས་
པ་ཐོ་བས་གྲེབས་པའོ། **འགྲེལ་ཆུང་ལས།** ལྷགས་རལ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཐའ་
གཉིས་ཆར་སོག་ལེ་ཁ་བཏོད་ནས་ཐོ་བས་གྲེབས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ལ། །ཉིས་པ་མེད་དོ་.....

ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་དང་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་

འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ནས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བཅས་ཏེ་བྱིས་བརྗེ་བར་བྱེད་ན་
 ཚོས་དང་མི་མཐུན་པས་ཉེས་པ་ཡོད་ལ། བཟང་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་
 བཅས་ནས་བརྗེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། **ནམ་འབྱེད་ལས།** བརྗེ་བས་ལེན་ན་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། **།གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།**

་་་་་གཞན་དུ་སྒྲར།། ༥༥

སྒྲོང་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཐོབ་པ་ན་ནི་སྒྲར་བར་འགྱུར།།

གཞན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུ་བཅས་ཏེ། དེ་བས་གཞན་དུ་ལྷུང་
 བཟེད་སྒྱུད་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་འདོད་པས་སྒྲར་སྒྲོང་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་ཏེ།
 ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་ནི་སྒྲར་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་བདག་ལ་འདོད་དོ། **།བཞི་བ་བྱིས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།**

བྱུ་བ་ན་དགེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དེ། དགེ་འདུན་ལ་ནི་བྱིས་པར་བྱ།། ༥༦

བྱུ་བ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། **ལྷུང་བཟེད་བཅས་པས་མང་པོ་ཐོབ་ན་རི་**
ལྷར་བྱ་ཞེན། མང་པོ་ལག་ཏུ་བྱུ་བ་ན་ཡང་སྒྲར་ལྷུང་མི་འབྱིན་པའི་བསམ་པ་དགེ་བས་
 ལྷུང་བཟེད་དུ་མའི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་བྱིས་པར་བྱའོ།།

བྱིས་པའི་རྒྱལ་ནི།

དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་ནི། དེ་ཡི་ཡུང་བཞིན་དུ་ནི་བཅང་།།

འབྱིས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་དེས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱིས་པར་
 བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་བྱིས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིགས་མར་ལུས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་ལུས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་དེ་ཡང་ནི་
དག་སྒྲོང་དེ་ཡིས་ལུང་ནས་བཤད་བ་བཞིན་དུ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཟས་ལ་མི་སྒྲིད་ཀྱང་བྱི་
དོར་དང་པོར་བྱ་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་བར་སྒྱུར་རོ། །**འོ་ན་མང་པོ་སྒྱུབ་པའི་ལྷག་མ་**
ནམས་ཅི་ལྷུང་བྱ་ཞེན། དག་སྒྲོང་དུ་མ་ཟད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །**ལྷ་བ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།**

བྲེ་ཆུང་དོ་ཟན་ཆོད་མར་བཅས། རྒྱགས་ནས་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི། ༡༥༤
ལག་པས་བཀའ་ཆེ་མི་རེག་པ། །དེ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་བརྗོད།

བྲེ་ཆུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་དབྱེ་ན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
ལས། **ལྷུང་བཟེད་ཆེ་བའི་ཆད་ནི།** སྤ་ལུ་བདུན་གྱི་ཆད་ཀྱི་སྤ་ལུ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ནི་མ་
ག་རྩའི་བྲེ་ཆུང་གཅིག་ཡིན་ལ། བྲེ་ཆུང་དོའི་འབྲས་བཙུངས་ནས་སུམ་འབྱུར་དུ་བཙུངས་
པའི་འབྲས་ཟན་དང་། དེའི་སུམ་ཆའི་ཆོད་མར་བཅས་པ་རྒྱགས་ནས་བཞག་པ་དེ་ལ་
ནི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་མ་ཁེབས་པས་ལག་པས་བཀའ་བའི་ཆེ་མི་རེག་པ་དེ་ནི་ལྷུང་
བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་བརྗོད་དོ།

བྲེ་ཆུང་གང་ཟན་ཆོད་མར་བཅས། ཤོང་བ་ཆུང་རུང་རབ་ཏུ་གྲགས། ༡༥༥
འདི་དག་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་ནི། འབྲིང་པོར་བརྗོད་དེ་ལྷུང་བཟེད་གསུམ།

མ་ག་རྩའི་བྲེ་ཆུང་གང་སུམ་འབྱུར་དུ་བཙུངས་པའི་ཟན་དང་། དེའི་སུམ་ཆའི་ཆོད་མ་
དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་རུང་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཆེ་ཆུང་འདི་དག་གཉིས་
ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོར་བརྗོད་དེ། ལྷུང་བཟེད་ནམ་པ་
གསུམ་མོ། །**གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།**

གང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་གས་དང་དོལ། །དེ་ནི་གུས་པས་གྲུབ་པར་བྱ། ༡༥༦

གང་ཞིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་དེ། གང་ཞིག་ལྟར་བཟེད་གས་དང་དོལ་ན་
དེ་ནི་གྲས་པས་གྲུབ་པར་བྱའོ། །ས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩ་ཁྲེད་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་།
གཞན་ཡིན་ན་ཡང་རྩ་བ་དྲུག་ནས་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་ཐབས་དང་བཙས་པ་མདོ་རྩ་བའི་
གང་དྲི་ག་ལས་གསུངས་སོ།།

དགོས་ཤིང་ཞིག་གིས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལྟན་པ་མགར་བ་ལ་བཙོལ་བས། ཟིན་རྒྱུ་མ་ལུང་
ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དུ་ཕྱིན་པས། གཞན་དག་གིས། དས་ཤེས་ཏེ་ལག་ཆ་མེད་ཟེར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས།

དེ་ཕྱིད་པ་ཡང་ཚེ་གས་ཆས་ཀྱང་། །དགེ་འདུན་གནས་ཁང་གཞག་པར་བྱ།།

འགོ་ན་ལྷུང་བཟེད་བཅས་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཅིང་དམ།། ༢༤༧

གཞན་དུ་རྒྱུན་པོས་འཛིགས་པ་འཇམ། སྒྲུང་ལོག་འདོད་པ་ཡིན་ན་རུང་།

ལྷུང་བཟེད་དེའི་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚུགས་ཆས་ལག་ཆ་དག་གྲང་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་ཁང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་
པས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གལ་
ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་དུ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མས་འཕྲོག་པའི་འཛིགས་
པའམ། རོ་བྱ་བ་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱར་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་མ་ཁྱེར་ན་འང་རུང་ངོ་། །

གཞུང་པ་ཤོན་འཕགས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཐགས་མ་འབྲེལ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྒྱུ་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ན། ༥༥
ལྷ་འཇུག་པ་.....

ཐགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་
མཁན་ལ་སྒྲུ་རྩེ་མེད་པར། ཚས་གོས་ཀྱི་རྩུ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་
དག་སྒྲོང་ལྟར་པ་དང་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

.....ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། །ཉེ་དུ་ཡིན་ནམ་གྱི་བྱིན་ནོ།།

ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ལྷ་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉེ་
དུ་ཡིན་ནམ། གླུ་རྒྱུན་བྱིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལག་ཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱུ་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ངེས་པར་དགོ་སྟོང་ཆེད་དུ་ནི། །ཁྱིམ་བདག་ཆོས་གོས་འཐག་འཇུག་ན། ། ༡༧
དེ་ཡིས་དེར་སོང་ཐགས་མཁའ་ལ། །སྟོན་ཆོག་བསྟགས་ཏེ་གྲུབ་ན་ལྷུང་།།

ངེས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དེ། ངེས་པར་དགོ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་བདག་
གིས་ཆོས་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སྟོང་དེ་ཡིས་འཐག་པའི་གནས་དེར་སོང་སྟེ་
འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟགས་པ་བརྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ཅུམ་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་།།

འཐག་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

ཞེང་ཆེ་ཐར་ཆགས་བཟང་སོགས་དོན། །བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་མི་བསྐྱེད། ། ༡༨
དེ་ལྟར་བྱེད་ན་སྟོམ་བཙོན་ལ། །ཐོབ་པའི་ཆོན་སྒྲུང་བར་འགྱུར།།

རས་ཡུག་ཞེང་ཆེ་བ་དང་ཐར་ཆགས་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལྷག་
རོལ་བྱིན་ནས་སམ་མ་བྱིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱིན་བདག་གིས་བསྟོན་པ་ལས་ལྷག་པར་འདོད་
པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོན་སྟོམ་བཙོན་
ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་སྟོན་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡང་འཐག་པ་ལ་ཁ་ཏ་མི་བྱེད་
ཀྱང་དེར་ཡང་ཡང་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡང་སྐྱིན་བདག་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཡོད་པས་དེར་ཞལ་ཏ་མཛོད་ལ་གིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་
བ་མཛོད་ཅས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཞེང་ཆེ་བ་ནི་ཆད་ཆེན་ཏེ། །མཉེན་འགྱུར་འཇམ་པོ་ཞེས་བྱའོ།། ༡༧༡

ཐར་གྱིས་ཞག་པ་འཇུར་མཐུད་མེད། །ཆོག་ས་ཐར་བཟང་བ་དམ་པ་ཡིན།།

ཞེང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ། ཞེང་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཞེན། རས་ལྷག་
སོགས་ཞེང་ཆེ་བ་ནི་ཆད་ཆེན་པོ་སྟེ། མཉེན་པར་གྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཐར་བཟང་བ་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཞག་ས་པ་འཇུར་མཐུད་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་ས་
བཟང་བ་ནི་ཐག་ས་གཞན་ལས་དམ་པ་འོ།།

བསོད་སྟོམས་ཀྱང་ནི་འདིར་ཤེས་བྱ། །བཟའ་སོགས་ལྟ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་།། ༡༧༢

སྟོན་མོ་ལྟ་ཡི་རིགས་དག་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱགས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས།།

བསོད་སྟོམས་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཟའ་བ་
དང་། བཏུང་བ་སོགས་ལྟ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཉེ་དགའ་ལ་བཙུན་མོ་ཐེང་
ལྷན་མས་ཐུལ་བའི་དྲགས་ཀྱི་ལ་དུ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལག་ལས་བྱུང་བའི་བཟའ་
རྒྱུད་སྟོན་མོ་དག་ནི་འཐག་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཐག་པ་དེའི་བརྒྱགས་སུ་སྟོན་
བྱར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ།།

ལྟ་བ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཆོས་གོས་དག་སྟོང་ལ་བྱིན་ནས། །གཞན་དུ་ཁྱོད་དང་ཆགས་པ་ཡིས།། ༡༧༣

དེ་ཕྱོགས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ལན་པར་འདོད་པས་ཉེས་མེད་དོ།།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་དག་སྟོང་ལ་བྱིན་ནས་དུས་

གཞན་དུ་སྤྱིན་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཁོ་བ་དང་། རང་གི་ཚོས་གོས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་གོས་
 བྱིན་པ་དེ་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཞན་དེ་ལ་མི་ཕན་པ་དང་། བྱིན་
 པ་དེའི་རྒྱས་འབྲུག་ལོང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ཕན་པར་འདོད་པས་
 འཕྲོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

**གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྦྱར་བའི་རབ་དབྱེད་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་སོ། །
 དང་པོ་ནི།**

ལུས་ཀྱི་རབ་གཡོ་ལུས་ཀྱིས་ནི། །བྱེད་པའོ་ངག་གི་གཡོ་བ་ཡང་། ༡༧
 བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ན། །གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་རུང་།

ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འཕྲོག་རྒྱལ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ལག་པས་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ངག་གི་གཡོ་བ་
 ཡིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རྒྱ་དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ལུས་དང་། ངག་གི་གཡོ་བ་གཉིས་ལས་གང་རུང་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་གིས་འཕྲོགས་ཀྱང་ལྷུང་བའོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་ནི།

རི་མྱིང་ཚོས་གོས་གྲ་ཡང་ནི། །ལུས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ། ༡༨
 དེ་མྱིང་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །བྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན།

རི་མྱིང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འཕྲོག་པར་རྩོམ་པ་ན་རི་མྱིང་དུ་ཚོས་གོས་
 ཀྱི་གྲ་ཡང་ནི་ལུས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་མྱིང་དུ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 གོས་པ་རོལ་བའི་ལུས་དང་བྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡིན་

སྒྲུལ་ནས་འཕྲོག་པས་སོ། བྱིན་པ་འཕྲོག་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སློ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིན་འཕྲོག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མ་རོལ་པོ་ཡིད་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་འཕྲོག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིར་ཕན་པར་འདོད་པས་ཉིས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་ལྷང་བའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷང་མེད་དང་། གང་དབང་བའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱར་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཉིད། །རབ་རྩ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། །༢༧།

ཉིས་བྱས་འདི་ནི་འདས་ནས་སམ། །དེ་མ་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དབྱར་གནས་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཉིད་དབྱར་ནང་དུ་རབ་རྩ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྦྱར་བ་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་སྤང་ལྷང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཞེན། དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་ལྷ་དེ་ནི་འདས་ནས་བགོས་སམ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དེ་མིན་པ་ནི་དབྱར་ནང་དུ་བགོས་ཀྱང་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་བསྟེན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བགོ་རུང་བའི་རྟེན་པ། བགོ་བྱིས་པའི་ལྷང་བ། བགོ་རུང་བའི་རྒྱས་དང་། བགོ་བྱས་པའི་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱར་གང་བདག་གིར་བྱེད་མི་འདོད། །

དབྱར་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དབྱར་ནང་དུ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་

པ་བདག་གིས་བྱེད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ནས། དམིགས་བསལ་ནི། ཆོས་
སྒྱིན་གྱིས་ས་ག་མ་ལས་རྒྱ་བྱངས་ནས་རལ་གི་མཐུ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲོན་པ་དགེ་འདུན་
དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་སྒྱིན་བྱངས་ནས་གོས་ལུལ་བ་སྤྲས་པ་རུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་གོས་སྤྲེད་པ་མེད་པར་ནི། ༡༧༧

ཆོས་གོས་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་ཡིན།

ཆོས་གོས་སྤྲེད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ནི་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་
སམ། དབྱིག་ལ་སོགས་པ་དབྱར་ནང་གི་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལུས་པའི་སྒྲུབས་སུ་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །གཏད་པ་ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞེན།

འཆི་བྱིར་དང་ནི་འཆི་བས་གཏད། །ནད་པས་ནད་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། ༡༧༨

འགྲོ་བར་ཆས་པས་གང་བྱིན་པ། །འདི་དག་གཏད་པ་ལས་བྱུང་ལྟ།

འཆི་བའི་དོན་གྱི་བྱིར་བྱིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་བྱིན་པས་གཏད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་སྒྱིན་
པ་དང་། ནད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱིན་པ་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པས་གང་སྒྱིན་པ་
འདི་དག་ནི་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྟོ། །གཏད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྱིན་
བདག་གིས་དགག་དབྱེའི་གོང་རོལ་དུ་རྟེན་པ་གཏད་པའོ།

མཐའ་ཡི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་ནི། །བགོས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ༡༧༩

ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པའི་མཐའི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་ནི་བགོས་
ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་སམ། ཡོན་བདག་གི་ཆོག་
གིས་ཡིན་ན་རུང་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་བགོ་བྱིས་པའི་ལྷུང་བ་ནི།

སྒྱིན་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་ནི། །ནམ་ཡང་བཅངས་ན་དངོས་གཞིའོ།

སྦྱིན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་མ་གཏོགས་
 པར་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་སྦྱིན་པའི་དུས་དགག་དབྱེའི་བྱེ་དེ་ཉིན་པར་ལས་འདས་པར་ནས་
 ཡང་བཅངས་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། **སྦྱིན་པའི་དུས་ནི།** དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་སྡེ་མ་ལ་ནི་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པའི་ཉའི་བྱེ་དེ་ཉིན་པར་ཆོས་བཙུངས་
 གོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་བྱི་མ་ལ་ནི་སྟོན་ལྷ་རྒྱུང་གི་ཉའི་བྱེ་དེ་ཉིན་པར་
 ཆོས་བཙུངས་གོ། **གསུམ་པ་བཤོ་རུང་པའི་དུས་ནི།**

ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་དུས་གང་ནི། མཁས་པས་ཡང་དག་བསྟན་པ་འདིར། ༡༩༠
 དགག་དབྱེ་བྱེ་པའི་ནང་རོལ་དུ།

ཆོས་གོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་བཤོ་རུང་པའི་དུས་
 ནི། མཁས་པ་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་གང་དག་ནི་འདིར་དགག་དབྱེ་ཞག་
 བཙུན་སྟེ་པའི་ནང་རོལ་དུའོ། **བཞི་པ་བཤོ་སྤྲས་པའི་ལྷུང་པ་ནི།**

ཞག་བཙུའོ་དེ་ལས་ལྟག་པ་མིན།

ཞག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་གཅིག་སྟེ། ཞག་བཙུ་ལོས་ལྟག་པ་ཞག་བཙུ་གཅིག་ཅུ་
 བས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་གོང་རོལ་ཏུ་ནི་བཤོ་རུང་པ་མིན་ནོ། **གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི།**

འདིར་བདག་རང་གི་ལག་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་དབུལ་ཞེས་སྦྱིན་བདག་ལ། ༡༩༡

གལ་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ནི། །ནམ་ཡང་དག་སྒོང་སྒྲོན་ཡོད་མིན།

འདིར་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་པ་འགོད་པའི་དུས་འདིར་སྦྱིན་
 བདག་རང་གི་ལག་པས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྦྱིན་བདག་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་
 མ་སྤེལ་པས། གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་དགོས་ན་ནི་དགག་

དབྱེ་བྱེ་དེ་ཉིན་བར་ལས་བྱེ་བར་གལ་ཏེ་འཛིག་ཀྱང་འགོས་བྱིས་པའི་སྒྲོན་དག་སྒྲོང་
ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་དབང་བའི་གང་ཟག་ནི།

དགག་དབྱེ་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་། །ཐམས་ཅད་དབྱར་གནས་གང་དེ་དབང་། ༡༥༡
གང་ཞིག་དབྱར་གནས་མ་བཅས་པའོ། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས།

དགག་དབྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དགག་དབྱེ་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན་པ་དེ་དབང་
ངོ་། །གང་ཞིག་དབྱར་གནས་པར་དམ་མ་བཅས་པའང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་
བྱས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དབང་ངོ་། །

བདུན་པ་དགོན་པའི་བྲལ་སྤངས་ལ་ལྷ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ་དང་། གནང་བའི་ཚད་
དང་། ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱ་གཤོལ་ལ་དབྱར་གནས་བྱི་མ་བྱ་བ་
དང་། སྐབས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བྲག་ཏུ་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་དུ་ག་ཏུ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པས།

འཛིགས་བཅས་དགོན་པར་གནས་པ་ཡིས། །ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་ལས་ནི། ༡༥༢
གཅིག་ནི་བྱིམ་དུ་བཞག་བྱ་སྟེ། །བག་ཡོད་དག་པ་འདོད་པས་སོ། །

འཛིགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་
པར་གནས་པ་ཡིས་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དྲན་པ་དང་
ལྷན་པས་བྱིམ་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཞག་པར་བྱ་ཞེན། ཆོས་གོས་
ལ་བག་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གནང་བའི་ཚད་ནི། དག་སྒྲོང་དག་ཆོས་གོས་བཞག་སར་ཉལ་ཞིང་སྒྲུ་
ཤེས་ཤར་བ་ན་བྱགས་མི་ཆེས་ན་བསྐྱམས་ལ་བཞུད་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས།

དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དུ་ནི། ཞག་ཏུག་འདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། ༢༤

དགོས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཆོས་
གོས་བཞག་པའི་ཁྱིམ་ལས་གཞན་དུ་ཞག་ཏུག་འདས་པར་གནས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གནང་ལ་ཆད་གཟུང་ཡོད་པའོ།

གསུམ་པ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ལྟངས་པའི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་
པས་ཏུག་སྡེ་དག་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་སྐབས། དེ་
སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

དེར་ཡང་མཚམས་གཅིག་ཆོས་གོས་ཀྱིས། བདུན་ལྷའི་སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་ན་ལྟར་།

དེར་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཏུག་འདས་པར་གནང་བའི་སྐབས་
དེར་ཡང་རང་དང་མཚམས་གཅིག་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོང་གཞན་དུ་གནས་
ན་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་ན་ལྟར་པའོ། །ཡང་གནས་དེར་ཞག་བདུན་སོགས་མ་
གནས་ན་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་སོགས་གནས་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་དེར་ནི་གྲོང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་
ནས་ལུན་ཤིང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་སྐྱེ་གསོལ་ལ་དབྱར་གནས་ཕྱི་མར་པ་ཏུ་གྲགས་པའི།

དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་གསོལ་ཐོབ། དབྱར་གནས་ཕྱི་མར་པ་ཏུ་གྲགས་པ། ༢༥

དབྱར་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་གསོལ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་
གང་ལ་དབྱར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ཅིན། དབྱར་ནང་དུ་སྐྱེ་གསོལ་འབྱིན་པ་འཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་འབྲིང་གཉིས་ལྟར་ན་དབྱར་འབྲིང་ཕྱི་མར་པ་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་
ཐོབ་པོ། །ལྷ་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

འཛིགས་བཅས་ཞེས་བརྗོད་གང་དུ་འདིར། །ངེས་པར་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་བཅས་འདོད།
 སེང་གེ་སྟག་སོགས་འཛིགས་པ་ནི། །དོགས་བཅས་འདོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༢༥
 ག་སྒྲུང་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་དག །འཛིགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་གསུངས།

འཛིགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུང་པ་དུག་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་འདི་ནི་གནས་གང་དུ་ངེས་པར་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་
 དོ། །འོ་ན་སྟག་དང་། སེང་གེ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཡང་འདིར་བཤད་ཀྱི་འཛིགས་
 པར་འཛིན་པར་བྱ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། སྟག་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་
 བཤད་ཀྱི་མིང་དུ་འདོད་པར་བྱ་ཡི། རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་ཐ་དད་དོ། །ག་
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ནི་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

ཡང་། བར་ཆད་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། མེ་དང་། ལུ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་
 དང་། སེང་གེ་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། རྟིག་སྐྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གྲང་སྟོག་
 དང་། ཆངས་སྟོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་དཔེའི་
 ཞེས་མདོ་སྟེ་འཛིན་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་དོ།

བརྒྱུད་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ཞར་ལ་
 ས་བརྒྱུད་བཅིང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

སོ་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་ལ། །བྱུང་དོན་ལུས་རབ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ༢༦

དབྱར་གོས་རས་ཆེན་མིང་ཅན་གྱི། །ཆོས་གོས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཅུལ།

སོ་ཀའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུང་པ་བརྒྱུད་དེ། སོས་ཀའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་སྟེ།
 རྒྱ་བ་བྱི་མ་ལ་བྱུང་བྱས་པའི་དུས་ན་དགོས་པའི་དོན་ལུས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དུ། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཅུལ་ལོ།

འཆང་བའི་རྩམ་ནི།

འདི་ནི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དག་ལས། ཟླ་བྱེད་བར་དུ་བཅང་བྱ་ཞེ། ༡༥༥

ཟླ་བར་ཆོལ་ལམ་ལྷག་པར་ནི། འཆང་བ་ལ་ཡང་ལྷང་བར་འདོད།

རས་ཆེན་འདི་ནི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དག་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སོ་ཀའི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཟླ་བར་འཆོལ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་ཟླ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་བ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་རུང་གི་།དེ་ལས་ལྷག་པར་བཅང་མི་རུང་བས་ན་འདི་འཆང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྷོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདོང་བའི་རྩལ་ལ་བཞི། རི་ལྷར་གདོང་བའི་རྩལ། གཉིང་བའི་ཕན་ཡོན། རྩམ་རི་མེད་དུ་གདོང་བ་དང་། གདོང་བ་གང་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། གནས་བཅས་སུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་གོས་དང་། ལྷང་བ་ཟེད་ཐོགས་ཏེ། ཅ་སྒྱུག་པོ་དང་། རྩ་ཆེན་པོར་ཆ་བས་ངལ་ཞིང་ལུས་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་བརྒྱུད་གདོང་བ་གསུངས་ཏེ།

དགག་དབྱེའི་རྩམ་ཀྱི་གོས་བཟང་བ། །སྔ་བརྒྱུད་གདོང་བའི་དོན་དུ་ནི། ༡༥༦

ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་སྟོན་འགོ་བས། །ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་བསྟོ།

དགག་དབྱེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཅིག་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཞེན། དགག་དབྱེའི་རྩམ་ཀྱི་རྟེན་པའི་གོས་མིན་དུ་བཟང་བས་བྱའོ། །སྔ་བརྒྱུད་གདོང་བའི་རྩལ་རི་ལྷར་ཞེན། སྔ་བརྒྱུད་གདོང་བའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སྔ་བརྒྱུད་གདོང་བའི་ལས་བྱེད་པའི་

དག་སྒྲོང་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བར་ཡང་དག་པར་བསྒྲོའོ།

ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནང་ནས་ནི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུས་བྱེད་ལ། ། ༡༩༠

གསོལ་བ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏད། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ནི།

ཁ་བསྐྱར་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །སོང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལ། ། ༡༩༡

མཚམས་ནང་དུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་
བར་སྒྲུངས་ནས་ནི་འཕགས་པའི་ཚོགས་དག་འདུན་ཀྱིས་གསོལ་བ་རྒྱུད་བའི་ལས་ཉིད་
ཀྱིས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་རྒྱ་གཏད་དོ། །གང་ལ་ན་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བར་གསོལ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྒྲོས་ཤིང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་གཏད་
དོ། །གཏད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་
གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་དུབ་པ་ལ་སོགས་བ་བྱའོ། །སྔ་བརྒྱུད་ལ་ནི་ཚོན་ཚོན་གྱིས་ཁ་
བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་འཆགས་སོ། །ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དུབ་པ་ལ་སོགས་བྱས་
ནས་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བར་འགྱུར་
གྱི། རང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུང་ངོ་ཞེས་ལུའོ།

དེ་ནས་ཚོག་བཞེན་དུ་འདིར། །གདིང་བྱ་.....

དེ་ནས་འདིར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་གདིང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་
སུམ་སུགས་སྒྲོག་མའི་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས་དག་སྒྲོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཞིང་ངོ་
ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཏིང་ངོ་། །ལེགས་པར་གཏིང་ངོ་། །འདི་ལ་རྟེན་
པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་པ་བདག་གི་ངོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་བསྔ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

.....སྔ་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ཡི།

དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་མང་། །ཕན་བཞེད་སྟོན་པས་ཡང་དག་གསུངས།། ༡༩༡

སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ལྟ་དང་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་དེ། འདིར་སྤྱི་འབྱུང་ལས། སྤྱི་
བརྒྱུད་གདིང་བ་དག་གིས་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་མང་། །ཞེས་གསུངས་
པས། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་དག་གི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་
མང་ངོ་ཞེས་འགྲོ་ལ་ཕན་བར་བཞེད་པའི་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་གསུངས་སོ།།

ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན།

ཞལ་བཅུ་ལྔ་བ་དེས་བ་དང་། །མ་བརྟགས་པར་ནི་འཆང་བ་དང་།།

སྤྱི་མ་སྤྱི་མེད་པར་གྲོང་སོགས་འཇུག །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ཉིད་དང་ནི།། ༡༩༢

འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ཉེས་པ་མེད། །བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་འགོ།།

ཞལ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ཞལ་བཅུ་འེ་འཆང་སྤང་གི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྔ་
བར་དེས་པར་འཇོག་པ་དང་། གོས་ལྟག་པོ་མ་བརྟགས་པར་འཆང་བ་དང་། ལྔ་མ་སྤྱི་
མེད་པར་གྲོང་དང་ལྟོང་ས་སོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ཉིད་དང་། འདུས་
ཤིང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལྔ་བ་ལ་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་རི་མིད་དུ་གདིང་བ་ནི།

སྟོན་དུག་དང་ནི་ཁྱ་ཡི་བར། །སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་དུས་སུ་གསུངས།། ༡༩༣

སྟོན་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྟོན་
དུག་གི་ལྔ་བ་སྟོན་ལྔ་འབྲིང་བའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དབྱིད་ལྔ་བ་བ་ཁྱའི་ལྔ་བའི་བར་ལྔ་
བ་ལྟ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱག་ལེན་བོད་དུ་
མ་དར་བར་མངོན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ལས། བོད་དུ་རྒྱལ་བོའི་
བཀའ་བཅད་དེ་སྟོན་པ་བཀའ་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་པའི་དབང་གིས་འདིའི་ཕྱག་

ལེན་མ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་དང་། **རྩེ་གམ་ཐིན་ལས་ཀྱིས་དྲི་ལན་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་རྩུན་པོ་**
ལས། རྒྱ་གར་དུ་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་དང་དབྱུང་བའི་ཐུག་ལེན་དར་བར་ཡོད་འདུག་
 གྱང་། བོད་འདིར་ནི། སྔོན་འདམ་གོ་བྱིམ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བས་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་
 ཐུག་ལེན་མཛད་པ་ན། རྩུང་ཟད་མི་གིས་པའི་མཆོན་མ་ཐོབ་པས། དེ་ཕྱིན་དུ་སྔ་བརྒྱུད་
 འདིངས་དབྱུང་གི་ཐུག་ལེན་མེད་ཅེས་གྲགས་སྤང་བ་བཞིན། དེང་སངས་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་
 དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་བདག་གིས་མ་མཐོང་མོད། བཤད་ཆོད་རྩུང་ཟད་སྒྲ་ན། སྔ་
 བརྒྱུད་དངོས་ནི་ཆོས་གོས་འབྲུ་བའི་སྟན་གཞིར་གྱུར་པའི་གིང་ལེབ་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་
 པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ན་འདྲ་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེད་རྩེས་སུ་ཆོས་
 གོས་གསུམ་འདིངས་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་
 དང་། ཁ་དོག་སོགས་རུང་བ་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་བཞེས་ཏེ། དགེ་
 སྟོང་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟུང་ནས་སྔ་བརྒྱུད་གི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་མོས་ཏེ། དེ་དང་འབྲལ་སྤང་བསྤྱད་པའི་
 དགེ་སྟོང་ཞིག་བསྟོན། དེས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པར་བྱས་ནས་མི་འབྲལ་བར་བསྤྱད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
 བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཟླ་བ་ལྔའི་རིང་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་
 གིང་། རྒྱན་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ན་སྟོ་བྱར་དུ་དབྱུང་བ་ཡང་རུང་ངོ་། །

སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་དགོས་པ་ནི། དེའི་རྒྱར་དབྱར་གནས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། ལྟུང་བ་བཅུ་བཀ་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། རང་བདེ་བ་ལ་རེག་ཅིང་གཞན་སྦྱིན་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། **།ལྟུང་བ་ནི།** འཆང་འབྲལ་འཛོག་
 གསུམ། ཡང་ཡང་བཟའ་བ། འདུས་གིང་ཟ་བ། མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ། གོས་སྟོང་
 བ། རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཁྱུར་བ། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་གོས་དུ་མ་འཆང་དུ་རུང་
 བ། ལྷམ་སྤྱར་མེད་པར་སྤྱོངས་རྒྱར་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་གདིང་བ་གང་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། རྟེན་བ་ཡོད་ལ་ཕན་
ཡོན་མེད་པ། རྟེན་བ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་མེད་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་
ཀ་ཡོད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མགུ་བ་སྤྱད་དང་མགུ་བ་བྱས། སྟོབ་བ་དང་ནི་དེ་ལས་ལངས།།

དབྱར་མ་རྫོགས་དང་དབྱར་བྲལ་དང་། །དབྱར་ནི་ཕྱི་མར་གནས་དེ་བཞིན།། ༡༧༥

སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་རྩལ་དང་། །བསྐྱབ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་སྟེ།།

འདི་དག་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་མེད། རྟེན་བ་ཁོ་ན་མ་བཀག་གོ། ༡༧༦

མགུ་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྟེན་བ་བརྒྱད་དེ། མགུ་བ་སྤྱད་བཞིན་བ་དང་། མགུ་བ་བྱས་
ཀྱང་དབྱར་བ་མ་བྱས་བ་དང་། སྟོབ་བ་སྟོན་བཞིན་བ་དང་། སྟོབ་དེ་ལས་ལངས་ཀྱང་
མགུ་བ་མ་བྱིན་བ་དང་། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་དགོས་པ་ལས་དབྱར་གནས་མ་
རྫོགས་བ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་། དབྱར་གནས་སྤྱི་གཉིས་ལས་དབྱར་ཕྱི་མར་
གནས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བརྒྱུད་བ་ལ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བར་
གནས་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་རྩལ་དག་དང་། བསྐྱབ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་བཞིན་བ་སྟེ་
བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་རི་རྒྱུད་བརྫོད་པའི་སྤྱད་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཕན་ཡོན་མེད་དོ། །སྤྱད་
བརྒྱུད་གི་རྟེན་བ་དབང་བ་ཁོ་ན་མ་བཀག་གོ།

གཉིས་བ་རྟེན་བ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་མེད་བ་ནི།

ལྟ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་ཅན། །གང་ཞིག་དགོ་འདུན་གྱིས་རབ་སྤངས།།

ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལུང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་ཏེ།། ༡༧༧

ལྟ་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་ཡང་ནི་མེད་པར་གསུངས།།

ལྟ་དང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་རྟེན་བ་དྲུག་སྟེ། ལྟ་བ་དྲི་མ་ཅན་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་འཆང་བ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཅན་ལས་པས་གོས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གང་ཞིག་འཐབ་གྲོལ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱས་དག་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་
ཐོགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་སུ་ལྷུང་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཞན་དབྱུང་གནས་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་
བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དང་ཡན་ཡོན་ཡང་ནི་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་བརྟེན་པ་དང་ཡན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི།

འདིར་ནི་བཟང་དང་མཁས་ཀྱན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྟེན་པ་ཡོད།། ༡༧༥

འདིར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་པ་ལ་གཏོགས་པ་འདིར་
ནི་གང་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། མཁས་པ་ཀྱན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་བྱས་
ནས་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ།།

དགྲ་པ་བསྐྱོད་བསྐྱར་གྱི་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་རྟེན་པ་གང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དག་དབང་བྱེད་ན།།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷགས་ཚན་གྱིས། །སྤྱི་བརྒྱལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར།། ༡༧༦

དག་འདུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་
དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་རང་ལ་བསྐྱར་ནས་དབང་
བར་བྱེད་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཚན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་
འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསྐྱར་བྱེད་རྟེན་པ། བསྐྱར་སྟེལ་པ། དཔོན་

གཞིའི་ལྷ་དང་། སེལ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟེན་པ་གོས་དང་དབྱིག་ལ་སོགས། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་ཡང་།།

གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལོ། །རབ་རྒྱུ་བཀག་པ་གསུངས་པ་ཡིན།། ༣༠༠

རྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གོས་དང་། དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ནོར་དང་།
བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་བསྒྲིལ་བའོ། །ཟས་དང་། རོར་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བ་
དགོ་འདུལ་གཞན་ལ་བསྒྲིལ་བ་གང་ཟག་རང་ལ་བསྒྲིལ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་
བས་རབ་རྒྱུ་བཀག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་བཅས་སྤང་སེལ་བ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དེར། །རྟེན་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་བའོ།།

ཉེས་བྱས་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །དངོས་གཞི་རུ་ཁྱེ་མི་བརྟག་གོ། ༣༠༡

ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཚོགས་གཞན་ལ་བསྒྲིལ་
བར་བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་ཚོགས་དེར་བསྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
གིས་རྟེན་པ་ཕན་ཚུན་བསྒྲིལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་དང་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་འགྱུར་
རོ། །སྤང་ལྷ་དང་དངོས་གཞི་རུ་ཁྱེ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཅིག་གོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་
བཅས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕན་ཚུན་བསྒྲིལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་དང་བ་ནི།

དགོ་འདུལ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །དགོ་འདུལ་གཞན་ལ་བསྒྲིལ་བ་ཡི།།

རྟེན་པ་བདག་གིར་སྤོང་བྱེད་ན། །ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་སྤོང་བར་འགྱུར།། ༣༠༢

དགོ་འདུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུལ་ཕན་ཚུན་སྤོང་མཐུན་པ་བྱས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུལ་གཞན་ལ་བསྒྲིལ་བའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་བྱ་བར་
འདོད་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ན་སྤོང་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ལག་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཆོ་

ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

གང་ཟག་སྤྱི་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དང་། །དུད་འགོ་རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ལ།།

བཞག་སོགས་ས་ལ་ཀ་བ་སྟེ། །ཁང་བཟངས་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན།། ॥ ༣༠༣

གང་ཟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་ལ་བསྡོམས་པ་གཞན་ལ་བསྡུར་
བ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་གཞན་ལ་བསྡོམས་པ་གཞན་དུ་བསྡུར་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་གཞན་
ལ་བསྡོམས་པ་གཞན་དུ་བསྡུར་བ་དང་། དུད་འགོ་གཅིག་ལ་བསྡོམས་པའི་རྩ་དུད་འགོ་
གཞན་ལ་བསྡུར་བ་དང་། ནམ་མཁའི་གདུགས་ལ་བསྡོམས་པ་ས་ལ་བཞག་པ་ལ་བསྡུར་
བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པའི་ཆར་ཁེབས་སོགས་ས་ལ་བཞག་པ་ཐེམ་སྒྲས་དང་
ཀ་བ་སོགས་ལ་བསྡུར་བ་དང་། ཁང་བཟངས་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྡོམས་པ་
ཁང་བ་གཞན་ལ་སོགས་པར་བསྡུར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཟུགས་གཞན་
གྱི་རྒྱན་གཞན་ལ་གཡར་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

བཅུ་པ་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གནང་བའི་ཚད་དང་། ཚད་ལས་འདས་
བའི་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བམ་པོ་གསུམ་པ། །དང་པོར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི།།

མར་སོགས་དག་སྤོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རང་གིས་སྤངས་ནས་སྤྱད་བྱ་སྟེ།།

ཞག་བདུན་.....

དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཉེ། འདུལ་བའི་ཚོག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས་བམ་པོ་གཉིས་པ་བརྟན་ཟེན་ནས། བམ་པོ་གསུམ་པ་བརྟན་པ་ནི། དང་
པོར་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི་མར་དང་། རྒྱན་མར་དང་། ལུ་རམ་དང་། སྤང་ཅི་
སོགས་དག་སྤོང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པ་བའི་

དག་སྒོར་རང་གིས་རེག་ཀྱང་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་ལ། དང་པོའི་སྤྱོད་ལེན་ལས་དུས་ཕྱིས་
ཞག་ཏུ་འདས་ཀྱང་གསར་དུ་བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་གིས་སྒྲངས་ནས་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །དུས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བན།

.....དེ་ལས་ལྷག་པར་མིན། ༡

ཞག་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བཅངས་ན་སྤང་
བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་འདི་དང་། འོག་ནས་
གསོག་འཛོག་གི་ལྷང་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ལ། བྱེད་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། འདི་
ནི་སྤྱོད་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་དེ་ཞག་བརྒྱད་
པའི་སྐྱ་རངས་འཆར་བ་ན་སྤང་བའི་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འོག་མ་ནི་དུས་སྤྱད་
བའི་ཟས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཟོས་པ་ལ་ལྷང་
བྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

**གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གསུམ། རྟོན་དངོས་དང་། ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཞེས་
དམིགས་དང་། སྤང་བའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

སྒྲ་བཅོན་དེ་དོན་ལ་མཁས་པ། སྤང་བར་འོས་པ་སྤངས་ནས་ནི།

དེ་ནས་ལྷང་དེ་ལས་ལྷང་ཕྱིར། རྒྱལ་གྱིས་ཚད་ནས་བཤགས་པ་བྱ། ༡

མཁས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱས་ནས་ནི། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ།

སྒྲ་བཅོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། གང་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲ་
བཅོན་སྤང་བའི་ལྷང་བ་དེ་བཤགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་དག་སྒོར་ལ། སྤང་
ལྷང་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་ཚད་སྤང་བར་འོས་པ་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས་

སྤང་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བར་མ་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེན། སྤང་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོས་གོས་དང་། ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟེན་པས་ན། ཚོས་གོས་འདི་དག་སྤང་བར་ཡང་ནི་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་ལས། འདི་ལ་སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 གང་ལས་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་དེ་ཞག་གཅིག་གི་རྩོན་ཏུ་སྤང་བའི་བྲལ་
 བ་རྩོན་ཏུ་བཏང་ནས་གདོད་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ཀུའི་མཐན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སོར་མདོ་འགྲེལ་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཅས་བྱ་ཞེན། ལྟར་བ་དེ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེན་ལྟར་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤོང་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་སྤང་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤང་
 བའི་ལྟར་བྱེད་ཅས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གི་

ས་བཅད་ཕྱོགས་སྒྲིག

འཕགས་པ་ས་གཤི་ལྷ་ས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ལོ་ཙྰ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་། 1

༢ གཞུང་གི་ཚོག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། 3

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ མཚན་བསྒྱུར་ཁིང་བཤད་པ་དང་། 1

༢ བམ་པོའི་གྲངས་དང་། 2

༣ འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། 3

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཚོག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། 3

༢ བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། 10

༣ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། སྤྱད་ཆ། 426

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ མཚོན་པར་བཛྲོད་པ་དང་། 3

༢ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། 7

༣ དགོས་འབྲེལ་ལོ། 7

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། 3

༢ འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། 6

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 མངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ་དང་། 4
- 2 ཆོས་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ་དང་། 5
- 3 དག་འདུན་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ་ལོ། 6

གསུམ་བ་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- 1 རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དགོས་པ་དང་། 7
- 2 བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། 8

གཉིས་བ་བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

- 1 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། 8
- 2 བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། 9
- 3 དོན་བསྟུ་པ་ལོ། 10

གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- 1 དི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། 9
- 2 བསྟན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། 9

གཉིས་བ་བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་པ་ལ་གསུམ།

- 1 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་བརྫོང་བ། 10
- 2 ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ། 15
- 3 འདུལ་བ་ལ་བསྟུ་བ་པར་གདམས་པ་ལོ། སྤང་ཆ། 424

དང་པོ་ལ་ལྔ།

- 1 ལྷ་ཆོན་དང་པོ་དང་། 10
- 2 ལྷ་ཆོན་གཉིས་བ་དང་། 11
- 3 ལྷ་ཆོན་གསུམ་བ་དང་། 12
- 4 ལྷ་ཆོན་བཞི་བ་དང་། 12

- ༥ འདུལ་བ་གཟུང་བར་གདམས་པའོ།། 14
- གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ་ལ་གསུམ།**
- ༡ མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མདོར་བསྟན། 15
- ༢ ཐོབ་པ་སྤང་བའི་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་བཤད། 78
- ༣ ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ།། སྤང་ཆ། 413
- དང་པོ་ལ་བཞི།**
- ༡ གང་གིས་གཟུང་བ་དང་། 15
- ༢ གང་ཞིག་གཟུང་བ་དང་། 18
- ༣ ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། 23
- ༤ གཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟུ་བ་འོ།། 66
- དང་པོ་ལ་གསུམ།**
- ༡ མཁན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། 15
- ༢ གང་གིས་བསྟེན་པ་དང་། 16
- ༣ བསྟེན་ནས་བསྟེན་བཀུར་བའོ།། 17
- གཉིས་པ་གང་ཞིག་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།**
- ༡ སྦྱིར་བཏང་དང་། 18
- ༢ དམིགས་བསལ་ལོ།། 23
- དང་པོ་ལ་གསུམ།**
- ༡ བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ། 18
- ༢ བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་བསྟུ་བ། 20
- ༣ བར་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། 22
- གཉིས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས།**
- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 20

༡ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།	21
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡ མདོག་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་།	21
༡ དབྱིབས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་།	21
༡ རིགས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པའོ།།	22
གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གསུང་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས།	
༡ དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དང་།	23
༡ དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོག་པའོ།།	28
དང་པོ་ལ་བཞི།	
༡ རྒྱད་བརྟག་པ་དང་།	23
༡ བརྟགས་ནས་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།	24
༡ སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་།	24
༧ བཅ་ཡོན་ནོ།།	27
གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས།	
༡ སྐྱོར་བ་དང་།	24
༡ དངོས་གཞིའོ།།	26
དང་པོ་ལ་གཉིས།	
༡ དགོ་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།	24
༡ བར་མ་རབ་བྱུང་བུ་བའོ།།	25
གཉིས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོག་ལ་གསུམ།	
༡ ཆོག་འེདོན་དངོས་དང་།	28
༡ འཆགས་མི་འཆགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་།	42
༡ ཆོག་འེདོན་པའོ།།	47

དང་པོ་ལ་གཉིས།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 28
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 29

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- 1 བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དང་། 29
- 2 འབྲས་བུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། 33
- 3 མཐུག་ཏུ་བརྫོད་པའི་ཆོག་འོ། 39

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། 29
- 2 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། 32
- 3 དོན་བསྟུ་བའོ། 32

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 དགོ་འདུན་གྱི་གངས་དང་། 29
- 2 དབུས་དང་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་མཚམས་དང་། 30
- 3 དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། 31

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བརྫོད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས།

- 1 རྩན་མོང་བ་དང་། 39
- 2 རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། 41

གཉིས་པ་ལས་འཆགས་མི་འཆགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ལྔ།

- 1 བར་ཆད་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར། 42
- 2 ལོ་མ་ཆང་བ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར། 43
- 3 འོན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས། 45
- 4 མཚན་གྱུར་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས། 45

༥ མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་སྤྱེ་བའོ།། 47

གཉིས་པ་ལོ་མ་ཚད་བ་ལ་སྤྱེ་མི་སྤྱེའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ།

༡ རྣམ་པ་མི་ནོད་ན་མི་སྤྱིན་པ་དང་། 43

༢ རོད་པ་པོའི་ན་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། 44

༣ ལོ་མ་ཚད་བ་རྫོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།། 44

བཞི་པ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་སྤྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གསུམ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་མཚན་གྱུར་པ་དང་། 46

༢ མཁན་པོ་མཚན་གྱུར་པ་དང་། 46

༣ ལས་བྱེད་མཚན་གྱུར་པ་ལ་དབྱད་བའོ།། 47

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པ་ལ་བཞི།

༡ དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པ་དང་། 48

༢ རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པ་དང་། 50

༣ བར་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པ་དང་། 53

༤ བྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཆོ་གའོ།། 64

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ སྤྱོར་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། 48

༢ ཡོ་བྱད་ཚད་བར་བྱ་བ་དང་། 49

༣ བསམ་པ་བརྟག་བའོ།། 50

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱུང་བ་དང་། 48

༢ ཞར་ལ་རབ་རྩ་འབྱིན་པའི་དུས་སོ།། 48

གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པ་ལ་གསུམ།

༡ གནས་བརྫོད་པའི་དུས་དང་། 51

༡ བསྐྱབ་བྱའི་གངས་ཤེས་དང་།	51
༢ གན་གཞོན་གྱི་རིམ་པའོ།།	53
གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	53
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།	55
༣ རོན་བསྐྱབ་པའོ།།	63
དང་པོ་ལ་གཉིས།	
༡ བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་།	53
༢ རྒྱ་ལས་ལྷོག་ན་གྲང་བར་བྱ་བའོ།།	55
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡ རྩེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ལ་ནན་རྟེན་མི་བྱ་བ་དང་།	56
༢ ནན་རྟེན་བྱས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།	57
༣ བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།།	59
དང་པོ་ལ་གསུམ།	
༡ རོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་།	56
༢ ནན་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	56
༣ བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།།	57
གཉིས་པ་ནན་རྟེན་བྱས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ཚར་གཅད་དང་།	57
༢ རྩེས་གཟུང་ངོ་།།	59
དང་པོ་ལ་གསུམ།	
༡ བསྐྱོད་ཚུལ་དངོས་དང་།	57
༢ དེའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བསྐྱད་པ་དང་།	58

༡ བསྐྱད་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། 58

གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ལ་བཅུ།

༡ མ་ནིང་། 59

༢ ཟ་མ། 60

༣ མཚན་གཉིས་པ། 61

༤ ལྷ་སྒྲེགས་ཅན། 61

༥ ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ལྷགས་པ། 61

༦ རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ། 62

༧ ཐ་དད་དུ་གནས་པ། 62

༨ སྒྲིག་ལྟ་འཛིན་པ། 62

༩ དག་སློང་མ་སྒྲན་ལྷང་བ། 62

༡༠ དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའོ། 63

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 59

༢ སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། 59

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསུམ།

༡ བསྐྱབ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྱུན་བའི་ཚུལ་དང་། 64

༢ ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། 64

༣ གཉེན་པོ་གདམས་ངག་བརྗོད་བའོ། 66

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ སྒྱུའི་དོན་དང་། 64

༢ ཆོག་དོན་ནོ། 65

བཞི་པ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི།

- 1 བྱ་བའི་རིམ་པ། 66
- 2 གནས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། 70
- 3 ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། 70
- 4 བྱ་བ་ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། 77

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 ཏུས་དང་པོར་བྱ་བ་བཀྱར་སྤྱིའི་རིམ་པ་དང་། 67
- 2 བར་དུ་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་དང་། 69
- 3 ཐུན་མཚམས་སུ་བྱ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའོ། 70

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་། 67
- 2 མཚོད་རྟོག་པ་བྱ་བ་དང་། 68
- 3 གན་རབས་ལ་བྱ་བའོ། 69

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ།

- 1 ཐུག་བྱེད་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པ་དང་། 71
- 2 དད་ཇས་སྤྱད་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པ་དང་། 73
- 3 གཙང་སྤྱད་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། 74

དང་པོ་ལ་གཉིས།

- 1 ཐུག་མི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། 71
- 2 ཐུག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། 72

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 ཐུག་མི་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། 71
- 2 དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་། 72

༡ རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་བསྟུ་བཤོ།	72
གསུམ་པ་གཅིང་སྤྱི་ལོ་ལ་གཉིས།	
༡ ཕྱི་ལོ་གཅིང་སྤྱི་དང་།	74
༢ རང་གི་གཅིང་སྤྱི་ལོ།	76
དང་པོ་ལ་གསུམ།	
༡ གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་།	74
༢ བཤད་གཅིད་གནས་བྱ་བ་དང་།	74
༣ གཅིང་སྤྱི་བྱ་བ་དངོས་སོ།	75
གཉིས་པ་ནང་གི་གཅིང་སྤྱི་ལ་གསུམ།	
༡ དོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་།	76
༢ དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་ལོ་གཅིང་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ཅུང་བ་དང་།	77
༣ དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་བསྟན་པའོ།	77
གཉིས་པ་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡ ཅུང་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་།	78
༢ བཤད་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ།། སྤྱད་ཆ།	239
དང་པོ་ལ་གསུམ།	
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	78
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	84
༣ དོན་བསྟུ་བཤོ།། སྤྱད་ཆ།	238
དང་པོ་ལ་གཉིས།	
༡ ཕྱི་ལོ་དོན་དང་།	78
༢ ཆོ་ག་གི་དོན་ནོ།	83

དང་པོ་ལ་དགུ

- ༡ ལྷ་འབྲུ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། 78
- ༢ བསྐྱ་བ་དང་། 79
- ༣ མཚན་ཉིད་དང་། 80
- ༤ གྲངས་ངེས་དང་། 81
- ༥ གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། 81
- ༦ སྒྲ་བཤད་པ་དང་། 81
- ༧ འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། 81
- ༨ བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། 82
- ༩ མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།། 83

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་ལྷ་འབྲུ་བ་དང་། 83
- ༢ ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ།། 140

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 83
- ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 84
- ༣ རོན་བསྐྱ་བའོ།། 139

དང་པོ་ལ་གཉིས།

- ༡ མཚམས་སྒྱུར་བ། 83
- ༢ དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ།། 84

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ དགོ་སྒོར་གི་ཕམ་པ་དང་། 84
- ༢ དགོ་སྒོར་མའི་ཕམ་པའོ།། 136

དང་པོ་ལ་བཞུགས།

- ༡ མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་བ་དང་། 84
- ༢ མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཕམ་བ་དང་། 96
- ༣ སྤྱོད་གཅོད་པའི་ཕམ་བ་དང་། 118
- ༤ རྒྱུ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཕམ་བ་དོ། 130

དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་བ་ལ་གསུམ།

- ༡ སྤྱོད་གཞི་དང་། 84
- ༢ བཅས་པའི་རང་བཞིན་དང་། 87
- ༣ རྣོན་བསྐྱུ་བའོ། 95

གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

- ༡ ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། 87
- ༢ སྤྱང་བར་གདམས་པ་དང་། 92
- ༣ ཞར་ལ་སྤྱོད་པའི་རབ་དབྱེ་དོ། 94

དང་པོ་ལ་གཉིས།

- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 87
- ༢ རྒྱུ་བྱ་བཤད་དོ། 88

གཉིས་པ་རྒྱུ་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ་བྱུག

- ༡ ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། 88
- ༢ རྣོན་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་། 89
- ༣ རོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་། 89
- ༤ སྤེལ་བའི་རབ་དབྱེ་དང་། 89
- ༥ ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། 91
- ༦ སྤེལ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། 91

གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྒྲོམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 94

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 95

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ཡམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་བཞི། 95

༢ དག་འདུན་ལྟག་མར་གཏོགས་པ་བཞིའོ། 95

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ལ་གསུམ།

༡ རྒྱང་གཞི་དང་། 96

༢ བཅས་པའི་རང་བཞིན་དང་། 96

༣ རོན་བསྟུ་བའོ། 117

གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

༡ རྒྱང་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། 96

༢ སེལ་བ་དང་། 103

༣ བསྟུ་བ་བྱའོ། 106

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། 96

༢ སོ་སོར་བཤད་པའོ། 99

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 96

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 97

༣ རོན་བསྟུ་བའོ། 98

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བདུན།

༡ ཤགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། 99

༡ ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། 100

༢ ལོ་ཐོག་རྒྱ་བ་དང་། 100

༣ གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། 101

༤ མཐུ་ཡིས་རྒྱ་བ་དང་། 101

༥ ཤོ་གམ་རྒྱ་བ་དང་། 102

༦ རྒྱ་བཅས་རྒྱ་བའོ། 103

གཉིས་བ་སེལ་བ་ལ་བཞི།

༡ ལྷང་མེད་བཤད་པ་དང་། 103

༢ ལྷང་བ་བཤད་པ་དང་། 105

༣ ལྷང་མེད་གཞན་བསྟན་པ་དང་། 105

༤ ལྷང་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། 106

གསུམ་བ་བསྐབ་བྱ་ལ་གསུམ།

༡ དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། 106

༢ རྒྱབ་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། 107

༣ དགག་རྒྱབ་གཉིས་ཀའི་བསྐབ་བྱའོ། 108

གསུམ་བ་དགག་རྒྱབ་གཉིས་ཀའི་བསྐབ་བྱ་ལ་ལྔ།

༡ བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ། 108

༢ བསྐྱོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ། 110

༣ ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ། 113

༤ བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ། 114

༥ ཡིད་གཏུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱའོ། 116

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ འོངས་སྤྱོད་དང་འོངས་སྤྱོད་མཚོག་གི་གནང་བ་ཀམ་ 108

- ༡ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གནང་བཀལ་གོ། 109
- དང་པོ་ལ་གཉིས།**
- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 108
- ༡ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 108
- གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གནང་བཀལ་ལ་གཉིས།**
- ༡ དགག་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། 109
- ༡ མའི་ཡོ་བྱད་ལས་གཞན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། 110
- གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟ།**
- ༡ གཡོག་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། 110
- ༡ ཆོས་ལྟན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་། 111
- ༡ བྱིས་པའི་རྩལ་སྤྱད་དུ་རུང་མི་རུང་དང་། 112
- ༡ ཉོ་ཆོང་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། 112
- ༡ མི་རིགས་པའི་ཆད་པ་སྤོང་བའོ། 113
- གསུམ་པ་ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ།**
- ༡ ཡུལ་མཚོག་ལ་སྒྲངས་ནས་དམན་པ་ལ་མི་སྦྱོན་པ་དང་། 113
- ༡ ཆོས་པ་ལས་ལྷག་ན་ཆུད་གསོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། 113
- ༡ དད་རྩལ་གཞན་ལ་སྦྱོན་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཆུད་པར་རོ། 114
- བཞི་པ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས།**
- ༡ བོར་བརྟེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། 114
- ༡ ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། 115
- ལྔ་པ་ཡིད་གཙུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ།**
- ༡ གྲོགས་པའི་དོན་དུ་རྩལ་སྤྱད་དུ་རུང་མི་རུང་དཔྱད་པ་དང་། 116
- ༡ ཡིད་གཙུགས་གང་ལ་ཡིད་བརྟན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། 116

- ༡ བླ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱད་པའོ།། 117
- གསུམ་པ་སྒྲོག་གཙོད་པའི་ཐམ་པ་ལ་གཉིས།
- ༡ སྤྱང་གཞི་དང་། 118
- ༡ བཅས་པའོ།། 119
- གཉིས་པ་བཅས་པ་ལ་བྱུག
- ༡ ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག 119
- ༡ བླ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། 121
- ༡ ཆོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། 125
- ༧ བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། 126
- ༥ གནས་བསྐྱང་བའི་རྩལ་དང་། 128
- ༤ གོགས་བསྐྱང་བའི་རྩལ་ལོ།། 129
- དང་པོ་ལ་གཉིས།
- ༡ ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། 119
- ༡ སེལ་བ་བསྟན་པའོ།། 120
- གཉིས་པ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས།
- ༡ བླ་པ་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། 121
- ༡ བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།། 125
- དང་པོ་ལ་བཞི།
- ༡ བླ་གཡོག་བསྐྱོ་བ་དང་། 121
- ༡ སྤྱན་སྤྱིན་པའི་རྩལ་དང་། 121
- ༡ བླ་པའི་ཁམས་དྲི་བ་དང་། 122
- ༧ ཆོས་བཤད་པའི་རྩལ་ལོ།། 123

བཞི་བ་བརྟན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས།

༡ གླིང་གཞི་དང་། 130

༢ བཅས་པའོ། 130

གཉིས་བ་བཅས་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 130

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 132

གཉིས་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ དངོས་གཞིའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། 132

༢ རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ་དང་། 134

༣ དངོས་གཞི་གཞན་བསྟན་པ་དང་། 135

༤ སྒྲིབ་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། 135

གཉིས་བ་དག་གྲོལ་མའི་རྒྱུ་བའི་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ དོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། 136

༢ རྒྱུ་མོང་གི་བསྟན་པ་བྱ་དང་། 137

༣ ཞར་ལ་གླིང་གཞི་བསྟན་པའོ། 137

དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ།

གཉིས་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

༡ ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། 140

༢ ཕྱིར་བཅོས་སོ། 223

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ དག་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། 140

༢ མ་དེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། 188

༩ གང་ཟག་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་སོ།།	191
དང་པོ་ལ་གསུམ།	
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	140
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།	140
༣ རོན་བསྟུ་བའོ།།	187
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུགས་སུམ།	
༡ ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་།	141
༢ ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་།	154
༣ འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་དང་།	156
༤ བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་།	158
༥ སྒྱན་བྱེད་པ་དང་།	163
༦ ཁང་བ་དང་།	168
༧ གཞུག་ལག་ཁང་དང་།	172
༨ གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།	172
༩ གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།	172
༡༠ དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་།	174
༡༡ དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་།	183
༡༢ བྱིས་སྐྱན་འབྱིན་པ་དང་།	184
༡༣ བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ།།	185
དང་པོ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས།	
༡ ལུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་།	141
༢ ཕྱིར་བཅོས་བསྟན་པའོ།།	146

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ ལྷང་བའི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། 141

༢ དགེ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བའོ། 144

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དང་། 141

༢ བསྟན་སེལ་བའོ། 142

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 141

༢ རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། 141

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ དབྱེ་བ་དང་། 141

༢ མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། 142

གཉིས་པ་ན་སྟོན་སེལ་བ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ།

༡ སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། 142

༢ ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། 143

༣ ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། 144

གཉིས་པ་ཐྱིར་བཙོས་ལ་གཉིས།

༡ སྒྲོམ་པོའི་ཐྱིར་བཙོས་དང་། 146

༢ དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཐྱིར་བཙོས་སོ། 147

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་ཐྱིར་བཙོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ཐྱིར་བཙོས་དངོས་དང་། 147

༢ དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། 153

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་། 147
- 2 མགུ་བ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་། 151
- 3 དབྱང་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། 152

དང་པོ་ལ་བཞི།

- 1 འཆབ་བཅས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། 148
- 2 གཉིས་པ་ལ་གཞི་སྒྲོ་དང་། 149
- 3 གསུམ་པ་ལ་གཞི་ནས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་བ་དང་། 150
- 4 བཞི་པ་པན་ཆད་ལ་ནན་ཏུ་རྟུ་བའོ། 150

དང་པོ་ལ་གཉིས།

- 1 རོན་དངོས་གཏན་དབབ་པ་དང་། 148
- 2 ལྷང་བའི་འཆབ་པ་བསྟན་པའོ། 149

གཉིས་པ་ལ་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 154
- 2 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 155

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- 1 སྒྲོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། 155
- 2 བསམ་པས་རབ་ཏུ་གཞག་པ་དང་། 156
- 3 ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གཞག་པའོ། 156

གསུམ་པ་འཕྲིག་ཆོག་མེན་བར་སྒྲོ་བའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས།

- 1 དངོས་གཞི་དང་། 156
- 2 བ་སྒྲོད་སེལ་བའོ། 157

གཉིས་པ་ན་སྒྲིབ་སེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ སྒྲིབ་པོ་དང་། 157

༢ ཉེས་མེད་དོ། 158

བཞི་པ་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྷན་མ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྐྱེན་པ་དང་། 158

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 159

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། 159

༢ བསྐྱེན་སེལ་བ་དང་། 161

༣ ཀུན་སྒྲོང་གི་མཚན་ཉིད། 162

༤ ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། 163

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྐྱེན་པ་དང་། 159

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 159

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། 159

༢ གང་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། 160

༣ ཡུལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། 160

གཉིས་པ་ན་སྒྲིབ་སེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ སྒྲིབ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། 161

༢ ཉེས་ཀྱིས་སྐྱེས་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། 162

ལྷ་པ་སྐྱེན་ཁྱེད་པའི་ལྷན་མ་ལ་གཉིས།

༡ སྐྱེན་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། 163

༡ ཅ་སྒྲུང་སེལ་བའོ།། 168

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་། 163

༡ རྒྱས་པར་བཤད་བའོ།། 164

གཉིས་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་བཞི།

༡ རྒྱང་མའི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་བ་དང་། 164

༡ རྒྱང་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཐབ་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟངས་བ། 165

༡ མཛའ་ན་མོ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། 166

༧ ལྷག་མ་བཞི་མཛའ་ན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟངས་བའོ།། 168

དུག་བ་ཁང་བའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་། 168

༡ རྒྱས་པར་བཤད་བའོ།། 169

གཉིས་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། 169

༡ ཅ་སྒྲུང་སེལ་བ་དང་། 171

༡ ལྟངས་མེད་དོ།། 172

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། 169

༡ ཚད་ཀྱི་བྱང་པར། 169

༡ གཞིའི་བྱང་པར་རོ།། 170

གསུམ་བ་གཞིའི་བྱང་པར་ལ་གསུམ།

༡ གཞི་མི་རུང་བ་དང་། 170

༡ ཚུད་བ་དང་བཅས་བ་དང་། 170

- ༡ བཅུ་མ་དུ་མི་རུང་བའོ། 171
- བཅུད་པ་གཞི་མེད་དང་། དཔུ་བ་བག་ཙམ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྷན་མ་ལ་གསུམ།
- ༡ ལྷང་བ་ནམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། 172
- ༡ སྐྱར་འདེབས་གཉིས་པོའི་བྱད་པར། 173
- ༡ བག་ཙམ་གྱི་སྐྱར་འདེབས་དཔེས་བསྟན་པའོ། 173
- བཅུ་བ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷན་མ་ལ་གསུམ།
- ༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་། 175
- ༡ རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང་། 175
- ༡ རོན་བསྟུ་བའོ། 183
- གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
- ༡ རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། 175
- ༡ གཞིའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། 176
- གཉིས་པ་གཞིའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
- ༡ གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། 176
- ༡ བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། 176
- ༡ བཞིར་དབྱེ་བའོ། 177
- གསུམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 177
- ༡ རྒྱས་བཤད་དོ། 177
- གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
- ༡ འབྲེད་པའི་བྱིར་གྱི་རྩྱུད་པ་དང་། 177
- ༡ མི་གདམས་པའི་བྱིར་གྱི་རྩྱུད་པ་དང་། 178
- ༡ ལྷང་བའི་བྱིར་གྱི་རྩྱུད་པ་དང་། 178

༤ བྱ་བའི་བྱིར་གྱི་ཚུད་བའོ།། 182

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ལ་གསུམ།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 178

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 178

༣ དོན་བསྟུ་བའོ།། 182

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ གཞིའི་སྒྲོན་ས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། 179

༢ ལྷུང་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། 180

༣ གྲུན་སྒྲོང་གིས་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ།། 181

དང་པོ་ལ་བཞི།

༡ ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་རེ་རེས་བྱེ་བ་དང་། 179

༢ ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། 180

༣ དག་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། 180

༤ སྒྲོ་གསུམ་ཚོགས་པས་བྱེ་བའོ།། 180

གསུམ་པ་གྲུན་སྒྲོང་གིས་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ཡང་བར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། 181

༢ ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། 181

༣ མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ།། 181

བརྒྱུག་གཉིས་པ་བྱིམ་སྟན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 184

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 184

༣ དོན་བསྟུ་བའོ།། 185

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- 1 འགོགས་པས་སྤྱན་འབྱེན་པ། 184
- 2 ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འབྱེན་པ། 185
- 3 ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། 185

བརྒྱུགས་པ་བཀའ་སློལ་མེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ།

- 1 རོ་བོ་ངས་གཟུང་བ་དང་། 186
- 2 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། 186
- 3 རྫོགས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལོ། 186

གཉིས་པ་མ་ངས་པ་ཕྱིར་བཅོས།

གཉིས་པ་མ་ངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

- 1 མ་ངས་པ་དངོས་དང་། 188
- 2 དེའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། 190

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 མདོར་བསྟན་པ་དང་། 188
- 2 སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དང་། 188
- 3 ལུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། 189

གཉིས་པ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

- 1 མ་ངས་པ་དང་པོ། 188
- 2 མ་ངས་པ་གཉིས་པའོ། 189

གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

- 1 དབང་པོའི་ཚིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། 190

༡ ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་བ་ལ་ཇི་ལྷུང་བྱ་བའོ། 190

གཉིས་བ་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་བ་ལ་ཇི་ལྷུང་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

༡ རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་ནས་མཐུན་བ་སྒྲིན་བ་དང་། 190

༢ སྒྲིན་བའི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། 191

༣ བསྐྱབ་བ་སྒྲིད་དུས་སྒྲིད་ན་དང་བཅས་པའོ། 191

གསུམ་བ་གང་ཟག་ལྷག་མ་བྱིར་བཅོས།

གསུམ་བ་གང་ཟག་ལྷག་མ་བྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

༡ གོ་རིམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། 191

༢ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 192

གཉིས་བ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷུང་བྱེད་དང་། 192

༢ མོར་བཤགས་དང་། སྒྲིད་ཆ། 204

༣ ཉེས་བྱས་སོ། སྒྲིད་ཆ། 210

སྒྲུང་ལྷུང་སྒྲུམ་ཅུ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། 192

༢ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བ་དང་། སྒྲིད་ཆ། 1

༣ ཐུན་མོང་གི་སྒྲིད་ན་མོ། སྒྲིད་ཆ། 204

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། 192

༢ བྱིར་བཅོས་སོ། 282

དང་པོ་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ལ་བཅུ།

༡ འཆང་བ་དང་།	192
༢ འབྲལ་བ་དང་།	196
༣ འཛིག་པ་དང་།	202
༤ འབྲུང་འཕྱག་པ་དང་།	229
༥ ལེན་པ་དང་།	231
༦ སྒྲོང་བ་དང་།	232
༧ སྒྲོང་བར་རིགས་པ་དང་།	233
༨ སྒྲགས་པ་སྒྲོངས་པ་དང་།	235
༩ སོ་སོ་ནས་སྒྲོང་བ་དང་།	237
༡༠ བསྐྱར་བའོ།	237

དང་པོ་འཆང་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི།

༡ ལྷང་བ་ནམ་གཞག	192
༢ བྱིར་བཙོས་དང་།	194
༣ གཞན་ལ་སྐྱར་བ་དང་།	195
༤ སྒྲ་དོན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱར་བའོ།	196

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་དང་།	192
༢ རྒྱས་བཤད་དོ།	193

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།	193
༢ འཆང་སྒྲུང་གི་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་།	193
༣ ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པའོ།	194

༡ འཁོར་ལོས་སྒྱུད་པ་ལ་མཚན་བ་དང་། 200

༢ འཁོར་ལོས་ཐུན་པ་ལ་མཚན་བའོ།། 201

གསུམ་པ་རྒྱ་འཛིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷུང་བ་རྒྱུ་གཞག 202

༢ གནད་བཀག་གི་དུས། 202

༣ བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་བའོ།། 203

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། 203

༢ སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 204

༣ ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པས་དོན་བསྟུ་བའོ།། 228

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷུང་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། 203

༢ ལྷུང་དང་ཁོད་བྱེ་བྱེ་ལྷུང་བཤད་པ་དང་། 204

༣ གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ།། 204

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ དབྱེ་བ་དང་། 203

༢ སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ།། 203

གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷུང་།

༡ ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། 205

༢ འཁོར་ལོས་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་དང་། 209

༣ བཅད་པའི་ཚུལ་དང་། 223

༤ དུར་ཁོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། 226

༥ མ་དང་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་བའོ།། 227

དང་པོ་ལ་བྱུག་

- 1 རིམ་བཞེ་ཚད་དང་། 205
- 2 ཚལ་བྱ་སྒྱར་བཞེ་ཚུལ། 206
- 3 སྒྲུལ་ཕན་གྱི་གྲངས། 206
- 4 སྒྲིགས་བཞེ་ཚད། 207
- 5 རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་དང་། 207
- 6 ཚལ་བཞེ་ཚད་དོ། 209

དང་པོ་ལ་གསུམ།

- 1 གསར་བཞེ་རིམ་བ་དང་། 205
- 2 རྟེན་བཞེ་རིམ་བ་དང་། 205
- 3 ལྷག་ན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའོ། 206

ཕ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ་གསུམ།

- 1 སྒྱིར་བཏང་དང་། 207
- 2 དམིགས་བསལ་དང་། 208
- 3 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་དོ། 208

གཉིས་བ་ཚེས་གོ་སྐོར་སྒྱུད་བཞེ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

- 1 མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་བ་སྒྱུད་ཚུལ། 209
- 2 ལྡན་བ་སྒྱུད་ཚུལ། 210
- 3 གནང་བཀལ་གི་དབྱེ་བའོ། 219

གཉིས་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་སྒྱུད་བཞེ་ཚུལ་ལ་བྱུག་

- 1 ཡིད་བརྟན་བཞེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེད་བ། 210
- 2 གོ་སྐོར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བཞེ་ཚུལ། 211
- 3 གོ་སྐོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 213

- ༤ གོས་བཅང་བའི་ཚུལ་དང་། 214
- ༥ གོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། 215
- ༦ ཟུང་པའི་དུས་སོ། 218
- གཉིས་པ་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།**
- ༡ གཞན་ལས་བརྟན་པའི་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བ། 212
- ༢ གོས་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་བ། 212
- ༣ ཤི་བའི་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བའོ། 212
- ལྷ་པ་གོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།**
- ༡ ཟུང་བརྟན་པ་དང་། 215
- ༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། 216
- གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།**
- ༡ ཚོན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། 216
- ༢ དྲ་བར་བྱ་མི་བྱ་བའི་དབྱེ་བའོ། 217
- གསུམ་པ་བཅང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི།**
- ༡ འཛད་པ་བསྐྱང་བ། 223
- ༢ ཁྲིམ་བསྐྱང་བ། 224
- ༣ ཆགས་པ་བསྐྱང་བ། 224
- ༤ ཉམས་པ་སྐྱང་བའོ། 225
- བཞི་པ་འཕྱར་འཇུག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས།**
- ༡ སྤང་གཞི་དང་། 229
- ༢ བཅས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། 229
- གཉིས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི།**
- ༡ དངོས་གཞི་དང་། 229

༡ བ་སྒྲུབ་མེལ་བ་དང་། 230

༢ ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། 230

༣ བསྐྱབ་བྱའོ།། 230

ལྷ་བ་ལེན་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ དངོས་གྱི་དོན་དང་། 231

༢ མེལ་བའོ།། 231

དུག་པ་གོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ལྷ་བ་བ་རྣམ་གཞག་དང་། 232

༢ ལྷ་བ་མེད་དོ།། 233

བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་བ་བ་རྣམ་གཞག 233

༢ སྒྲོང་དུ་གནང་བའི་ཚད་། 234

༣ ལྷ་ག་པ་ལས་ཇི་ལྷ་བ་བྱ་བའོ།། 234

བརྒྱད་པ་དབགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་བ་བ་རྣམ་གཞག་དང་། 235

༢ ལྷ་བ་མེད་དང་། 236

༣ བསྐྱབ་བྱའོ།། 237

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 235

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། 235

བརྒྱབ་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ དངོས་དང་། 237

༢ ཞར་བྱུང་དོ།། 242

༥ གསེར་དཔལ་ལ་རེག་བ་དང་།	251
༧ མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་བ་དང་།	252
༡༠ ཉེ་ཚད་བྱེད་བཤོ།	256
དང་པོ་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	243
༩ ལྷུང་མེད་དོ།	245
གཉིས་བ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	245
༩ དགག་བྱའོ།	245
གསུམ་བ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་།	245
༩ ལྷུང་མེད་དོ།	247
དང་པོ་ལ་གསུམ།	
༡ གནང་བའི་ཚད།	246
༩ དངོས་པོའི་རང་བཞིན།	246
༩ ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བཤོ།	246
བཞི་བ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤྱན་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ མདོར་བསྟན་དང་།	247
༩ རྒྱས་བཤད་དོ།	248
གཉིས་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	248
༩ ལྷུང་མེད་དོ།	248

ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྐད་པ་ལ་གསུམ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་དང་། 248

༢ ལྷ་པ་པ་དང་། 248

༣ ལྷ་པ་མེད་དོ། 249

དུག་པ་བལ་ཁུང་བའི་སྐད་པ་ལ་གསུམ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་དང་། 249

༢ ལྷ་པ་མེད་དང་། 249

༣ ལྷ་པ་པ་དོ། 250

བདུན་པ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་པ་པ་དང་། 250

༢ དེའི་ཉེས་པ་དོ། 250

བརྒྱད་པ་གསེར་དུལ་ལ་རེག་པའི་སྐད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་པ་བརྒྱུ་གཞག་དང་། 251

༢ བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་དང་། 252

༣ བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་པ་དོ། 252

དགུ་པ་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷ་པ་པ་དང་། 252

༢ ལྷ་པ་མེད་དང་། 255

༣ བསྐྱབ་བྱ་དོ། 256

དང་པོ་ལ་གསུམ།

༡ མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། 252

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དོ། 253

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ། 253

- ༡ བྱ་བ་སྤྲོད་ཅིང་། 253

གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སྤེལ་དོན་ལ་བཞི།

- ༡ ལྷོ་ཁ་དང་། 253

- ༡ བཀའ་སྤྱོད་དང་། 253

- ༩ ལྷན་པ་དང་། 254

- ༧ བརྗེ་བའོ།། 254

བརྩུབ་ཉི་མོང་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི།

- ༡ བསྐྱབ་བྱ་དང་། 256

- ༣ ལྷ་པ་ཅད། 257

- ༣ ལྷ་མོ་དང་། 257

- ༧ ཞུང་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ།། 258

བརྩུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་བརྩུ།

- ༡) ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་དང་། 259

- ༡ ལྷ་པ་ཟེད་ཚེལ་བ་དང་། 260

- ३ འཕགས་ཏུ་འཕྱག་པ་དང་། 264

- ༧ འཕགས་པ་སྒྲིད་པ་དང་། 265

- “ རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་། 266

- ༩ བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། 268

- ཧྲེ་ཞལ་བདེན་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། 271

- ༡ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང་། 273

- ༩ བསྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། 279

༡༠་ གསོག་འཛོག་གོ།	281
དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	259
༢ ལྷུང་མེད་དོ།	260
གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ།	
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	260
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།	260
༣ ལྷུང་བཟེད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ།	263
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྡན།	
༡ རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་པ་དང་།	260
༢ ལྷུང་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་།	261
༣ ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་།	262
༤ བྱིར་བཙོས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་།	262
༥ ལྷུང་བཟེད་གྱི་དབྱེ་བའོ།	263
གསུམ་པ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ ལྷུང་བ་དང་།	264
༢ ལྷུང་མེད་དོ།	264
བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ མདོར་བསྟན་དང་།	265
༢ རྒྱས་པཤད་དོ།	266
ལྷ་པ་བྱིན་འཛོག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།	
༡ མདོར་བསྟན་དང་།	266
༢ རྒྱས་པཤད་དོ།	267

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ སྒྱོར་བའི་རབ་དབྱེ་དང་། 267

༢ ལྷང་བ་བསྐྱེད་དུས་སོ། 267

དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། 268

༢ ལྷང་མེད་དང་། 270

༣ གང་དབང་བའི་གང་ཟག་གོ། 271

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 268

༢ རྒྱས་བཤད་དོ། 268

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ བཞོ་རུང་བའི་རྟེན་པ། 268

༢ བཞོ་བྱིས་པའི་ལྷང་བ། 269

༣ བཞོ་རུང་བའི་དུས་དང་། 270

༤ བཞོ་སྤང་བའི་ལྷང་བའོ། 270

བདུན་པ་དགོན་པའི་བྲལ་སྤང་ལ་ལྔ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དང་། 271

༢ གནང་བའི་ཚད་དང་། 271

༣ ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་དང་། 272

༤ རྒྱ་གཤོལ་ལ་དབྱར་གནས་བྱི་མ་བྱ་བ་དང་། 272

༥ སྐབས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། 272

བརྟན་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ དོན་དངོས་དང་། 273

- ༡ ཞར་ལ་སྤྱོད་བཞིང་ཚུལ་ལོ། 274
- གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྤྱོད་བཞིང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི།
- ༡ རི་ལྷུང་གཉིང་བའི་ཚུལ། 274
- ༡ གཉིང་བའི་ཡན་ཡོན། 275
- ༡ རྩམ་རི་མིད་ཀྱི་གཉིང་བ་དང་། 276
- ༧ གཉིང་བ་གང་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དབྱེད་པའོ། 278
- བཞི་བ་གཉིང་བ་གང་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།
- ༡ རྟེན་པ་ཡོད་ལ་ཡན་ཡོན་མེད་པ། 278
- ༡ རྟེན་པ་དང་ཡན་ཡོན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། 278
- ༡ རྟེན་པ་དང་ཡན་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། 279
- དཔྱུ་བ་བཞི་བ་སྤྱོད་བཞིང་ཐུང་བ་ལ་གཉིས།
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 279
- ༡ རྩམ་བཤད་དོ། 279
- གཉིས་པ་རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
- ༡ བསྟུར་བྱའི་རྟེན་པ། 280
- ༡ བསྟུར་བྱའི་མེད་པ། 280
- ༡ དཔྱུ་བ་གཉིས་ལྷུང་བ། 280
- ༧ མེད་པའི་དབྱེད་པའོ། 281
- བཞི་བ་གཉིས་ལྷུང་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས།
- ༡ གཉིས་པའི་ཚད་དང་། 281
- ༡ ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བའོ། 282
- གཉིས་པ་ཐུང་བའི་ལྷུང་ལ་གསུམ།
- ༡ དོན་དཔྱུང་དང་། 282

༡ ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། 283

༢ སྤང་བའི་སྐྱོ་དོན་ནོ།། 283

གསུམ་པ་སྤང་བའི་སྐྱོ་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ལྷུང་བ་སྤང་བ་དང་། 283

༢ ཉེན་གྱི་ཇས་སྤང་བའོ།། 283

